

Презентация на тему: «Вредные привычки и борьба с НИМИ»



Презентацию подготовила
ученица 8 «В» класса
Иванычева Ольга

Пагубные привычки

- Основными факторами отрицательно влияющими на здоровье являются:



Приём
наркотиков

Курение

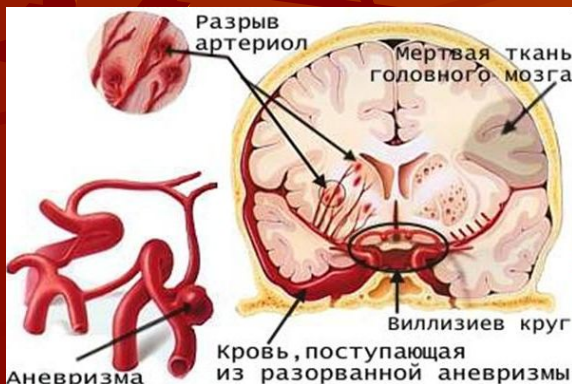


Употребле-
ние
алкоголя



Последствия курения

- Выраженные изменения органов;
- Рак лёгких;
- Нарушение работы сердечно сосудистой системы и др.



Вредные составляющие табачного дыма и их последствия



Факторы риска и последствия злоупотребления алкоголем



Нарушения и последствия после приёма наркотиков

Поражение центральной нервной системы. При этом возникают: психическая зависимость, депрессии, острые психозы.

Поражение иммунной системы)снижение иммунитета, нарушение обмена веществ, высокая вероятность заражения инфекционным гепатитом и ВИЧ (СПИДом)

Поражение репродуктивной системы: у женщин прекращаются месячные, наступает бесплодие, у мужчин развивается импотенция.

Нарушения, проявляющиеся после 3-х месяцев употребления

Влияние наркотиков на здоровье

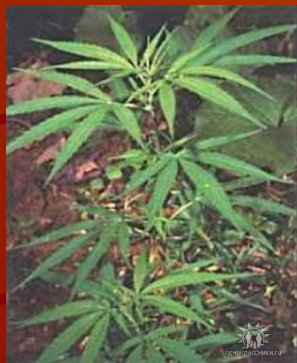
Нарушения проявляющиеся в дальнейшем

Сокращение жизни на 20 – 25 лет.

Слабость миокарда с повышенной вероятностью к инфаркту и инсульту.

Высокая смертность от передозировки.

Бледность, утрата эластичности кожи, расслоение ногтей, выпадение волос, похудание.



И в заключении...

- Учитывая все те последствия, которые появляются от вредных привычек, можно и даже нужно сделать вывод о том, что необходимо вести здоровый образ жизни!



Основные составляющие здорового образа жизни(ЗОЖ)

