

МЗ Хабаровского края КГБОУ СПО
«Хабаровский государственный
Медицинский колледж».

Туберкулез и его профилактика

Выполнили: Сальникова Г.С.,
Мячина П.С.

Всемирный день борьбы с туберкулёзом



Роберт Кох (1843 - 1910)

Немецкий врач – микробиолог, один из основоположников современной бактериологии. Открыл возбудителя туберкулёза. Лауреат Нобелевской премии.

Всемирный день борьбы с туберкулёзом отмечается по решению Всемирной организации здравоохранения (ВОЗ) в день, когда немецкий микробиолог Роберт Кох объявил о сделанном им открытии возбудителя туберкулёза.

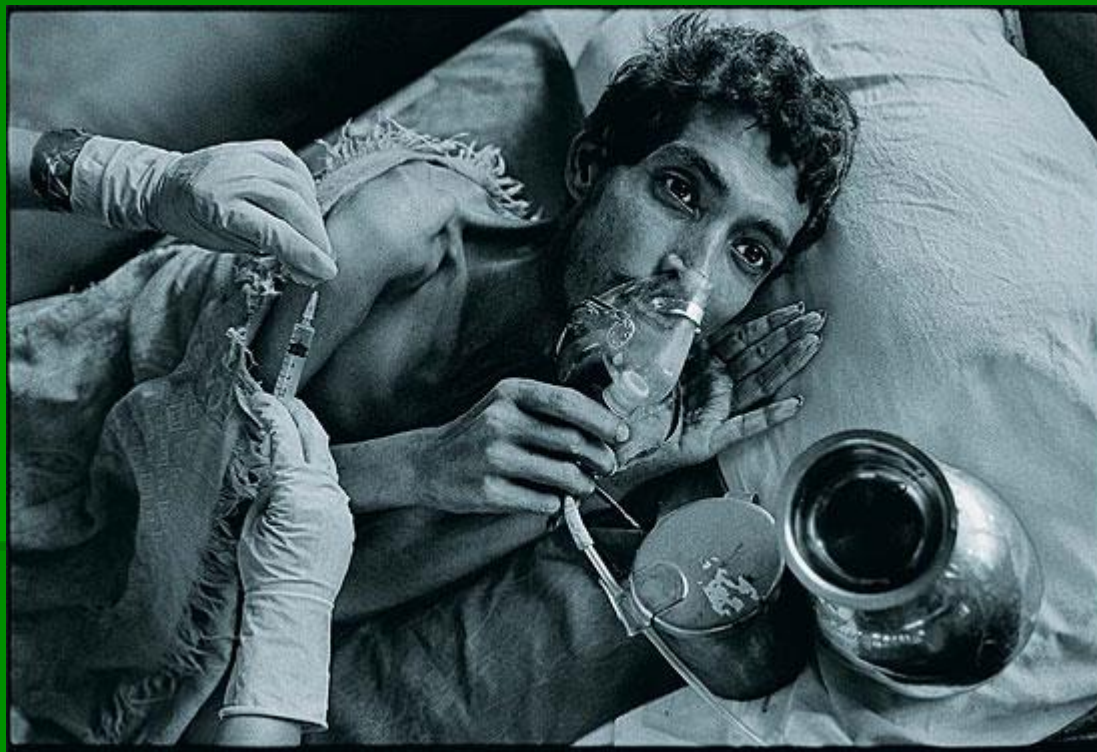
В 1993 г. Всемирной организацией здравоохранения туберкулёз был объявлен национальным бедствием, а день 24 марта «Всемирным днем борьбы с туберкулёзом».



Туберкулёз (tuberculosis; лат. tuberculum бугорок + -ōsis) — болезнь, вызываемая микобактериями туберкулеза. Наиболее часто поражаются органы дыхания. Среди других органов и систем — преимущественно мочеполовая система, периферические лимфатические узлы, кожа, глаза, кости и суставы.

Возбудителями туберкулёза являются кислотоустойчивые **микобактерии**, открытые немецким бактериологом Кохом (R. Koch) в **1882 г.**

Внешний вид больного туберкулезом.



Статистика

Специалистами ВОЗ прогнозируется, что между 2002 и 2020 годами, приблизительно 1 млрд человек будут заражены, более чем 150 млн человек заболеют, и 36 млн умрут от туберкулеза. Если не будет усилен контроль, не излеченный от туберкулеза человек будет заражать в среднем 10-15 человек ежегодно.

Туберкулез убивает ежегодно больше взрослых людей, чем любая другая инфекция.

*Каждую секунду на планете один человек
инфицируется туберкулезом...*

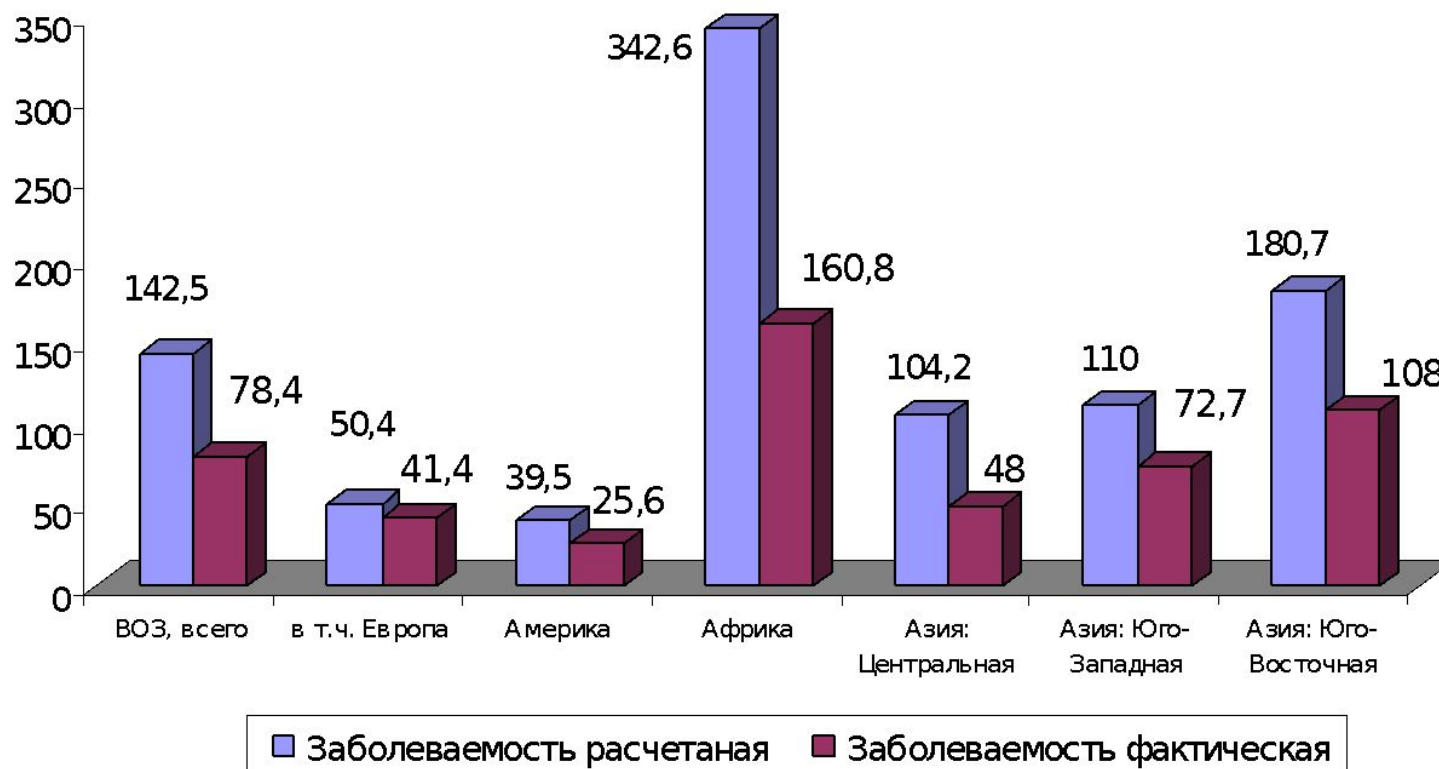
*Каждые 4 секунды один человек
заболевает туберкулезом...*

*Ежегодно в мире туберкулезом
заболевает около 9 млн. человек...*

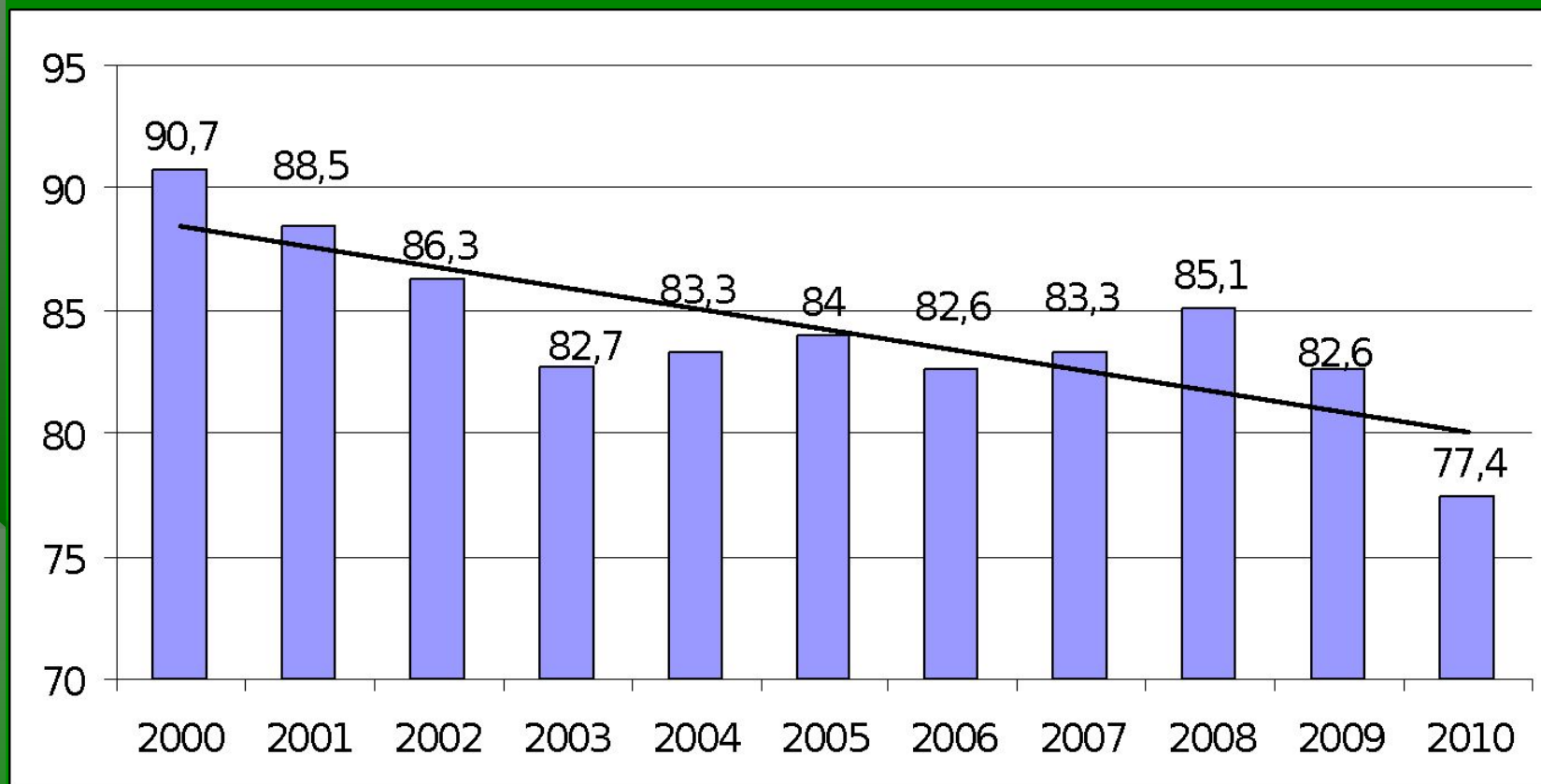
*Каждые 10 секунд один человек умирает
от туберкулеза...*

*Каждый день в мире умирают около 5
тысяч человек...*

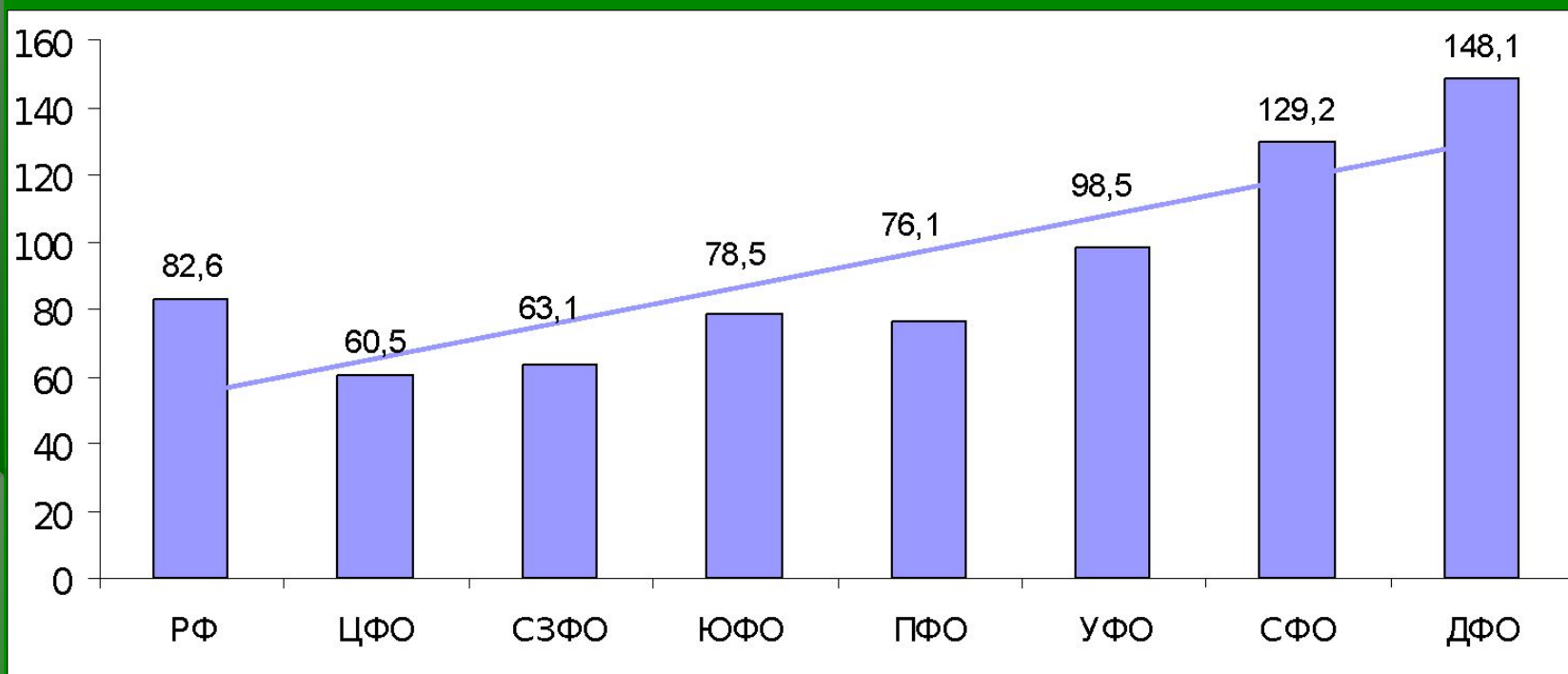
Заболееваемость туберкулезом фактическая и расчетная в **2010** году по регионам мира (на **100** тыс. населения)



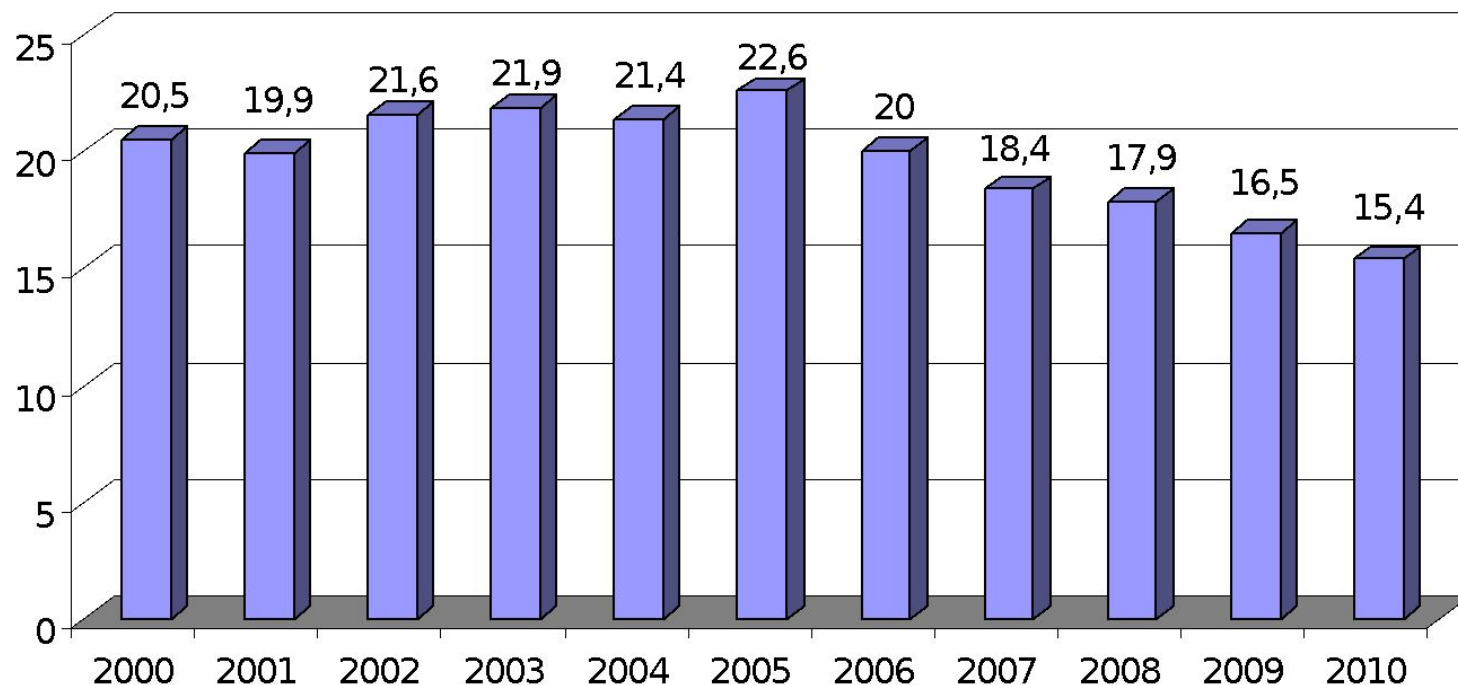
Динамика заболеваемости туберкулезом населения Российской Федерации за **2000-2010** гг. (на **100** тыс. населения)



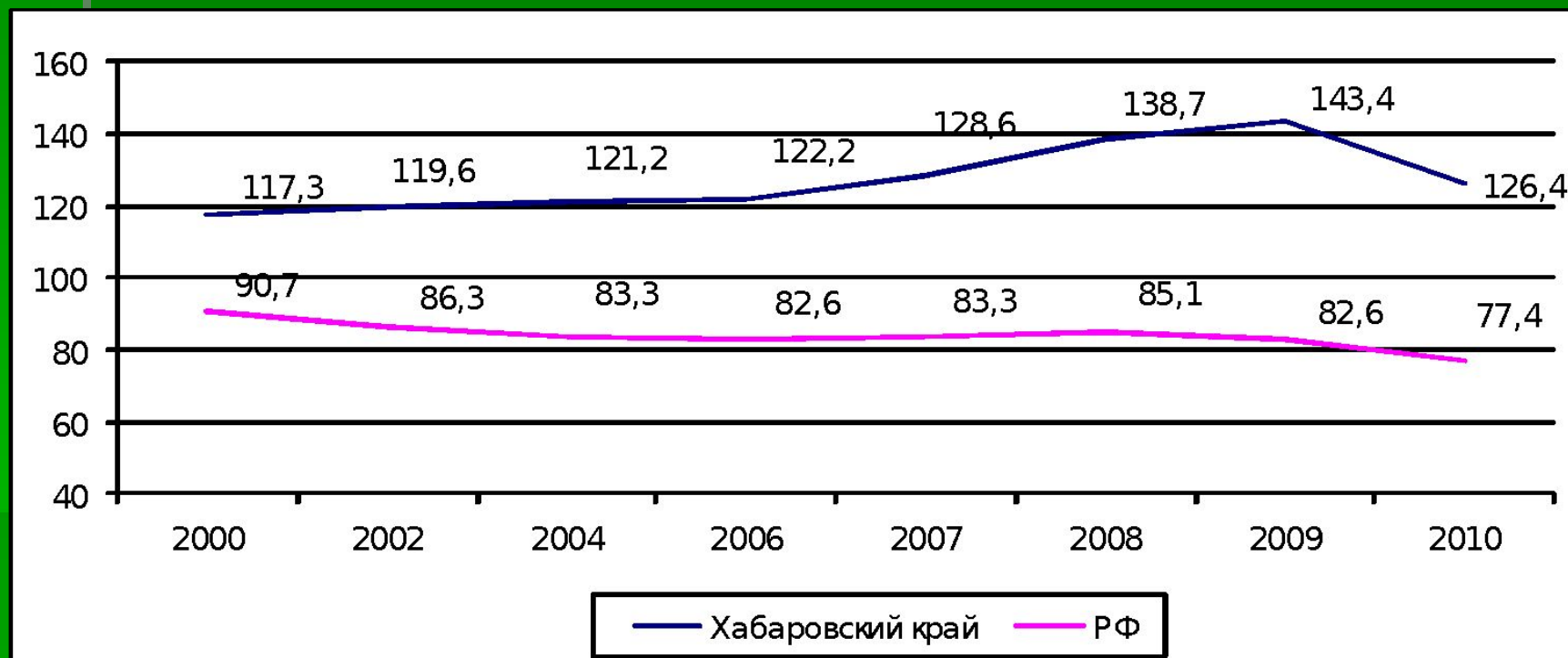
Заболееваемость туберкулезом в разрезе федеральных округов РФ за **2010** год



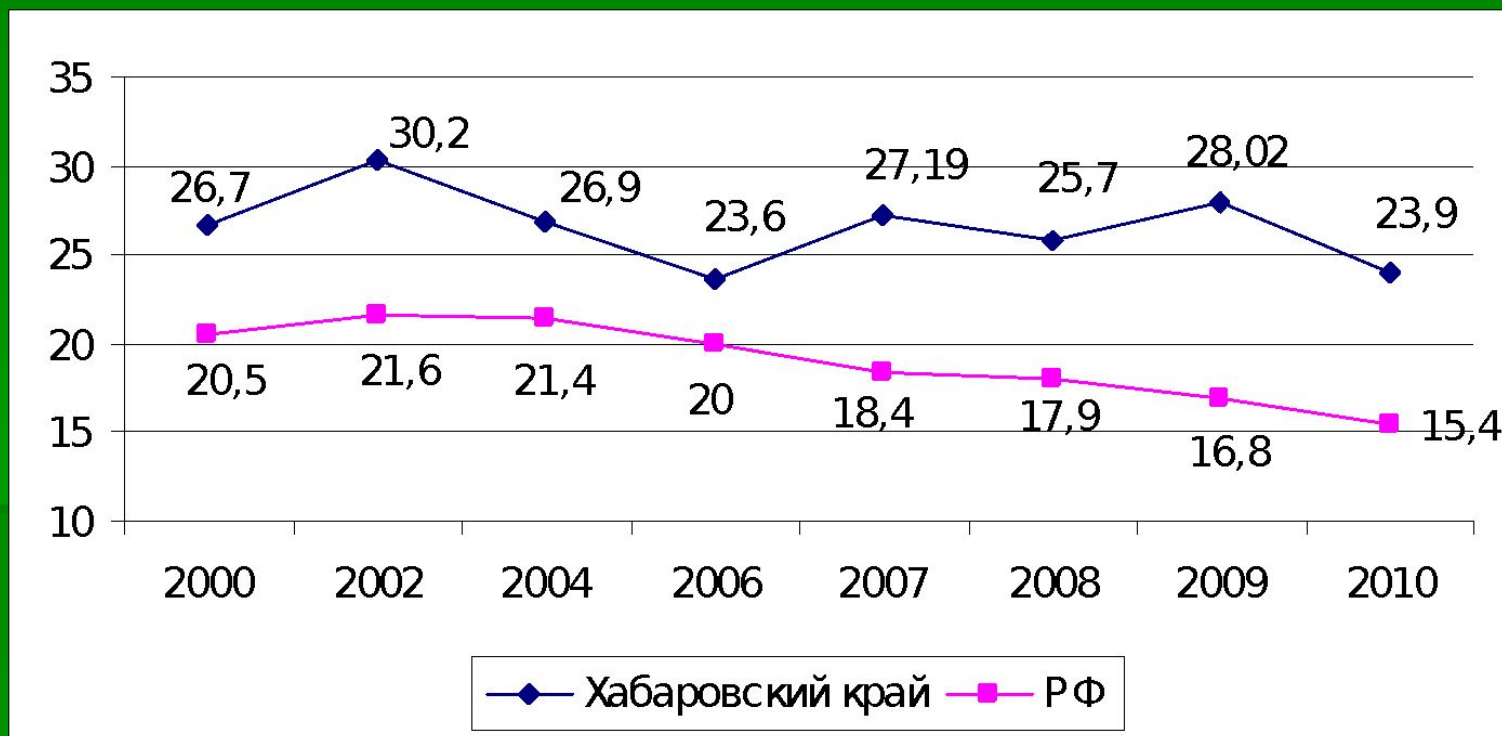
Динамика показателя смертности населения от туберкулеза в РФ , 2000-2010 гг.



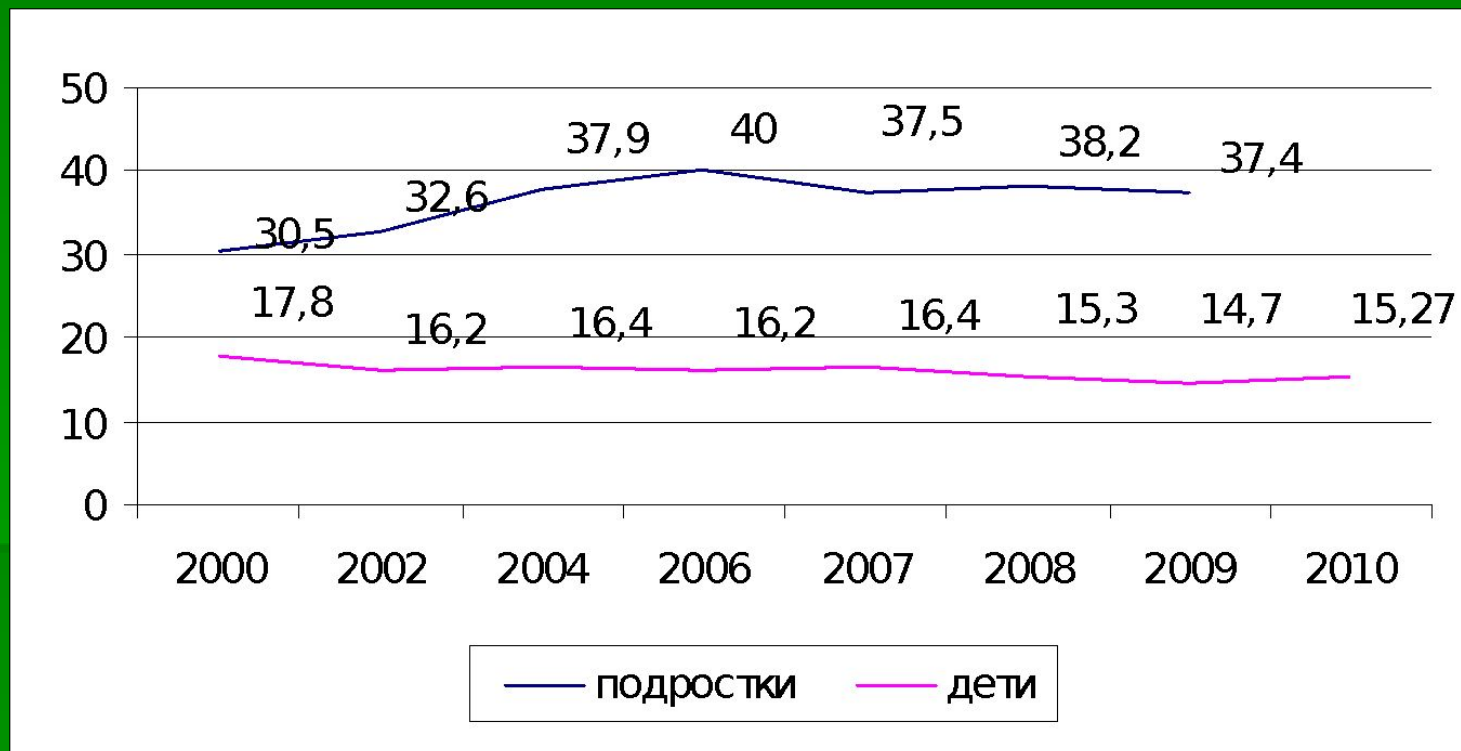
Динамика уровней заболеваемости туберкулёзом в Хабаровском крае и России за период **2000–2010 гг.**



Динамика смертности от туберкулеза населения Хабаровского края, 2000-2010 гг. (на 100 тыс. нас.)



Динамика заболеваемости туберкулезом детей и подростков в РФ, 2000-2010 гг.

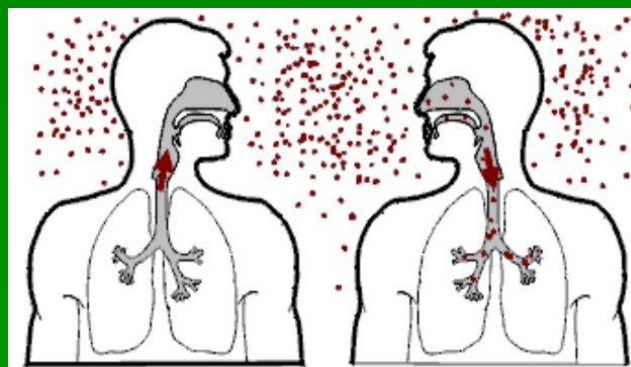


Динамика заболеваемости туберкулезом детей в Хабаровском крае за **2000-2010** гг. (на **100** тыс. детского нас.)



Пути передачи

Механизм передачи	Пути передачи
Аэрогенный	Воздушно-капельный Воздушно-пылевой
Фекально-оральный	Контактно-бытовой Пищевой водный
Контактный	Контактно-бытовой: прямой косвенный
Гемоконтактный-парентеральный	Переливание, редко через плаценту матери



У кого выше риск заболеть туберкулезом?

- ✓ **Алкоголики**
- ✓ **Наркоманы**
- ✓ **Лица, отбывающие наказание в местах лишения свободы**
- ✓ **Безработные**
- ✓ **Бомжи**
- ✓ **Лица, контактирующие с больными туберкулёзом (семейный, квартирный и производственный контакт)**



«УМИРАЕТ ТОЛЬКО ХИЛОЕ И СЛАБОЕ,
ЗДОРОВОЕ И СИЛЬНОЕ ВСЕГДА ВЫХОДИТ
ПОБЕДИТЕЛЕМ В БОРЬБЕ ЗА
СУЩЕСТВОВАНИЕ» ЧАРЛЬЗ ДАРВИН.

Профилактика
туберкулеза в первую
очередь включает в
себя ведение
Здорового Образа
Жизни!



- ✓ Вакцинация и ревакцинация БЦЖ
- ✓ Химиопрофилактика
- ✓ Санитарная профилактика
- ✓ Социальная профилактика



Вакцинация и ревакцинация БЦЖ

Прививают новорожденных детей в роддоме на четвертый день их жизни. Вакцина вводится в левое плечо. БЦЖ новорожденным проводится в такие ранние сроки после рождения по причине сильной восприимчивости грудных детей к инфекциям.

Первая ревакцинация детям осуществляется в возрасте 7 лет, но опять же при условии, что реакция Манту отрицательная. Вторая ревакцинация проводится в 14 лет. Какая-то часть детей (в зависимости от эпидемиологической ситуации по туберкулезу в данном регионе) инфицируется микобактерией туберкулеза еще до первой ревакцинации, поэтому не все дети подвергаются ревакцинации БЦЖ.

Химиопрофилактика

Химиопрофилактику туберкулеза проводят здоровым детям и взрослым, находящимся в тесном контакте с больными активным туберкулезом. Кроме того, ее применяют инфицированным людям, у которых клинические и рентгенологические симптомы туберкулеза отсутствуют, но имеется повышенный риск заболевания. Профилактическое лечение проводится в течение 2 мес 2 раза в год, при этом, кроме специальных препаратов, назначаются комплексы витаминов.



Санитарная профилактика туберкулеза в очагах заболевания:

1. разработка плана мероприятий по оздоровлению очагов туберкулеза.
2. изоляция больных туберкулезом.
3. дезинфекция в очагах туберкулеза.
4. недопущение к работе учреждений, не прошедших предварительного обследования на туберкулез.
5. информирование населения об угрозе и профилактике туберкулеза.



Социальная профилактика:

- улучшение жилищно-бытовых условий жизни населения;
- оптимизация условий труда, предупреждение профессиональных заболеваний легких;
- оздоровление окружающей среды, включая борьбу с загрязнением атмосферного воздуха, водоемов, почвы, озеленение, соблюдение санитарных требований промышленной гигиены;
- улучшение качества питания;
- борьба с алкоголизмом, наркоманией, токсикоманией, курением;
- развитие физической культуры спорта, культивирование здорового образа жизни;
- расширение сети детских оздоровительных и санаторно-курортных учреждений;
- проведение социальных и санитарно-ветеринарных мероприятий в местах промышленного производства животных и птиц.



Санаторно-курортное лечение.

Основной плюс санатория – это полноценный отдых и терапия множества различных заболеваний под наблюдением опытных специалистов. Организм оздоровится, а иммунитет станет значительно крепче. Отдохнувшие летом в санатории, по статистике менее подвержены сезонным простудным заболеваниям в холодный период года.

Санатории активно используют лечебные природные факторы того места, в котором расположены. Также там активно применяются методы физиотерапии, иглорефлексотерапия, массаж, лечебная физкультура, плавание в бассейне и многое другое.

Самыми лучшими санаториями считаются те, которые имеют мягкий морской климат, хвойные леса или санатория в горный районах.

Курортно-оздоровительный комплекс «Россия»





Ессентуки. Санаторий «Шахтер»

ПЛАВАНИЕ.

Плавание – это не только приятное времяпрепровождение, но и отличная физическая нагрузка практически на все мышцы организма.

Это комплексное аэробное упражнение, при котором работают мышцы и верхней, и нижней части тела.

Интенсивная работа всех мышц во время плавания заставляет активнее работать дыхательную систему, совершенствуется механизм терморегуляции, улучшается работа иммунной системы и адаптация к внешним условиям, повышается общий тонус организма.



**Известные люди, жизнь
которых унес
туберкулез.**

**Илья
Арнольдович
Ильф** - русский-
советский писатель.
Вместе с Евгением
Петровым написали
романы
"Двенадцать
стульев" (1928) и
«Золотой телёнок»
(1931).



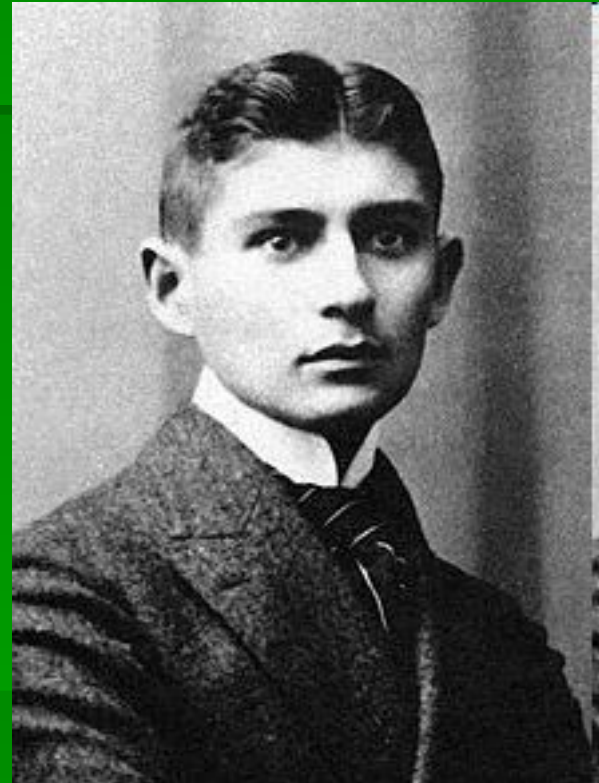
Умер в **39** лет от туберкулеза в Москве.



Вивьен Ли - английская актриса, обладательница двух премий «Оскар» за роли южноамериканских красавиц: Скарлетт О'Хара в «Унесённых ветром» (1939) и Бланш Дюбуа в «Трамвае „Желание“» (1951), эту роль она также играла в лондонском театре «Вест Энд». Одарённая актриса часто работала в сотрудничестве со своим мужем, Лоренсом Оливье, который был режиссёром нескольких фильмов с её участием.

Умерла в **53** года от туберкулёза в Лондоне.

Франц Ка́фка - один из основных немецкоязычных писателей XX века, большая часть работ которого была опубликована посмертно. Его произведения, пронизанные абсурдом и страхом перед внешним миром и высшим авторитетом, способные пробуждать в читателе соответствующие тревожные чувства, — уникальное явление в мировой литературе.



В возрасте **41 года** умер в санатории под Веной.

Виссарион Григорьевич Белинский - русский писатель, выдающийся литературный критик и публицист.



Умер в **36 лет** от туберкулеза в Санкт-Петербурге.

Мерседес Еллинек - дочь австрийского миллионера предпринимателя Эмиля Еллинека. По ее имени названы автомобили "Мерседес". Потом (1903) отец сменил свою фамилию на "Еллинек-Мерседес". Это единственный в истории случай, когда отец принял фамилию дочери.



Умерла в **39 лет** от туберкулеза легких в Вене.



**Эдмунд - Руфин
Иосифович
Дзержинский -**
педагог, надворный
советник (1869),
кавалер ордена Св.
Анны III степени.
Среди учеников
Дзержинского был
Антон Чехов. Среди
сыновей -
революционер и
основатель ВЧК
Феликс Дзержинский
(1877-1926).

Умер в **44 года** от туберкулеза в своем имении на хуторе Дзержиново.

Княжна Тараканова -
самозванка,
«всклепавшая на себя
имя», авантюристка,
кокетка и
«искательница
приключений». В 1774
объявила себя дочерью
императрицы
Елизаветы Петровны,
сестрою Пугачёва и
претенденткой на
русский престол. Но
была схвачена и
доставлена в
Петропавловскую
крепость.



Умерла от туберкулёза лёгких 4 декабря 1775.



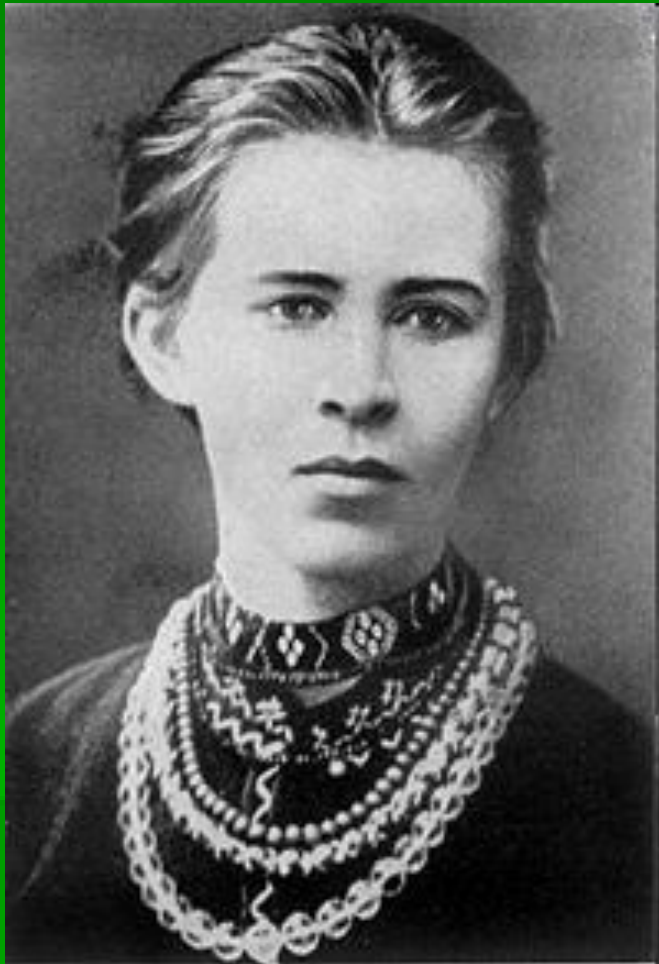
**Борис Михайлович
Кустодиев -**
русский художник.
Создавал яркие,
пышные, телесные
картины, с
буйством красок и
плоти, тяжело
болея
туберкулёзом
позвоночника.

Умер в 49 лет от туберкулёза в Ленинграде.

Юрий Лавренюк - хоккеист, капитан красноярского хоккейного клуба "Сокол", выступающего в первой лиге чемпионата России. Нападающий, воспитанник иркутской ДЮСШ «Олимпия». Играл в молодежной команде «Авангард», Омск (1994–1996), в командах «Металлург», Ачинск (1996–1998), «Амур» и «Амур-2», Хабаровск (1999–2000), «Заполярник», Норильск (2000–2002), «Янтарь», Северск (2001–2002), «Брест», Белоруссия (2002–2003), «Белгород» (2003–2004), «Голден Амур», Хабаровск (2004–2005).



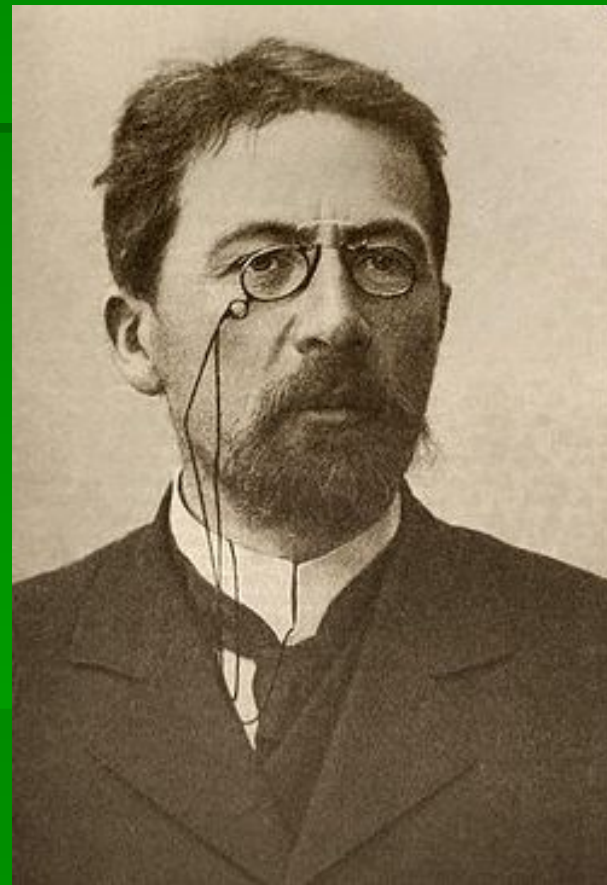
Умер в **30 лет** от туберкулёза в Красноярске.



**Леся Українка,
Лариса Петровна
Косач-Квитка -
українська
письмельниця и
поэтесса.**

Умерла в **32 года** от туберкулёза костей в Грузии.

**Антон Павлович
Чехов** – русский
писатель, один из
самых выдающихся
русских прозаиков и
драматургов, чьи
пьесы входят в
число наиболее
востребованных
театрами всего
мира.



Умер в **44 года** от туберкулёза в Баденвейлере, Германии.

«ЗДОРОВЬЕ НИКОГДА НЕ МОЖЕТ ПОТЕРЯТЬ
СВОЕЙ ЦЕНЫ В ГЛАЗАХ ЧЕЛОВЕКА, ПОТОМУ
ЧТО И В ДОВОЛЬСТВЕ, И В РОСКОШИ ПЛОХО
ЖИТЬ БЕЗ ЗДОРОВЬЯ»

ЧЕРНЫШЕВСКИЙ НИКОЛАЙ ГАВРИЛОВИЧ.

*Помните! здоровье
в наших руках.*

БУДЬТЕ ЗДОРОВ

