

**ПРОСЬБА  
ВЫКЛЮЧИТ  
Ь  
МОБИЛЬНЫ  
Е**



ГБОУ ВПО  
Московский государственный  
медико-стоматологический университет  
имени А. И. Евдокимова



Кафедра онкологии и  
лучевой диагностики

**ТРЕЗВЫЙ ОБРАЗ ЖИЗНИ -  
ЗАБЫТАЯ НОРМА**

**Автор работы:**

Выжигин Дмитрий Александрович,  
лечебный факультет, 4 курс, 1 группа

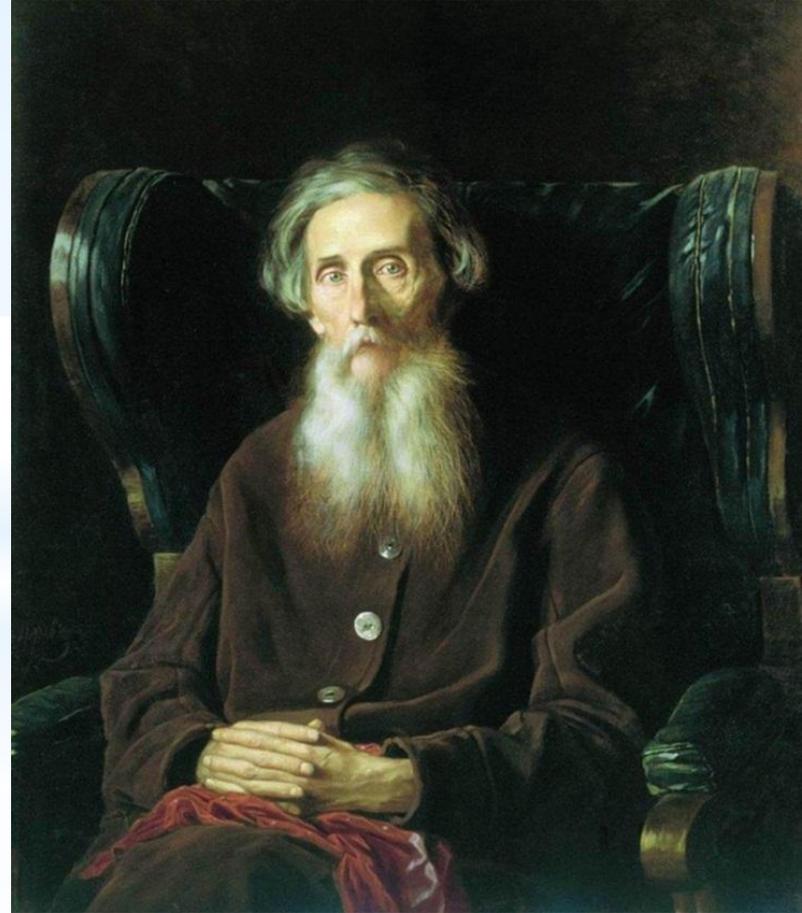
**Научный руководитель:**

д.м.н., доцент Генс Гелена Петровна

Волгоград, 2016

# \* Что такое трезвость?

Трезвость - свобода  
от иллюзий



Владимир Иванович Даль,  
писатель, военный врач

## \* Актуальность темы

### Алкоголь это:

- 90% всех случаев сексуального насилия
- 80% первых сексуальных опытов
- 70% незапланированных беременностей
- 60% всех случаев передачи ИППП
- 50% дорожно транспортных происшествий
- 50% распада семей из алкоголизма одного из супругов
- 50% убийств
- 25% самоубийств

800 тысяч смертей ежегодно



## \* Цель работы:

- \* показать преимущества ведения трезвого образа жизни по сравнению с умеренным употреблением алкоголя
- \* подтвердить научную обоснованность с медицинской точки зрения.

## \* Задачи:

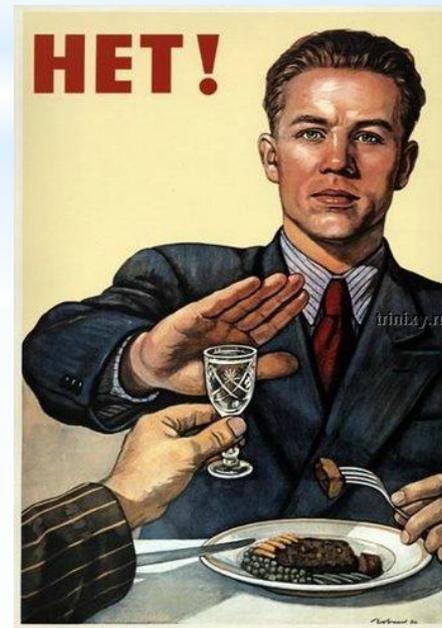
1. Изучение литературных источников, представляющих данные по риску смертности и развитию болезней в зависимости от количеств потребляемого алкоголя.
2. Выявление соответствия или несоответствия приводимых в работах результатов строгим рамкам научного поиска.
3. Сравнение предоставляемые данных по группам «трезвенники» и «умеренно пьющие».



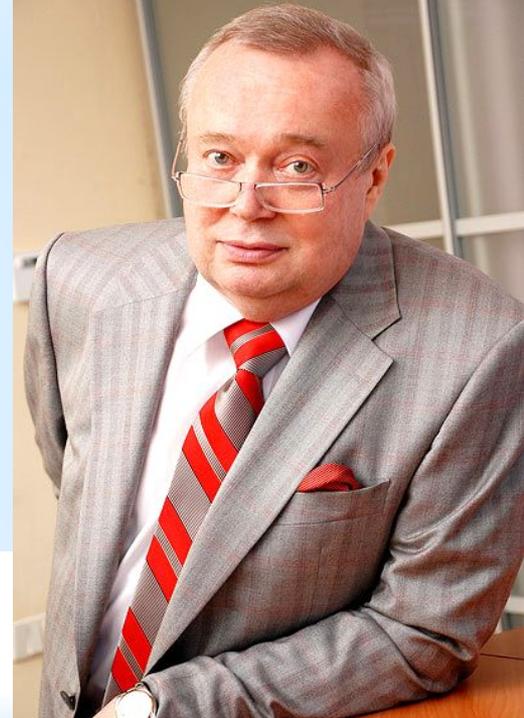
\* Подходы к решению алкогольной проблемы

Теория культурного и умеренного употребления алкоголя

Собриология (от лат. sobrietas – трезвость)



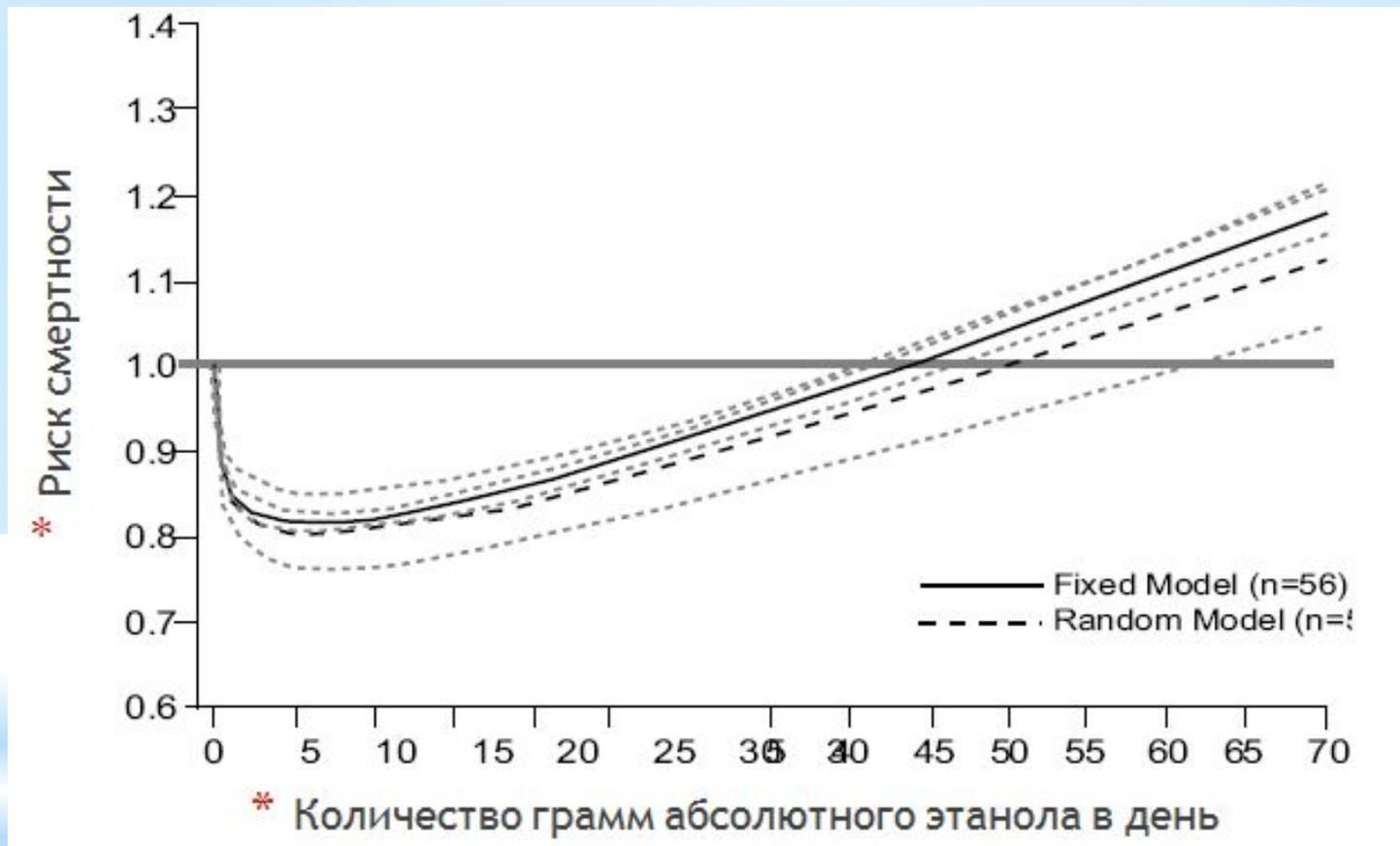
«Эйфорию могут вызывать некоторые вещества, влияющие на психику: МОРФИН, ГЕРОИН, КОКАИН, АЛКОГОЛЬ, ГАШИШ, НИКОТИН, ФЕНАМИН и др. Большинство из этих веществ являются наркотиками, поэтому систематическое их употребление в связи с лекарственной зависимостью называют наркоманией.» ...



«Этиловый спирт вызывает денатурацию белка клеток.» ...



# Мета-анализ, подтверждающий теорию культурного питья



\* График риска смертности в зависимости от количества потребляемого алкоголя

Di Castelnuovo Al «Alcohol dosing and total mortality in men and women: an updated meta-analysis of 34 prospective studies» 2007

## \* Критика мета-анализа



1. Парадокс Шейпера

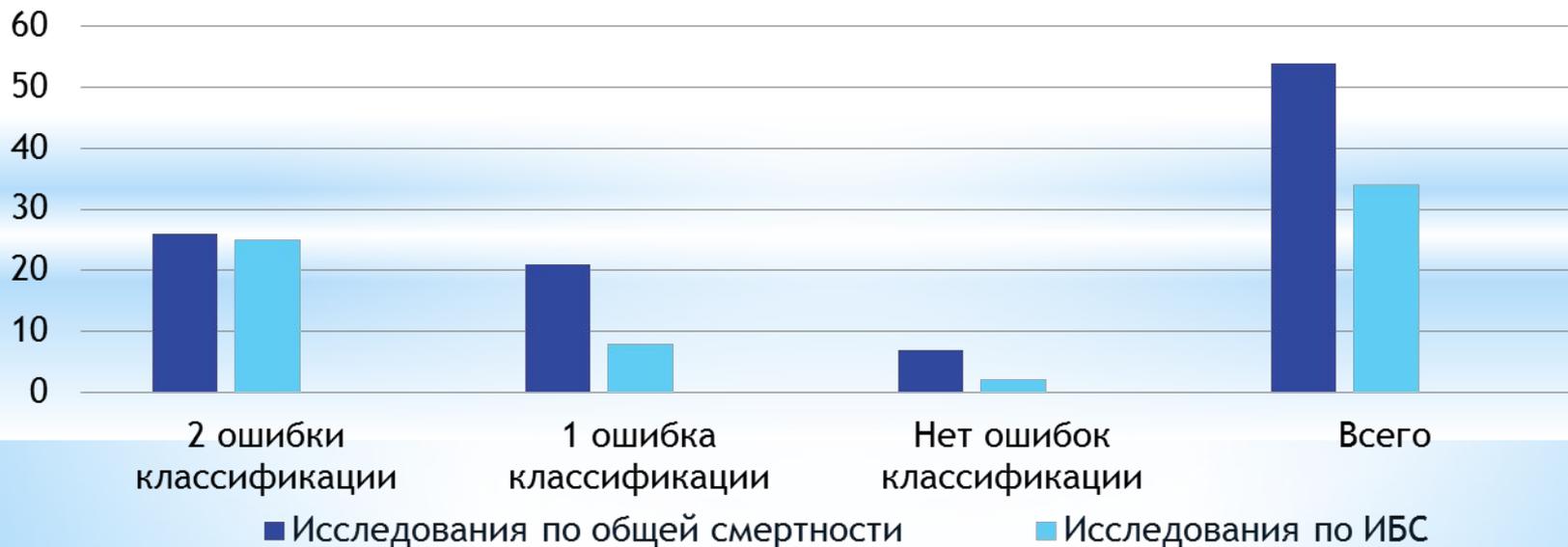
2. Люди,  
употребляющие  
алкоголь во время  
исследования =  
трезвенники



## \* Критика мета-анализа (продолжение)

|                          | Исследования по общей смертности | Исследования по ишемической болезни сердца |
|--------------------------|----------------------------------|--|
| 2 ошибки классификации   | 26                               | 25   |
| 1 ошибка классификации   | 21                               | 8  |
| Нет ошибок классификации | 7                                | 2  |
| Всего                    | 54                               | 34   |

### Проверка результатов мета-анализа





## Подтверждение теории трезвости

| Расстройство, связанное с алкоголем | Трезвенники (0 г/день) | Умеренно пьющие (1-40 г/день)      | Сильно пьющие (> 40 г/день)     |
|-------------------------------------|------------------------|------------------------------------|---------------------------------|
| Заболевания печени                  | Минимальные            | Вредное воздействие                | Вредное воздействие максимально |
| Онкологические заболевания          | Минимальные            | Вредное воздействие                | Вредное воздействие максимально |
| Заболевания нервной системы         | Минимальные            | Вредное воздействие                | Вредное воздействие максимально |
| Воздействие на плод                 | Минимальные            | Вредное воздействие                | Вредное воздействие максимально |
| Воздействие на иммунную систему     | Минимальные            | Минимальные / положительный эффект | Вредное воздействие максимально |
| Психические расстройства            | Минимальные            | Минимальные / положительный эффект | Вредное воздействие максимально |
| Несчастные случаи и травмы          | Минимальные            | Вредное воздействие                | Вредное воздействие максимально |
| Ишемическая болезнь сердца          | Вредное воздействие    | Положительное воздействие          | Вредное воздействие максимально |



# \* Опровержение кардиопротекторных свойств алкоголя



\* «Результаты анализа не выявили значительной разницы в риске смертности, даже когда употребление алкоголя было стратифицировано»

| Пиво (n = 23 728)            | Трезвенники  | 1-3 «дринка»/неделю | 4-6 «дринков»/неделю | 7-13 «дринков»/неделю | 14 и > «дринков»/неделю |
|------------------------------|--------------|---------------------|----------------------|-----------------------|-------------------------|
| Коэффициент риска            | 1 (референт) | 0,71-1,06           | 0,84-1,16            | 0,75-1,07             | 0,96-1,37               |
| Вино (n = 21 997)            | Трезвенники  | 1-3 «дринка»/неделю | 4-6 «дринков»/неделю | 7-13 «дринков»/неделю | 14 и > «дринков»/неделю |
| Коэффициент риска            | 1 (референт) | 0.55-1.05           | 0.53-0.93            | 0.53-1.04             | 0.64-1.23               |
| Крепкие напитки (n = 20 416) | Трезвенники  | 1-3 «дринка»/неделю | 4-6 «дринков»/неделю | 7-13 «дринков»/неделю | 14 и > «дринков»/неделю |
| Коэффициент риска            | 1 (референт) | 0.51-1.07           | 0.55-0.93            | 0.50-0.93             | 0.75-1.27               |

Harris L. R. Alcohol consumption and cardiovascular mortality accounting for possible misclassification of intake: 11-year follow-up 2007

# \* Новое исследование по общей смертности от алкоголя



# ТАК НА КОГО РАССЧИТАНА ТЕОРИЯ КУЛЬТУРНОГО, УМЕРЕННОГО ПИТИЯ?

ТОЛЬКО НА ТЕХ, КТО ЕЩЁ НЕ ПЬЁТ

КУЛЬТУРНО  
ПЬЮЩИЕ

ПЬЯНИЦЫ

АЛКОГОЛИКИ

ПОДРОСТКИ  
(ДЕТИ)



НА НАШИХ С ВАМИ ДЕТЕЙ!!!

# \* Выводы

1. Не установлена взаимосвязь между умеренным употреблением алкоголя и увеличением продолжительности жизни
2. Малые дозы алкоголя - фактор риска
3. Ведение трезвого образа - профилактический фактор





«Только трезвая Россия - станет  
Великой!»

Федор Григорьевич Углов