

САХАРНЫЙ ДИАБЕТ

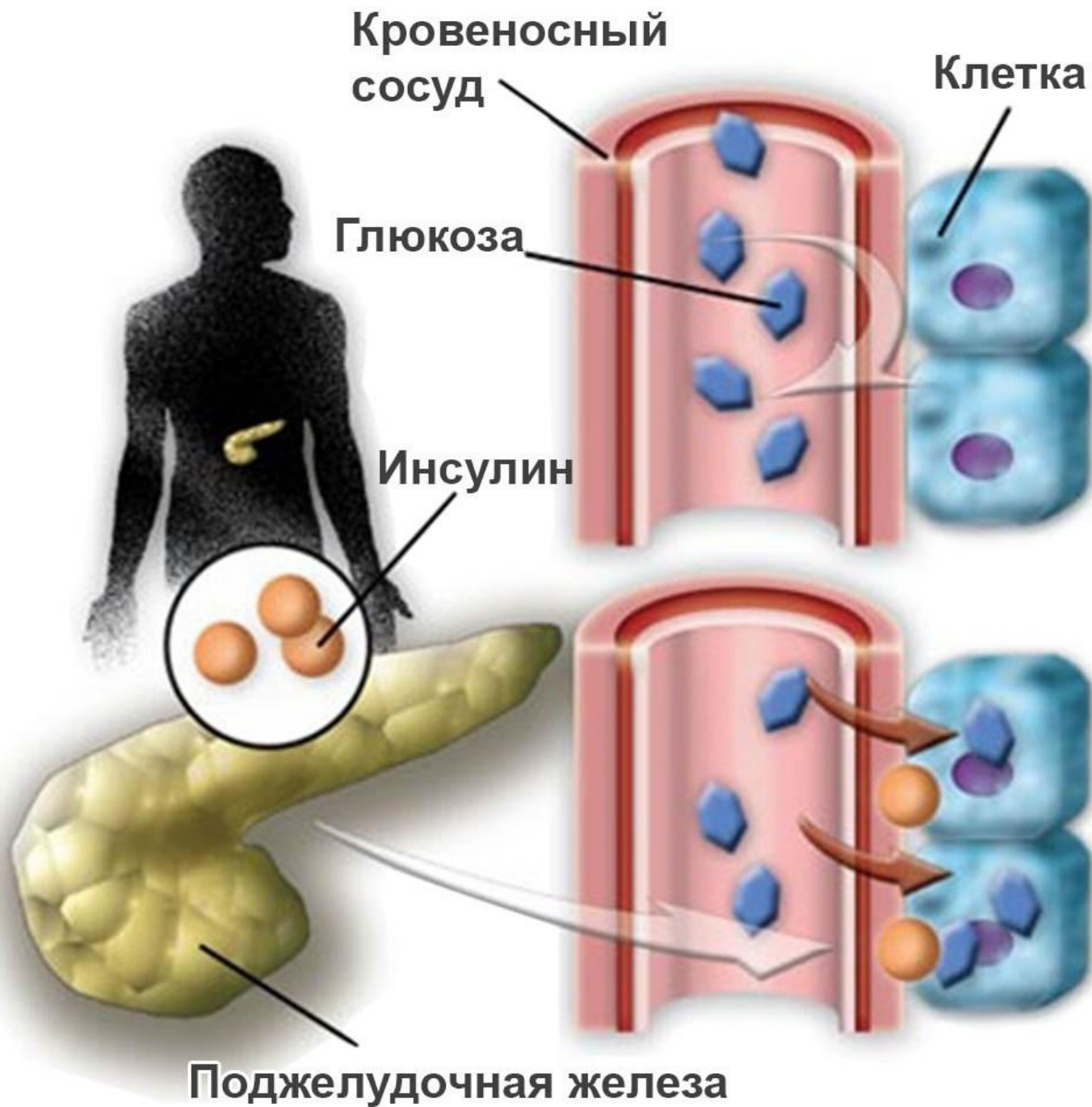


План:

- Сахарный диабет;
- Симптомы;
- Типы диабета;
- Аппараты для измерения сахара;
- Как распознать сахарный диабет;
- Диагностика сахарного диабета;

Сахарный диабет

Сахарный диабет - это заболевание эндокринной системы, которое характеризуется недостаточным уровнем в организме гормона поджелудочной железы - инсулина и развивающимися на фоне этого нарушениями углеводного, белкового и жирового обмена. Нарушение углеводного обмена влечет за собой значительное повышение содержания сахара в крови.



Симптомы

- Увеличение количества потребляемой жидкости
- Возрастает количество мочи, с которым выводится сахар
- Общая усталость организма, сниженная работоспособность и сопротивляемость организма инфекциям





Частое мочеиспускание



Нарушение зрения



Потеря веса



Постоянная жажда



Сухость во рту



Утомляемость

ТИПЫ ДИАБЕТА

- I тип – инсулинозависимый.

В этом случае вырабатывается мало инсулина или он не вырабатывается вообще. В возникновении этой формы диабета при генетической к нему предрасположенности, большую роль играют вирусные инфекции, факторы окружающей среды, погрешности питания.

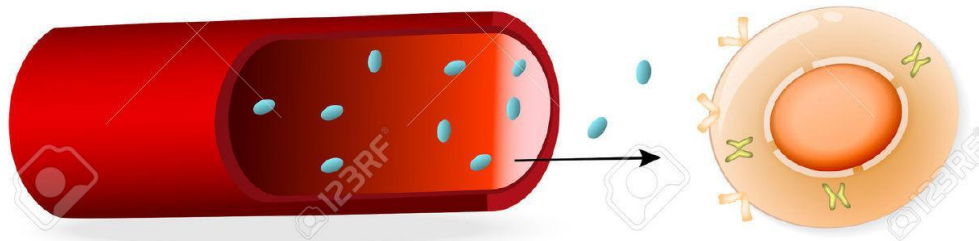


- II тип - инсулинонезависимый. Поджелудочная железа продолжает вырабатывать инсулин, однако организм слабо реагирует на влияние гормона, что приводит к относительному дефициту инсулина.

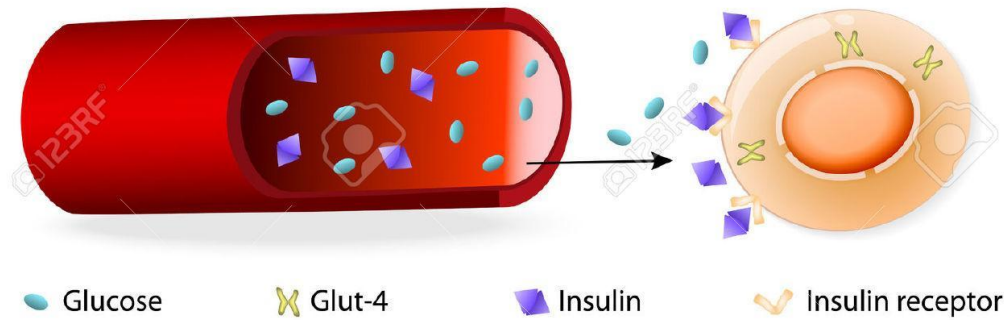


TYPES OF DIABETES

Type I diabetes



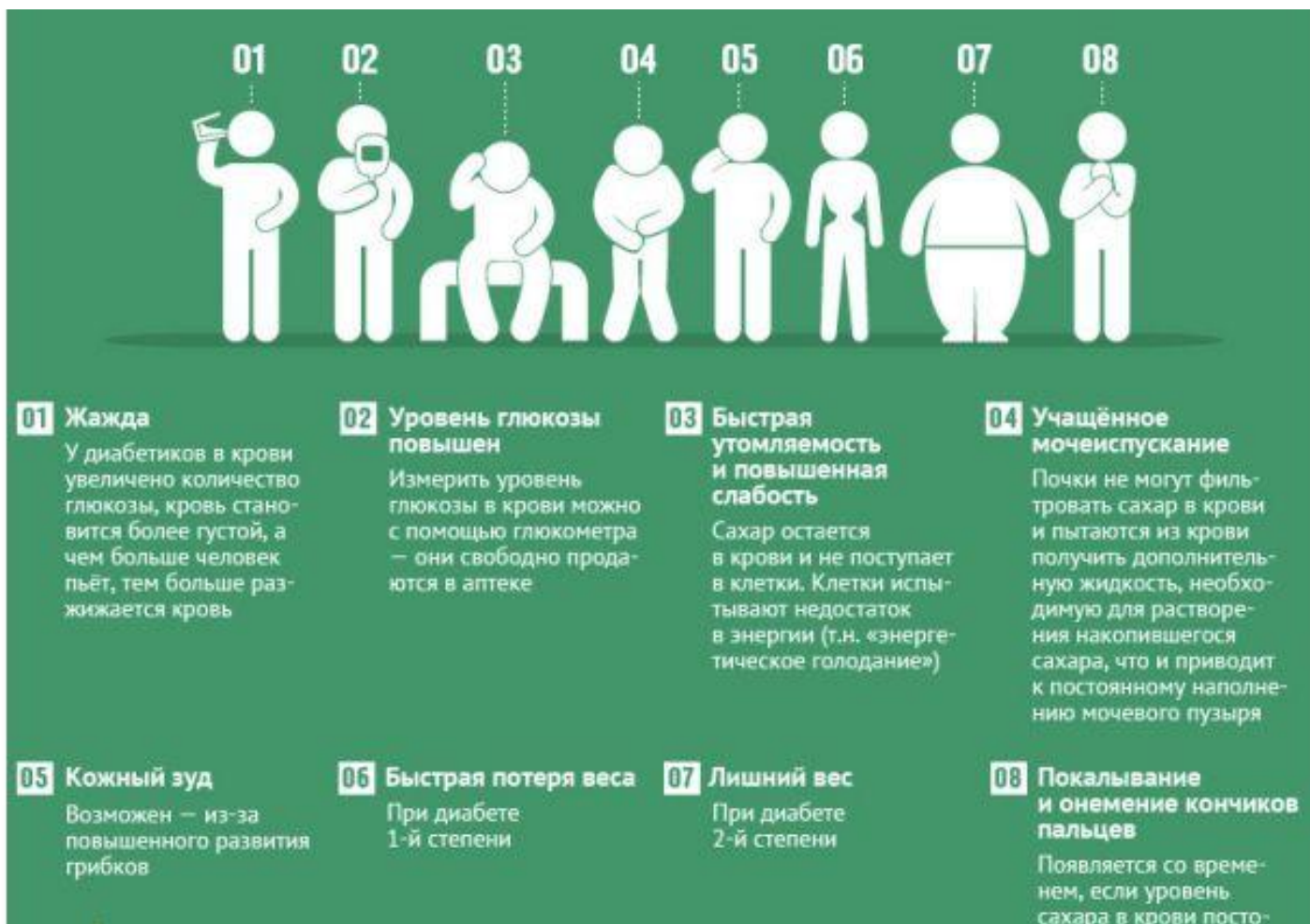
Type II diabetes



Аппарат для измерения уровня содержания сахара в крови.



Как распознать первые признаки диабета



КАК МОЖНО ЗАБОЛЕТЬ ДИАБЕТОМ

Наследственность

Ожирение

Заболевания
поджелудочной

Вирусные инфекции



Диагностика сахарного диабета

Диагноз диабета ставится на основе анализа крови на содержание сахара (гликемия).

Если у пациента есть симптомы, типичные для сахарного диабета (жажда, сильное мочевыделение, чувство голода или похудание), достаточно исследования крови на сахар. Если его уровень повышен, это сахарный диабет.



Препараты для лечения сахарного диабета



Комплексное лечение диабета включает:



- ✚ Исключать сладкое, мучное, спиртное, жареное и острые блюда, майонез;
- ✚ Употребляют хлеб грубого помола;
- ✚ Снижение калорийности пищи;
- ✚ Дробное 5-6-разовое питание;
- ✚ Ежедневное употребление нежирных сортов мяса и рыбы;

Диета при 2-м типе диабета



Завтрак:

Яйца – 2 шт., сварены вкрутую

Отварное мясо с тушеными кабачками

Кофе или чай с молоком

Сливочное масло (10 г) и 2 кусочка ржаного хлеба



Обед:

Суп-рассольник рыбный или мясной
бульон с фрикадельками

Нежирное отварное мясо с тушеной
капустой

Компот из свежих яблок или желе



Ужин:

Голубцы с мясом или треска в
маринаде

Чай или настой ромашки

- Диабет с каждым годом проявляется у 6% людей во всем мире;
- Каждые 10 лет количество больных диабетом удваивается;
- Нормальный уровень сахара в крови утром – это от 70 до 110 мл/д (3.3 – 5.5. моль/л), а после приема пищи – от 120 до 140мл/д;
- В древние времена врачи проводили диагностику диабета, пробуя мочу на вкус, и если она была сладковатой, это считалось симптомом заболевания;
- Первое упоминание о диабете, датируется 1500 лет до н.э., и было найдено в древнем египетском папирусе;
- Диабетом могут болеть животные, к примеру – коты.



**СПАСИБО ЗА
ВНИМАНИЕ!**