

**ГБОУ СПО Медицинское училище № 19
Департамента здравоохранения города Москвы**

Презентация

**По дисциплине: Психология
Тема: «Психопрофилактика»**

**Автор: студентка гр. 31м11
Пузанова Алёна**

2012

Содержание:

- 1) Основы психопрофилактики.
- 2) Задачи психопрофилактики.
- 3) Первичная психопрофилактика.
- 4) Вторичная психопрофилактика.
- 5) Третичная психопрофилактика.

Основы психопрофилактики

Между психикой человека и его соматическим состоянием имеется тесная связь.

Известно, что при большом эмоциональном подъеме редко возникают соматические заболевания.

Состояние соматического здоровья также может оказывать влияние на психику человека, вести к возникновению тех или иных психических расстройств или препятствовать им.



Задачи психопрофилактики



- 1) предотвращение действия на организм и личность болезнетворной причины;
- 2) предупреждение развития заболевания путем его ранней диагностики и лечения;
- 3) предупредительное лечение и мероприятия, предотвращающие рецидивы болезни и переход их в хронические формы.

Первичная психопрофилактика

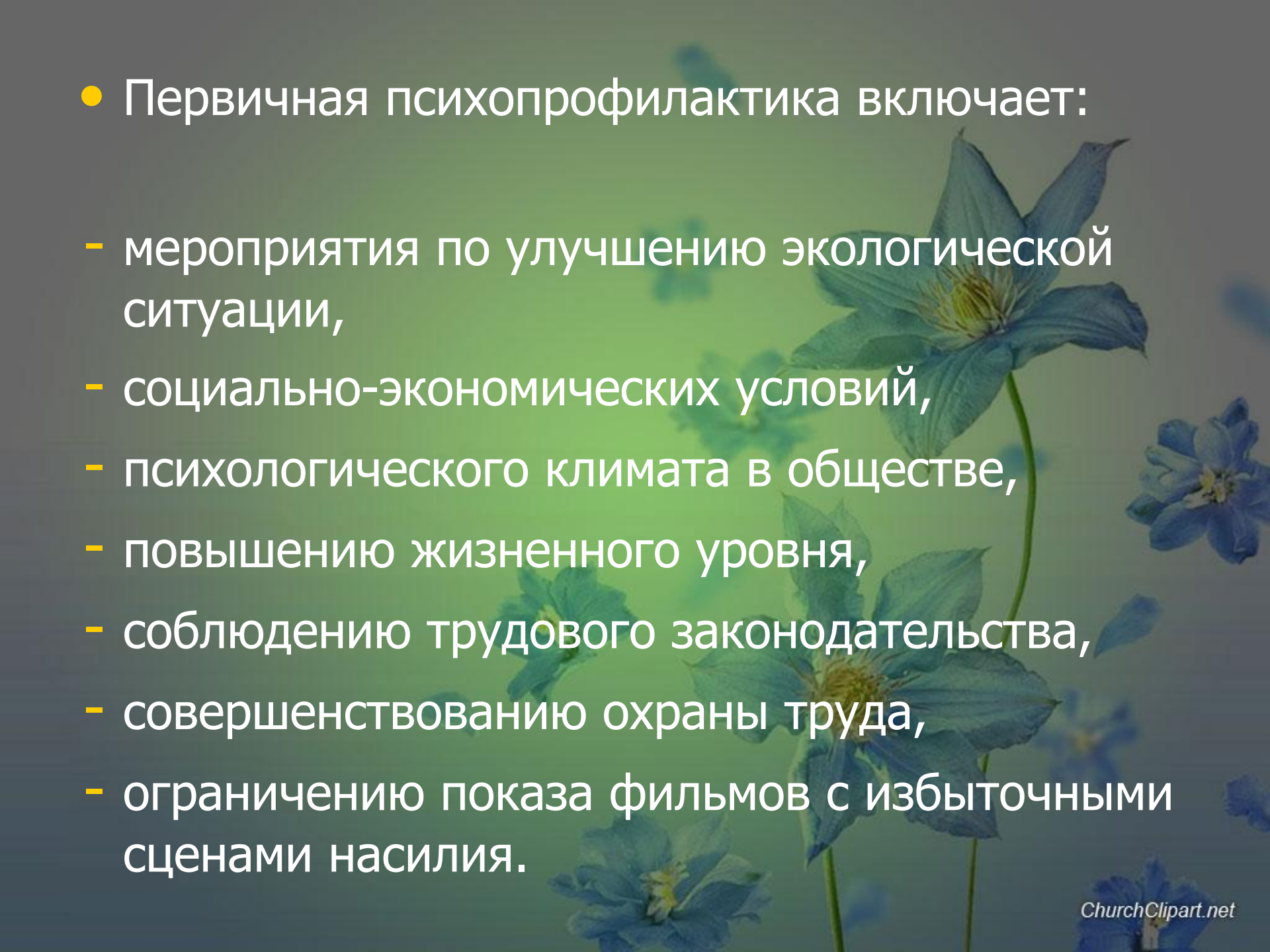
- система мероприятий, направленных на предупреждение патогенных воздействий на психику человека на предупреждение психических и психосоматических болезней.

К таким мероприятиям относятся:

- правильное воспитание ребенка,
- борьба с ранними инфекциями и стрессами, которые могут вызвать задержку психического развития, психический инфантилизм, снижение устойчивости психики к неблагоприятным влияниям.



**Правила
здорового
образа жизни**

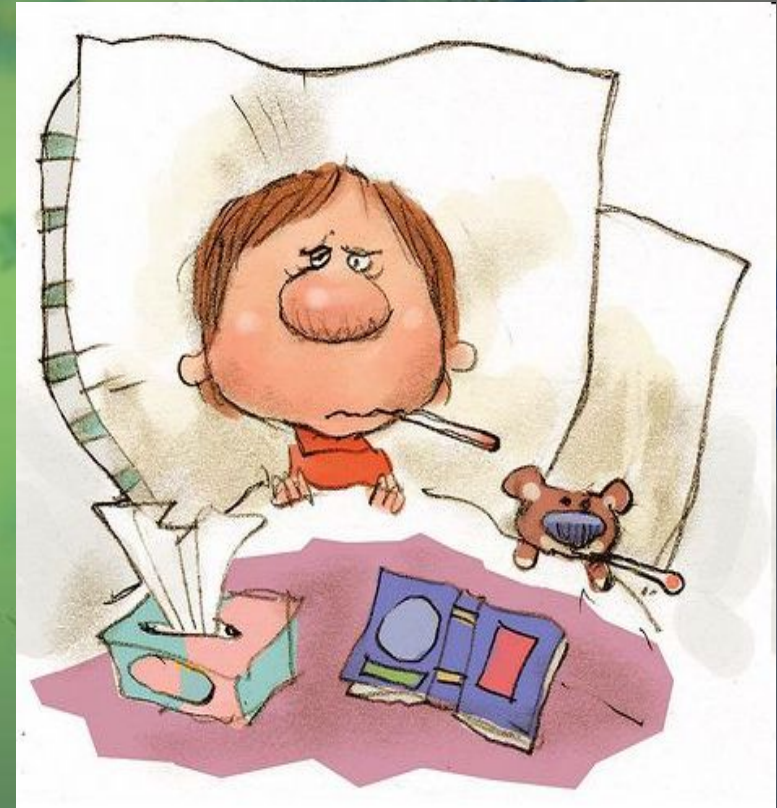
- 
- Первичная психопрофилактика включает:
 - мероприятия по улучшению экологической ситуации,
 - социально-экономических условий,
 - психологического климата в обществе,
 - повышению жизненного уровня,
 - соблюдению трудового законодательства,
 - совершенствованию охраны труда,
 - ограничению показа фильмов с избыточными сценами насилия.

Вторичная психопрофилактика

- система мероприятий, направленных на предупреждение неблагоприятного течения уже начавшегося заболевания.

Вторичная психопрофилактика включает:

- раннюю диагностику,
- предупреждение опасных для жизни больного состояний,
- раннее начало лечения и применение адекватных методов терапии для достижения наиболее полной ремиссии.



Третиичная психопрофилактика



- система мероприятий, направленных на предупреждение возникновения инвалидности при хронических заболеваниях.

В этом большую роль играет правильное использование лекарственных и других средств, применение методов лечебной и педагогической коррекции и систематическое поэтапное использование мер социальной реабилитации и реадaptации.

Литература / сайт:

www.shizos-notes.com

