Профилактика болезней сердца

Что такое сердечно-сосудистые заболевания?

Сердечные заболевания представляют собой группу болезней сердца, в которую входят:

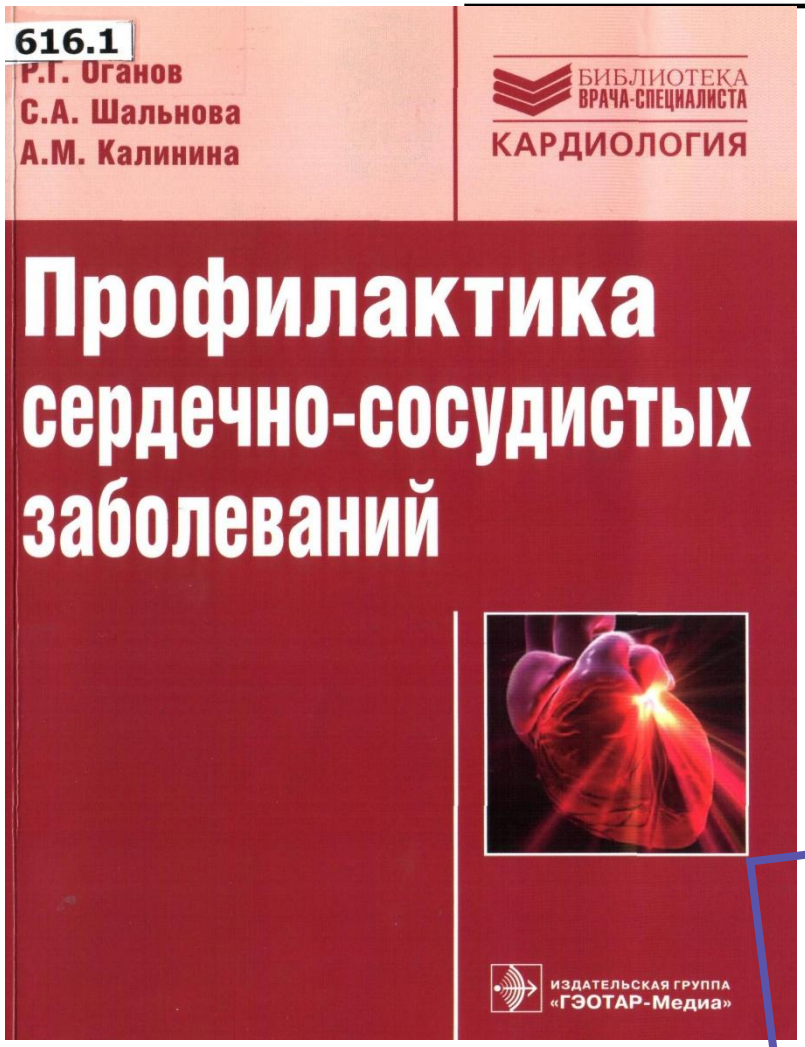
- **врожденные пороки сердца** - существующие с рождения деформации строения сердца;
- **ревматические болезни сердца** – поражение сердечной мышцы и сердечных клапанов в результате ревматической атаки, вызываемой стрептококковыми бактериями;
- **ишемическая болезнь сердца** - болезнь кровеносных сосудов, снабжающих кровью сердечную мышцу;
- **гипертоническая болезнь** - хронически повышенное кровяное давление.

Другие болезни сердца встречаются лишь в малом проценте случаев. К редким их причинам относятся: сифилис, туберкулез, опухоли, воспалительные поражения миокарда или эндокарда, повышенная активность щитовидной железы и бактериальная инфекция сердечных клапанов (эндокардит).

Болезни сердца – ведущая причина смерти и инвалидности населения в развитых странах. Смертность от болезней сердца выше, чем от других основных причин: рака, несчастных случаев, хронических заболеваний легких, пневмонии, сахарного диабета, цирроза печени и самоубийств.

Возросшая частота болезней сердца среди населения отчасти связана с увеличением продолжительности жизни, поскольку они чаще встречаются именно в пожилом возрасте.

Литература по теме:



В руководстве изложены современные положения профилактики сердечно-сосудистых заболеваний, особое внимание уделено выявлению и коррекции факторов риска, влияющих на возникновение и развитие этих заболеваний.

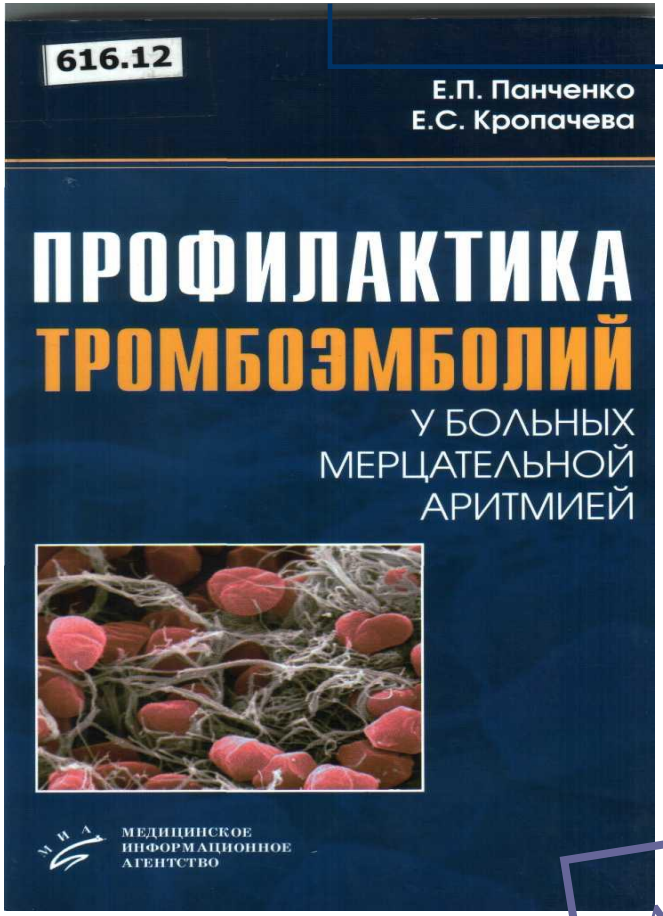
Для медицинских работников и руководителей практического здравоохранения

В справочнике приведены все виды сердечно-сосудистой патологии и подробно освещены вопросы ее диагностики.

Также дан подробный перечень наиболее часто рекомендуемых сердечно-сосудистых лекарственных средств.

Рассматриваются факторы риска и профилактика сердечно-сосудистых заболеваний.

Для врачей общей практики



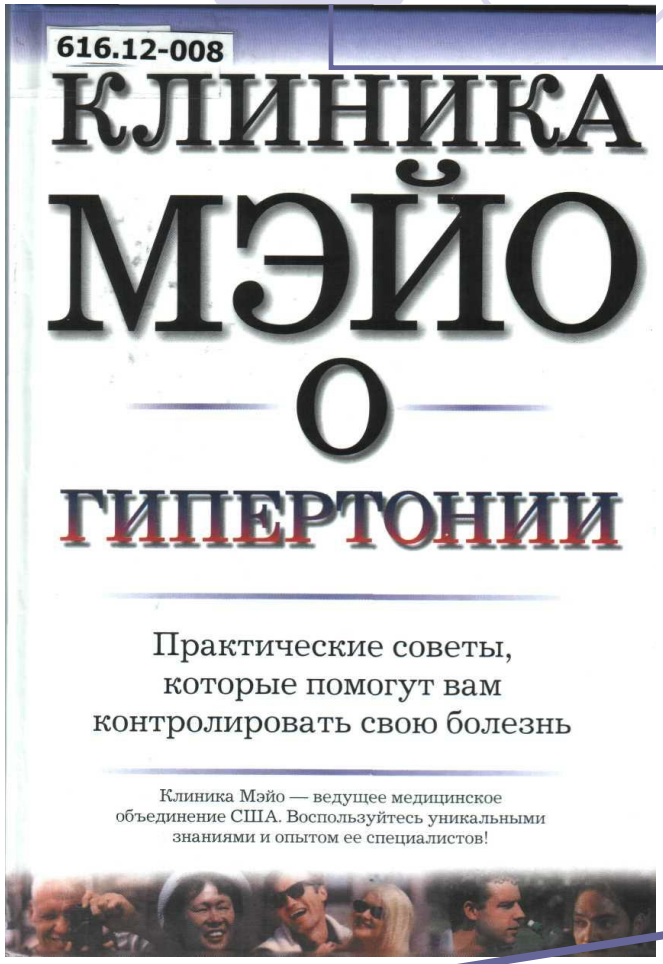
Рассматриваются вопросы профилактики тромбоэмболических осложнений у больных мерцательной аритмией, обосновывается необходимость применения антикоагулянтов.

Для студентов-медиков, клинических ординаторов, преподавателей, научных сотрудников и других специалистов

Почему повышается давление? Какие симптомы сопутствуют болезни? Что надо знать о разновидностях гипертонии? Можно ли вернуть здоровье без лекарств?

Вы узнаете, какие заболевания сопутствуют гипертонии, сможете прочитать, какие препараты входят в традиционную терапию и какие схемы лечения необходимы для той или иной формы болезни.

Для широкого круга читателей



Для широкого круга читателей

Артериальная гипертония – коварное заболевание. Оно может протекать с маловыраженными симптомами или вообще без всяких проявлений. Вот почему на гипертонию смотрят как на заболевание, угрожающее жизни.

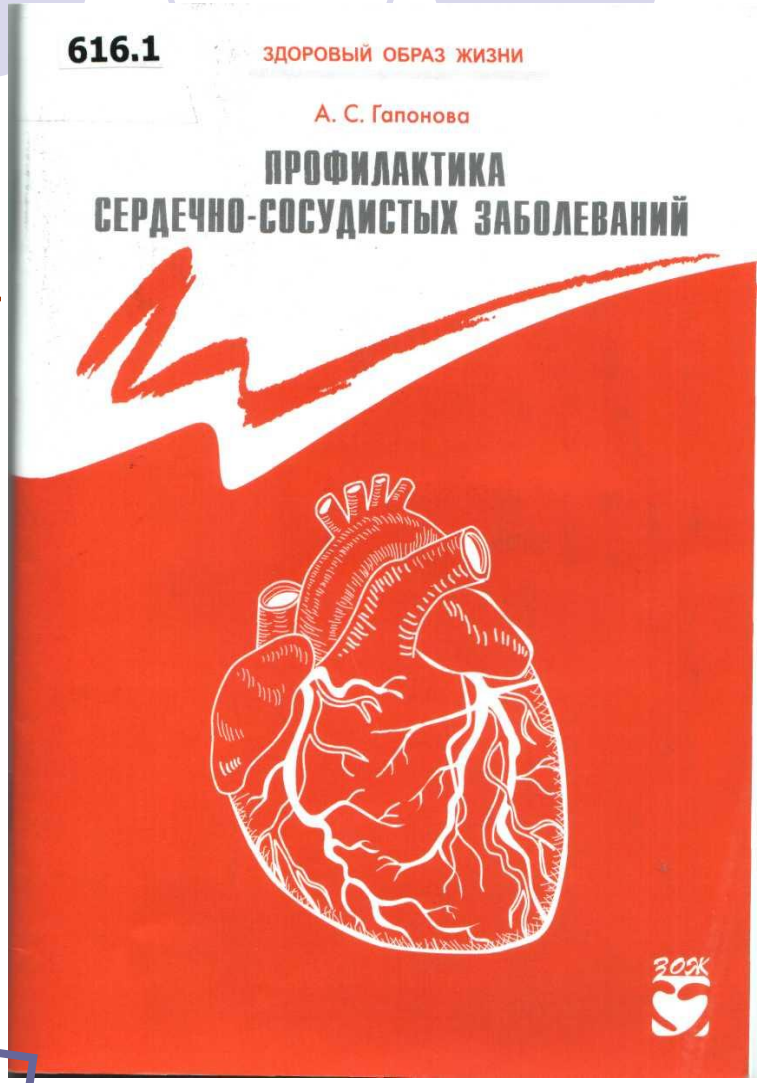
В любом случае – обнаружили у вас гипертонию недавно, страдаете ли вы ею на протяжении многих лет, или просто хотите предупредить заболевание – наша книга будет вам полезна.

Кроме того, вы узнаете, как повседневная активность влияет на артериальное давление и как можно заменить дурные привычки здоровыми.

Эпидемией нашего времени медики называют сердечно-сосудистые заболевания.

Каковы негативные факторы воздействия на организм? Чего следует избегать в повседневной жизни, чтобы уберечь себя от страшных последствий, вызванных этим заболеванием?

Ответы на эти вопросы читатель найдет в книге «Профилактика сердечнососудистых заболеваний».



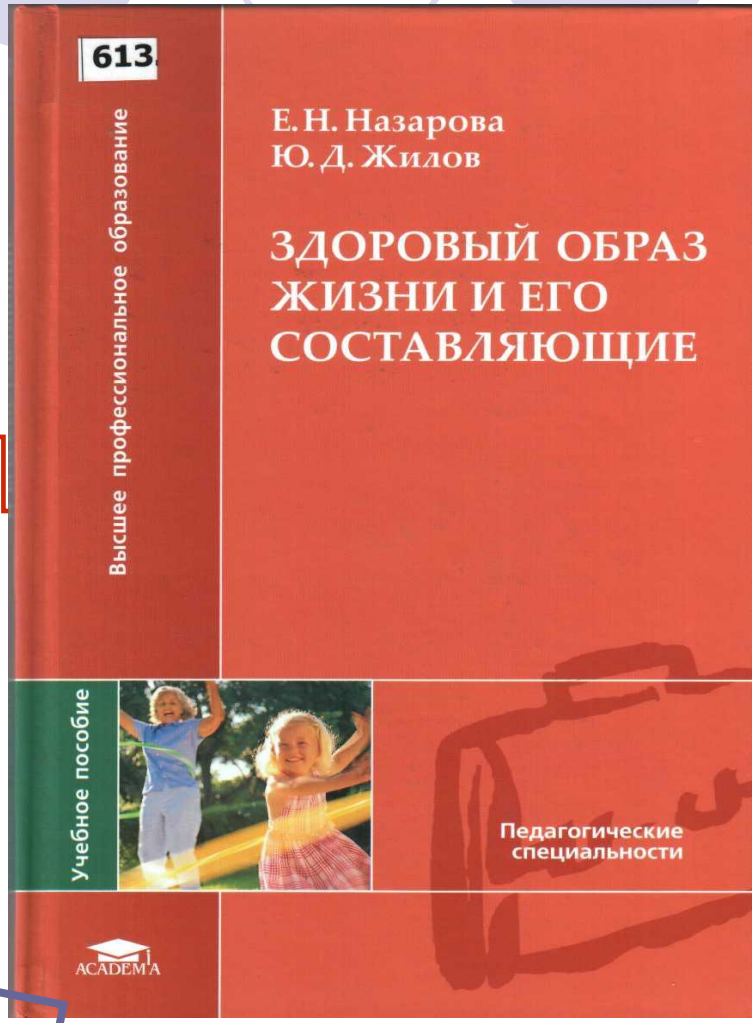
Для широкого круга читателей

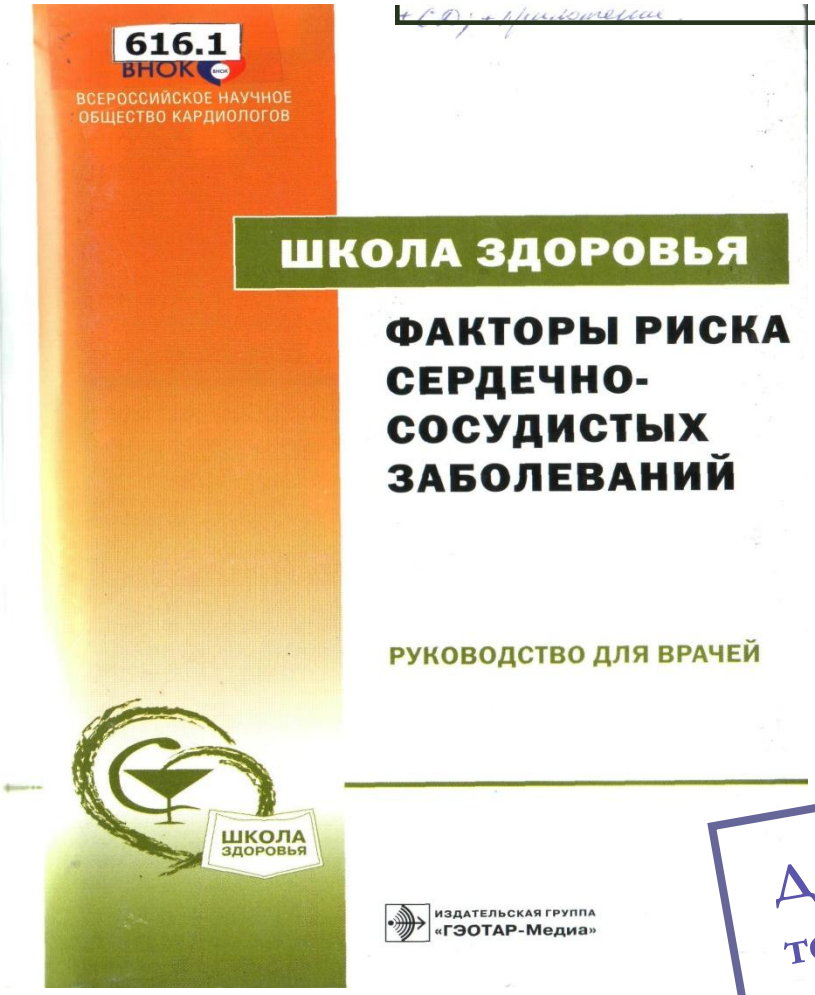
Отражены современные взгляды на этиопатогенез, принципы и методы лечения артериальной гипертензии при сахарном диабете.

Предназначено для врачей-специалистов, врачей-стажеров, клинических ординаторов, а также для студентов лечебного и военно-медицинского факультетов 4-6-го курсов

Освещены вопросы охраны и укрепления здоровья населения, представлена методика изучения влияния экологии на человека, изложены теоретические и практические основы профилактики заболеваний.

Для широкого круга читателей





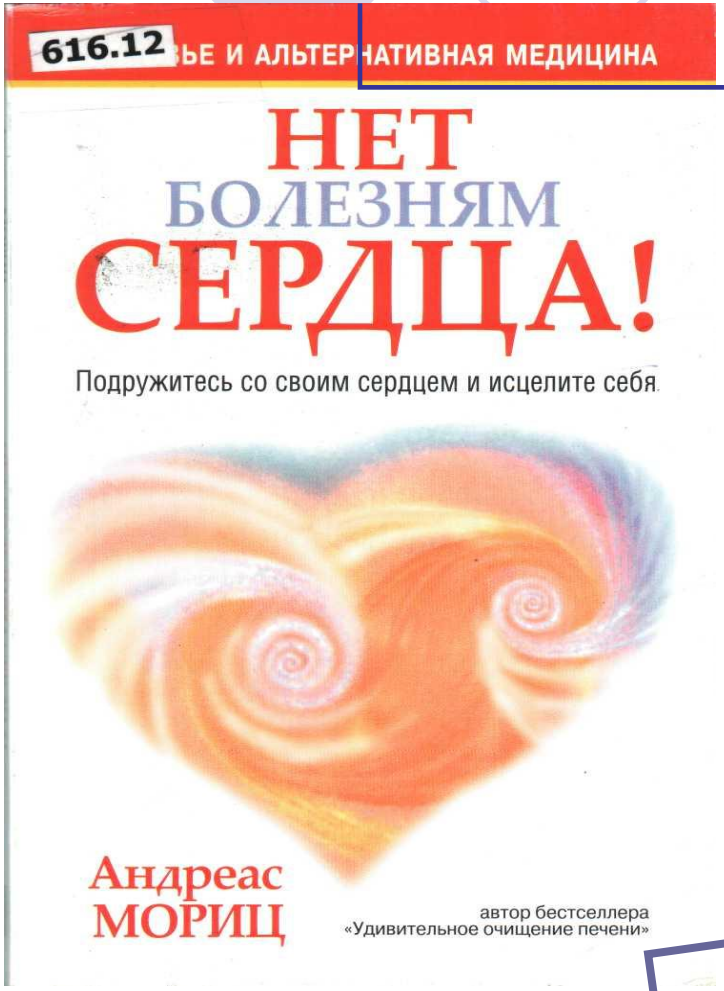
Включает в себя руководство для врачей, проводящих школу здоровья для пациентов с факторами риска сердечно-сосудистых заболеваний (с приложением на компакт-диске) и материалы для пациентов.

Для врачей-кардиологов, терапевтов, врачей общей практики

Врачи уверены: с высоким давлением можно и нужно бороться, и современная медицина располагает для этого разнообразными средствами. В этой книге рассказано о новейших лекарственных препаратах, лечебных травах, массаже и многом другом.

Вы также узнаете об эффективных способах профилактики повышенного давления и тех серьезных заболеваниях, которые ему сопутствуют.

Для широкого круга читателей



В книге описываются причины возникновения сердечно-сосудистых заболеваний и предлагаются нетрадиционные методы их предупреждения и исцеления, что позволяет кардинально улучшить самочувствие безо всяких лекарственных препаратов.

Для широкого круга читателей

Книга содержит обширные сведения по анатомии и физиологии сердечно-сосудистой системы.

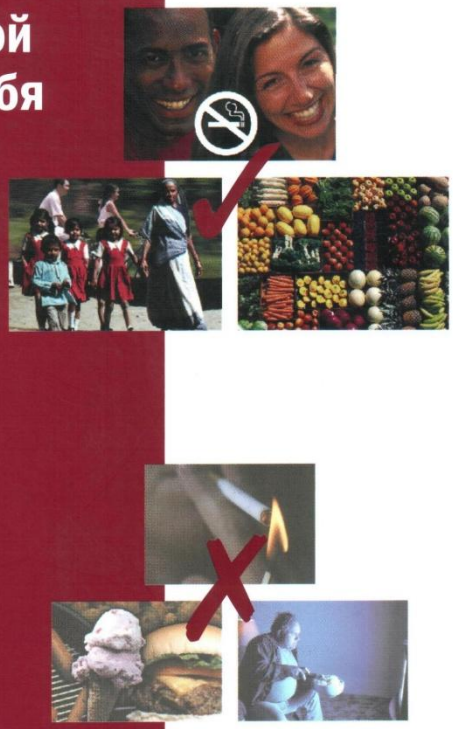
В энциклопедии представлены практически все известные на данный момент кардиологические заболевания, по каждому недугу приводится характеристика причин возникновения и методов лечения как научными, так и народными способами (лечение травами, камнями, металлами и др.).

Для широко круга читателей: специалистов и всех тех, кто интересуется проблемами кардиологии

616.1

Предупреждение инфарктов и инсультов

Не будьте жертвой
Предохраните себя



WORLD HEART FEDERATION

WSMI
WORLD self-MEDICATION INDUSTRY

INTERNATIONAL STROKE SOCIETY

Всемирная организация здравоохранени

2008,1

Артериальная гипертензия

ТОМ 14 №1 2008 НАУЧНО-ПРАКТИЧЕСКИЙ РЕЦЕНЗИРУЕМЫЙ ЖУРНАЛ

ОТТ Дмитрий Оскарович
1855–1929

- *Доклад Рабочей группы Всероссийского научного общества кардиологов (ВНОК) по высокому артериальному давлению при беременности*
- *Многоцентровое эпидемиологического исследование. «Лечебно-диагностическая тактика ведения беременных с артериальной гипертонией в России "ДИАЛОГ"»*
- *Прогностическое значение высокого артериального давления в период беременности*
- *Неинвазивная оценка чувствительности спонтанного барорефлекса при беременности*
- *Рекомендации по профилактике сердечно-сосудистых заболеваний у женщин (2007 год)*

ТЕМА НОМЕРА:
АРТЕРИАЛЬНАЯ ГИПЕРТЕНЗИЯ У ЖЕНЩИН

ISSN 1607-419X

Познакомиться с литературой по данной теме приглашаем в ГУ «Республиканская научная медицинская библиотека»

Наш адрес: г. Минск, ул. Фабрициуса, 28.

Берегите свое сердце!