



История одной любви... к еде



ГУЗ «Липецкая РБ» 2018 год
Отделение медицинской профилактики
Терапевт С.И.Никитина

Когда я увидела его первый раз, мое сердце растаяло...

- Красивый, румяный ,большой он просто притягивал меня к себе!!! А его запах!!!! От него, у любой девчонки закружится голова! И я не устояла!



- И только потом, я узнала всю правду о нем!
- В его 100 граммах содержалось 490 калорий!
- Он обманул меня!!!

Он познакомил меня со своей сестрой с красивым именем

КОКА-КОЛА

- Сначала ее прохладный голос нравился мне, но потом я обратила внимание на ее злое шипение и как оказалось – не зря.
- Она была коварной, ее пол литровый размер содержал 210 калорий
- А я все больше и больше привязывалась к ней!



**Ее двоюродные сестры,
сосиски в тесте не давали
мне прохода на каждом
шагу!**



● Добавляя мне 277 калорий каждый раз...

И вот, я уже такая.....



Но я, все еще любила его....

- И каждый вечер , мы собирались вместе
- Я, он, Кока Кола и его друг картофель фри...
- И каждый раз, они оставляли мне больше 2 тысяч калорий...
- Я страдала....



Биг мак + картофель фри (станд.) + кока-кола (станд.)



Сахар: 50 г

Соль: 2,7 г

Калорийность: 1020 ккал

Овощной салат + Чикен макнаггетс (6 шт.)



Сахар: 3 г

Соль: 1,2 г

Калорийность: 315 ккал

Капучино + маффин



Сахар: 42 г

Соль: 0 г

Калорийность: 425 ккал

Хеппи Мил: чизбургер + картофель фри (мал.) + сок «Тропикана»



Сахар: 37 г

Соль: 2,1 г

Калорийность: 765 ккал

А дома меня ждал, любил и страдал мой кабачок....

- В его 100 граммах содержалось всего 24 калории, но у него было доброе сердце!!!



Однажды он тихо
прошептал....



ТЫ ТО ЧТО ТЫ ЕШЬ

**И я ушла от фаст фуда и
его родни...ушла в
спортзал и к кабачку**



Через год, при встрече он не узнал меня и пошел искать новую жертву....



**Помните! Любовь
бывает разной!
Главное – вовремя
понять, кто тебя любит!**

