



Подарунки людству від фірми “Вівасан” для здорового життя

О.Й. Бакалюк, д.м.н., професор



У 1955 році був вперше використаний термін кофермент **Q10** для позначення речовини, що міститься практично у всіх живих клітинах. У 1957-58 рр. вченими Фредеріком Крейном і Карлом Фолкерсом була установ-лено його хімічна структура.

1978 року за доведення залежності енергетичного балансу клітин організму від вмісту в ньому **Коензиму Q10** як незамінного елемента вмісту клітини, американський учений Пітер Мітчелл отримує Нобелівську премію в галузі хімії.

Він присутній в кожній клітині організму, де бере участь у найважливіших хімічних реакціях, що забезпечують організм енергією. У мітохондріях - енергетичних станціях клітин - Коензим Q10 бере участь у синтезі високо-енергетичного з'єднання аденозинтрифосфата, або просто АТФ. **Без достатньої кількості АТФ організм не може функціонувати!** Синтез АТФ - ключовий процес, в якому виробляється 95% клітинної енергії. Іншими словами, сучасна наука знає, що без Коензиму Q10 немає життя.

Кращим **Q 10** убіхінон, впереводі з патенти, по-
в' "всодисущий" тому що він присутній практично в усіх
клетинах організму людини. Найбільше його в тканинах
серця, печінки, нирок, цитоплазмі і м'язах.
Q 10 володіє потужною антиоксидантною дією, він здатен
відновлюватися і багаторазово брати участь в процесі
нейтралізації вільних радикалів. **Q 10** синтезується організмом, однак з віком, а також за
недостатності вітамінів, вікового зниження активності ферментів,
нальності, хронічних хвороб, його кількість перестав
покривати потреби організму. З віком, навіть за дуже
збалансованої дієти та високої якості продуктів (!!!)
максимально можливе отримання убіхінону - 15 мг на день,
що явно недостатньо. Тому для попередження згасання
важливих життєвих функцій організму та сповільнення
процесу старіння слід приймати **Q 10** зовні.

кількості коензиму в організм.

Особливо консервовані, ці продукти не доставляють достатньої кількості коензиму в організм. Людська їжа містить коензим Q10 в готовому вигляді в цілому в ряді харчових продуктів. Але як і багато інших важливих для організму речовин, коензим часто знижується в їжі через задовго до того, як вона потрапить на обідній стіл. Щоб уникнути нестачі вітамінів, деякі продукти спеціально вітамінізуються. Але жоден продукт не "коензимізується", що призводить до іншого ряду захворювань. У натуральному вигляді коензим Q10 може бути знайдений в яловичині (особливо в серці і печінці), в баранині, курятині та кролятині (серце, печінка), а також в шпинаті, соєвих бобах, необробленому рисі, ряді інших зернових, деяких овочах, макрелі і сардинах. Але у виробленому на конвеєрі вигляді, особливо консервовані, ці продукти не доставляють достатньої кількості коензиму в організм.



Підкреслимо ще раз!!! До 30 - 35 років у здоровому організмі синтезується необхідна для вироблення енергії і клітинного дихання кількість Q10. З віком концентрація його в клітинах помітно знижується. **Перші ознаки** нестачі Коензиму Q10 - це загальмованість, погане самопочуття, швидка розумова утомлюваність, порушення сну, фізична утома, виникнення зморшок, складок шкіри і т.д.

Вже **25%** дефіциту Коензим Q10 є передумовою розвитку багатьох захворювань. І в організмі виникають сприятливі умови для розвитку перш за все - злоякісних новоутворень, потім атероскле-розу, діабету.

А зниження вмісту Q10 на **75%** призводить до смерті клітин.

клітинами, зупиняв розвиток пухлин.

Результатом дослідження стало встановлення того, що

Вижити вони могли через те, що отримували Коензим Q10.

Експеримент проводився з використанням двох груп мишей

експериментальної групи вводили коензим Q10, а контрольній

уведення препарату. Обом групам вводили викликаючий

пухлину хімікат - дибензилпірен. На 55-й день у контрольній

групі мишей з'явилися пухлини, а в експериментальній групі

периментальній групі мишей. На 55-й день у контрольній

На 15-й день всі миші з контрольної групи були мертві, а в

експериментальній групі мишей, на 30-й день у контрольній

експерименту в живих залишилися тільки дві миші.

Вижити вони могли через те, що отримували Коензим Q10.

Організм, заряджений коензимом Q10, є більш енергійним

недоброякісними клітинами, зупиняв розвиток пухлин.

Серце. Серце – це найважливіший орган мускулів людського тіла, він потребує постійного притоку енергії, і Коензим Q10 що енергію постанав надлишку. Але слід пам'ятати, що Коензим Q10 – не ліки. Цей препарат приносить в організм те, що організм недоотримав з їжі, через що до серця, в клітини інших тканин і органів не надійшло достатньо енергії. У такому випадку організм починає поводитися, як мотор автомобіля, що працює на практично порожньому баку, починає "канючити", зриватися, скрипіти і зрештою стає. Однак, щоб відновити рівень Коензиму Q10 в тканинах і органах, Серце необхідний період у кілька тижнів!.

Проф. Джуді, головний спеціаліст Методистського госпіталю штату Індіана, провів дослідження з особливо складними пацієнтами, що мали серйозні проблеми зі серцево-судинною системою, і лікарі визначили їх як "безнадійних пацієнтів". Рахунок часу для цих пацієнтів, що приймали всі відомі медицині ліки, йшов на тижні або навіть на дні. Яке ж було здивування проф. Джуді, коли через рік щоденного прийому 100 мг Кoenзиму Q10 **62 %** з числа цих пацієнтів були ще живі. Ось рядки зі звіту про експеримент: "Через 180 днів ніхто (!) з пацієнтів не знаходився в передсмертному стані. Крім того, якщо до початку прийому Q10 фізична активність пацієнтів була обмежена, і більшості була потрібна допомога, щоб дістатися до амбулаторії, то через 9-12 тижнів після початку прийому коензиму Q10 пацієнти ходили по ко-ридорах без сторонньої допомоги, могли доглядати за собою, і психологічно були "на підйомі". Ніяких клінічних побічних явищ від прийому Коензим Q10 виявлено не було".

Останні дослідження підтверджують, що щоденний прийом Q10 омолоджує організм за рахунок відновлення клітинного дихання і збільшує тривалість активного життя **(а не старості !!!)** на 20-30 років.

Коензим Q10 не має ніяких побічних проявів! У США, Японії, Західній Європі його приймають постійно вже після **30** років з метою підвищення імунітету, профілактики виникнення **серцево-судинних і онкологічних захворювань**, діабету, гепатитів, захисту ясен і зубів (парадонтоз!), анемії тощо.

Властивості Кoenзиму Q10:

- **!!!** Реально уповільнює розвиток зло-якісних пухлин.
- Зменшення гіпоксичних ушкоджень (пошкодження тканин, викликаних нестачею кисню) внаслідок інсульту, аритмій, інфаркту міокарда або серцевої недостатності зі задишкою та набряками.
- Генерування енергії та підвищення толерантності до фізичних навантажень.
- Зміцнення імунної системи.
- **!!!** Протидія високотоксичному впливу традиційних антиракових медикаментів.
- Сприяння усуненню алергічних станів.
- Підвищення ефективності вироблення енергії на клітинному рівні, що сприяє схудненню.

- Допомагає при астмі та респіраторних захворюваннях.
- Ефективна допомога в лікуванні психічних порушень, зокрема, пов'язаних з шизофренією, невротичними станами та хворобою Альцгеймера.
- Допомагає при діабеті.
- Більш швидке загоєння виразок шлунка та 12-палої кишки.

Застосування: вживати щоденно по **1**капсулі, не розжовуючи, з невеликою кількістю рідини.

Коензим Q10 входить і до складу препарату **“ТОНІКСИН”**



Тоніксин пропонується в рідкому вигляді (у флаконах) і в таблетках.

До складу препарату входить коензим Q 10, корінь елеутерококу, корінь женьшеню, корінь левзеї сафлоровидної, корінь родіоли рожевої (препарат в таблетках), екстракт катуаби (препарат у флаконах), аргініну аспартат.

Женьшень справжній (Ропі Ginseng).

Використовують корінь, з якого отримують екстракт, що містить тритерпеноїди, стерини, сесквітерпеноїди, ефірну олію, пектин, холін, смоли, гіркі речовини, вітаміни С, В1, В2, В12, біотин, нікотинову, фолієву, пантотенову кислоти, насичені (пальмітинову і стеаринову) і ненасичені (в основному лінолеву) кислоти. У женьшені міститься значна кількість фосфору і сірки. Він має тонізувальну дію, підвищує розумову і фізичну працездатність. Надає болезаспокійливу дію, стимулює кору головного мозку, підкіркові центри, тканинне дихання, окисню-вальні процеси, володіє адаптогенним та імуностимулювальним ефектами.

Женьшень сприяє жовчовиділенню, регулює вуглеводний обмін, збільшує амплітуду серцевих скорочень, сприяє зниженню цукру в крові, стимулює функцію ендокринних органів. Застосовується при зниженому життєвому тонусі організму, розумовій та фізичній утомі, загальній слабкості, неврастенії, мігрені, ревматизмі, цукровому діабеті, загальному виснаженні організму.

Екстракт женьшеню **протипоказаний при артеріальній гіпертензії, епілепсії, розладах сну, гострих інфекційних захворюваннях.**

Аргініну аспартат - незамінна амінокислота. Підвищує витривалість організму, бере участь у підвищенні ролі імунної системи, в процесах знешкодження шкідливих речовин в печінці. Стимулює вивільнення гормону росту з гіпофіза, регулює рівень цукру в крові і зменшує молочнокислий ацидоз, обумовлений м'язовим навантаженням. Нормалізує процеси нервової регуляції, надає анаболічну проти-запальну, гепатопротекторну, загальнотонізуювальну, метаболічну і жовчогінну дії. **Застосовується** при перевтомі, загальній фізичній та психічній утомі, що пов'язана з білковою недостатністю, астеничних станах, в процесі одужання, у тому числі, після інфекційних захворювань і операцій.

Елеутерокок колючий) Елеутерокок колючий Використовують коріння. Містить в собі А, В, С, D, E, F, G, кумарини, флавоноїди, фітостерини, смоли. Сидить у родючій ґрунті, в черв'ячій, важких інфекцій, підвищує бактеріцидну активність сироватки крові, потягує на себе бактерії, виявляє здатність лейкоцитів, покращує кровообіг, є речовина, нормалізує обмін вуглеводів. Також виявляє судини, підвищує артеріальний тиск, зміцнює важку роботу, підвищує здатність до праці, дає енергостійкості організму в екстремальних ситуаціях. Використовують коріння. Містить в собі А, В, С, D, E, F, G, кумарини, флавоноїди, фітостерини, смоли. Елеутерокок колючий) Елеутерокок колючий гіпотонії.

Левзея сафлоровидна (*Rhaponticum carthamoides*), або «маралів корінь» володіє збудливою дією на ЦНС, підвищує артеріальний тиск, розширює периферійні судини, збільшує швидкість кровотоку і посилює скорочення серцевого м'яза. Застосовується як стимулятор при функціональних розладах нервової системи, розумовій і фізичній утомі, зниженій працездатності, статевому безсиллі, хронічному алкоголізмі. Препарати левзеї малотоксичні, при їх застосуванні побічних явищ не спостерігається.

Родіола рожева (*Rhodiola rosea*), або «золотий корінь» здавна застосовувалася в народній медицині як засіб, що знімає втому, підвищує працездатність, при недовіж'ї, імпотенції, фригідності та ін. По механізму дії відноситься до **енерджайзерів** - розширює біохімічні та функціональні власні резерви організму. Як і женьшень, володіє адаптогенною, антитоксичною, антигіпоксичною діями, підвищує стійкість до інфекційних хвороб. Завдяки низькій токсичності і відсутності побічних дій, родіола широко використовується в харчовій і косметичній промисловості. Найбільшого поширення набула для збереження фізичної та психічної працездатності при синдромі хронічної втоми і підвищених фізичних та емоційно-психічних навантаженнях.

Катуаба (*Erythroxylum Catuaba*) - це маленьке дерево, яке росте тільки в Бразилії в притоках Амазонки. З кори катуаби отримують потужний афродізіатичний засіб, який за своєю дією аналогічний забороненому у нас до застосування афродизіаку “Йохімбін”.

Катуаба позитивно впливає на загальний стан організму, заспокоює нервову систему, підсилює потенцію. Катуаба - потужний стимулятор ЦНС і використовується у всьому світі для лікування різних форм імпотенції, стану перевтоми і втоми.

Протипоказання до призначення тоніксину:

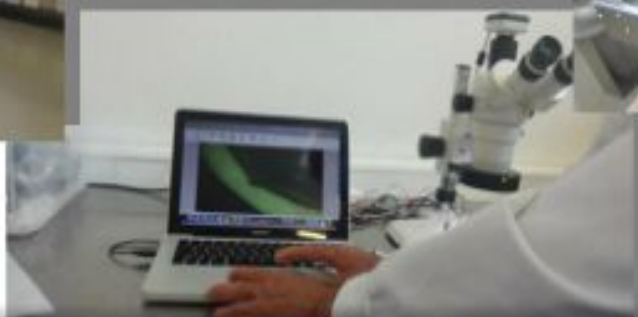
вагітність, лактація, гіпертензія, інфаркт міокарда, епілепсія, аритмія, індивідуальна непереносимість компонентів.

Спосіб вживання: ТОНІКСИН в таблетках: по 1-2 таблетки на день, бажано вранці під час їди з невеликою кількістю води. ТОНІКСИН у флаконах - по одному флакону в день, бажано вранці. Відвернути ковпачок до повного відкриття флакона, перемішати порошок з ковпачка з рідиною у флаконі до розчинення. Зняти ковпачок і відразу випити розчин, що утворився. Курс - 2-3 тижні.

Олія гранатових кісточок



Производство капсул на заводе Gelpell- Масло гранатовых косточек.



З біблійних часів гранат (латинське "granatus" - зернистий) відомий людині як унікальний і на диво корисний плід. На Сході гранат досі вважають королем усіх плодів. Кажуть, що саме плід граната підказав форму головного убору царствених осіб - корону.

У гранаті корисно все: і яскрава соковита кисло-солодка м'якоть, і тверда в'язка шкірка, і дрібні маслянисті кісточки, і навіть ніжні перегородки. Особливо цінним вважається олія гранатових кісточок, для отримання **1** кг. якої використовують **500** кг. вихідної сировини.

Олія гранатових кісточок має виражені лікувальні властивості, обумовлені його унікальним складом. Воно містить велику кількість токоферолів (Віт. Е, бета-сітостерол, стігмастерол і кампестарол), фітоестрогенів, а також **незвичайну для**

інших плодів поліненасичену гранатову

жирну кислоту (punicic acid), яка становить в ньому до **85 %**. Має у своєму складі також вітаміни та мікроелементи.

Антиоксидантна сила олії гранатових кісточок в 3 рази перевищує за силою дію зеленого чаю, що робить його засобом, який перешкоджає запальним процесам і захищає від згубного впливу вільних радикалів. Цей сильний антиоксидант здатний

сповільнювати процес розвитку ракових пухлин і запускати механізм самознищення

ракових клітин. На Міжнародній конференції ще в червні 2001 р науково-дослідна група Ізраїльського Технологічного Інституту надала результати своїх досліджень про те, що олія з насіння граната запускає механізм **самознищення** ракових клітин молочних залоз у жінок.

Багатьма своїми якостями масло граната зобов'язане наявності в ньому **фітоестрогенів**, схожих з природними естрогенами, що виробляються в людському організмі. І, можливо, тому багато жінок стверджують, що використання гранатової олії полегшує протікання менопаузи і ПМС, здатне пожвавити і відновити дещо постарілу (“зрілу”) шкіру.

Завдяки високому вмісту **антиоксидантів** олію гранатових кісточок рекомендують при недокрів'ї та виснаженні організму як засіб, здатний відновити і зміцнити організм.

Олія ГК сприяє також зниженню сироваткового рівня цукру і холестерину.

Крім цього гранатова олія проявляє антибактеріальні та антивірусні властивості.

!!! Для вироблення **1** кг. масла гранатових кісточок необхідно переробити **200** кг. свіжих кісточок граната.

Показання до застосування олії гранатових кісточок:

- Онкологія шкіри, загальна онкологія - профілактика і в комплексі лікування, доброякісні новоутворення;
- Нормалізація жирового обміну шкіри, діабет (нормалізація рівня цукру);
- Серцево-судинні захворювання (зниження рівня холестерину);
- Імунодефіцитні стани, протівірусна дія;
- Для шкіри - зволожує, живить, регенерує. Використовують за різних типів шкіри: уповільнює процес старіння, зменшує кількість зморшок, регулює водний і жировий баланс в клітинах шкіри, покращує колір шкіри, відбілює, прибирає веснянки, пігментні плями, розтяжки.
- Для волосся - покращує стан волосся (блиск, пружність, перешкоджає випадінню, загалом - живить волосся.

дякую
за увагу