

# *Первая помощь при термических ожогах*



# Термические ожоги

- ▶ **Термические ожоги** - травмы кожи, которые вызваны действием высоких температур, водяного пара, раскаленных предметов. Большинство ожогов люди получают в домашних условиях, причём чаще страдают дети. Поэтому очень важно уметь определить степень ожога самостоятельно, чтобы не ошибиться с оказанием первой помощи, а в случае необходимости своевременно прибегнуть к помощи медицинских работников, в том числе - стационарной.

# Степени ожогов

- ▶ Степень термических ожогов определяется достаточно просто. Сначала нужно выяснить, что послужило причиной ожога, чтобы убедиться, что это именно термический ожог. Потом нужно осмотреть обожженную поверхность, оценить её площадь и установить степень поражения.
- ▶ Ожоги подразделяются на четыре степени:
- ▶ I степень - самая легкая, наблюдается покраснение и отек кожи, боль на месте ожога, возможно образование пузырьков с прозрачным содержимым;
- ▶ II степень - покраснение и отек кожи, напряженные или лопнувшие пузыри, а так же формирование тонкого струпа на месте ожога;
- ▶ III степень - омертвление поверхностных и глубоких шаров кожи до мышц, пузыри чаще лопнувшие, формируется струп. Поражённый участок может быть окружен зоной ожога II степени с мелкими пузырями, заполненными прозрачной или кровянистой жидкостью, а также покрасневшей кожей (первая степень).
- ▶ IV степень - обугливание пораженных частей тела, поражение мышц, сухожилий, костей. Вокруг ожога четвертой степени возможно наличие зон поражения всех остальных степеней ожога - I, II и III.

# Степени ожогов



# Оценка площади ожога

Не менее важно оценить площадь поражения. Чем точнее определена степень ожога, правильно оценена площадь ожога, тем качественнее будет подобрана тактика лечения, и, в конечном итоге - его результат. Наиболее распространенный способ определения площади термического поражения - так называемое правило ладони. Поскольку площадь ладони примерно равна 1% поверхности тела, то определив, сколько ладоней поместится на поражённом участке, можно приблизительно определить площадь поражения в процентах.

# Оценка площади ожога

Имеется метод оценки площади ожога, носящий название «правило девятки». Согласно этому правилу, для взрослых принято считать площадь каждой руки, половины ноги, полспины, голова, грудь, живот - каждая из этих частей тела по 9%, и оставшийся 1% приходится на промежность. Для детей расчёт ведётся по-другому, поскольку площадь головы вместе с шеей составляет до 21% поверхности тела (зависит от возраста ребёнка).



# Оказание первой помощи

Если поверхностными ожогами поражено более 10% поверхности тела (у взрослых) или от 5% - у детей, то требуется помощь медицинских работников с последующей госпитализацией.

Если имеют место глубокие ожоги размером от 5% площади тела (для взрослых) или более 2,5% - для детей, то обязательно необходима помощь специалистов и госпитализация.

Эти случаи вызывают интоксикацию, нарушение обмена веществ и общего состояния, создают угрозу жизни, а впоследствии может понадобиться оперативное вмешательство.

Госпитализация обязательна для пострадавших, имеющих глубокие ожоги кистей, а также стоп или же обширные поверхностные ожоги этих частей, а также ожоги на лице, поражения глаз, ушей, промежности. Сюда же относятся предполагаемые поражения дыхательных путей вследствие вдыхания горячего воздуха.

# Схема оказания первой помощи

- прекратить действие высокой температуры;
- погасить одежду, которая загорелась, с помощью воды, одеяла;
- снять обгоревшую одежду, или разрезать ее (не отрывать кусков одежды, которые пристали к месту ожога!);
- при возможности, снять металлические предметы (кольца, браслеты, часы);
- при ограниченной поверхности ожога I-II степени охладить место ожога чистой холодной водой на протяжении 10-15 минут;
- наложить стерильную (при отсутствии - чистую) салфетку (если части одежды пристали к месту ожога - повязку накладывают на них);
- успокоить пострадавшего, не давать ему двигаться;
- постоянно давайте пострадавшему много теплого питья (чай, воду, раствор - 1 ч. л. поваренной соли и  $\frac{1}{2}$  ч. л. соды на литр воды);
- дать обезболивающие препараты (1-2 таблетки анальгина);
- при большой поверхности ожога укутать пострадавшего в чистое покрывало, укрыть, вызвать скорую помощь;
- при необходимости вызвать скорую помощь.

# Что нельзя делать при ожогах



- мазать маслом, кремом, мазью, белком и т.п.;
- наносить пену (“Пантенол”) на только что обожженное место;
- отрывать прилипшую к ожогу одежду;
- прокалывать пузыри с содержащейся жидкостью;
- наносить разные вещества на место ожога.