

Первая доврачебная помощь в условиях ДОЛ





ССАДИНЫ И УШИБЫ



Антисептики:

- перекись водорода;
 - мирамистин;
 - хлоргексидин;
 - “зелёнка”;
- другие спиртсодержащие растворы.



СОЛНЕЧНЫЙ И ТЕПЛОВОЙ УДАРЫ





Симптомы:

- головная боль
- головокружение
- слабость
- сухая горячая кожа
- высокая температура тела
- жажда



Симптомы:

- рвота
- частое дыхание
- частый пульс
- носовое кровотечение
- обморок
- судороги



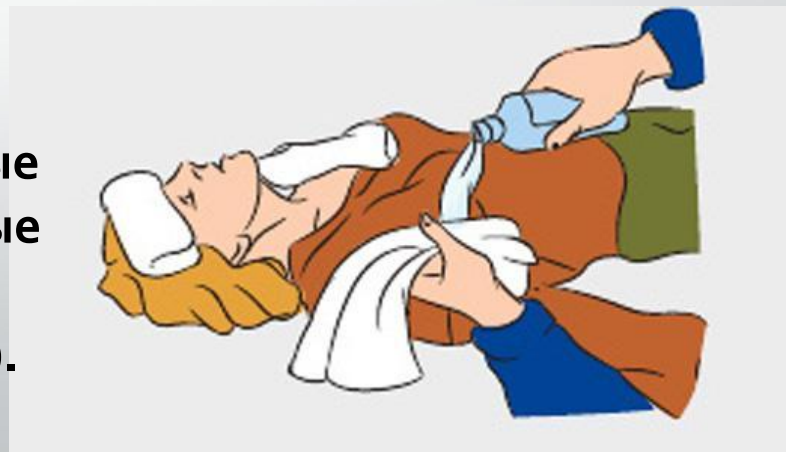
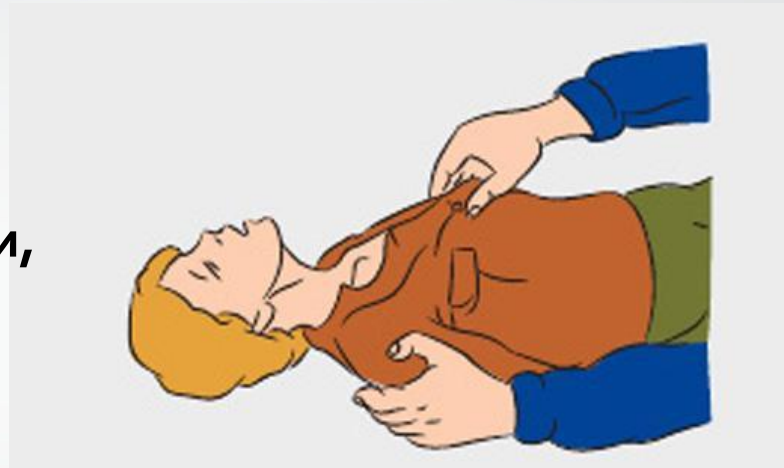
Первая помощь:

- увести пострадавшего в тень;
- уложить на спину;
- обеспечить приток свежего воздуха
- (открыть окна, включить вентилятор);



Первая помощь:

- освободить от тугой одежды (воротники, шарфы, галстуки, ремни, пуговицы);
- обильное прохладное питьё;
- охлаждение головы (холодное мокрое полотенце, обрызгивание водой);
- охлаждение тела (холодные влажные полотенца, простыни, замороженные продукты, сухой лёд на паховые складки и в подмышечные впадины).



Первая помощь при носовом кровотечении:



- **придать голове возвышенное положение**
- **приложить холод (холодное мокрое полотенце, замороженные продукты, сухой лёд).**

Первая помощь при носовом кровотечении:



- туго ввести в носовые ходы марлевые тампоны скрученные в рулончик
- **НЕ ЗАПРОКИДЫВАТЬ ГОЛОВУ!**

Профилактика:

- носить головные уборы
- носить светлую, лёгкую, свободную одежду
- пить больше воды
- контролировать время прогулок под открытым солнцем
- проветривать душные помещения





УКУСЫ НАСЕКОМЫХ

Симптомы:

- боль
- покраснение
- отек
- следы укуса
- наличие впившегося насекомого (клещ)
- аллергическая реакция
(сыпь, отек, кашель, отёк Квинке, анафилаксия)



Первая помощь:

- вынуть жало
- приложить холод
- приём

антигистаминных
препаратов (супрастин,
тавегил. кларитин и т.д.)



Наиболее вероятное место присасывания клеща:

- паховая область;
- живот и поясница;
- грудь, подмышки, шея;
область ушей.





При присасывании клеща его необходимо удалить как можно раньше: захватить клеща пинцетом или обернутыми чистой марлей пальцами как можно ближе к его ротовому аппарату и, держа строго перпендикулярно поверхности укуса, повернуть тело клеща вокруг оси, извлечь его из кожных покровов. Место укуса продезинфицировать любым пригодным для этих целей средством (70% спирт, 5% йод, одеколон и т.д.);



Обратиться к врачу – это желательно сделать, так как согласно статистике, в среднем из 10 клещей 1 является заразным, и по внешнему виду зараженные и не зараженные клещи не отличаются. Снятого клеща, если он еще жив, можно доставить в лабораторию, где проводят исследования их на зараженность вирусами клещевого энцефалита. Снятого клеща, если он еще жив, можно доставить в лабораторию, где проводят исследования их на зараженность вирусами клещевого энцефалита.



ПИЩЕВОЕ ОТРАВЛЕНИЕ

Симптомы:

- тошнота, рвота
- слабость, головная боль
- повышение температуры тела, озноб
- жидкий стул
- спастические боли

Первая помощь:

- промывание желудка тёплой водой или слабым раствором марганца (промывание до чистых промывных вод)
- приём сорбентов (уголь активированный)
- помощь больному во время рвоты (придать вертикальное положение, по возможности слегка наклонив туловище вперёд)



КРОВОТЕЧЕНИЯ

Капиллярное кровотечение:

Симптомы:

кровь равномерно
сочится со всей
ранево́й
поверхности

Первая помощь:

обработать антисептиком
наложить давящую
повязку
придать конечности
возвышенное положение

Венозное кровотечение:

Симптомы:

кровь тёмного цвета
истекает из раны
обильным, не
пульсирующим
поток

Первая помощь:

прикладывание холода
возвышенное
положение
давящая повязка

Артериальное кровотечение:

Симптомы:

- струя с пульсацией
- ярко-красный цвет крови
- пострадавший бледный
- частый пульс
- тяжело прослушиваемый пульс
- резкое снижение давления
- тьма в глазах обморок, рвота и тошнота

Первая помощь:

- ручное пережатие сосуда
- наложение артериального жгута

Артериальный жгут:

- фабричный и из подручных средств
- накладывается выше места кровотечения
- степень пережатия контролируется визуально, по мере остановки кровотечения



Артериальный жгут:

- следует зафиксировать время наложения жгута письменно
- в летнее время по истечении 2х часов жгут ослабляют на 10 мин, после этого ослаблять жгут следует каждые 30 минут.
- в зимнее время- каждые 30 минут



ВЕНОЗНОЕ



АРТЕРИАЛЬНОЕ

ПЕРЕЖАТЬ
АРТЕРИЮ



НАЛОЖИТЬ ЖГУТ





ПРИ КРОВОТЕЧЕНИЯХ

Виды кровотечений

Артериальное



Кровь ярко-красного цвета.
Изливается пульсирующей струей

Венозное

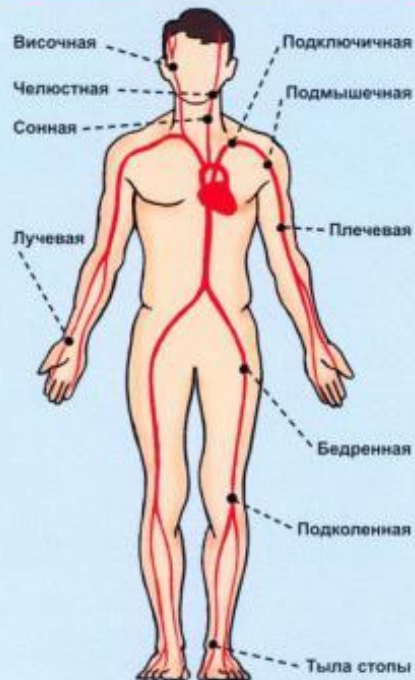


Кровь темно-красного цвета.
Изливается медленной струей

Капиллярное



Точки пальцевого прижатия артерий



Способы остановки кровотечений



Сгибанием конечности

Большое артериальное кровотечение останавливают пальцевым прижатием артерии, а затем накладывают жгут (закрутку).

В качестве закрутки можно использовать подручный материал (галстук, косынку, носовой платок и т.п.)



Наложение резинового жгута



Венозное и капиллярное кровотечение останавливают наложением давящей стерильной повязки



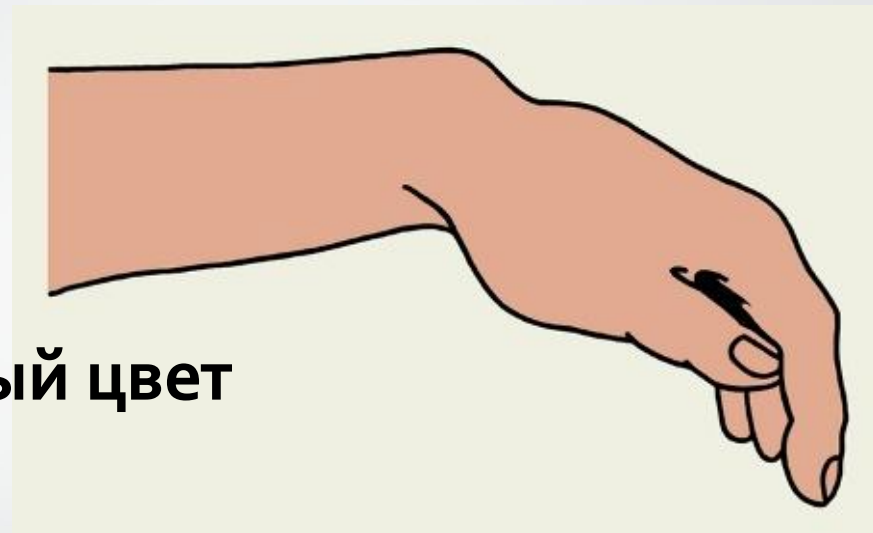
Наложение закрутки



ПЕРЕЛОМЫ

Симптомы:

- боль
- отёк
- багрово-синюшный цвет
- хруст
- укорочение повреждённой конечности
- патологический изгиб



Лечение:

- обезболить (кетонал, анальгин)
- наложить шину
- обеспечить покой и неподвижность
- доставить больного в травмпункт

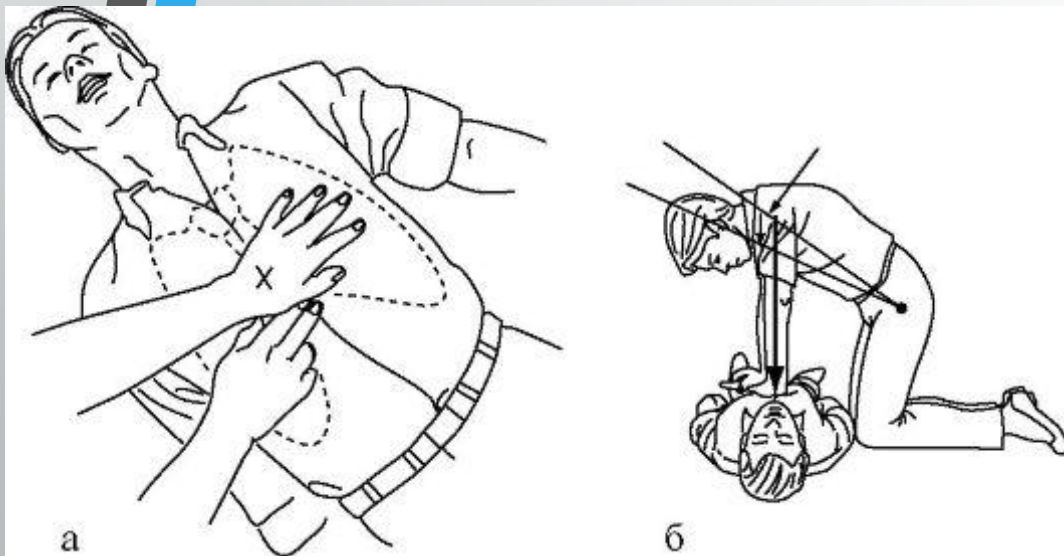


Спасение утопающих

Перегнуть через собственное бедро, несколько раз ударить ладонью на уровне лопаток.



Искусственное дыхание



1



3



Помощь при эпилепсии

2



4

