



НОВОРОЖДЕННЫЙ РЕБЕНОК И УХОД ЗА НИМ.

Выполнила: Никонова Е. А.

Группа: ОП-608

ПЕРИОД НОВОРОЖДЕННОСТИ

- Один из самых важных и критических периодов человека, во время которого происходит адаптация организма ребенка к условиям внеутробной жизни



ТРАНЗИТОРНЫЕ СОСТОЯНИЯ

- Состояния, отражающие процесс адаптации к новым условиям жизни, называют переходными (транзиторными, физиологическими).
- Из этих состояний следует и особенности ухода за новорожденным



ТРАНЗИТОРНЫЕ СОСТОЯНИЯ

- Физиологическая потеря массы тела
- Физиологическая желтуха
- Несоввершенство терморегуляции, ребенок легко перегревается и охлаждается
- Транзиторный дисбактериоз (жидкий и частый стул)
- Транзиторное покраснение кожи



ВАЖНО ДЛЯ ХОРОШЕЙ АДАПТАЦИИ РЕБЕНКА!

- ❑ **Мама и грудное вскармливание**
- ❑ **Чистота комнате и чистые пеленки**
- ❑ **Температурный режим в комнате 22-23 С**
- ❑ **Сон**
- ❑ **Гигиенические процедуры, уход за кожей и пупочной ранкой**
- ❑ **Купание**
- ❑ **Прогулки на свежем воздухе**
- ❑ **Не приглашать гостей и посторонних**



НОВОРОЖДЕННЫЙ РЕБЕНОК

- От правильного ухода за новорожденным зависит здоровье и благополучие вашего малыша.
- Соблюдение необходимых норм гигиены и режима поможет малышу избежать лишних заболеваний, особенно на первом году жизни.



ПРАВИЛА УХОДА ЗА ПУПОЧНОЙ РАНКОЙ:

- ежедневная смена нательного белья;
- вся одежда малыша, что касается пупка, должна быть проутюжена очень горячим утюгом с двух сторон;
- перед тем, как переодевать ребёнка, мама должна вымыть руки;
- следить за чистотой и частой сменой постельного белья.



Пупочная ранка

- **обрабатывать** в такой последовательности:
 - капнуть 3% перекись водорода для снятия корочек;
 - просушить спиртом;
 - обработать 1% раствором зеленки



КОЖА



- Хорошо следим за кожей, особенно в области складок,
- Все естественные складки обрабатываем детским кремом или маслом
- В складках легко образуются потница при несоблюдении температурного режима



КУПАНИЕ НОВОРОЖДЕННОГО

- После отделения пуповинного остатка
- Новорожденного следует купать ежедневно
- Продолжительность гигиенической ванны — 5 мин
- Температура воды + 36,5...+ 37,0° С
- Купать следует в кипяченой воде
- С мылом ребенка следует мыть не чаще 1-2 раз в неделю



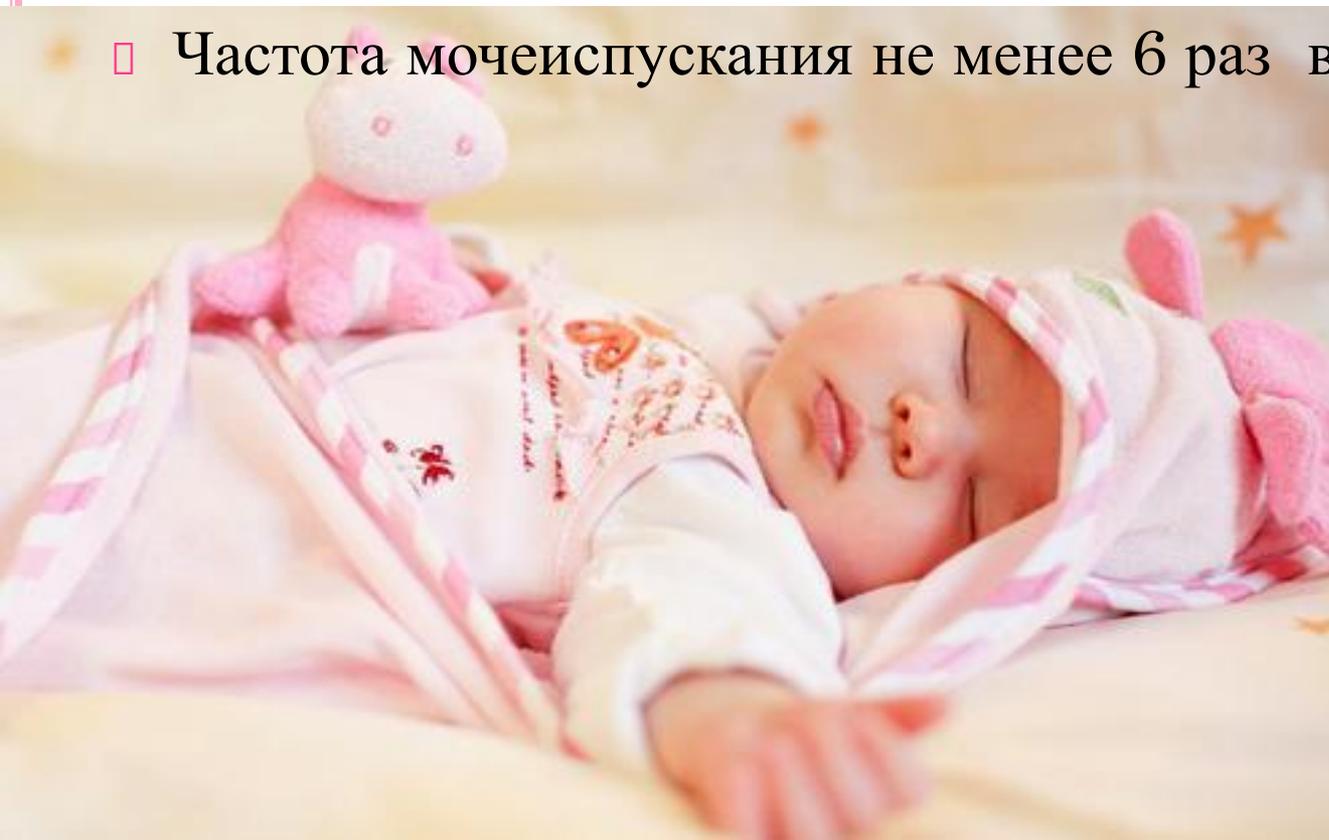
ГРУДНОЕ ВСКАРМЛИВАНИЕ, ФАКТОРЫ СТИМУЛИРУЮЩИЕ ЛАКТАЦИЮ

- ❑ В первый месяц кормление ребенка по требованию (10-12 р\сутки)
- ❑ Психологический комфорт в семье
- ❑ Достаточный питьевой режим
- ❑ Рациональное питание
- ❑ Полноценный отдых (8-10 часов)
- ❑ Прогулки на свежем воздухе



ПРИЗНАКИ ДОСТАТОЧНОСТИ ЛАКТАЦИИ

- Малыш хорошо прибавляет в весе
- Стул-кашецеобразный, желтого цвета, однородный, в первый месяц после каждого кормления
- Частота мочеиспускания не менее 6 раз в сутки



Сон

- Сон – это один из самых главных показателей здоровья и хорошего самочувствия малыша.
- Новорожденные в первый месяц жизни спят от 17 до 20 часов, просыпаясь только тогда, когда приходит время кормления.



СПАСИБО ЗА ВНИМАНИЕ!

