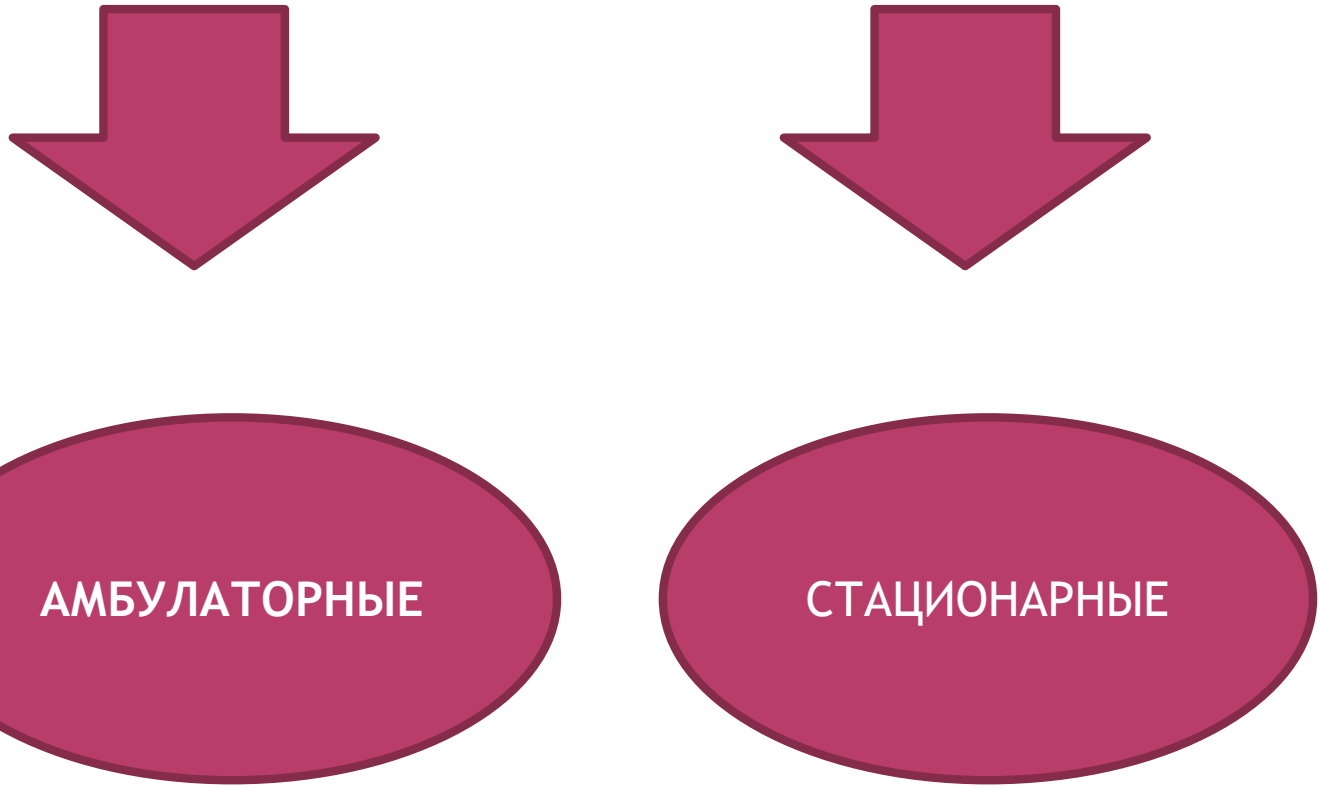
ЛЕЧЕБНО-ОХРАНИТЕЛЬНЫЙ РЕЖИМ ЛПУ. БЕЗОПАСНАЯ БОЛЬНИЧНАЯ СРЕДА

Эксарова
Екатерина
Викторовна

ВИДЫ ЛПУ



ЛЕЧЕБНО-ОХРАНИТЕЛЬНЫЙ РЕЖИМ

- это комплекс лечебных и профилактических мероприятий, направленных на обеспечение максимального физического и психического покоя пациентов и персонала

ЭЛЕМЕНТЫ ЛЕЧЕБНО-ОХРАНИТЕЛЬНОГО РЕЖИМА

- Целесообразная физическая активность
- Психологический и физический комфорт пациента
- Распорядок дня лечебного отделения
- Обеспечение инфекционной безопасности

РЕЖИМЫ ДВИГАТЕЛЬНОЙ АКТИВНОСТИ

- Строгий постельный –запрещается садиться, а в некоторых даже самостоятельно поворачиваться в постели.
- Постельный - разрешает поворачиваться под наблюдением, присаживаться.
- Палатный - разрешается вставать, ходить по палате.
- Общий - свободная ходьба по коридору, по территории больницы.

НАЗНАЧЕННЫЙ ВРАЧОМ РЕЖИМ ДВИГАТЕЛЬНОЙ АКТИВНОСТИ

Физиологичен для пациента если обеспечивает:

- Уменьшение боли
- Эффективность дренирования
- Борьбу с тканевой гипоксией
- Снижение отёков конечности
- Профилактику мышечной гипотрофии и контрактур.

НЕПОДВИЖНОСТЬ ПАЦИЕНТА МОЖЕТ ПРИВЕСТИ К :

- Уменьшению экскурсии лёгких при акте дыхания
- Образованию пролежней
- Скоплению мочи, образованию камней в почках и инфицированию
- Запорам
- Бессоннице
- Депрессии

Резкое изменение положения тела может вызвать :

- ***Постуральный рефлекс*** – шум в ушах, головокружение, сердцебиение, потеря сознания при перемене положения тела
- Эффект Вальсальвы – натуживание на высоте вдоха вызывает нарушения сердечного ритма и коронарного кровотока

ПСИХОЛОГИЧЕСКИЙ КОМФОРТ ПАЦИЕНТА

- Поддержание тишины в отделении;
- Определённый интерьер;
- Соблюдение медицинским персоналом основных этических принципов;
- Ведение разговоров на понятном пациенту языке

РАСПОРЯДОК ДНЯ ЛЕЧЕБНОГО ОТДЕЛЕНИЯ

Время	**Мероприятие**	**Время**	**Мероприятие**
7.00	Подъем	14.30-16.30	Послеобеденный сон
7.00-7.30	Измерение температуры	16.30-17.00	Измерение температуры
7.30-8.00	Утренний туалет	17.00-17.30	Полдник
8.00-8.30	Раздача лекарств	17.30-19.00	Посещение родственниками
8.30-9.30	Завтрак	19.00-19,30	Раздача лекарств
9.30-12.00	Врачебный обход	19.30-20.00	Ужин
12.00-14.00	Выполнение врачебных назначений	20.00-21.30	Выполнение врачебных назначений
14.00-14.30	Обед	21.30-22.00	Вечерний туалет
		22.00	Отход ко сну

ФАКТОРЫ АГРЕССИИ БОЛЬНИЧНОЙ СРЕДЫ

- Инфекционный
- Токсический
- Физический
- Психологический