

Как можно заразиться ВИЧ-инфекцией?



- Существует три основных пути заражения ВИЧ-инфекцией:

1. **Половой путь является наиболее частым.**

Заражение происходит при незащищённом сексуальном контакте. При этом вирус проникает внутрь организма через слизистые оболочки влагалища, полового члена, прямой кишки или, значительно реже, полости рта. Ранки и воспаление слизистых оболочек повышают вероятность заражения, поэтому у лиц, страдающих инфекциями, передающимися половым путём, риск заражения ВИЧ при контакте с инфицированным человеком выше в 2-5 раз.

- При незащищённом сексе вероятность заражения женщины от мужчины примерно в три раза выше, поскольку в её организм попадает большее количество вируса, и у женщины значительно больше площадь поверхности, через которую вирус может проникнуть в организм (слизистая влагалища).
- Помните, что любой, кто хоть раз в жизни вступал в незащищённый сексуальный контакт или пользовался общей иглой или шприцом, может быть инфицирован ВИЧ.
Помните, что ВИЧ-инфицированные люди могут заражать других, независимо от того, есть у них проявления инфекции или нет.

2. При контакте с кровью инфицированного человека.



- использование общих игл, шприцев, посуды для приготовления наркотиков, а также введение наркотиков, в приготовлении которых используется кровь,
- использование нестерильного медицинского инструментария, переливание инфицированной донорской крови и изготовленных из неё препаратов (риск крайне низок, поскольку все доноры, а также кровь тщательно проверяются).

3. Дети могут заразиться от ВИЧ-инфицированной матери:

- в течение беременности,
- при прохождении через родовые пути,
- при кормлении грудью.
- Около 25-30% нелеченных беременных женщин передают инфекцию детям в течение беременности или при родах. Однако, приём противовирусных препаратов в течение беременности, а также оперативное родоразрешения (путем операции кесарево сечение) позволяют значительно снизить риск заражения ребёнка.



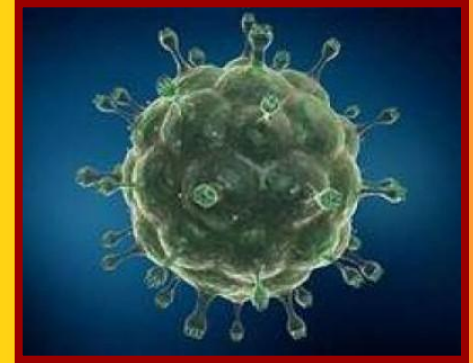
ВИЧ – инфекцией нельзя заразиться:

- через рукопожатия, поцелуи, объятия;
- через укусы кровососущих насекомых;
- через кашель или чихание;



- при пользовании общественным туалетом;
- в бассейне, ванне или бане;
- через общую посуду и одежду.

Как действует ВИЧ на организм человека?



- Попав в организм человека, ВИЧ проникает в CD4 T-клетки и использует их генетический материал (ДНК) для собственного размножения. Новые вирусы выходят из клеток, которые при этом разрушаются, проникают в другие клетки, и процесс повторяется. Ежедневно в организме заражённого человека появляются миллионы новых частиц вируса и гибнут миллионы CD4 T-клеток.

- **Пытаясь противостоять вирусу, организм вырабатывает новые клетки, однако, со временем их количество становится недостаточным, и вирус «побеждает». Как только количество CD4 Т-клеток опускается ниже определённого уровня, защитные силы организма ослабевают.**
- **Если иммунная система сильно ослаблена, организм не может противостоять бактериями и вирусам, и у человека развиваются инфекции, которые называют «оппортунистическими». Эти инфекции вызываются микроорганизмами, окружающими нас и не вызывающими инфекций у здоровых людей. Ослабление иммунной системы может также привести к развитию других заболеваний, например, рака.**

Каковы проявления ВИЧ-инфекции и СПИДа?

- ВИЧ инфекция проходит ряд последовательно следующих друг за другом стадий:

1. Инкубационный период («период окна»)

Длится с момента заражения до появления в крови человека антител (защитных белков иммунной системы) к вирусу. В этот период инфекция никак не проявляется, все анализы — отрицательны, однако человек уже заразен. Инкубационный период может длиться до 3 месяцев (в среднем 25 дней).

2. Стадия первичных проявлений

Продолжается в среднем 2-3 недели и характеризуется резким повышением количества вируса в крови. Данное состояние называют также «сероконверсионной болезнью», так как в это время антитела к вирусу появляются в крови в количествах, достаточных для выявления при проведении анализов. Данный период у большинства лиц никак не проявляется, однако у 20-30% лиц могут отмечаться гриппоподобные явления: повышение температуры тела, увеличение лимфатических узлов, головная боль, боль в горле, недомогание, усталость и боль в мышцах. Это состояние проходит спустя 2-4 недели без какого-либо лечения.

3.Бессимптомный период

наступает после разрешения первичных проявлений инфекции и длится в среднем до 10 лет в отсутствие лечения. В течение этого периода в организме идёт борьба иммунной системы с вирусом с постепенным увеличением количества вирусных частиц и снижением иммунитета. К концу данной стадии у инфицированных лиц отмечается увеличение лимфатических узлов, ночные поты, общее недомогание и появляются первые проявления оппортунистических инфекций.

4. СПИД

является последней стадией ВИЧ-инфекции и характеризуется появлением ряда заболеваний как следствия ослабления иммунной системы организма. Как правило, у больных СПИДом наблюдается:

- Очень низкое количество CD4 Т-клеток (около 200 клеток в мм³ крови или меньше) и/или:**
- Одна или несколько тяжёлых оппортунистических инфекций, таких как пневмоцистная пневмония, тяжёлая грибковая инфекция, туберкулёз и др., которые и становятся причиной смерти больных СПИДом в отсутствие лечения. Так, туберкулёз является одной из основных причин смерти ВИЧ-инфицированных лиц во всём мире.**
- Онкологические заболевания (саркома Капоши, лимфома, Т-клеточный лейкоз и др.).**
- Энцефалопатия (поражение мозга, сопровождающееся развитием слабоумия).**

Как предотвратить заражение ВИЧ-инфекцией?

- Наиболее эффективный способ предотвратить заражение — воздержание от сексуальных контактов.
- Соблюдайте верность вашему партнёру/партнёрше. Отношения, в которых оба партнёра здоровы и поддерживают отношения только друг с другом, являются относительно безопасными с точки зрения заражения инфекциями, передающимися половым путём.
- Используйте презервативы при каждом интимном контакте. *Помните, что использование презерватива не даёт 100% защиты от заражения, а только снижает его риск.*



- *внутриматочных спиралей и т.п. не защищает от заражения инфекциями, передающимися половым путём.*
- **Воздерживайтесь от употребления наркотиков и чрезмерных количеств алкоголя.**
- **Пользуйтесь только одноразовыми иглами и шприцами.**
- **Регулярно проходите обследование на выявление инфекций, передающихся половым путём. Чем раньше выявлена инфекция, тем легче её лечить.**
- **Будьте откровенны с врачом и сексуальным партнёром(ами), если Вы или Ваш партнёр заразились инфекций, передающейся половым путём.**

Стилизованное изображения ВИЧ-инфекции.

