

«Разработка и внедрение единого регистра детей и подростков с артериальной гипертензией»



Исполнитель: Светлова Любовь Владимировна, аспирант
кафедры детских болезней ВолГМУ



Аннотация

- Решение проблем ранней диагностики, профилактики и лечения артериальной гипертензии у детей и подростков занимают приоритетное положение в педиатрии в связи с распространенностью данной патологии (в детской популяции до 19%) и с возможностью трансформации артериальной гипертензии в ишемическую и гипертоническую болезнь у взрослых (распространенность во взрослой популяции до 40%)
- В то же время в г.Волгограде до 2002 г. практически отсутствовала организационно-оформленная система учета, профилактики и лечения артериальной гипертензии у детей и подростков



Цель проекта

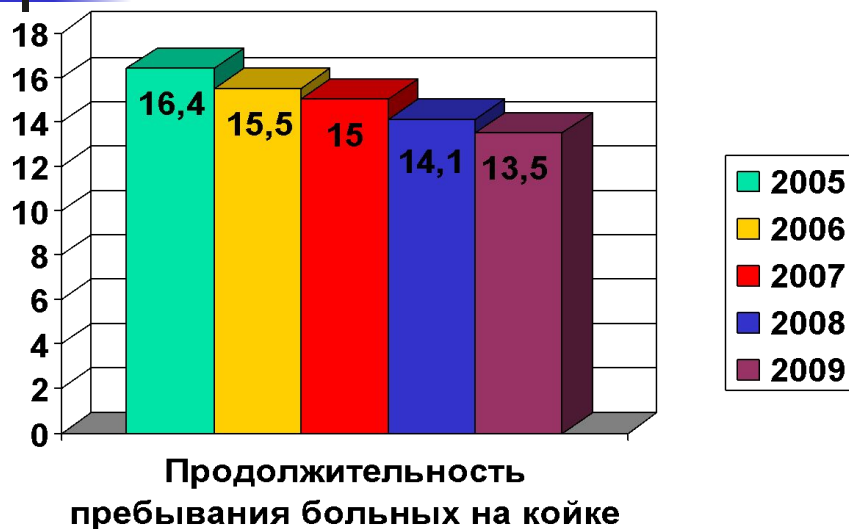
- Совершенствование и обеспечение преемственности медицинской помощи на разных этапах ее проведения больным детям с артериальной гипертензией в г. Волгограде путем создания «Регистра детей и подростков с артериальной гипертензией»
- Работа регистра предусматривает 2 основных этапа:
 1. Стационарный
 2. Амбулаторный

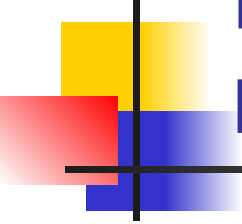


Результаты:

- Работа регистра артериальной гипертензии, функционирующего с 2002 года на базе кафедры детских болезней ВолГМУ и МУЗ ДКБ № 8, стала одним из механизмов, обеспечивающим реальную оценку ситуации с распространенностью артериальной гипертензии среди детского населения г. Волгограда
- Ежегодный прирост впервые выявленных больных детей с диагнозом «артериальная гипертензия» составляет 100-110 человек

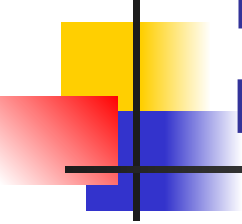
Динамика основных показателей кардиологического отделения МУЗ ДКБ №8 за 2005-2009 годы





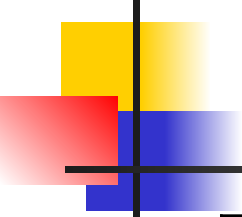
Практическими результатами деятельности регистра на стационарном этапе являются:

- внедрение протокола диагностики артериальной гипертензии;
- внедрение дифференцированной лечебной тактики в зависимости от степени АГ и факторов риска, что обеспечило достижение целевого уровня АД к моменту выписки из стационара у 83% больных



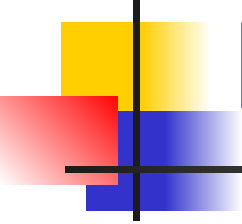
Практическими результатами деятельности регистра на стационарном этапе являются:

- До внедрения «Регистра» в 2001 году в кардиологическом отделении ДКБ №8 средняя продолжительность пребывания на койке детей с артериальной гипертензией составляла 17,3 дня, в настоящее время – 13,5 дней
- снижение средних затрат на диагностику и лечение одного случая АГ с 13096,1 руб в 2001 г. до 10219,5 руб в 2009 г.



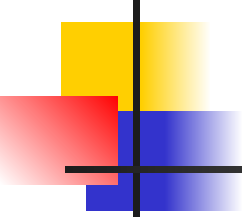
Экономический эффект деятельности регистра на 1 этапе (стационарном)

Год	Средняя продолжительность пребывания на койке, дней.	Средние затраты на один случай, руб.
2001	17,3	13096,1
2005	16,4	12414,8
2006	15,5	11733,5
2007	15,0	11355,0
2008	14,1	10673,7
2009	13,5	10219,5



Цель этой работы:

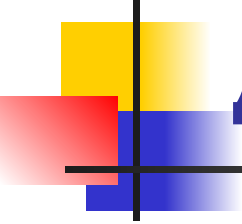
- **организация амбулаторной помощи детям и подросткам с артериальной гипертензией**



Обоснование 2 этапа

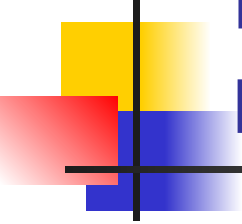
Анализ данных регистра выявил дефекты оценки показателей артериального давления врачами первичного звена:

- Завышение значений диастолического АД;
- Первоначальный диагноз АГ подтвержден результатами СМАД только у 50% пациентов;
- Показатели АД, свидетельствующие об АГ, были зафиксированы в амбулаторных картах только у 66% детей



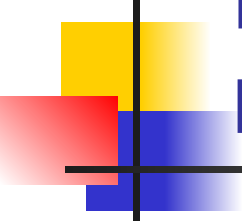
Задачи 2 (амбулаторного) этапа деятельности регистра:

- Создание протокола дифференцированного наблюдения за больными с артериальной гипертензией на амбулаторном этапе;
- Выработка единого подхода к профилактике артериальной гипертензии среди школьников



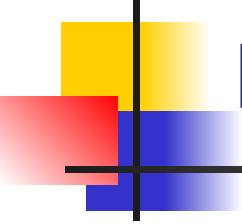
Прогнозируемые результаты деятельности в рамках регистра в амбулаторном звене (1):

- внедрение единого протокола диагностики, лечения и профилактики артериальной гипертензии (МЗ РФ, 2008 г.);
- улучшение качества наблюдения и лечения детей и подростков с артериальной гипертензией;
- повышение эффективности первичной и вторичной профилактики артериальной гипертензии



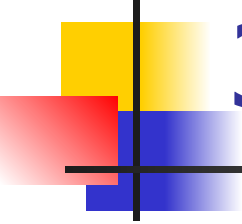
Прогнозируемые результаты деятельности в рамках регистра в амбулаторном звене (2):

- стимуляция мотивации соблюдения здорового образа жизни у детей и подростков;
- снижение частоты госпитализаций и длительности пребывания больных на кардиологической койке, что приведет не только к экономии денежных средств, но и к повышению качества жизни пациентов с артериальной гипертензией;
- создание школ для детей больных артериальной гипертензией



Требуемые инвестиции необходимы для:

- Обучения и сертификации специалистов, занимающихся измерением артериального давления (приобретение оборудования);
- Выпуска методических рекомендаций, обучающих программ;
- Внедрения в поликлиниках анкет формирования регистра;
- Приобретения мониторов для суточного измерения АД;
- Организации для пациентов «школ» по артериальной гипертензии;
- Создания видеофильмов для слушателей школ по артериальной гипертензии



Значимость проекта:

- практическое значение – повышение эффективности оказания высококвалифицированной помощи детям с артериальной гипертензией;
- социальное значение – улучшение качества жизни детей с артериальной гипертензией, профилактика сердечно-сосудистых заболеваний у взрослых;
- экономическое значение – снижение средних затрат на диагностику и лечение артериальной гипертензии у детей