

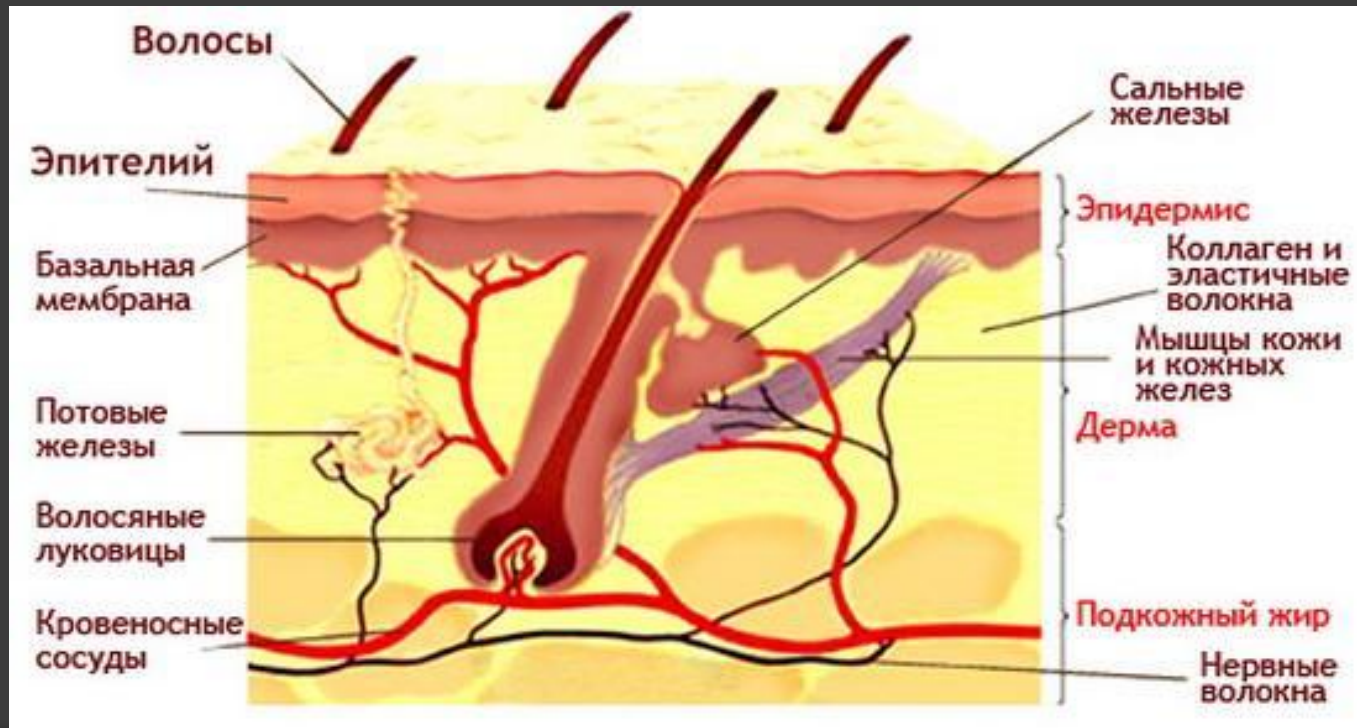
Государственное Бюджетное Профессиональное Образовательное Учреждение

Содержание

- Введение
- Что такое физиология кожи?
- Защитная функция кожи?
- Что такое салоотделение?
- Основные причины повышения активности сальных желез?
- Механизм физиологии салоотделения?
- Сальные железы?
- Вывод

Что такое физиология кожи?

- Она является многофункциональным органом, по широте физиологических функций она превосходит все другие органы. Наиболее важными функциями кожи являются защита организма от вредных факторов внешней среды и поддержание гомеостаза.



Защитная функция кожи

- Кожа защищает от воздействия физических, химических и биологических факторов внешней среды. Механические воздействия нейтрализуются прочностью рогового слоя, эластичностью, значительной растяжимостью эпителия. От пересыхания и переувлажнения кожу предохраняют кожное сало и липиды рогового слоя, а также кератин. Ведущую роль в защите организма от ультрафиолетовых лучей играет меланин. Под влиянием ультрафиолетовых лучей возрастает активность меланоцитов.

**Защита от ультрафиолетового
излучения**



Что такое салоотделения?

- процесс выделения кожного сала сальными железами.



Основные причины повышения активности сальных желез

1. Нарушение жирового обмена в организме вследствие функциональных расстройств или болезни: печени, желчного пузыря, поджелудочной железы, кишечника.
2. Эндокринные нарушения (сахарный диабет, ожирение).
3. Нарушение функции половых желез. Интенсивная секреция половых гормонов в период полового созревания (особенно мужского полового гормона тестостерона, который присутствует в некоторой степени у обоих полов) стимулирует повышение активности сальных желез кожи (угри обычно появляются в период полового созревания).
4. Предменструальные гормональные изменения.
5. Использование гормональных контрацептивов или их отмена, прием других гормональных препаратов (глюкокортикоидов).
6. Наследственная предрасположенность.

Механизм физиологии салоотделения

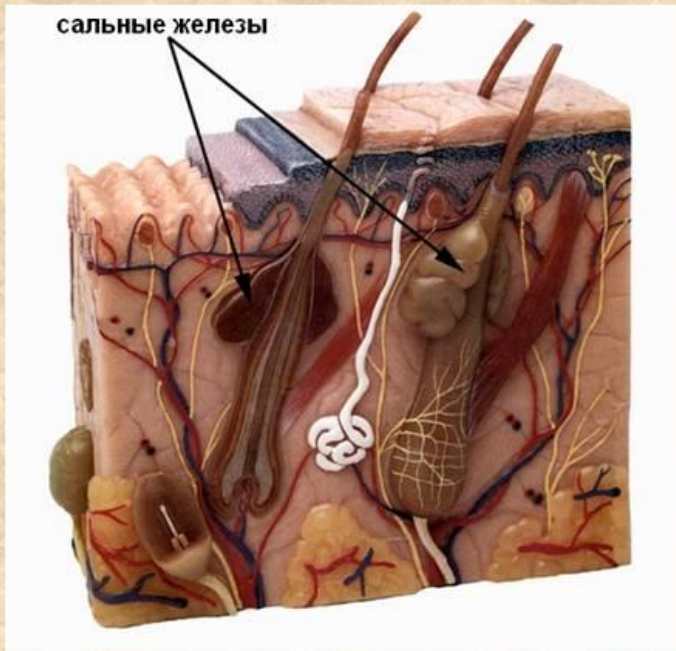
- Большое количество кожного сала, выделяемого сальными железами, может быть следствием сбоя гормональной системы или неполадками во внутренних органах. Если причина - заболевания желудочно-кишечного тракта или печени, вначале нужно лечить внутренние органы. Часто причиной появления жирных участков является повышенное содержание тестостерона – гормона, который активизирует сальные железы.

В результате их усиленного действия поры забиваются, появляется нездоровый цвет лица, жирный блеск - кожа становится нездоровой. Некоторым утешением может служить тот факт, что жирная пленка на верхнем слое кожи защищает ее от агрессивного воздействия окружающей среды, и поэтому морщины в этом случае появляются гораздо позже, и их количество меньше.

Сальные железы

- Это железы кожи, вырабатывающие и выделяющие пот. Участвуют в терморегуляции, обуславливают специфический (видовой и индивидуальный) запах тела.
- Потовые железы представляют собой простые трубчатые железы со свернутыми в клубки концевыми частями. Каждая железа состоит из концевой части, или тела, и потового протока, открывающегося наружу потовой порой. Выделяют эккринные (мерокринные) и апокринные

Сальные железы



- ❖ Железы внешней секреции.
- ❖ Имеют вид трубочки с разветвленными мешочками на конце.
- ❖ **Функция:** выделение кожного сала, смягчающего кожу, защита от высыхания.

Жирная кожа



Вывод

Уход за жирной кожей

- **Заблуждение № 1: спиртовые тоники помогают жирной коже перестать блестеть**
- Выбирая уход за жирной кожей лица, мы часто покупаем спиртовые тоники. Но они удаляют не только жир, а и влагу. Что дает нам такой уход за жирной кожей лица? Обезвоженная кожа в лучшем случае начинает просто шелушиться. В худшем, лишенная естественной смазки, становится еще и чувствительной. К тому же, из-за недостатка влаги сальные железы начинают работать еще активнее, чтобы обеспечить кожу смазкой.
- **Вывод:** спиртовые тоники вредны коже любого типа, особенно при уходе за проблемной кожей лица и за жирной. И даже регулярные увлажняющие маски для лица в домашних условиях не помогут содержать кожу в порядке, если вы каждый день будете протирать ее спиртосодержащим тоником.
- **Заблуждение № 2: жирную кожу не надо жалеть: в домашние маски для жирной кожи можно класть сильные кислоты, например лимонный сок, и другие агрессивные компоненты**
- **Будьте осторожны!** Если вы сами делаете маски для лица для жирной кожи в домашних условиях или домашние очищающие маски для лица, вы не можете измерить уровень pH получившейся смеси. А неправильная кислотность принесет больше вреда, чем пользы.
- **Вывод:** уход за жирной кожей должен быть таким же щадящим, как и за другими типами кожи. Делая домашние маски для жирной кожи, маски для проблемной кожи, домашние очищающие маски для лица, избегайте не только спирта, но и сильных кислот - даже если в отзывах девушки хвалят эту маску.
- **На заметку.** Домашние маски для кожи лица с кислотами опасны потому, что мы не можем отрегулировать или измерить уровень кислотности. В то же время салонная и просто покупная косметика по уходу за кожей на основе фруктовых и других кислот очень полезна жирной коже.

Источники информации

- ◎ <http://www.nedug.ru/library>
- ◎ <http://www.nedug.ru/library>
- ◎ <http://www.studfiles.ru/preview/1151300/>
- ◎ http://www.argo-moscow.ru/article_info.php/articles_id/254

Спасибо за
внимание!

