

Домашнее отбеливание зубов: контролируемое и неконтролируемое.

Ортонулова Н.И.
1536 гр.

- Средства для домашнего отбеливания в домашних условиях.
- 10%-16% пероксид карбамида ($\text{CH}_4\text{N}_2\text{O}_2$) или перекись мочевины.
- При взаимодействии пероксид карбамида с водой происходит выделение перекиси водорода.

- Выделение перекиси водорода составляет до 30% от объема перекиси мочевины.
- Из 10% геля карбамид пероксида получается 3,35% раствор перекиси водорода.

Методы домашнего отбеливания:

- Домашнее отбеливание под контролем врача.
- Неконтролируемые методы домашнего отбеливания.

Домашнее отбеливание под контролем врача.

- Ношение индивидуальной изготовленной каппы с отбеливающим гелем.
- Каппа удерживает гель на поверхности зубов и защищает его от размывания слюной.
- Каппа должна быть тонкой и легкой, и в то же время плотно облегать зубы.
- Каппа изготавливается в стоматологической клинике по индивидуальным слепкам зубных рядов

Домашнее отбеливание под контролем врача:

- Дневное отбеливание:

- Ношение каппы от 2 до 4 часов
- Продолжительность курса от 3 до 6 недель

Данный режим наиболее предпочтителен для лиц с повышенной чувствительностью твердых тканей зубов.

- Ночное отбеливание:

- Ношение каппы во время сна.
- Продолжительность курса 10-14 дней.

- NB!!! Для поддержания результатов отбеливания рекомендуется повторять в домашних условиях однократную аппликацию отбеливающего геля 1-2 раза в год.

Изготовление каппы



Заполнение каппы отбеливающим гелем



Неконтролируемые методы домашнего отбеливания.

- Отбеливающие системы, укомплектованные стандартной каппой, которую пациент заполняет отбеливающим гелем.
- Каппу используют в дневное время в течение 2-4 часов или на ночь.
- Применение этих систем связано с опасностью раздражающего влияния перекисных веществ на слизистую оболочку полости рта, если стандартная каппа неплотно прилегает к зубам.