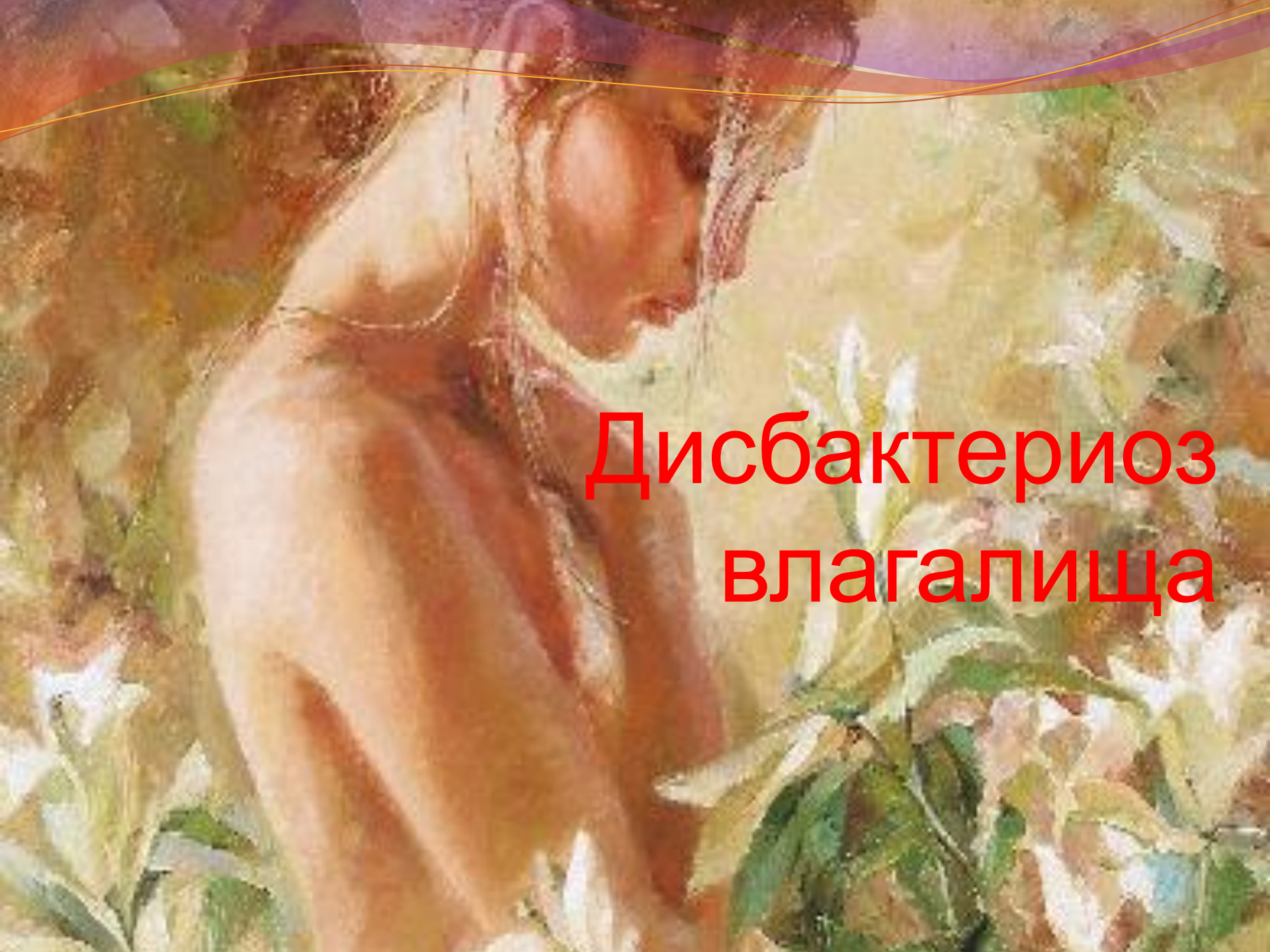


An impressionistic painting of a woman with long, wavy brown hair, wearing a light-colored, possibly white, dress. She is shown from the waist up, looking down and slightly to her right. The background is a lush, green garden with various plants and flowers, rendered in a soft, painterly style. The overall color palette is warm, with greens, yellows, and browns. A decorative wavy line in shades of purple and orange runs across the top of the image.

# Дисбактериоз влагалища

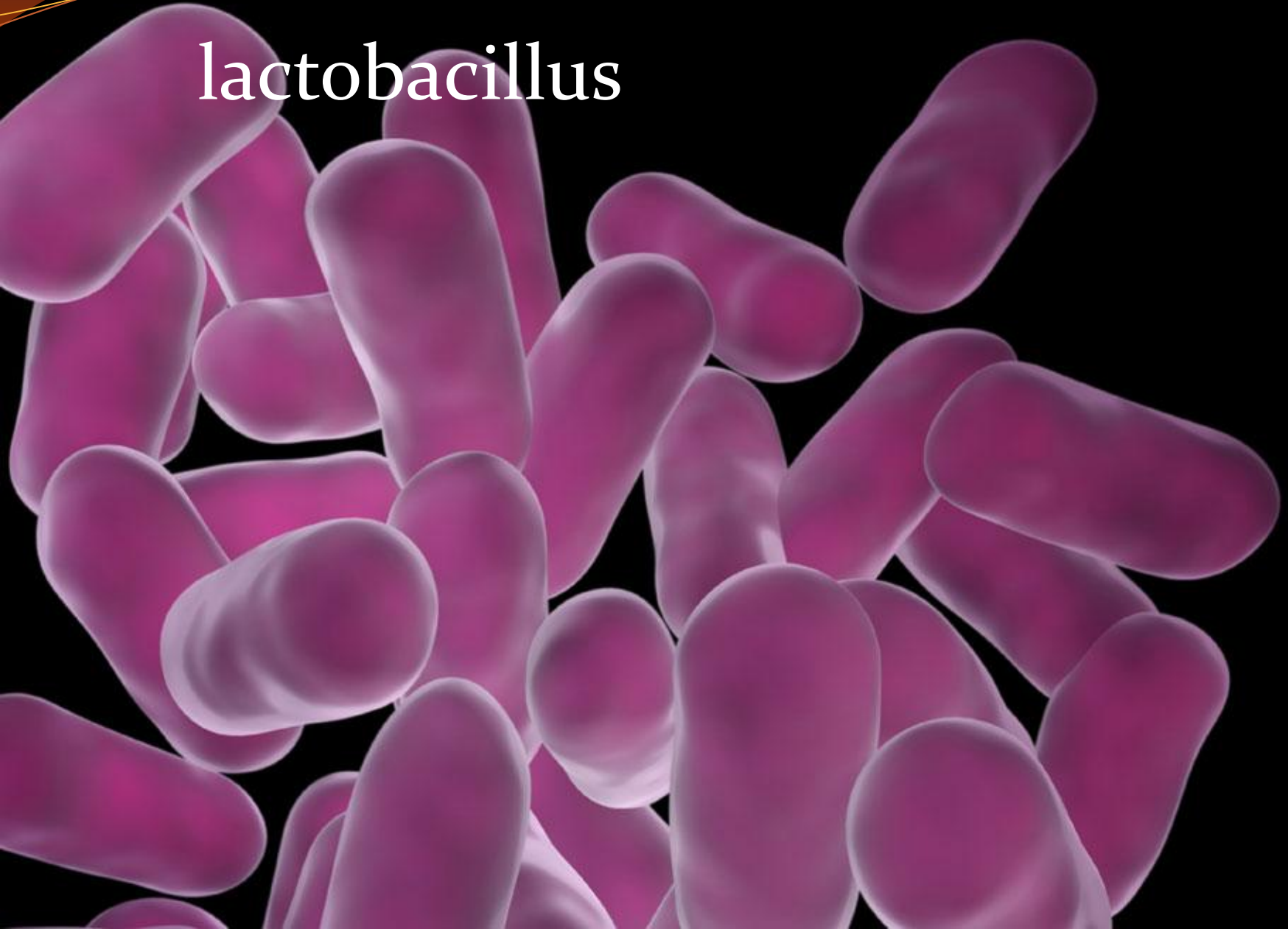
# Дисбиоз (дисбактериоз) влагалища

## Дисбиоз влагалища

- это нарушение нормальной микрофлоры влагалища. Этим заболеванием в той или иной степени страдает большая часть женщин. Чаще всего проявления его незначительны, но иногда дисбиоз влагалища приводит к очень серьезным проблемам.

**В норме** во влагалище у женщины обитает так называемая нормальная микрофлора. Она состоит примерно на 90% из лактобактерий (так называемых палочек Дедерляйна), чуть меньше чем на 10% - из бифидобактерий, и меньше 1% составляют так называемые "ключевые клетки влагалища". К ним относятся гарднерелла, мобилункус, грибы рода кандида, лептотрикс и некоторые другие бактерии.

*Lactobacillus*



**При нарушении** микрофлоры изменяется равновесие между бактериями-нормальными обитателями влагалища. При этом снижается количество лакто- и бифидобактерий и увеличивается количество какого-то другого возбудителя. Этим другим возбудителем может быть одна из ключевых клеток (тогда развиваются гарднереллез, кандидоз и т.д.), может быть одна из половых инфекций (трихомониаз, хламидиоз), или же может быть любой сапрофитный возбудитель (кишечная палочка, протей, стрептококки, стафилококки и т.д.).

# Причины нарушения микрофлоры влагалища

- Переохлаждение организма.
- Изменения и нарушения гормонального фона.
- Смена климатической зоны.
- Стрессы, как однократный сильный стресс, так и хроническая стрессовая ситуация.
- Беспорядочная половая жизнь, большое количество половых партнеров, пренебрежение средствами контрацепции.
- Любые инфекционно-воспалительные заболевания органов малого таза

# Причины нарушения микрофлоры влагалища

- Инфекции передающиеся половым путем
- Лечение антибиотиками, особенно продолжительное или многократное.
- Заболевания кишечника, хронические проблемы со стулом, дисбактериоз кишечника.
- Неправильное использование тампонов при месячных.

# Симптомы нарушения флоры

Многие женщины - согласно статистике, до 55%, периодически испытывают интимный дискомфорт, не связанный с молочницей или половыми инфекциями:

- зуд,
- жжение,
- боль (также могут быть боли во время полового акта)
- выделения.

# Осложнения

- Воспаление стенки влагалища и шейки матки
- Эндометрит
- Аднексита
- Инфицирование мочеиспускательного канала и мочевого пузыря, что может привести к появлению симптомов уретрита и цистита.



**Гардинеллез**

# Кандидоз





Трихомониаз

# Хламидиоз



A microscopic view of vaginal discharge, likely showing a dense population of white, irregularly shaped cells (leukocytes) against a reddish background. The image is overlaid with a semi-transparent red filter, which highlights certain areas. A decorative wavy line in shades of purple and orange runs across the top of the image.

Кольпит



Ureaplasma

# Диагностика

- Гинекологический осмотр;
- Микробиологическое лабораторное исследование влагалищного мазка;
- ПЦР-анализы;
- Посев выделений на состав микрофлоры.

# Лечение

Лечение дисбиоза (дисбактериоза) влагалища должно включать в себя три задачи:

- Устранение или подавление бактерий, находящихся во влагалище.
- Население нормальной микрофлоры влагалища.
- Восстановление иммунитета стенки влагалища с тем, чтобы она снова взяла под свой контроль вагинальную микрофлору.

# Профилактика нарушения микрофлоры влагалища

Желательно всем пациенткам, прошедшим курс восстановления микрофлоры влагалища, посещать клинику каждые 3 месяца в течение 1 года после лечения. Во время этих посещений женщина рассказывает о своем состоянии, проводится осмотр, при необходимости берутся анализы.

Если в течение первого года после лечения никаких проблем не отмечается, дальнейшие наблюдения проводятся реже, раз в полгода-год.

The background of the image is a close-up photograph of several flowers. In the upper half, there are large, overlapping petals of a pink flower. Below these, there are two more prominent flowers: one with a bright yellow center and pink petals, and another with a yellow center and pale yellow petals. The word 'КОНЕЦ' is written in a bold, purple, sans-serif font across the middle of the image, partially overlapping the pink petals and the yellow-centered flowers. The overall lighting is soft, and the colors are vibrant. There are also some thin, curved, golden-yellow lines in the upper left corner of the image.

КОНЕЦ