

БАДы седативного действия



Работу выполнила
Студентка группы 3/2ф
Преподаватель:
Сидоркина Л.А

Что такое седативные средства?

Седативные средства (от лат. *sedatio* —

успокоение) — лекарственные средства, оказывающие общее успокаивающее действие на ЦНС. Седативный (успокаивающий) эффект проявляется в снижении реакции на различные внешние раздражители и некотором уменьшении дневной активности.



БАД к пище седативного действия, содержащая следующие компоненты:

- Пиона уклоняющегося корневище
- Руты пахучей трава
- Кипрея узколистного цветки
- Мелиссы лекарственной трава
- Боярышника кроваво-красного цветки
- Боярышника кроваво-красного плоды
- Шиповника майского плоды
- Смородины черной листья
- Тмина обыкновенного плоды



Алталекс®

Состав и форма выпуска

2,5% смесь эфирных масел мелиссы,
перечной мяты,

фенхеля, гвоздики, чабреца,

сосновой хвои, аниса,

эвкалипта, шалфея,

корицы и лаванды в разбавленном этаноле; во флаконе

капельнице 50 мл, в коробке 1 флакон.

Способ применения и дозы

Местно: нанести на кожу и втереть в лоб, виски (при головной боли, слабости, усталости), др. болезненные области (при болях в мышцах и суставах), полоскать горло (при болях) раствором 1/2 ч.ложки Алталекса на 1 стакан теплой воды.



Беллоид

Состав и форма выпуска

1 драже содержит L-гиосциамина сульфата 0,1 г, суммы алкалоидов спорыньи (выраженной в эрготоксине) 0,3 мг и бутобарбитала 30 мг; во флаконах по 50 шт., в коробке 1 флакон.

Способ применения и дозы

Внутрь — по 1–2 драже в день. Длительность курса индивидуальна и определяется врачом.



Валерианы корневищ с корнями свежих (настойка)

Состав: корневище с корнями валерианы

Способ применения: Внутрь, 3-4 раза в день в виде
настоя через 30 мин после еды: взрослым - по 2-3 ст.
ложки; детям старшего возраста - по 1 дес.ложке;
детям раннего возраста - по 1 ч.ложке.



Глицин

Состав и форма выпуска:

Таблетки подъязычные 1 табл содержит: глицин 0,1 г,
вспомогательные вещества: магния стеарат; метилцеллюлоза
водорастворимая

Способ применения и дозы

Под язык или за щеку по 1 табл. 2–3 раза в сутки в течение 14–30 дней.



Пиона экстракт

Состав на одну таблетку:

Пиона экстракта сухого

Способы применения и дозы

Внутрь, по 1 таблетке 2 раза в день за 30 минут до еды. Курс лечения 21-30 дней. При необходимости курс лечения повторяют после 10-дневного перерыва, после консультации с врачом.



Пустырника экстракт

Способ применения: по 0.014 г экстракта (1 таблетка) 3-4 раза в день



Зверобой

Действующее вещество:

Зверобоя продырявленного травы экстракт

Способ применения и дозы

Внутрь, по 1–2 табл. 3 раза в день. Курс лечения — не менее 3 нед. Без консультации врача длительность последующего применения не должна превышать 3 мес.



Душицы трава

Способ применения

Для приготовления настоев 2 столовые ложки измельченной Травы душицы (около 10 г) заливают 200 мл горячей кипяченой воды и нагревают в течение 15 минут на водяной бане. После охлаждения в течение часа при комнатной температуре настой процеживают, и доводят полученный объем до 200 мл. Принимают в зависимости от показаний по 1/4-1/2 стакана за 15-20 минут до еды 2 раза в день.





СПАСИБО ЗА
ВНИМАНИЕ =)

