

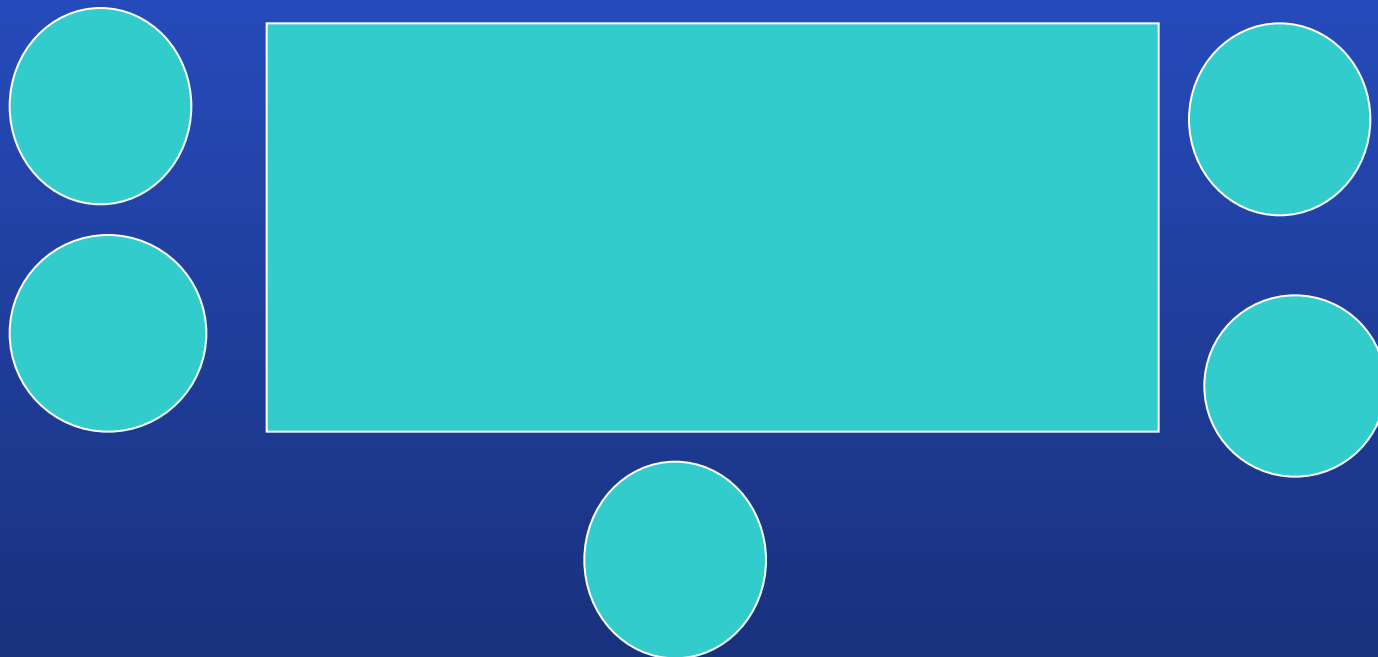
Агрессивность детей

Цели: исследовать причины агрессивности детей; помочь родителям в поиске путей преодоления агрессивного поведения ребёнка; вызвать у родителей желание по-новому строить взаимоотношения в своих семьях.

Вопросы для обсуждения:

- Причины проявления жестокости и агрессивности детей.
- Роль семьи в проявлении детской агрессивности.
- Пути преодоления агрессивности ребенка.
- Поощрение и наказание в семье

Если ваш ребёнок выбирает стул рядом с мамой, папе следует призадуматься о своем отношении с ребенком и наоборот, если он выбирает стул рядом с папой, пусть задумается мама. Если ребенок захотел сесть между родителями просит пересесть кого-либо из вас, - радуйтесь, он относится к вам практически одинаково. Но если ребенок садится отдельно куда-то в угол, вашему ребенку в семье тоскливо и одиноко. Уделите ему значительно больше внимания и любви.



Агрессия — это поведение,
которое причиняет вред
предметам, человеку или
группе людей.



Виды агрессии

- Инструментальная (проявляется человеком для достижения определенной цели)
- Враждебная (направлена на то, чтобы причинить боль)

Вопрос 1. Какие телепередачи ты любишь смотреть?

Группы	Боевики	Ужасы	Шоу	Сказки	Исторические фильмы	Другие
Мальчики	60%	20%	9%	-	-	28%
Девочки	8%	18%	36%	55%	34%	21%
Папы	48%	19%	-	-	-	7%
Мамы	19%	10%	36%	34%	34%	57%

Вопрос 2. Что тебе в них нравится?

Группы	Боевики Желание победить / причинить боль	Ужасы Быть испуганным/ Проверить себя	Шоу Исполнение песен, танцев/ Красивые люди, наряды	Сказки Добро / Зло	Истори- ческие фильмы Узнать новое/ Увлекательно	Другие Наблюдение/ Желание быть таким
Мальчики	30% 36%	9% 10%	- 1%	- -	- -	9% 29%
Девочки	8% -	- 19%	16% 20%	56% -	34% -	9% 8%
Папы	50% -	17% -	- -	- -	- 7%	31% 7%
Мамы	16% -	- 9%	- 10%	16% -	18% 19%	17% 42%

Физическая агрессия –
использование физической силы
против другого лица.



Косвенная агрессия –
агрессия, окольным
путём направленная на
другое лицо или ни на
кого не направленная.

Раздражение –готовность к проявлению
негативных чувств
при малейшем возбуждении
(вспыльчивость, грубость)



Негативизм –
оппозиционная манера
в поведении от
пассивного
сопротивления до
активной борьбы
против
установившихся
обычаев и законов.

Обида – зависть и ненависть
к окружающим за действительные и
вымышленные действия.



Подозрительность –
в диапазоне от недоверия
и осторожность по
отношению к людям до
убеждения в том, что
другие люди планируют
и приносят вред.

Вербальная агрессия –
выражение негативных чувств,
как через форму(крик, визг),
так и через содержание
словесных ответов (проклятия, угрозы)



Чувство вины – возможное убеждение
субъекта в том , что он является
плохим человеком, что поступает
зло, а также ощущаемые им
угрызения совести.

Очень часто причиной агрессивности детей являются семейные отношения.

1. Психологи считают, что ребёнок проявляет агрессию во много раз чаще, если видит её в семье, унижение друг друга, взаимные оскорбления и упреки в повседневной жизни накладывают отпечаток на поведение ребёнка, порождают его жестокость и агрессивность по отношению к другим.
2. Если родители сегодня говорят детям одно, завтра им удобно сказать другое, негативно отзываются об учителях, воспитателях, классе целом, навязывают свои противоречивые высказывания ребёнку, то , это безусловно, способствует растерянности, раздражительности, озлоблению, и против родителей, и против педагогов, сверстников и других людей.
3. Если семья помогает ребёнку преодолевать трудности, умеет слушать ребёнка, включает в общение доброту, ласку, то тем самым вызывает у него расположение, способствует преодолению агрессивности.

Как помочь агрессивному ребенку?

- Работа с гневом.
- Обучение детей навыкам распознавания и контроля, умению владеть собой в ситуациях, провоцирующих вспышки гнева.
- Формировании способности к эмпатии, доверию, сочувствию, сопереживанию.

Способы борьбы с гневом:

- Обзывалки

(единственное условие этой игры слова не должны быть обидными и не иметь ругательный смысл в реальной жизни: «А ты -морковка»)

- Громкий крик (просто громкий крик, глубокое дыхание и громкий звук способны снимать даже очень сильный стресс)
- Если ему хочется чего-нибудь стукнуть дайте ему в руки выбивалку для ковров и отправьте выколачивать подушку
- Листок гнева (это достаточно большой лист бумаги на котором изображено какое-то чудовище, ребенок может выместить на нем свои негативные эмоции)

Поощрение и наказание

Поощрять своего ребёнка вы можете взглядом, жестом, действием, ласковым словом и т.д.

Наказание же допустимо, если оно:

- ✓ Следует немедленно за поступком;
- ✓ Объяснено ребенку;
- ✓ Не жестокое, хотя может быть суровое;
- ✓ Оценивает действия ребёнка, а не его человеческие качества;
- ✓ Не унижает ребёнка, а способствует пониманию негативности его поступка.

Памятка и рекомендации по вопросам воспитания:

- Будьте внимательны к своему ребенку, почувствуйте его эмоциональное напряжение.
- Учитесь слушать и слышать своего ребенка.
- Не запрещайте ребёнку выражать свои отрицательные эмоции, а вникайте в их суть.
- Умейте принять и любить своего ребёнка таким, каков он есть.
- Предъявляйте разумные требования к ребёнку, и будете иметь послушание, повиновение и исполнительность.
- Не критикуйте действия учителей, воспитателей, классе целом в присутствии ребёнка, а предъявите своё неудовольствие при личной встрече с ними.
- Агрессивность в семье приводит к агрессивности ребёнка.