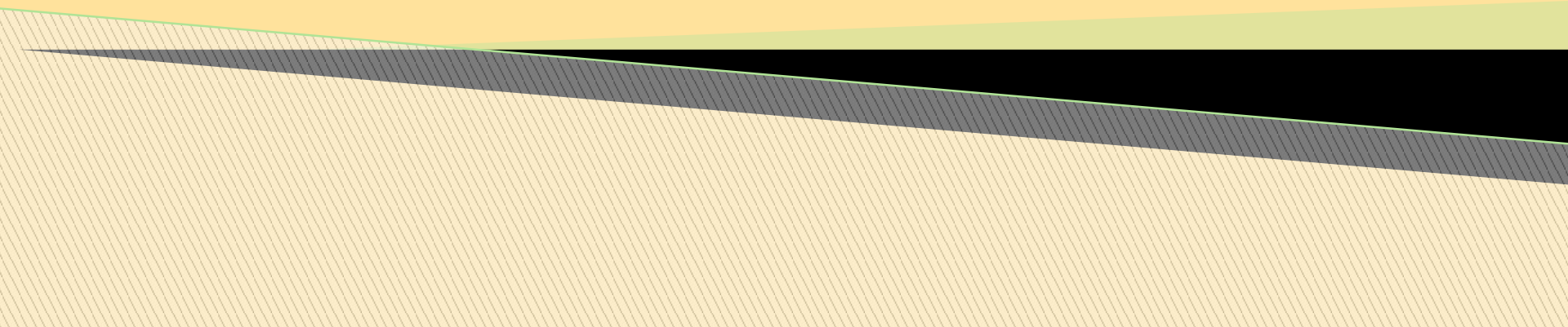


**«Почему нужно есть много
овощей и фруктов?»**

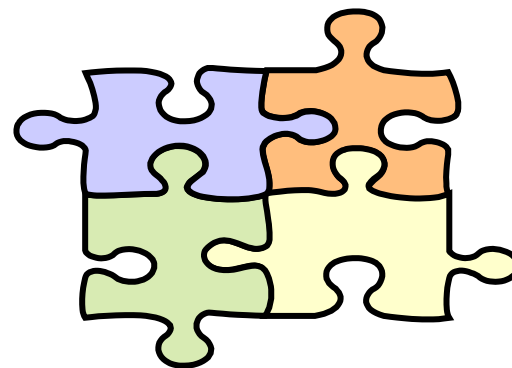
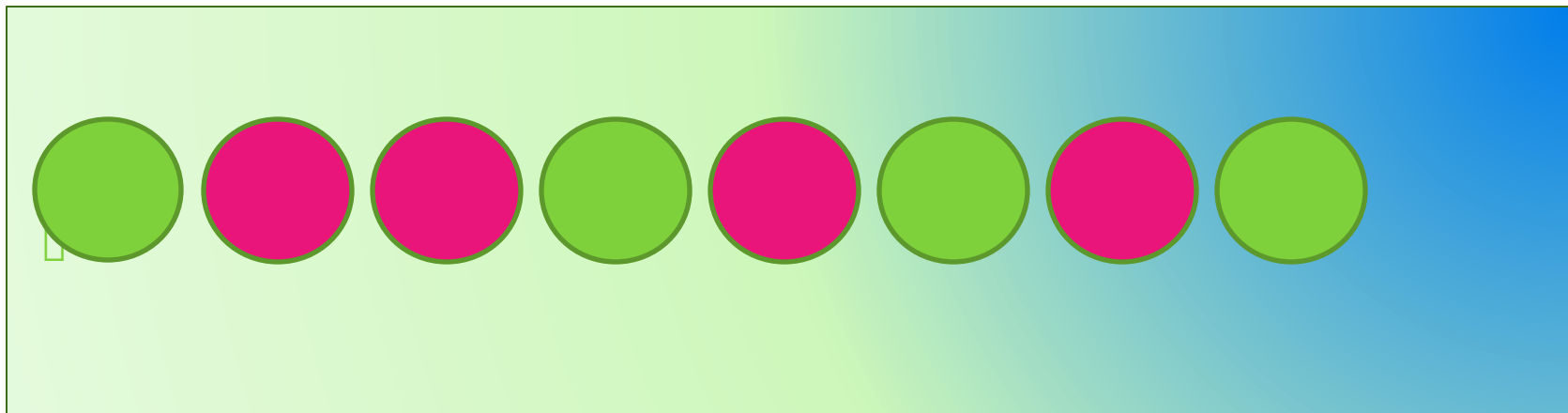


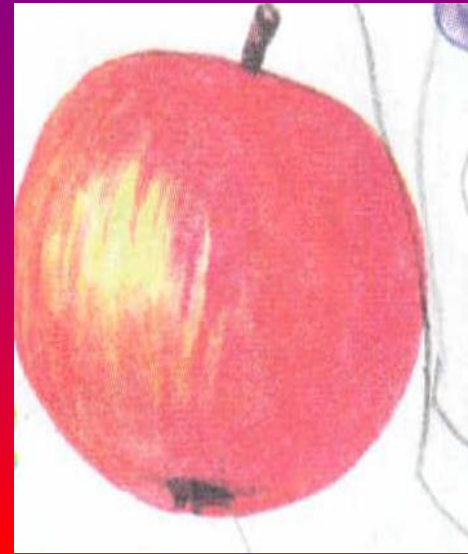
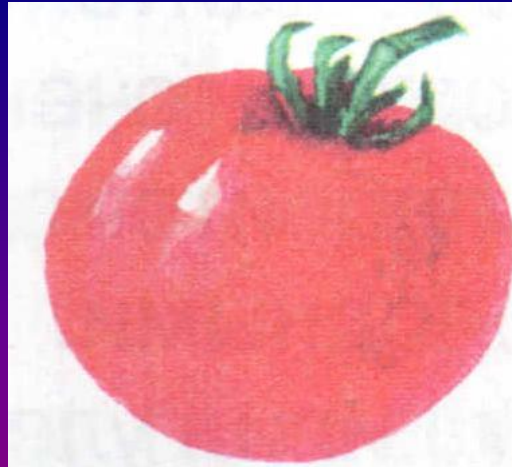
Игра

«Правила вежливости»



МОЛОДЦЫ!





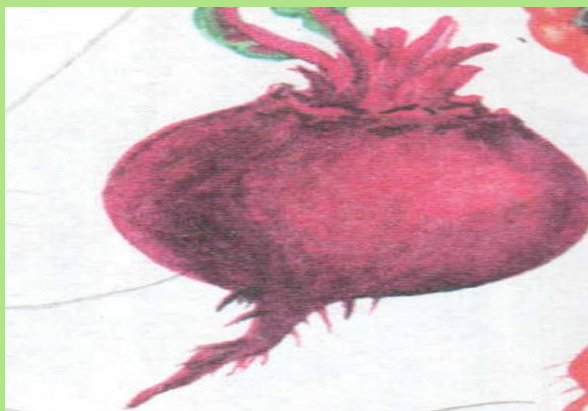
Ребус

АНА

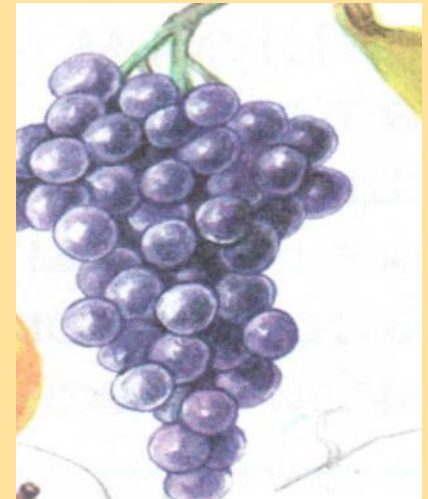
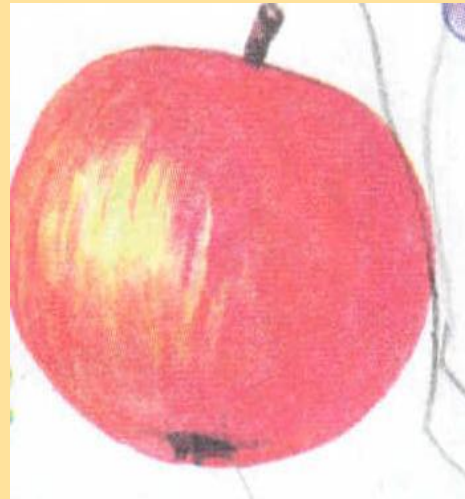
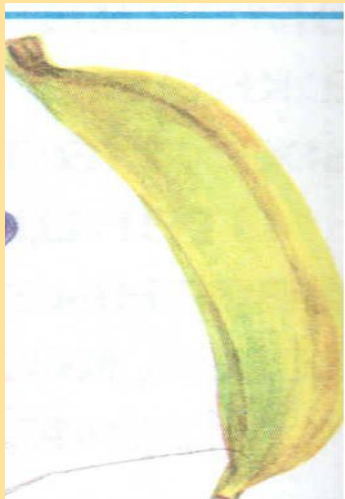
С



Овощи



ФРУКТЫ



- Рассмотрите рисунки овощей и фруктов. Соедините линиями названия и рисунки. Названия овощей подчеркните зеленым карандашом, названия фруктов - красным.



- **Ребята!**
- **Не забывайте перед едой**
- **хорошо мыть овощи и фрукты!**



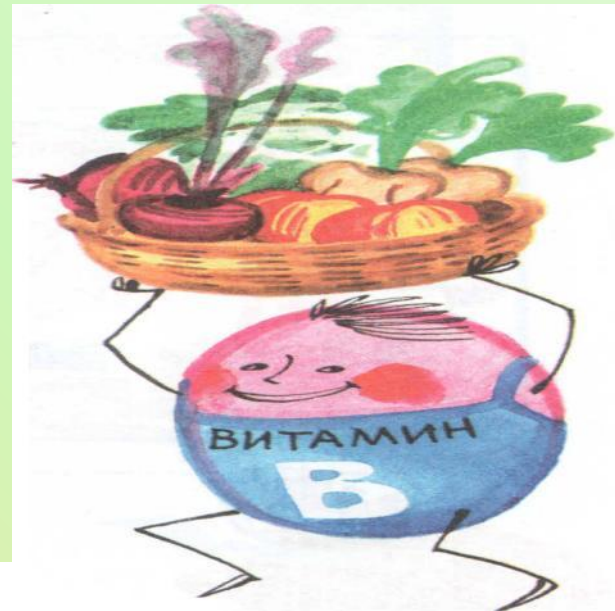
Витамин А

Если вы хотите хорошо расти, хорошо видеть и
иметь крепкие зубы,
вам нужен я!



Витамин В

Если вы хотите быть сильными,
иметь хороший аппетит и
не хотите огорчаться по пустякам,
вам нужен я!



Витамин С

Если вы хотите реже простужаться,
быть бодрыми,
быстрее выздоравливать при болезни,
вам нужен я!



ВНИМАНИЕ!

- ❑ **Овощей и фруктов нужно есть как можно больше, потому что в них много витаминов и других полезных веществ. Без витаминов человек болеет!**