

ПРЕЗЕНТАЦИ

ЗА ЗДОРОВЫЙ

ОБРАЗ ЖИЗНИ

Выполнили:
студентки 22 группы
Хромова А., Иванова А.

ВРЕДНЫЕ ПРИВЫЧКИ

- Алкоголизм



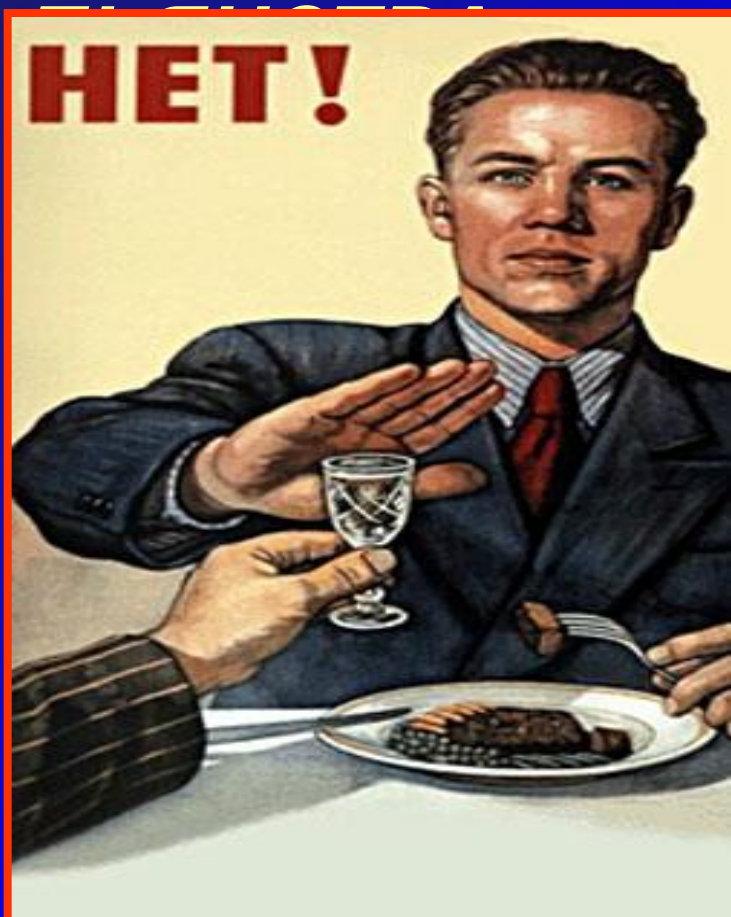
Табакокурение

- Наркомания



АЛКОГОЛИЗМ

УМРИ ЗА РОДИНУ, А НЕ ИЗ-ЗА



Алкоголизм - заболевание, разновидность токсикомании, характеризующееся болезненным пристрастием к алкоголю (этиловому спирту), с психической и физической зависимостью от него.

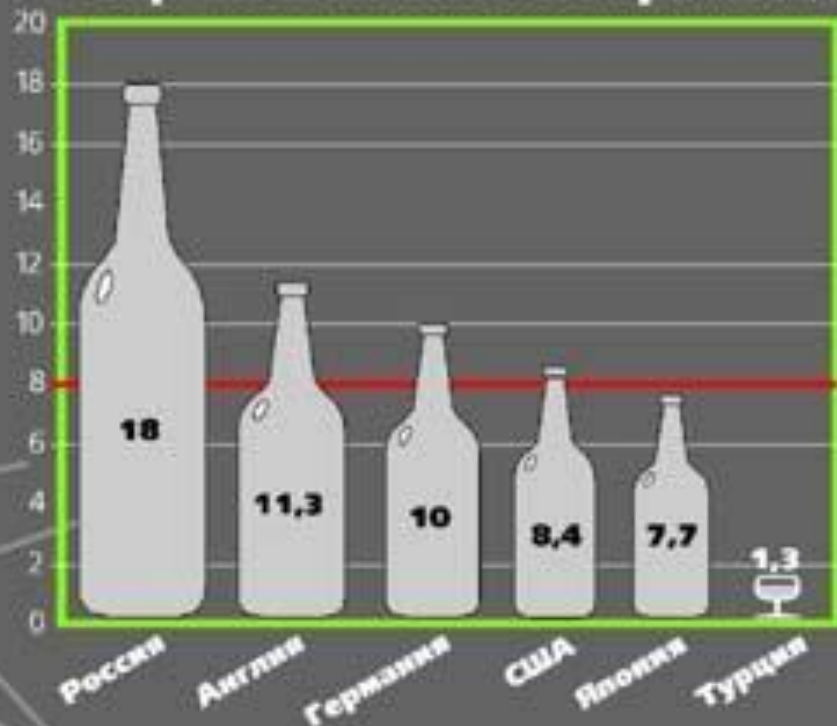


Возникновение и развитие алкоголизма зависит от объёма и частоты употребления алкоголя.

СТАТИСТИКА

**40°
смерти**

Потребление алкоголя
на душу населения
в пересчете на чистый спирт, л в год



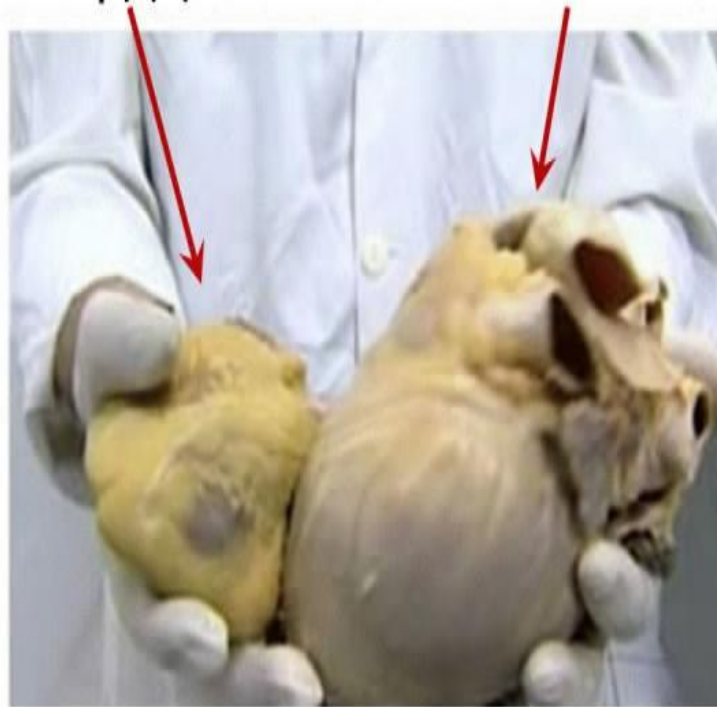
ВЛИЯНИЕ АЛКОГОЛЯ

- Сердце
- Печень
- Почки
- Мозг
- Репродуктивные органы
- Пищеварительную систему

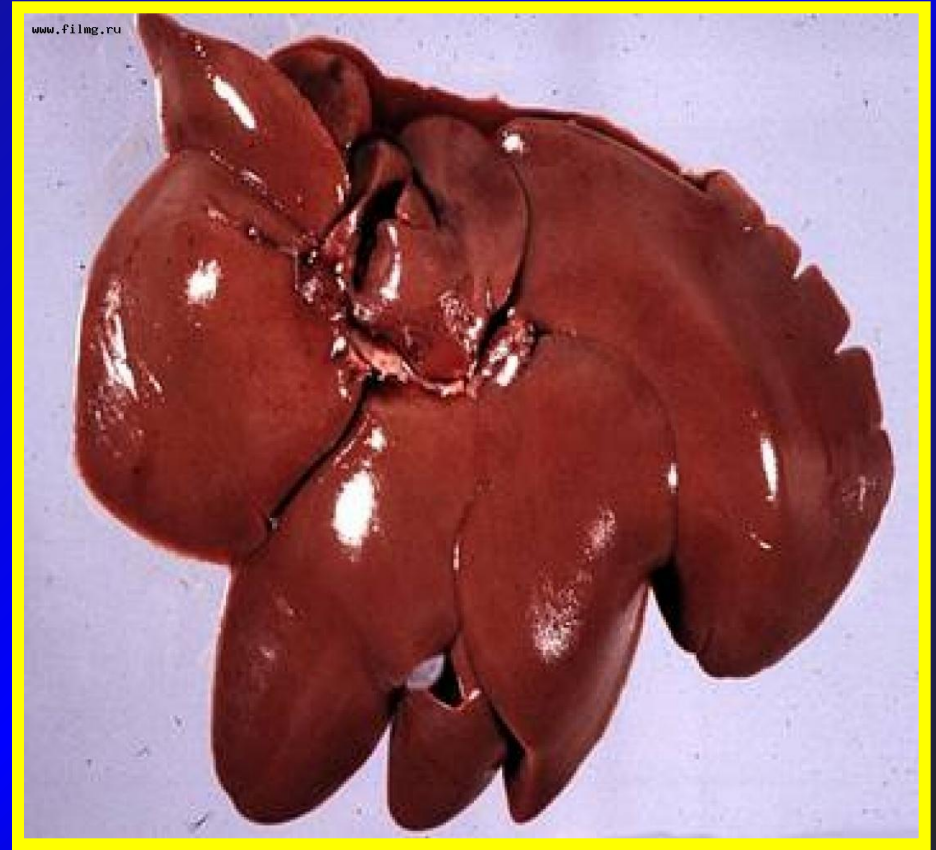


Люди, употребляющие алкоголь часто испытывают признаки **гипертонии**, частое появление **инфарктов** и **инсультов**, которые нередко приводят к преждевременной смерти, в достаточно **молодом** и **продуктив-ном** возрасте.

Нормальное Сердце умеренно
сердце пившего пиво



Говоря о негативном влиянии алкоголя на печень, обычно подразумевается три основных стадии: *Жировая дистрофия*, *Алкогольный гепатит* и последняя стадия, которую можно считать смертным приговором -



Цирроз печени

Алкоголь разрушает кору головного мозга - это влияет на мозговую деятельность, образуются тромбы, и повышается риск инсульта.



ТАБАКОКУРЕН



*«Сигарета - это
бикфордов шнур,
с одного конца
которого огонёк,
а с другого
дурак».*

Лж. Бернард Шоу

Табакокурение (или просто курение) —
вдыхание дыма тлеющих высушенных или
обработанных листьев табака, наиболее часто в виде
курения сигарет, сигар, сигарилл или трубок.



СТАТИСТИКА



Болезни, вызываемые курением

Злокачественные опухоли

Гортань
Рот и глотка
Пищевод
Трахея, бронхи, лёгкие
Острая миелоидная лейкемия
Желудок
Поджелудочная железа
Почки, уретра
Толстая кишка
Мочевой пузырь

У курящих женщин - рак шейки матки

Хронические болезни

Инсульт
Слепота, катаракта
Периодонтит
Аневризма аорты
Ишемическая болезнь сердца
Воспаление лёгких
Атеросклероз периферических артерий
Хронический бронхит, астма
Перелом шейки бедра

У курящих женщин - гинекологические заболевания (включая бесплодие)



- *Курение ускоряет **рак**.
Курение способно не
только спровоцировать
рак легких, но и
подстегнуть рост уже
существующих опухолей.*
- *Курение может вызвать
рак поджелудочной железы*
- *Курение и алкоголь*



*провоцируют **рак полости рта***

ВРЕД ДЛЯ МУЖЧИ

- Никотин наносит вред репродуктивной системе, приводя к бесплодию и импотенции
- Обнаружили связь между курением и вероятностью развития рака простаты у мужчин
- У курящих мужчин, склонных к гипертонии (повышенное артериальное давление, которому способствует употребление алкоголя), в 27 раз повышается риск возникновения импотенции

ВРЕД ДЛЯ ЖЕНЩИНЫ

- ◆ Причина преждевременного старения.
- ◆ Может измениться голос.
- ◆ У курящих женщин на 1-2 года раньше по сравнению с некурящими наступает **менопауза**.
- ◆ Больше морщин и седины.
- ◆ Выше частота **рака шейки матки**.
- ◆ У курящих матерей возрастает вероятность рождения ребёнка с **дефектами развития**.



ПОЖАЛУЙСТА

ЖЕНЩИНЫ, ВЫ ВСЕ

ЕЩЕ ХОТИТЕ КУРИТЬ

Связь между пассивным курением и возникновением астмы у детей, но даже дети, не страдающие астмой, довольно часто кашляют, легче подхватывают грипп и простужаются, если их **родители** курят.



Астма: 1 000 000 детей, болеющих астмой, страдают из-за пассивного курения!

БРОСАЙ КУРИТЬ, БРОСА



НАРКОМАНИЯ

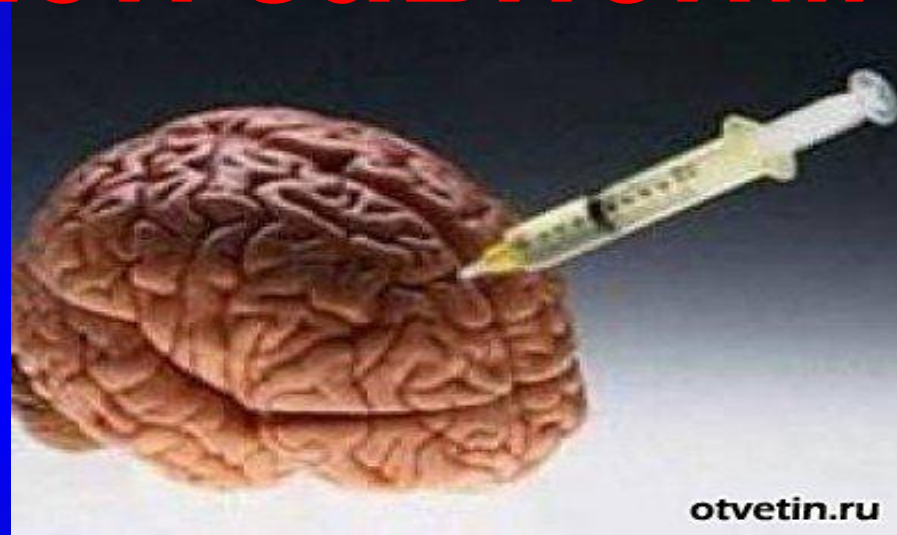
Хроническое
заболевание,
вызванное
употреблением
*веществ-
наркотиков.*



Характерная черта наркотической зависимости

Основным признаком
наркомании является
возникновение
абстинентного
синдрома («ломка»), как

следствие наличия физической зависимости от
конкретного вещества.



ЗАВИСИМОСТ

Позитивная привязанность

- достижения приятного эффекта эйфории;
- чувства бодрости;
- повышенного настроения.



Негативная
привязанность –
приём наркотика
для того, чтобы
избавиться от
напряжения и
плохого
самочувствия.

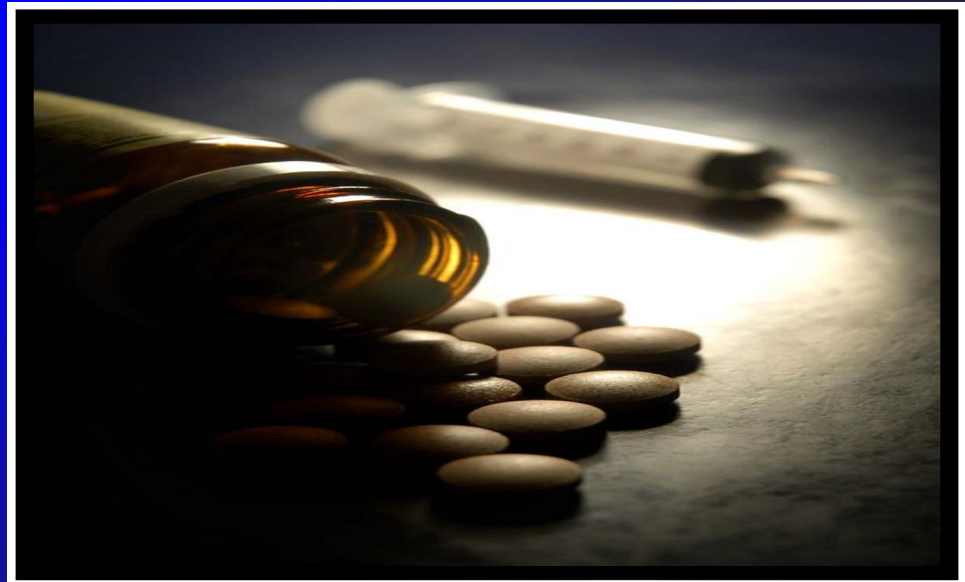
Причины наркомании

- ✓ Недостаток любви и душевного тепла
- ✓ Любопытство
- ✓ Давление со стороны сверстников
- ✓ Бунтарство
- ✓ Неуверенность в себе
- ✓ Внутренняя депрессия
- ✓ Проблема социализации
- ✓ Отсутствие мотивации
- ✓ Эксперимент над своим сознанием



НАРКОМАНИЯ – ПРИЧИНА ВИЧ-инфекций

- Потребление наркотиков ведет к случайным связям, а они, в свою очередь, порождают **ВИЧ-инфекции**, особо опасным из которых является **СПИД**.
- Наркоманы часто пользуются общими шприцами, что тоже ведет к заражению.



ВЛИЯНИЕ НАРКОТИК

Злоупотребление наркотиками приводит к развитию эгоцентризма, злобности, приступов пониженного настроения с агрессивностью, вызывает снижение памяти, замедленность и тугоподвижность мышления, слабоумие. Обращают на себя внимание также расстройство координации движений, невриты, язвы на слизистой рта, признаки анемии.



НЕ ОТКАЗЫВАЙ СЕБЕ В РЕАЛЬНОЙ ЖИЗНИ - ОТКАЖИСЬ ОТ НАРКОТИКОВ!

Употребление наркотиков
делает дружбу ненадежной,
любовь — ненужной,
отношения с родителями —
напряженными,
здоровье — ослабленным.

ОТКАЖИСЬ ОТ ВРЕДНЫХ ПРИВЫЧЕК, ПОКА НЕ ПОЗДНО!

ОТКАЗ ОТ ВРЕДНЫХ ПРИСТРАСТИЙ



**Вредные привычки
пусть горят, как спички!**

ВЫБИРАЙ ЗДОРОВ ОБРАЗ ЖИЗНИ





**МЫ ЗА
ЗДОРОВЫЙ ОБРАЗ ЖИЗНИ!**