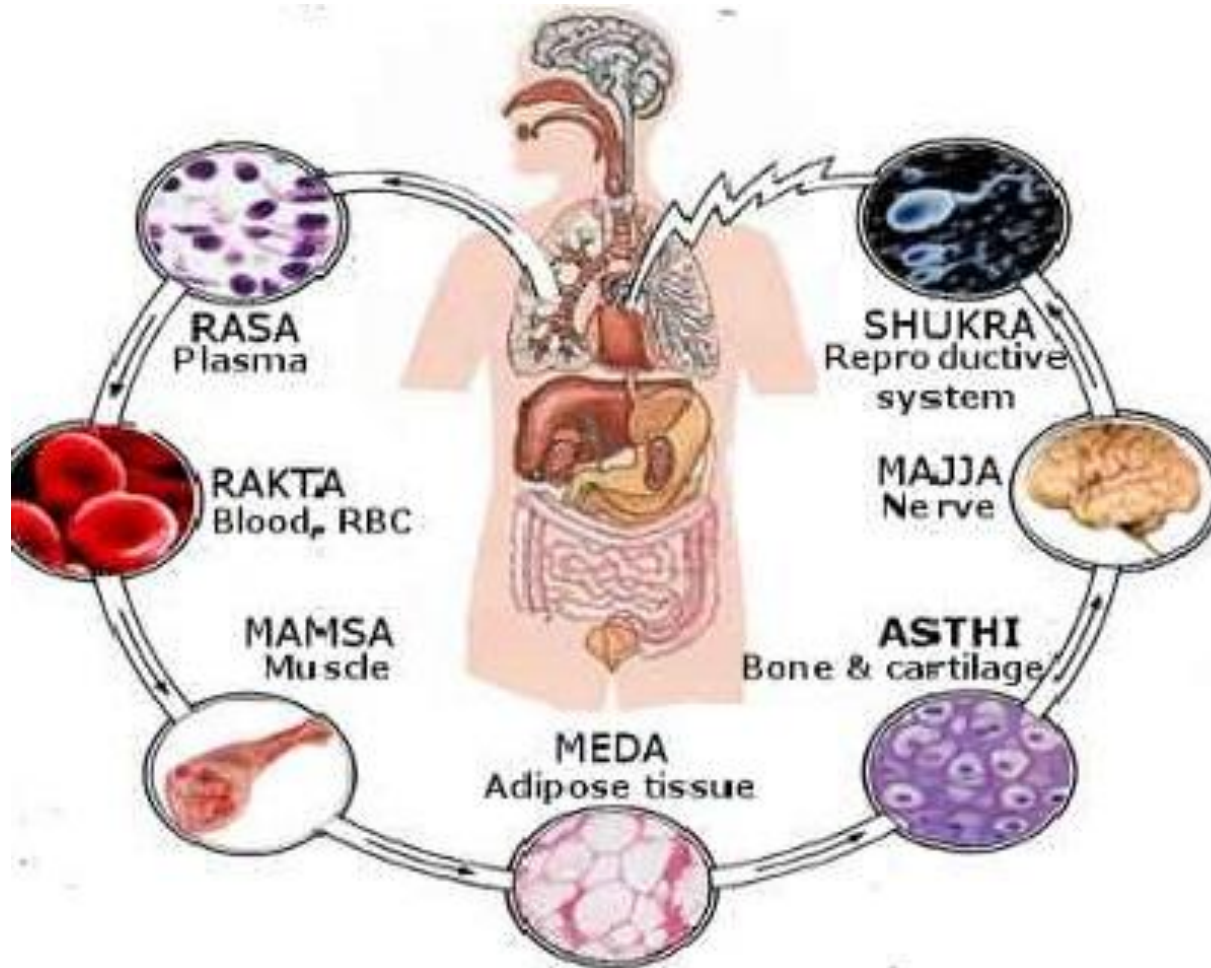


АЮРВЕДА – древнейшая наука о здоровье



ДХАТУ

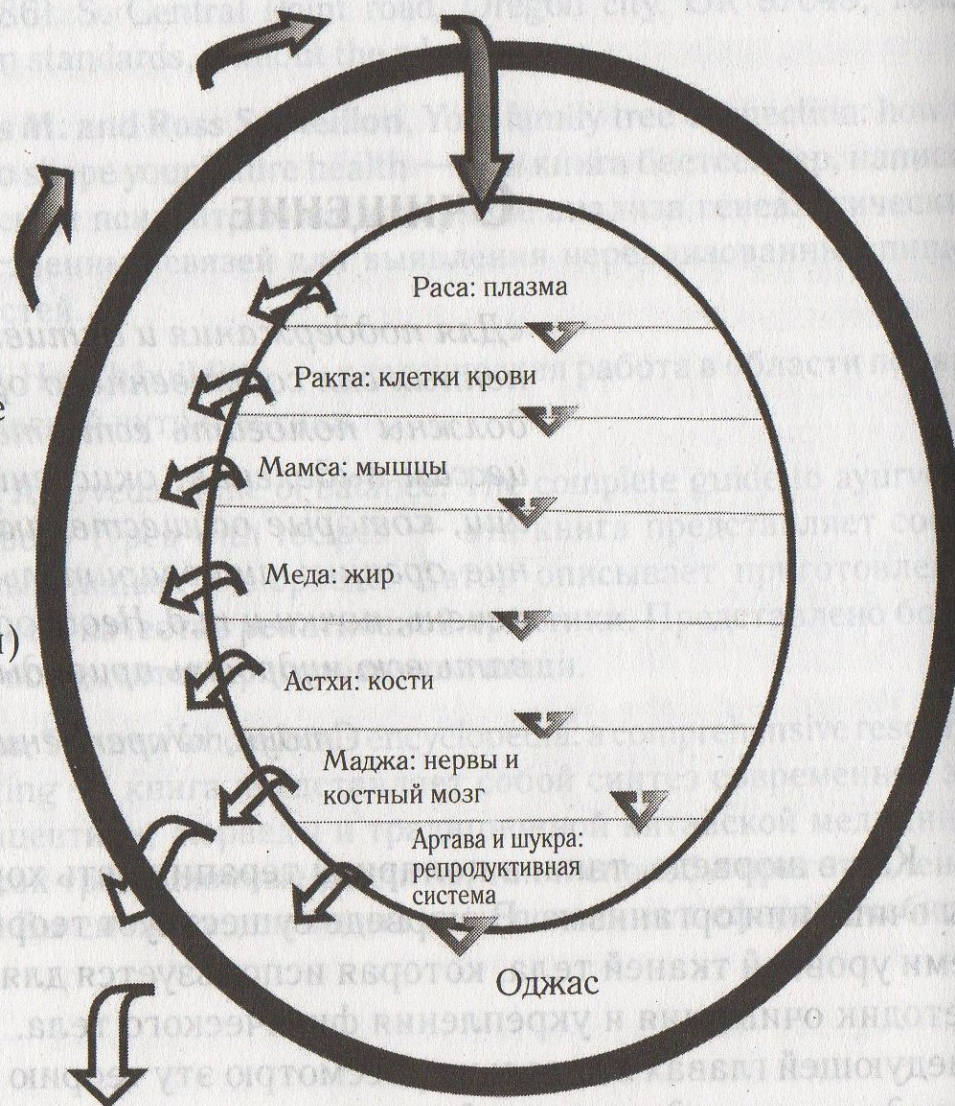
семь основных тканей, составляющих
человеческое тело.



ТКАНИ - ДХАТУ

- ПЛАЗМА – РАСА
- КЛЕТКИ КРОВИ – РАКТА
 - МЫШЦЫ – МАМСА
 - ЖИР – МЕДА
 - КОСТИ – АСТХИ
- НЕРВЫ И КОСТ.МОЗГ – МАДЖА
 - РЕПРОДУКТИВНАЯ ТК. –
АРТАВА/ ШУКРА

Еда
↓
Пищеварение
↓
Всасывание
(ассимиляция)
Доши переносят к
дыхату питательные
вещества



ПРОНИКНОВЕНИЕ И ТРАНСПОРТИРОВКА ПИТАТЕЛЬНЫХ (ТРОФИЧЕСКИХ) ВЕЩЕСТВ В ДХАТУ (ТКАНИ)

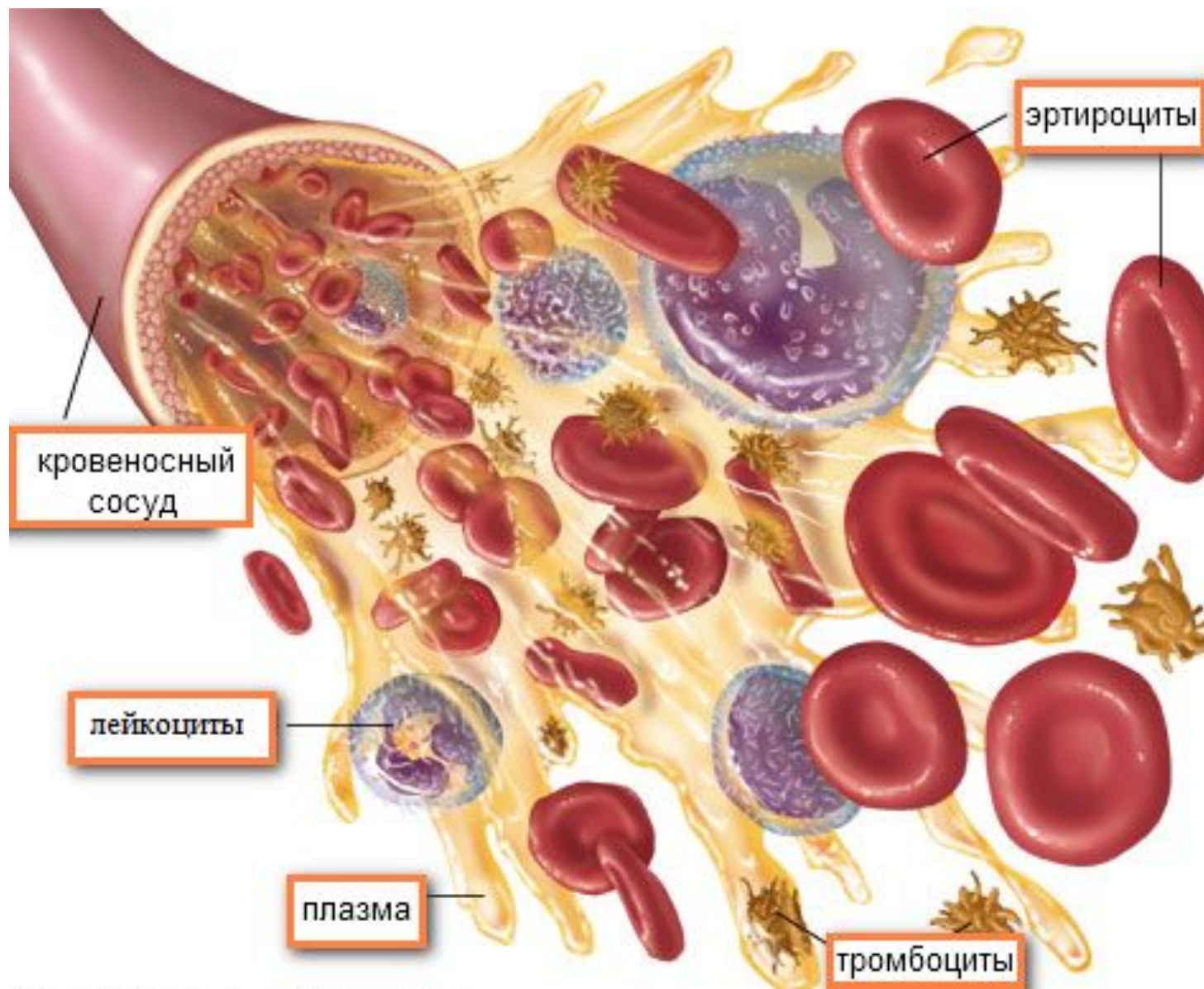
Ткани (дхату)		Название дхату на санскрите	Время насыще- ния тка- ни (дни)	Функции дхату
Плазма		Раса	0—5	Питание
Клетки крови		Ракта	6—10	Прилив сил, цирку- ляция праны
Мышцы		Мамса	11—5	Поддержание формы
Жир		Меда	16—20	Смазка, секреция, любовь, гормональ- ный баланс
Кости		Астхи	21—25	Структура, поддерж- ка, опора
Костный мозг и нервы		Маджа	26—30	Заполнение костей
Репродук- тивная ткань	Женская	Артава	31—35	Воспроизведение, творчество
	Мужская	Шукра	31—35	

КРОВЬ –

биологическая жидкость, входит в состав внутренней среды организма.

- 6-8% от массы тела
- Ф-ИИ: транспорт, защита
- ОРГАНЫ КРОВЕТВ-Я:
ККМ, селезенка, ЛУ

КЛЕТКИ КРОВИ - РАКТА



ФЭК

(форменные элементы крови)

• ЭРИТРОЦИТ

- Красные кровяные тельца, образуются в ккм, разрушаются в печени селезенке
- Живут 100-120 дней
- Норма
М – $4,5 - 5 \times 10^{12}/л$
Ж – $3,7 - 4,2 \times 10^{12}/л$

ГЕМОГЛОБИН

М – 130-160 г/л
Ж – 115-140 г/л

Ф-ИЯ: транспорт

• ТРОМБОЦИТ

- Мелкие безъядерные клетки
- Живут 5-7 дней
- НОРМА
 $250-400 \times 10^9 /л$
- Ф-ИЯ: свертываемость

• ЛЕЙКОЦИТ

- Белые кровяные тельца, способны к движению
- Живут от 1 дня до неск. лет
- НОРМА $6-9 \times 10^9/л$
- Ф-ИЯ: иммунитет

МЫШЦЫ - МАМСА

ПОВЕРХНОСТНЫЕ СКЕЛЕТНЫЕ МЫШЦЫ

ВИД СПЕРЕДИ

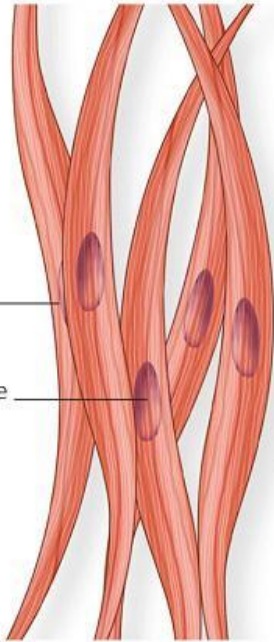


ВИД СЗАДИ

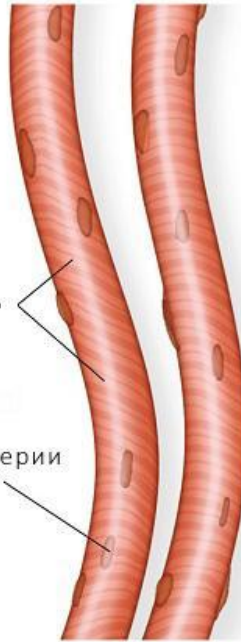


ВИДЫ МЫШ. ТКАНИ

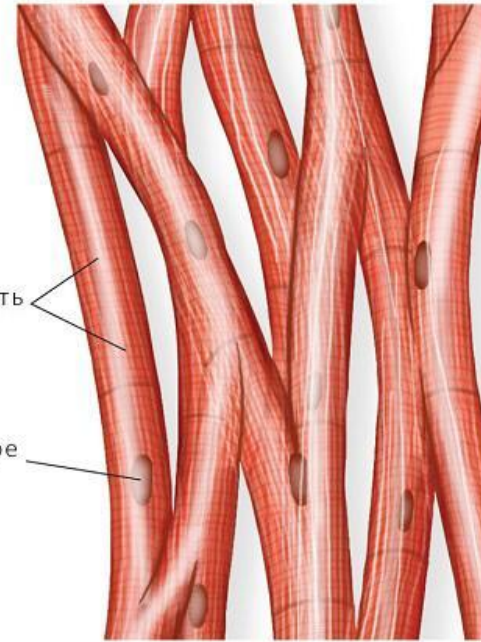
Visceral
Гладкая



Skeletal
Скелетная



Cardiac
Сердечная



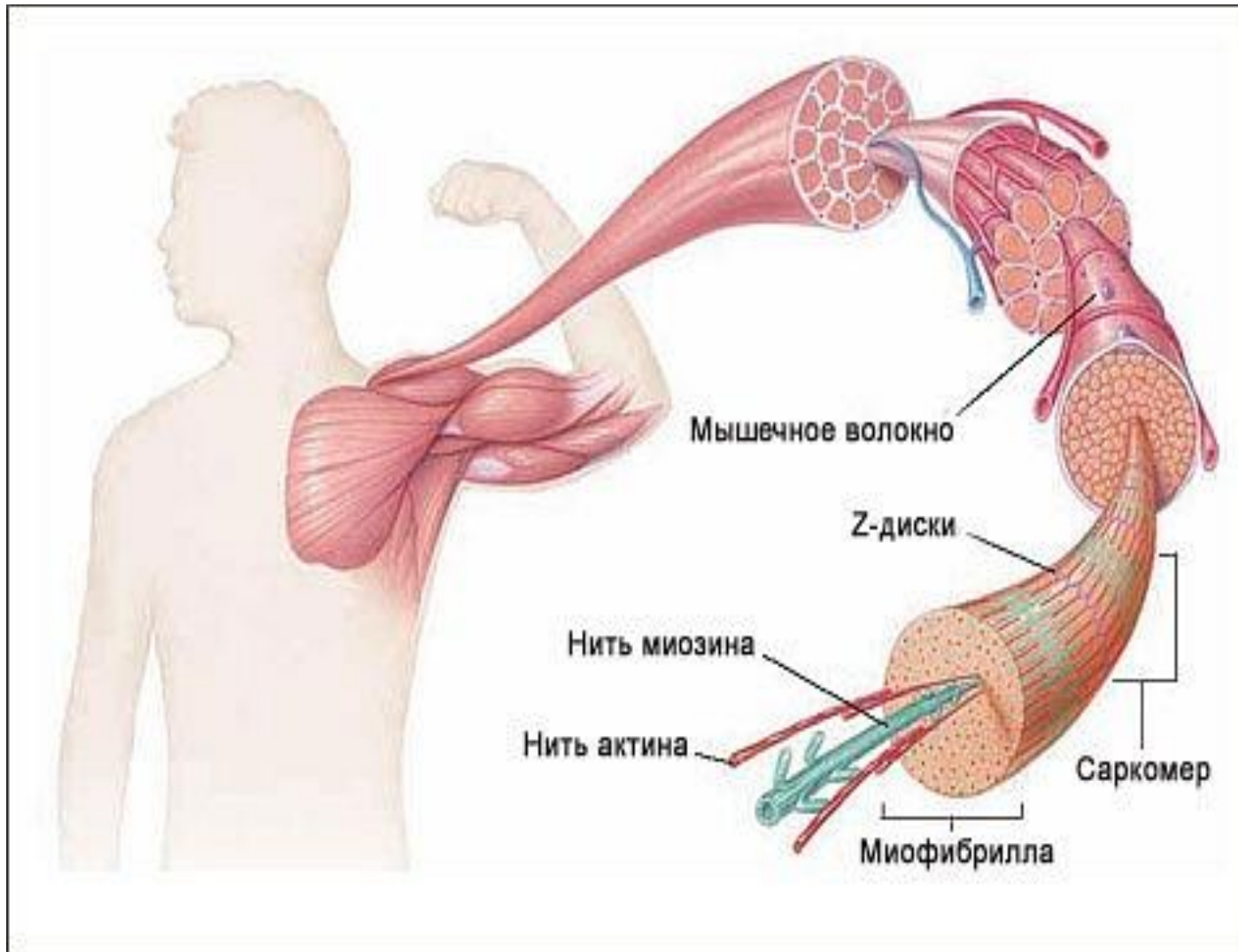
Скорость	Медленные	Быстрые	Быстрые
Где находится	Внутренние органы, стенки сосудов	Туловище, конечности, голова и шея	Сердце
Контроль	Непроизвольно	Произвольно	Непроизвольно

МЫШЕЧНАЯ ТКАНЬ

- ФУНКЦИИ – двигательная, термо
- КЛАССИФИКАЦИЯ:
 - узкие, широкие, круговые
 - синергисты – антагонисты
 - Сг-раз, отв-прив, расш-сжимат, напряг, подним, вращатели

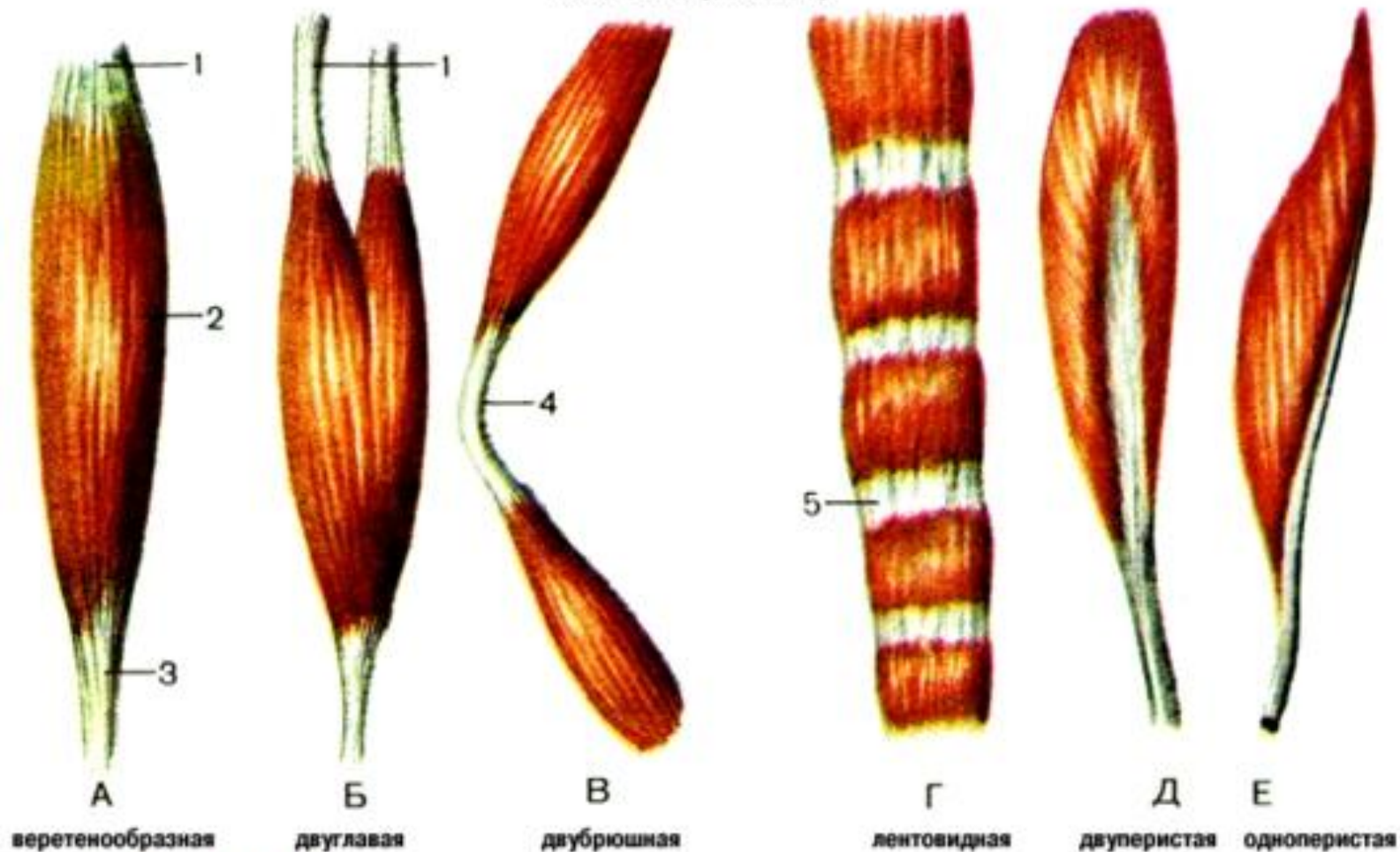
СТРОЕНИЕ МЫШЦЫ

(головка, активная часть, хвост)



ФОРМА МЫШЦ

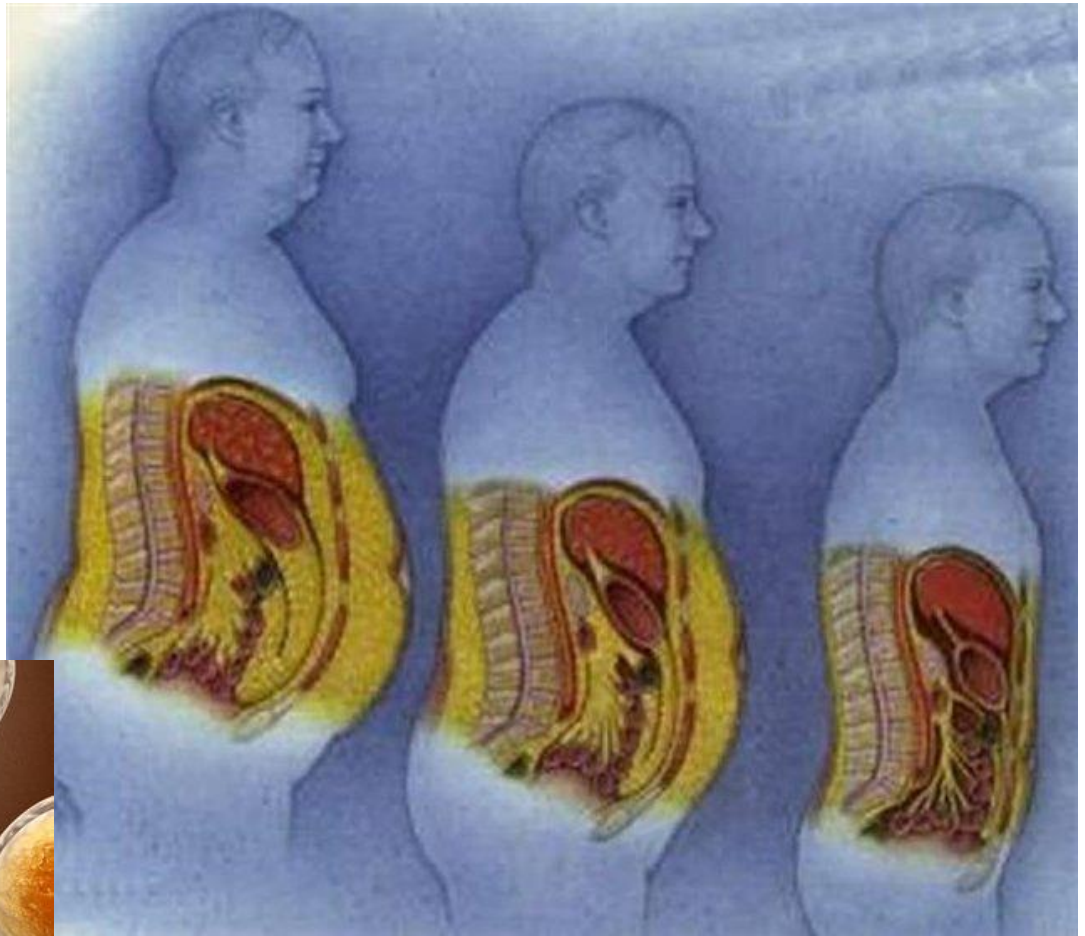
Рис. 109. Формы мышц.



1 — caput;
2 — venter;
3 — cauda;
4 — промежуточное сухожилие;
5 — intersectio tendinea.

ЖИР - МЕДА

- Защита
- Энергия
- Гормоны
- Питание
- Форма тела



КОСТИ - АСТХИ



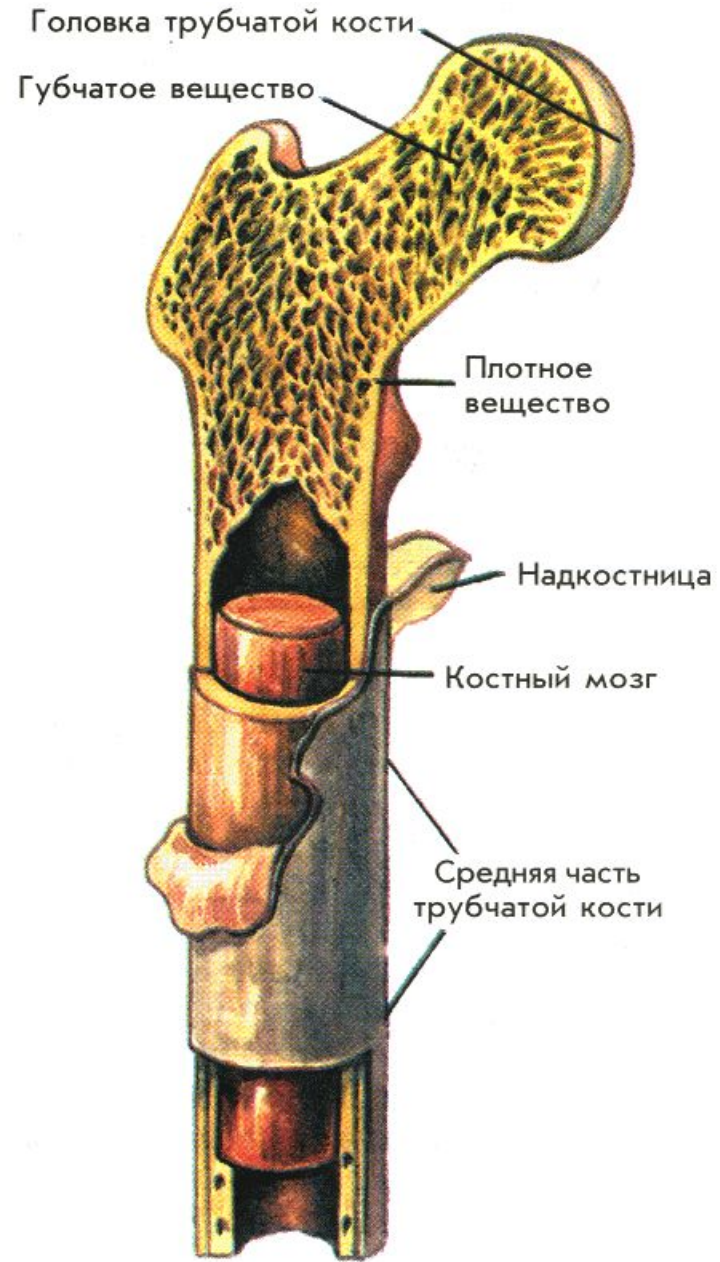
ФУНКЦИИ

- Опорная
- Двигательная
- Защитная
- Метаболическая
- Кроветворная

ХИМИЧЕСКИЙ СОСТАВ

- 50% вода
- 28% органические
- 22% неорганические

КЛАССИФИКАЦИЯ КОСТЕЙ



- ТРУБЧАТЫЕ
(длинные, короткие)
- ГУБЧАТЫЕ (длинные,
короткие)
- ПОКРОВНЫЕ
- ПЛОСКИЕ
- СМЕШАННЫЕ

СОЕДИНЕНИЕ КОСТЕЙ

- НЕПОДВИЖН
(соед.тк, хрящ, кост.)
- ПОЛУПОДВИЖН
(симфиз)
- СУСТАВ
(диартроз)



КЛАССИФИКАЦИЯ СУСТАВОВ

Шаровидный



Эллипсоидный



Седловидный



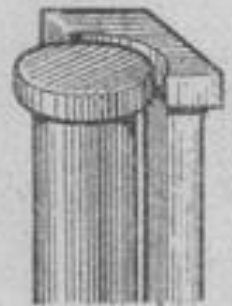
Плоский



Блоковидный



Цилиндрическ.



Плечевой



Лучезапястный



Запястно-пястн.
большого пальца



Между костями
предплюсны



Межфаланговый



Лучелоктевой

БИОМЕХАНИКА суставов

- Сгибание – разгибание
(флекс-экст)
- Приведение – отведение
(адд-абд)
- Вращение
(внутри – наружу)
(суп-прон)
- Круговое вращение
(циркум)

