

**Олимпийские игры в**  
**древности**

# План урока.

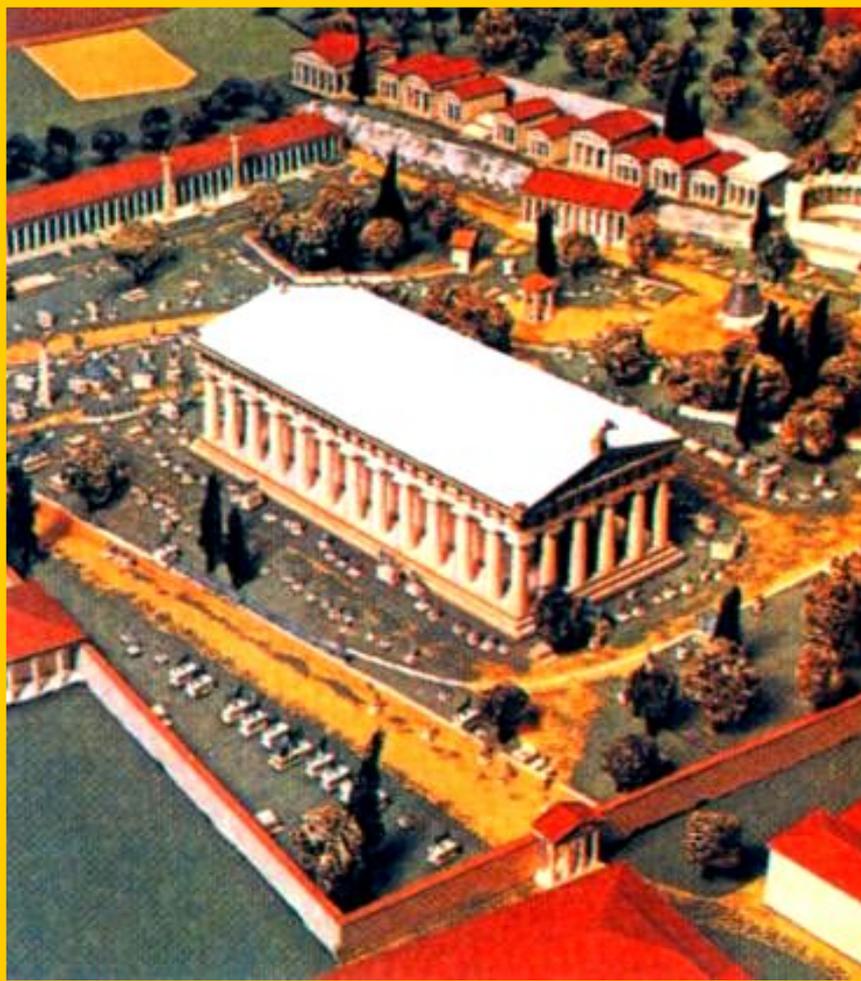
1. Праздник мира.
2. Подготовка к играм.
3. Соревнования.
4. Олимпиадики.
5. Чествование победителей.



Задание на урок

Почему идея  
Олимпийских игр  
была возрождена в  
к. 19 века?

# 1. Праздник мира.



Древняя Олимпия.  
Современная реконструкция.

В 776 г. до н.э. в Греции прошли первые олимпийские игры.

По легенде их учредил Геракл в честь своего отца-Зевса.

Игры проходили 1 раз в 4 года в них участвовали атлеты из всех полисов и колоний.

На время игр в Греции прекращались все войны.

## 2. Подготовка к играм.

Тренировка.  
Рисунок на вазе.



В играх участвовали свободные греки. Женщины не могли даже смотреть за состязаниями. За год до начала игр атлеты приступали к тренировкам. За месяц они приезжали в Южную Грецию и там продолжали свою подготовку.

### 3.Состязания.

**Античный  
стадион.**



**Игры проходили летом в течении 5 дней.**

**В первый день проходили жертвоприношения и атлеты и судьи клялись честно бороться и судить.**

**Состязания проходили на стадионе. Длина дорожки составляла 1 стадий(194 м).**

### 3.Состязания.

Панкратион.



Одним из самых почетных состязаний был панкратион. Атлеты соревновались в беге, прыжках в длину, метании копья и диска и борьбе. Огромный интерес вызывали кулачный бой и бег с оружием.

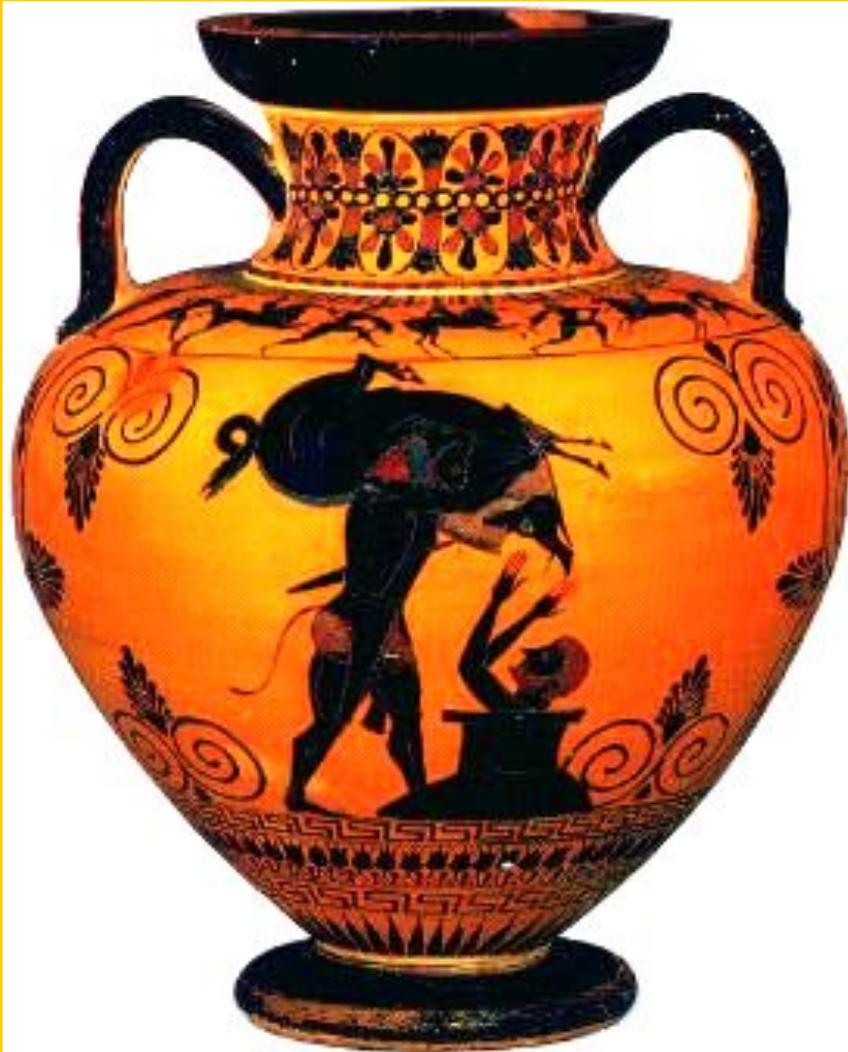
### 3.Состязания.

Гонки на колесницах.  
Современный  
рисунок.



На ипподроме устраивались гонки колесниц. Лавры победителя доставались не возничему, а владельцу упряжки. В последний день проходило награждение. Победителей венчали венком из ветвей оливы.

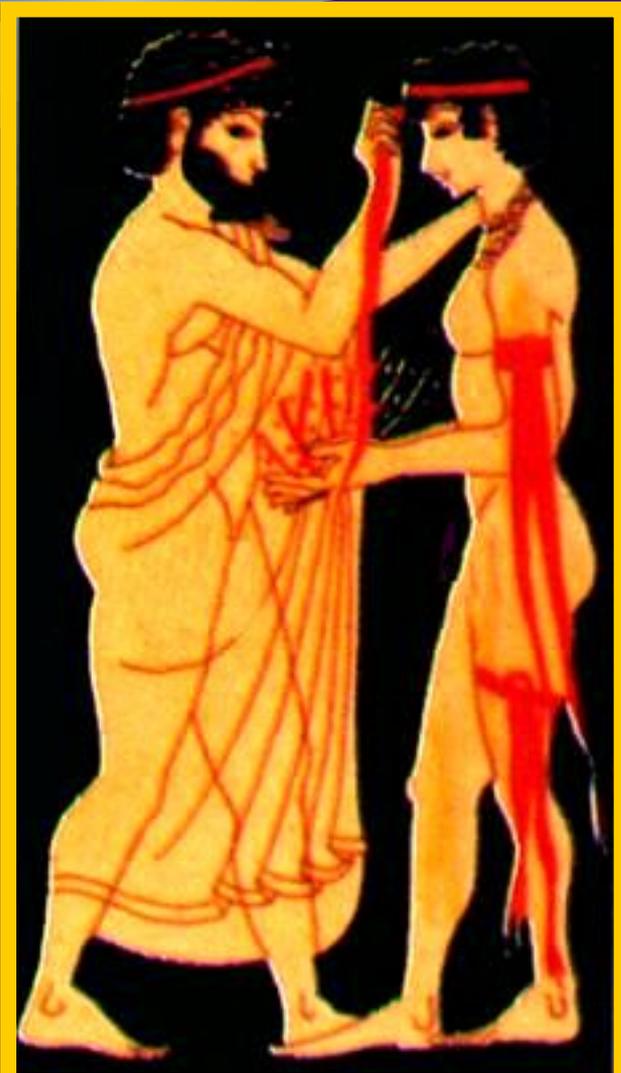
## 4.Олимпионики.



Милон поднимает быка

Среди победителей самым знаменитым был Милон. Еще в детстве он мог нести на плечах быка. Однажды он стал чемпионом потому, что его соперники испугались бороться. Полидам мог удержать за колесо четверку лошадей. А однажды он задушил льва в рукопашной схватке. Феаген, будучи юношей унес с площади бронзовую статую.

## 5. Чествование победителей.



Награждение  
победителя.

По возвращении олимпионика домой, земляки устраивали ему триумфальную встречу.

Он приносил жертву в храме и там в честь триумфатора ставили статую. До конца жизни город бесплатно кормил олимпионика.

Многие атлеты принимали участие в играх по 8-9 раз, рассматривая их как средство подготовки к войнам.