

Нормы ГТО в современном обществе

Работу выполнила :

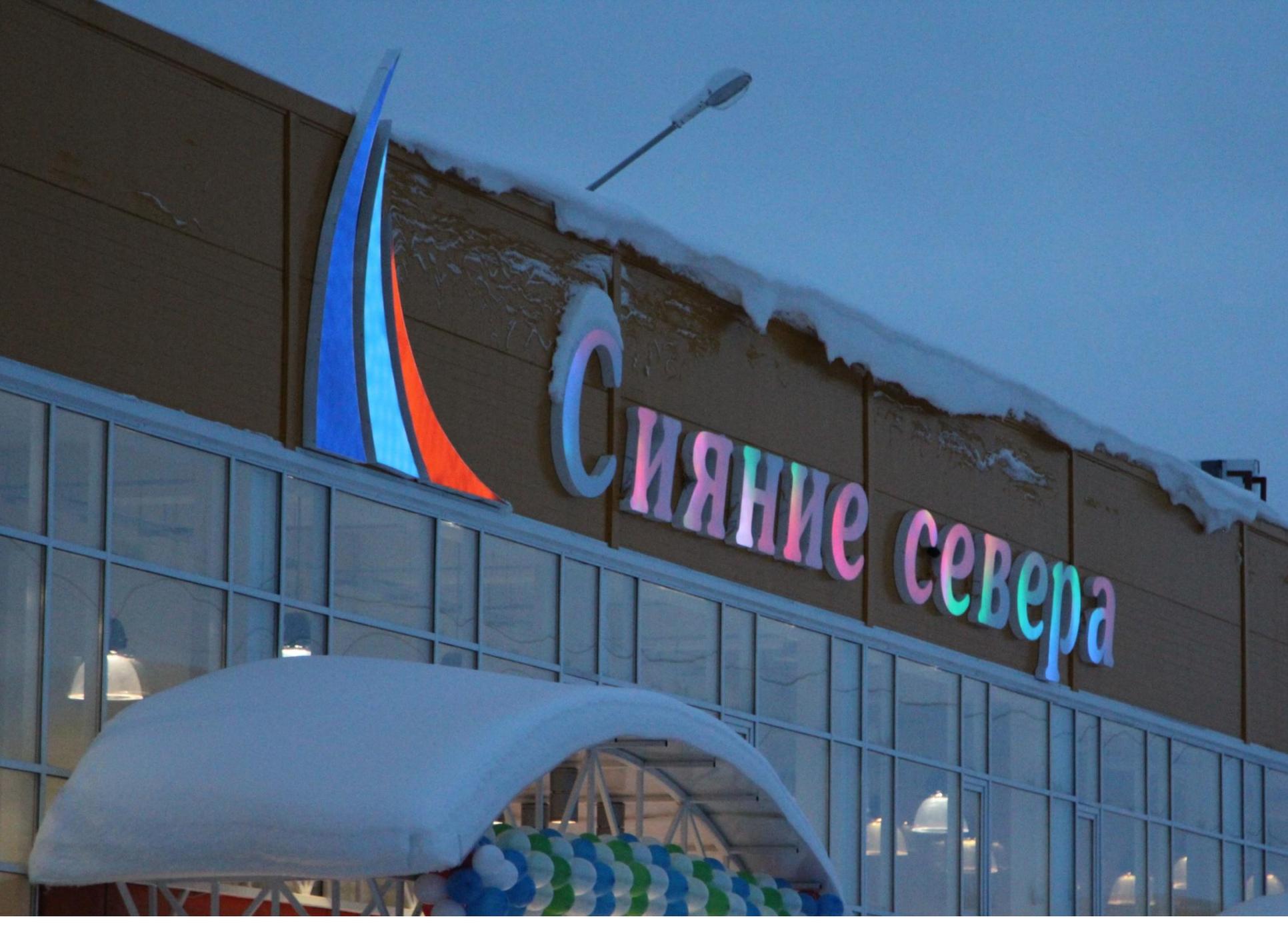
Мороз Дарья

Научный руководитель: Кирса

Ольга Михайловна

- **Цель:** Выявить реально ли сдать нормы ГТО
- **Задачи :**
 - 1.Изучить физические показатели развития современной молодежи
 - 2.Выяснить достаточно ли учащиеся занимаются спортом для сдачи норм ГТО сегодня

- **Объект исследования** : нормы ГТО
- **Предмет исследования**: нормы ГТО в школе
- **Гипотеза** : если молодежь много занимается спортом, то этого достаточно чтобы сдать нормы ГТО сегодня



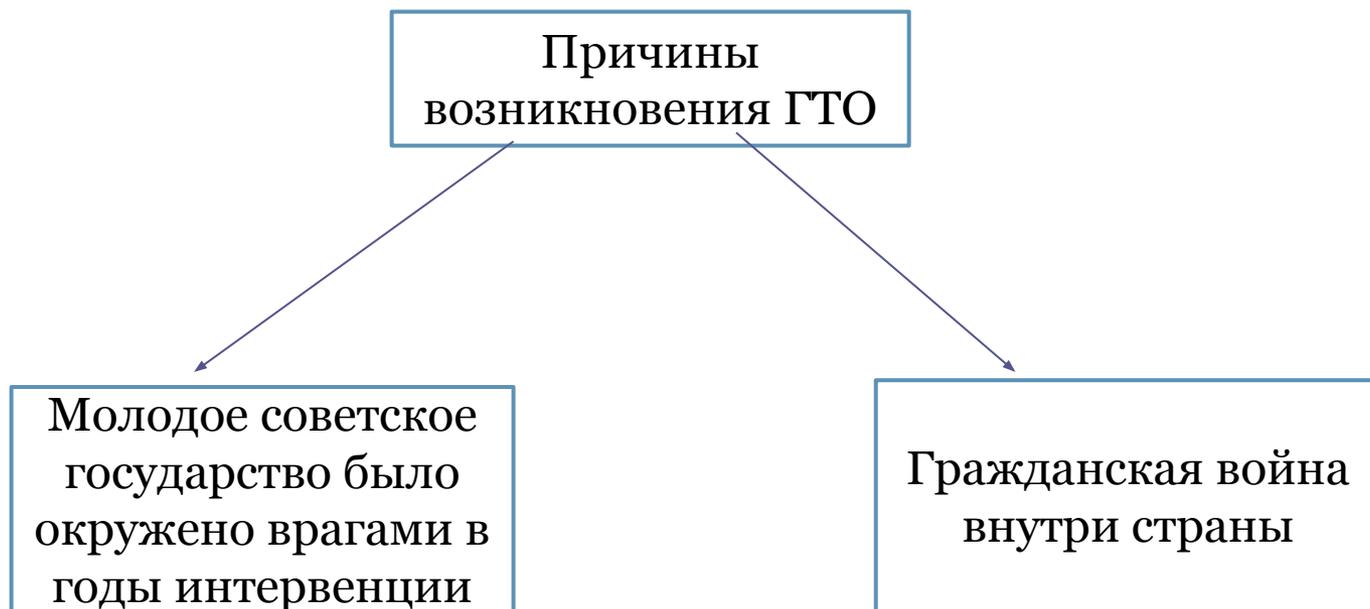
Сияние севера

Что такое ГТО?

- ГТО — это программа физической подготовки, которая существовала не только в общеобразовательных, но и в спортивных, профильных, профессиональных организациях Советского Союза.



История ГТО в СССР





Нормы ГТО в СССР

2 главные задачи

повышение общего
уровня здоровья
населения

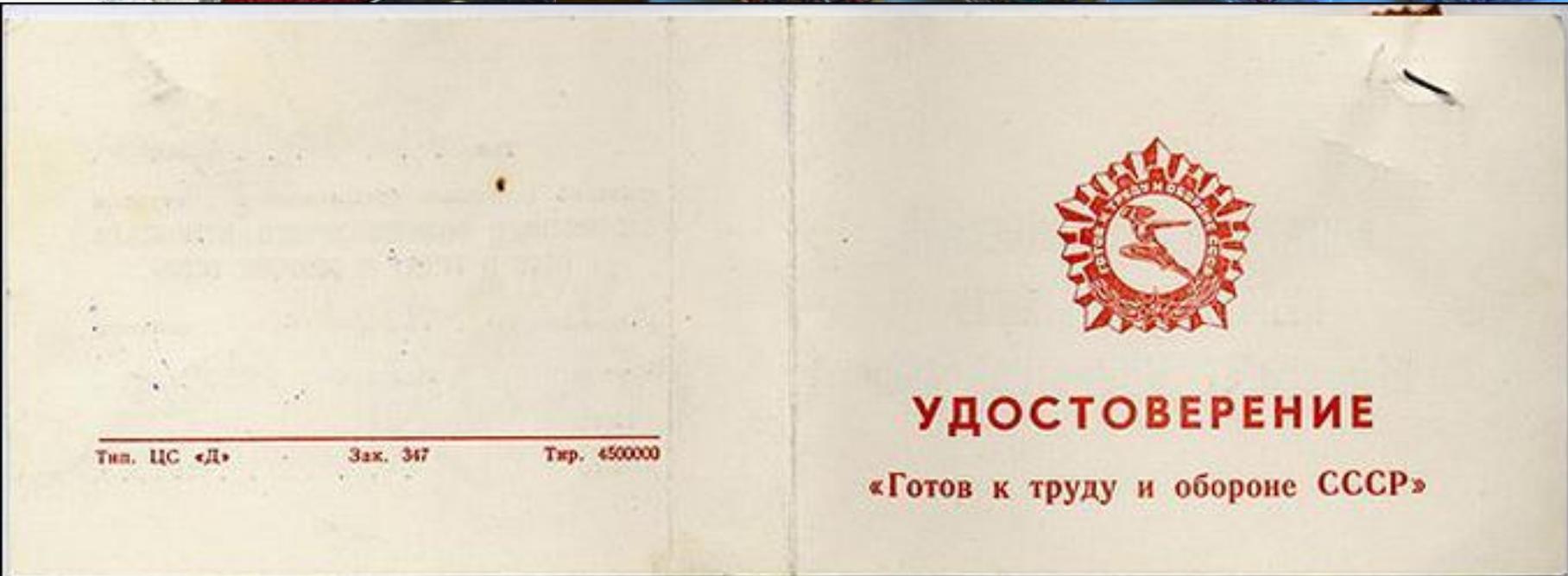
создание
определенной
прослойки в
обществе, всегда
готовой к
военной обороне



POZITIFF
WWW.POZITIFF.INFO







Возрождение из прошлого

3



УКАЗ

ПРЕЗИДЕНТА РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ

О Всероссийском физкультурно-спортивном комплексе
"Готов к труду и обороне" (ГТО)

В целях дальнейшего совершенствования государственной политики в области физической культуры и спорта, создания эффективной системы физического воспитания, направленной на развитие человеческого потенциала и укрепление здоровья населения, постановляю:

1. Ввести в действие с 1 сентября 2014 г. в Российской Федерации Всероссийский физкультурно-спортивный комплекс "Готов к труду и обороне" (ГТО) – программную и нормативную основу физического воспитания населения.

2. Правительству Российской Федерации:
а) утвердить до 15 июня 2014 г. положение о Всероссийском физкультурно-спортивном комплексе "Готов к труду и обороне" (ГТО);

б) начиная с 2015 года представлять Президенту Российской Федерации ежегодно, до 1 мая, доклад о состоянии физической подготовленности населения.

3. Правительству Российской Федерации совместно с органами исполнительной власти субъектов Российской Федерации:

а) разработать и утвердить до 30 июня 2014 г. план мероприятий по поэтапному внедрению Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса "Готов к труду и обороне" (ГТО), а также принять меры по стимулированию различных возрастных групп населения к выполнению нормативов и требований

7. Настоящий Указ вступает в силу со дня его официального опубликования.



Президент
Российской Федерации В.Путин

Москва, Кремль
24 марта 2014 года
№ 172



2 40016 1020 4



Сдадут ли современные школьники ГТО?



- С будущего года, результаты сдачи комплекса ГТО будут учитываться при поступлении в вузы.
 - Ливанов Д.В.(министр образования и науки РФ)

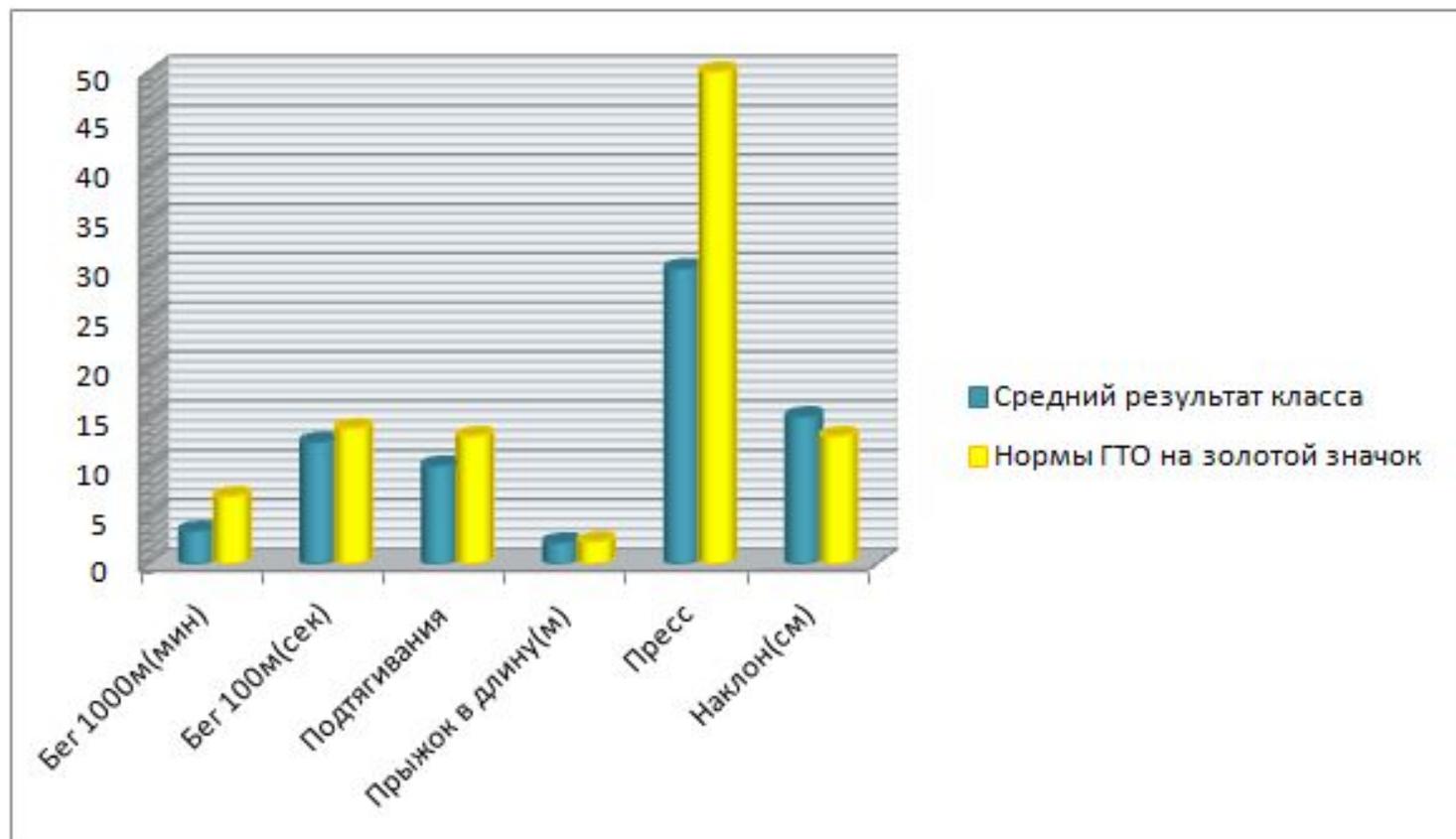
Сравнение норм ГТО в СССР и в настоящее время

СССР

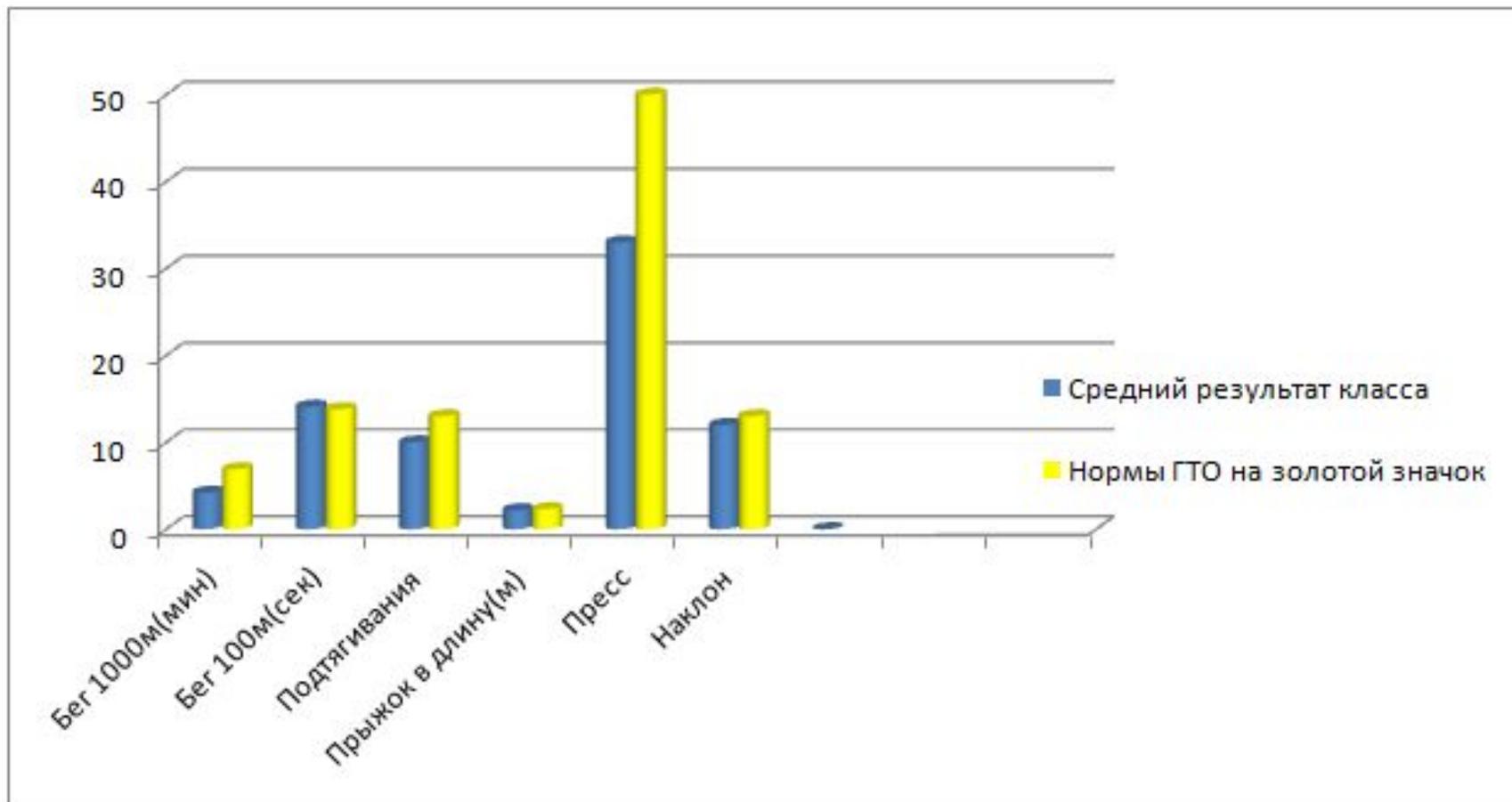
№ п/п	Виды упражнений	Юноши		Девушки	
		на серебряный значок	на золотой значок	на серебряный значок	на золотой значок
1	Бег 100 м (сек.)	14,2	13,5	16,2	15,4
2	Кросс				
	500 м (мин., сек.)	-	-	2.00	1.50
	1000 м (мин., сек.)	3.30	3.20	-	-
	или				
	Бег на простых коньках 500 м (мин., сек.)	1.25	1.15	1.30	1.20
	Прыжок в длину (см)	240	280	140	175

Нормы ГТО в настоящее время

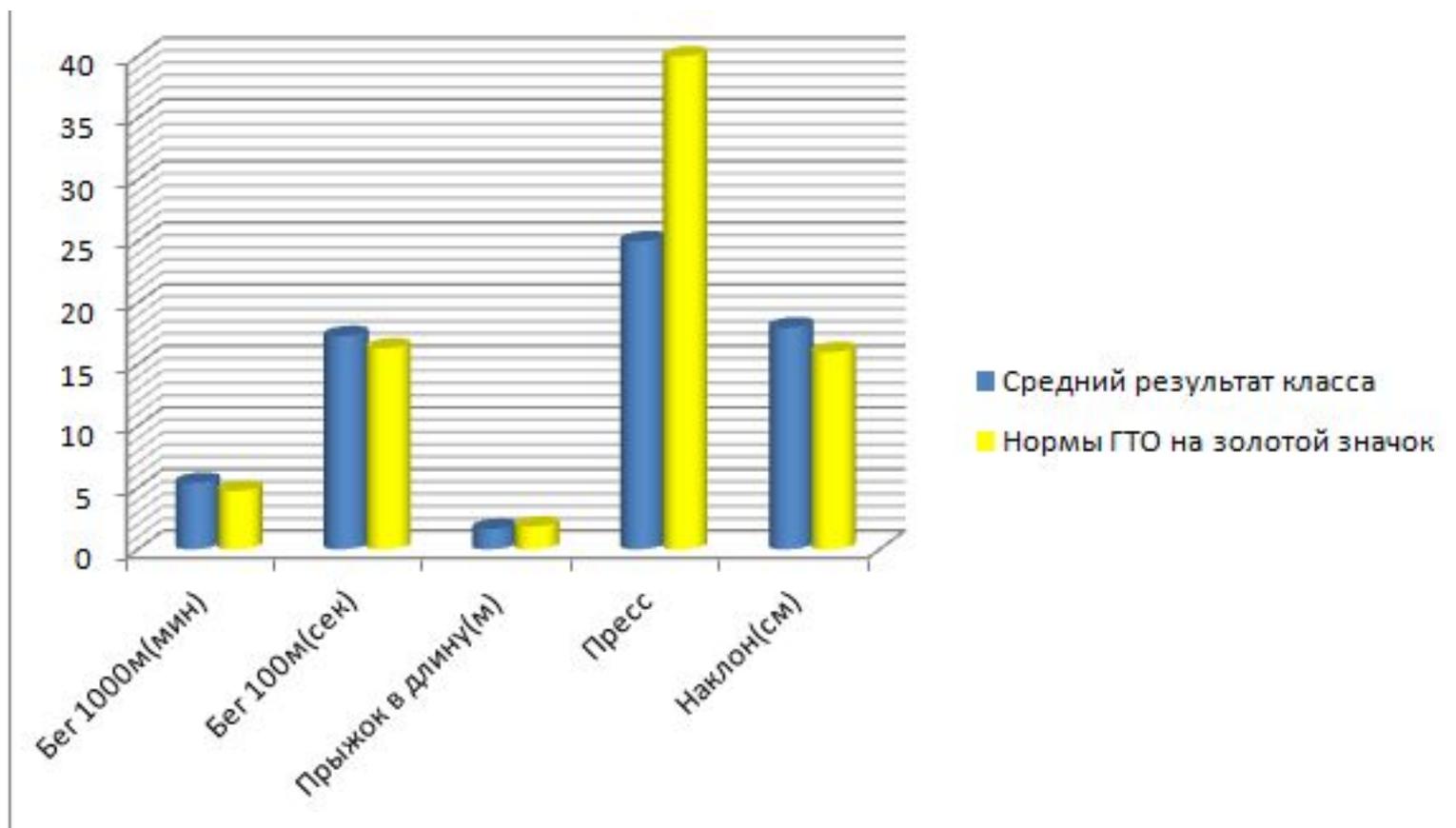
№ п/п	Виды испытаний (тесты)	Юноши			Девушки		
		Бронзовый знак	Серебряный знак	Золотой знак	Бронзовый знак	Серебряный знак	Золотой знак
Обязательные испытания (тесты)							
1.	Бег на 100 м (сек.)	14,6	14,3	13,8	18,0	17,6	16,3
2.	Бег на 2 км (мин., сек.)	9.20	8.50	7.50	11.50	11.20	9.50
	или на 3 км (мин., сек.)	15.10	14.40	13.10	-	-	-
3.	Прыжок в длину с разбега (см)	360	380	440	310	320	360
	или прыжок в длину с места толчком двумя	200	210	230	160	170	185



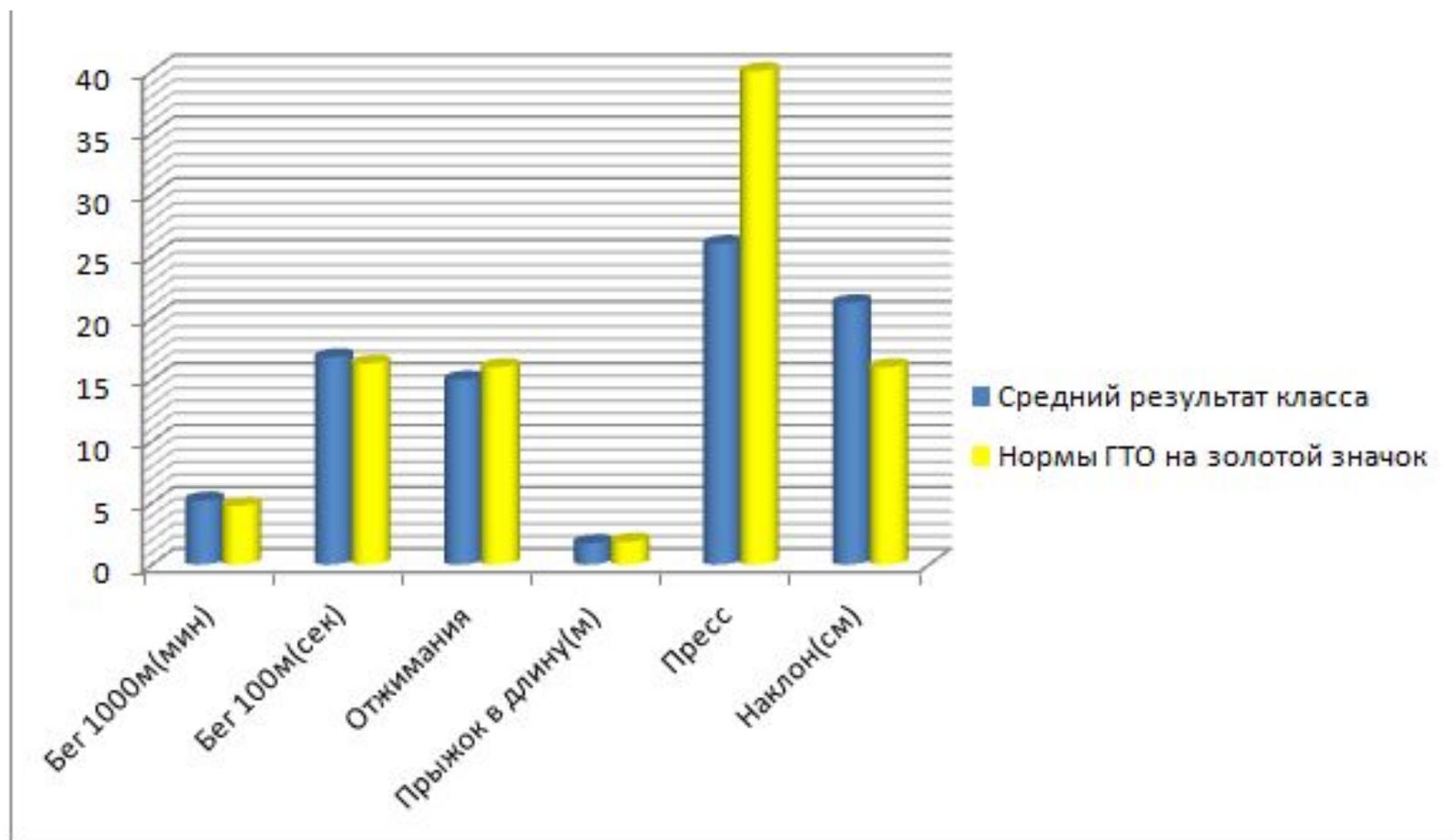
Мальчики 11 класс



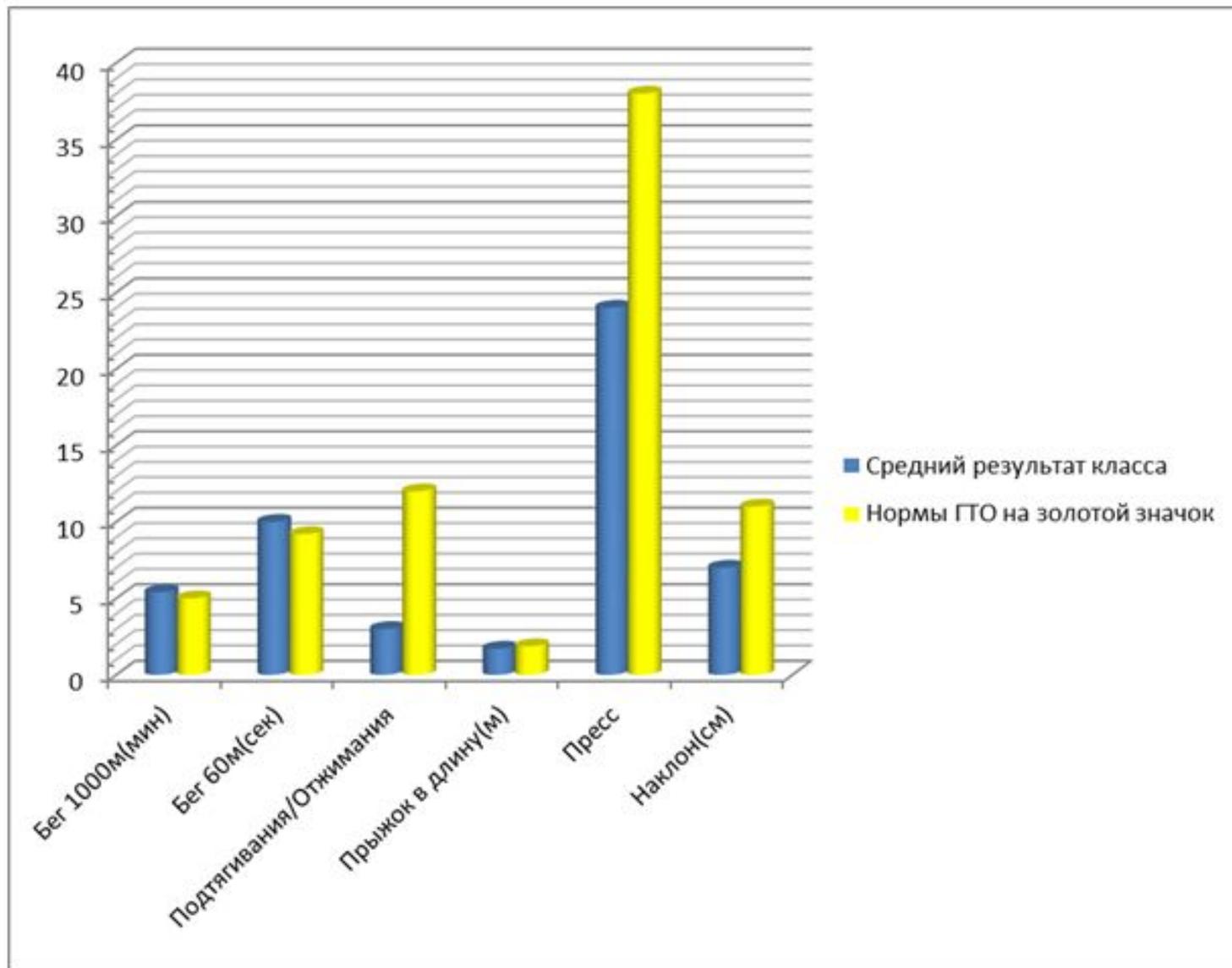
Мальчики 10 класс



Девочки 10 класс



Девочки 11 класс



7 класс



Спасибо за внимание!