

Родительское собрание

Угрозы Интернет



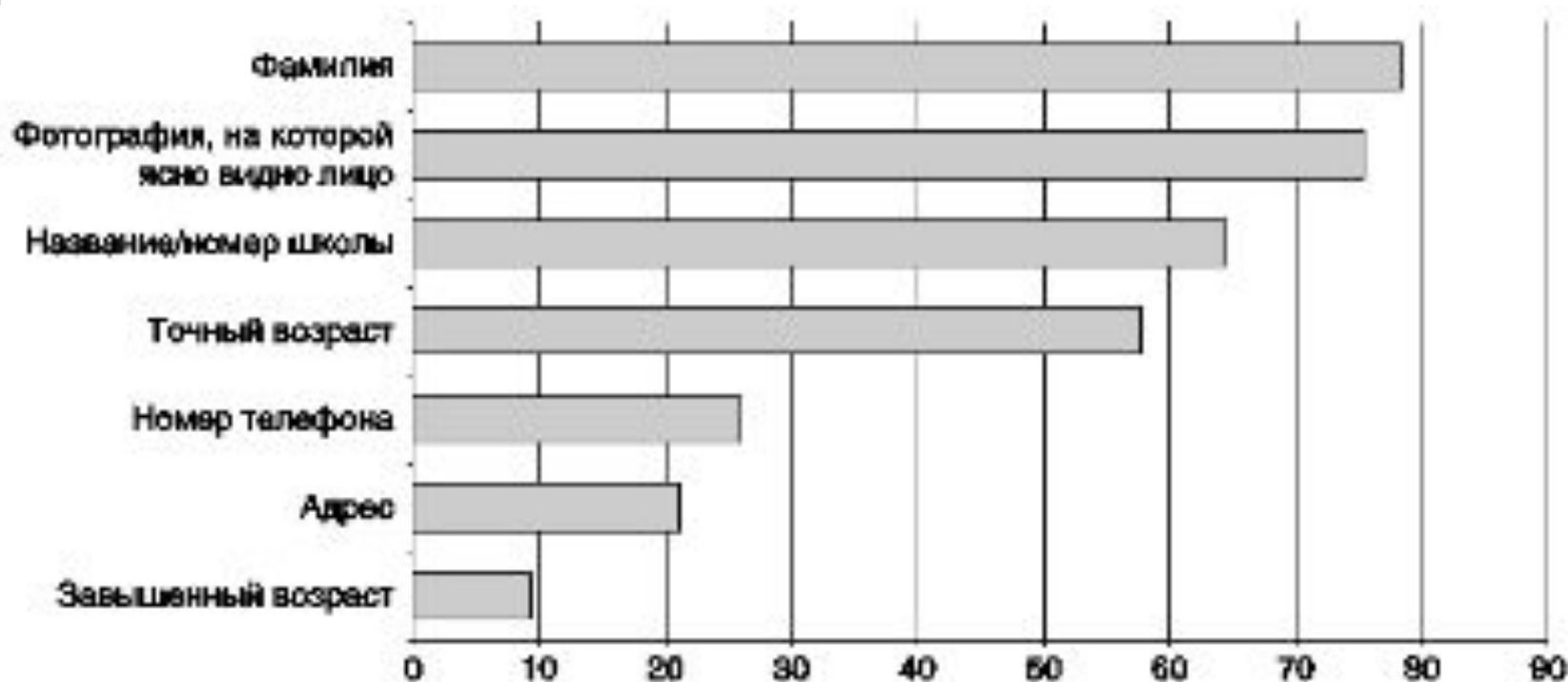
Признаки Интернет - зависимости

- 1. Ребёнок использует Интернет как средство от стресса.
- 2. Ребёнок часто теряет счёт времени, в то время как находится в Интернете.
- 3. Ребёнок жертвует сном за возможность провести больше времени в он-лайне.
- 4. Ребёнок больше предпочитает тратить своё время на Интернет, а не на друзей или семью
- 5. Он или она лжёт членам семьи и друзьям о количестве проведённого времени в сети.
- 6. Ребёнок становится раздражительным, если ему не разрешают подключиться к Интернету.
- 7. Он или она потерял (а) интерес к тем занятиям, которые считал (а) приятным времяпрепровождением до получения доступа к Интернету.
- 8. Ваш ребёнок формирует новые отношения с людьми, встреченными в он-лайне.
- 9. Он или она проверяет свою электронную почту несколько раз в день.
- 10. Он или она пренебрегают отношениями, достижениями, или образованием из-за Интернета.
- 11. Ребёнок не соблюдает установленных вами сроков на использование Интернета.
- 12. Они часто едят перед компьютером.
- 13. У ребёнка проявляются симптомы ломки, включая:
 - -беспокойство;
 - -неугомонность;
 - - дрожащие руки после продолжительного неиспользования Интернета.
- 14. Ребёнок постоянно думает об Интернете

Очень важно распознать интернет - зависимость детей на ранней стадии и установить пределы на его использование



Что о себе сообщают дети в социальных сетях



Советы родителям

- Научите ребенка **не давать личную информацию** (имя, адрес, номер или адрес школы, место работы родителей и их рабочий телефон), особенно в чатах и на досках объявлений.
- **Будьте в курсе электронной почты**, которую получают ваши дети, а также используемого пароля. Увы, все мы знаем, что читать чужие письма нельзя, но в данном случае это правило нарушить не помешает.

- 
- Предупредите, что **нельзя открывать подозрительные послания** электронной почты, файлы, приложения или веб-страницы от **незнакомых или сомнительных людей**.
 - Научите детей **не организовывать встреч со своими знакомыми по интернету**. Объясните, что люди в чатах не всегда те, за кого себя выдают, и в реальной жизни могут сильно отличаться от того, какими они кажутся в интернете.

- 
- **Держите компьютер там, где вам удобнее контролировать его использование.** Установите четкие требования насчет пользования компьютером и Интернетом, и всегда требуйте их выполнения.
 - **Регулярно проводите время в интернете вместе с вашими детьми** для того, чтобы узнать, чем они там занимаются и что их интересует. Постарайтесь установить атмосферу доверия и взаимопонимания.

- 
- Скажите ребенку, что **нельзя отвечать на оскорбительные или опасные послания по электронной почте, в чатах.** Веб-сайты, на которых они чувствуют себя дискомфортно, необходимо незамедлительно покидать.
 - Лучший способ защитить детей заключается в **установке компьютеров в местах сбора всей семьи, но не в детских комнатах.**

- Если есть возможность, **купите специальную программу**, которая дает взрослым возможность ограничивать доступ детей к нежелательным ресурсам в Internet. Программа контролирует действия ребенка и проверяет каждую посещенную страницу в Интернете. Если она обнаруживает подозрительную информацию (порнография, насилие, религиозные секты и т.п.), то доступ к такой странице сразу блокируются.

Специальные программы, блокирующие нежелательные сайты

Parental Filter

CYBERsitter

Child Web Guardian



Советуем почитать

http://www.trud.ru/article/05-02-2010/236101_kak_ogradit_detej_ot_internet-u

gr



Благодарю за

