

## *ИКТ в образовательном пространстве ОУ*

### *Создание классной газеты в программе Microsoft Office Publisher 2003 (мастер-класс)*

- Веретенникова И.П., учитель начальных классов  
МБОУ СОШ № 1 Г.Горбатов

# Задачи мастер - класса:

- 1. Знакомство с программой Microsoft Office Publisher:
- 2. Знакомство с алгоритмом создания классной газеты в виде буклетов в Microsoft Office Publisher;
- 3. Формирование интереса у педагогов к использованию ИКТ в работе;



# Кулинарное путешествие в Китай

Автор: Пуртова Алина 3 класс.  
Руководитель: Веретенникова И.П.  
МБОУ СОШ №1 г. Горбатов

Январь 2012 г. одо



## В ЭТОМ ВЫ ПУСКЕ:

Китайская кухня	1
Китайский этикет	1
Пометка гостю	2
Попробует с каждого блюда	2
Основность китайской кухни	3
Здоровье и китайская кухня	3
Предпочтения китайцев в еде	3-4

## Обратите внимание:

- Для большинства блюд продукты надо нарезать очень маленькими кусочками — кубиками, соломкой, дабл-кари и т.д.
- В китайской кухне много блюд из овощей, много способов приготовления пищи, самый распространенный из которых — жарка в масле.

Китайцы не придают особого значения одежде, но предпочитают вкусно поесть.



В Китае есть поговорка: «Китайцы не придают особого значения одежде, но предпочитают вкусно поесть». Не мудрено, ибо китайская кухня столь же древняя, как и сама китайская цивилизация. Утонченные и изысканные способы приготовления пищи известны в Китае уже как минимум 3000 лет, а первая кулинарная книга была написана 1500 лет назад. Впечатляет, не правда ли? Так что опыт у китайцев колоссальный. Опыт и традиции, требующие тщательного, очень аккуратного, порой даже ювелирного подхода к пригото-

влению пищи и составлению красивых блюд, столе в промежутках между приемами пищи в этой стране ду горючими блюдами. Настоящим искусством, к которому относятся весьма и весьма серьезно. И его создателем был Конфуций. И его соотечественники вполне знают, что такое вкусная еда. Китайцы три раза в день, обедают или. Различные виды закусок, салатов, гарниров и десертов. И начинается каша, картофель, перец, томаты, фасоль, ростки бамбука — вот далеко не полный перечень того, что любят готовить китайцы. Хотя в нашем понимании скорее всего нельзя, так как суп подается в конце обеда. А за ним опять следует пиала чая. Сладости и мучные



## ПРАВИЛА ПОВЕДЕНИЯ В ОБЩЕСТВЕ – КИТАЙСКИЙ ЭТИКЕТ

В Китае существует те же правила, прежде чем они оп- определенный культ. Не обязательно пить чай каждый раз как традиция имеют много его разновидностей. Просто средству связи с посудой чаем не должно быть пустой — такое обя- чай. Вы можете увидеть, как китайцы благодарят приема пищи. Векти- друг друга за вниматель- ность и любезность, по- кружки или пиалы гос-

стукивая двумя пальцами правой руки по краю сто- ла. Сейчас многие нахо- дят эту привычку доволь- но странной: можно ска- зать "Спасибо" не преры- вая основной беседы.



Быть гостем в китайской семье настоящее удовольствие, и если вам посчастливилось, помните:

1. Хозяин (приглашающая сторона), обязательно постарается устроить вам настоящий пир. На столе вы увидите в несколько раз больше блюд, чем вы способны съесть. После трапезы на столе должна остаться еда, но это вовсе не говорит о расточительстве (китайцы стараются не выбрасывать пищу, если что-то останется, официант любезно предложит упаковать все в контейнеры для еды). Если после ужина на столе осталась пища, хозяин может быть уверен, что гости неслись здорово.

2. До определенного времени считалось, что, если хозяин часто подкладывает вам самые лакомые кусочки, используя свои палочки, он оказывает вам честь. От этой традиции постепенно стали отходить, так как это считается негигиеничным.

3. Возможно, вас попросят пить всегда до дна, опить-таки только лишь из добрых побуждений. Но даже если вы откажетесь вас поймут.

4. Принято, что хозяин сам должен разливать напитки гостям. При этом гостю следует придерживать бокал обеими руками, выражая почтение и уважение хозяину.

5. Заказывая блюда в ресторане или встречая гостей дома, на стол стараются ставить четное число блюд. Истоки этой традиции идут к философскому учению о гармонии Янь и Инь. Считается, что мир и столовые приборы из металла относятся к Янь, чтобы уравновесить Янь на столе ставят четное количество блюд, так как четные числа относятся к Инь.



## Палочки вместо ложки

Во время еды вы будете использовать палочки. Ни в коем случае не втыкайте палочки в пищу с рисом вертикально. Для китайцев это "похоронный" знак, так как напоминает палочки фимиамы, которые втыкаются вертикально в пищу с рисом на похоронных церемониях. Не разминайте палочками и не указывайте ими на людей. Не хорошо также, если ваши палочки окропятся с чужими.

то еще, когда вы берете пищу из общего блюда. Просто плавно приметь!

Нормальным считается, если хозяева закинут качество принятой пищи. Не стоит, впрочем,

**«Лучше больше овощей, да меньше соли», — говорил Конфуций.**

соглашаться с ним или с ней, даже если пища и не очень хороша. Наоборот, считается вежливым вежливо восхвалять качество и вкус подаваемых блюд.



## Попробуйте каждое блюдо

Как и в других восточных культурах - отряпав за столом - знак удовлетворения пищи. В противоположность европейской культуре. На банкетах, где иногда бывает до двенадцати омен блюд, старайтесь сдерживать себя. Хозяева ожидают, что вы попробуете с каждого блюда. Опять-таки - считается вежливым сначала ответить отказом на приглашение хозяина попробовать то или иное блюдо. Если вы сразу соглаша-

етесь - вы можете быть заподозрены в жадности.

Переворачивать рыбу другим боком в блюдо - плохой примета. Она символизирует переворачивание рыбы. Считается, что переворачивая рыбу, в кости убиваются, освобождая доступ к нижней стороне. Кости убираются обычно или хозяином или официантом.



## Особенности китайской кухни

Старая китайская пословица гласит: "民以食为天" - "Пища является первоосновой важностью для человека". По словам всемирно известного историка Сима Дзюна, крупнейшего политического деятеля эпохи Чуньцзо (Период Весны и Осени) VIII-V вв. до н.э.) Гуан Джиан к этому выражению добавил:

"王者以民为天，民以食为天，民知天之为大，斯可矣。" - "Как пища является первоосновой важностью для человека, так и потребности народа являются наиважнейшими для правителя государства, а тот, кому открылась первоосновная важность Всевышнего, тот станет человеком, которому открылась все пути".

Ни в одной другой стране не отнеслись к еде так трепетно, как в Китае, где кулинарная традиция - предмет культа и благоговейного почитания, а искусство кулинарии доведено до совершенства.



## Здоровье и китайская кухня.

Трудно однозначно сказать, является ли китайская пища здоровой в нашем, европейском понимании. Китайцы едят много овощей, варят и жарят соусы не долго, так что питательные вещества не разрушаются, едят понемногу, но часто - скорее перекусывают, а не съедают огромные порции за раз (не исключено, кстати, что поэтому в массе они более худые, чем европейцы). В то же время в еду в огромных количествах до-

бавляют очень соленый "яйсовый порошок" (MSG, содержит натрий), кладут много сахара, а в некоторых регионах страны высокую опасность от рака напрямую связывают с острыми маринадами, так как маринование - единственный способ сохранить овощи на зиму.



"Живешь у воды - питаешься тем, что есть на дне, живешь у огня - питаешься тем, что есть в воде" - гласит древняя китайская мудрость.

## Предпочтения китайцев в еде

Источники углеводов и крахмала, называемый китайцами «друшжи» (букально «продукт питания»). Как правило, это рис, лапша или манту (крутой хлеб, приготовленный на пару) сопровождающие блюда из овощей, мяса, рыбы или других элементов, называемых Кай (букально «растительность»). Это понятие несомненно отличается от

того, что едят обычно в Северной Европе и США. Там мясо или животный белок, как правило, рассматривается как главное блюдо. А большинство кухонь Средиземноморья основано на макаронных изделиях или национальном блюде кускус.







Г. Горбатов  
Павловского района  
Нижегородской области

#### Яблоки Тофф и по-китайски Твердые яблоки 500 г

- Сахар 200 г
- Арахисовое масло 1 л
- Вода 25 мл
- Растворенный в воде крахмал 50 г
- Мукуриная мука 100 г
- Мукуриное масло

Почистить яблоки, нарезать дольками и вырезать сердцевину. Положить яблоки в раствор крахмала, обвалять в мукуриной муке и положить в блюдо, на которое будут выкладываться яблоки, смазать мукуриным маслом. Подготовить миску с холодной водой. Выложить на сковороду масло и довести его до кипения, положить яблоки, обжарить во фритюре в течение 1-2 мин и когда они покроются хрустящей корочкой, вынуть. В другой сковороде смешать воду и сахар, поставить на огонь и помешивая жидкость с постепенным ускорением, приготовить золотистый желтый сироп. Посыпать в сироп немного мукуринового масла и заварить яблоки. На протяжении помешивая положить яблоки сахарным сиропом (когда вы возьмете яблоко со сковороды, за ним должны тянуться нити густого сахарного сиропа). Выложить яблоки на смазанное маслом блюдо и поставить на стол. Перед употреблением яблоки макать в миску с холодной водой.

## Предпочтения китайцев в еде.

Рис является неотъемлемой частью большинства китайских блюд. Однако, во многих частях Китая, особенно северной его части, преобладают зерновые продукты, такие как лапша и булочки, приготовленные на пару. В отличие от, например, южной части Китая, где преобладает использование в пищу риса. Несмотря на важность риса в китайской кухне, неверно думать, что это все, что едят обычно китайцы. Рис признан основным блюдом или добавкой к приготовленному блюду, но есть в китайской кухне и рецепты, не имеющие к рису никакого отношения. Например, китайцы любят готовить и есть супы. Они могут быть разными по составу и консистенции. Суп подают обычно в начале и в конце еды.



Рыба, как правило, по канонам китайской кухни готовится целиком. Едят ее при помощи специальных палочек для еды, в отличие от других кухонь, где рыба сначала перерабатывается в филе. Это делать нежелательно, считают обычно китайцы, поскольку рыба должна быть свежей, насколько это возможно. В ресторанах официанты часто используют две ложки для рыбы, помимо палочек, для удаления костей.

Куриное мясо является другим популярным китайским блюдом. Оно также разрезается на кусочки и входит в состав многих блюд из овощей. Тушеная курица с рисом - вот то, что едят обычно китайцы.



МБОУ СОШ №1  
г. Горбатов

# Мы выбираем спорт

ВЫПУСК 1 10 ДЕКАБРЯ 2013 ГОД

«Когда нет здоровья, молчит мудрость, не может расцветить искусство, не играют силы, бесполезно богатство и бесценен разум» (Геродот)



Здоровье для человека – самая главная ценность.

Человек не стареет, если  
Встал на ноги и пошел.  
С ветром, солнцем подружился,  
Чтоб дышалось хороше.  
Принимал себя и природу:  
Рано утром он встал.  
Беге, джогге он зареку,  
Душой и телом привнесет.  
Он и душой и телом, представит,  
Не боится, не жалеет,  
Он воду чистит зубной пастой,  
Чистит зубы порошком.  
Человек за обедом  
Чашкой чая и кашей,  
Всегда не был привередой,  
Не жует и не жует.  
Спать ложился в девять тридцать,  
Очень быстро заснул.  
С интересом шел учиться  
И паче не получал.  
Каждый день он бегал, прыгал,  
Много плавал, в мече играл.  
Набрал для жизни силы,  
И не жалеет, не жалеет.



## Мы выбираем здоровый образ жизни.



Флеш-моб в начальной школе



Сильнее я стану, если  
Приведу я к порядку.  
Расскажите вот о чем,  
Как вы стали олимпийцами?  
Это просто – тренировка!  
Своей спортивной наукой  
Рано утром я встаю  
И три шара  
И в комнате  
Отрыжка и она настоящая.  
Прислушайтесь к здоровью.  
Вместе латы, пресса не сон.  
И вместе латы, пресса не сон –  
Прислушайтесь к здоровью.  
Сто тысяч упражнений  
Со специальной именной!  
Будешь здоровым и без лени,  
Тогда станешь олимпийцем.



## Вредные привычки вредят здоровью людей.

Ученики

Что случилось, в нашем классе?  
Почему вы, и вы?  
Мальчики (девочки)  
Это мы сидим курим,  
Появилась скорая помощь.  
Ученики  
Мы же знаем, что такое курение?  
Это же заблуждение  
Мы же понимаем,  
А отравимся, и заболит  
От курения из организма  
А болят и стареют  
Мы же знаем, что такое курение?  
Становимся, как старый дед.  
1 курительник  
У нас много курящих,  
Прокрасть, пара курящих  
Мы же не сможем!  
Ученики  
Как противостоят курению?  
1 и 2 курительники  
Курить больше не хотим!  
Главный курительник  
Мы – сплоченная команда,  
Мы против вы же не,  
Мы против, мы против!  
Предлагаю в курение  
Я – не курю, не курю,  
Яду и курю, табак!  
(после курения идет в обход)  
Ученики

Дей, не слушайте нас,  
Мы противимся, вы же  
Смерть это ужасно,  
Только врач его спасет.  
Доктор (курят) Доктор, доктор!

1 курительник  
Дайте, доктор, нам откурить,  
Вот, жечь, вы же не курите?  
Доктор  
Может быть и не курите,  
Только курением станете  
Курительник (жест)  
Объясните, что это такое?  
Можете и больше?  
Доктор  
Что за такие вопросы?  
Это все от курения!  
Ученики  
Так что же такое курение?  
Ученики  
Это курение и это...

Доктор  
А в жизни сама, правда,  
Зависит от курения!  
И жечь, свои сокровища?  
Ученики  
Курительники, давай, давай,  
Может быть и не курите!



МБОУ СОШ №1 г. Горбатов  
Павловского района Нижегородской области ул. Советская, 4а  
Телефон: 88171 62125  
[gotschool@mail.ru](mailto:gotschool@mail.ru)  
1 класс Грушина Дарья,  
Затоев Денис Руководитель:  
Варетеникова И.П.



# буклета

- 1. Запускаем программу Microsoft Office Publisher:
- Пуск Все программы Microsoft Office Microsoft Office Publisher 2007\2003 (сл. 2)
- 2. Выберем Типы публикаций (сл. 3) Буклеты (сл. 4) Выбираем вид буклета Создать.
- 3. Измените (по желанию) дизайн буклета
- Параметры (сл. 5) Цветовая схема (сл. 6) (выбрать) Шрифтовая схема (выбрать) (сл. 7) Макеты публикаций (выбрать (сл. 8)
- 4. Вставляем текст и картинки по необходимой тематике (из своих источников копировать - вставить) .
- Изменяем размер рисунка (сжимаем за угол картинки, располагаем в тексте. (сл. 9)
- 5. Оформляем страницу 1, затем страницу 2. (сл. 10)
- 6. Просмотрим общий вид буклета (для каждой страницы отдельно. Предварительный просмотр) (сл. 11)
- 7. Сохраним буклет в свою папку Файл Сохранить как (сл. 12) Находим свою папку (куда сохраняем) Имя файла (Буклет) Тип файла (Файлы Publisher) Сохранить. (сл. 13)
- 8. Напечатаем буклет.

Файл

Главная


Вставка


Макет страницы


Рассылки


Рецензирование

Вид

 Сохранить

 Сохранить как

 Открыть

 Закрыть

Сведения


Последние


Создать

Печать

Сохранить и отправить

Справка

 Параметры

 Выход

## Доступные шаблоны

Установленные шаблоны и шаблоны из Интернета

Поиск шаблонов



Домашняя страница



Пустая А4  
(книжная)



Пустая А4  
(альбомная)



Дополнитель...  
размеры  
пустых страниц



Мои шаблоны

## Популярные



Буклеты



Бюллетени



Визитные  
карточки



Календари



Наклейки



Открытки



Почтовые  
карточки

## Другие шаблоны



Бланки



Бумажные  
модели



Быстрые  
публикации



Деловые  
бланки



Импорт  
документов  
Word



Информацио...  
таблички



Каталоги



- Сохранить
- Сохранить как
- Открыть
- Заккрыть
- Сведения
- Последние
- Создать
- Печать
- Сохранить и отправить
- Справка
- Параметры
- Выход

## Доступные шаблоны

Установленные шаблоны и шаблоны из Ин Поиск шаблонов

Домашняя страница Бюллетени

## Не удалось подключиться к сайту Office.com

- Повторите попытку.
- Устранение неполадок подключения к Интернету.

## Установленные шаблоны



Закладки



Модули



Парча



Перфорация



Простой разделитель



Рикошет



## Закладки



## Параметры

Цветовая схема:

Литейная

Шрифтовая схема:

Виртуальная

**Trebuchet MS**

Trebuchet MS

Бизнес-информация:

Создать...

## Настройка

Размер страницы:



две страницы

☐ Включить адрес заказчика



Создать

Файл Главная Вставка Макет страницы Рассылки Рецензирование Вид

Вставить Буфер обмена

Шрифт

Абзац

Стили

Нарисовать надпись

Объекты

Обтекание текстом

Переместить вперед

Переместить назад

Выводить

Упорядочить

Редактирование

Навигация по стр... 4 12 10 8 6 4 2 0 2 4 6 8 10 12 14 16 18 20 22 24 26 28 30 32

Навигация по стр...

1

2

3

4

Название бюллетеня

Дата выпуска бюллетеня

Том 1, выпуск 1

Заголовок основной статьи

Обратите внимание:

В этом выпуске:

Внутреннее фото 1

Внутреннее фото 2

Внутреннее фото 3

Внутреннее фото 4

Внутреннее фото 5

Внутреннее фото 6

Создать горизонтальную направляющую.  
Shift+перетаскивание для перемещения горизонтальной линейки



1

2

3

4

[Home](#)

## Название бюллетеня

**Dans le langage de la loi**

Table 1. Summary of the study.

Обратите  
внимание:

- Theorem 1.1.1: Let  $f: \mathbb{R}^n \rightarrow \mathbb{R}$  be a function. If  $f$  is differentiable at  $a \in \mathbb{R}^n$ , then  $f$  is continuous at  $a$ .
- Theorem 1.1.2: Let  $f: \mathbb{R}^n \rightarrow \mathbb{R}$  be a function. If  $f$  is differentiable at  $a \in \mathbb{R}^n$ , then  $f$  is continuous at  $a$ .
- Theorem 1.1.3: Let  $f: \mathbb{R}^n \rightarrow \mathbb{R}$  be a function. If  $f$  is differentiable at  $a \in \mathbb{R}^n$ , then  $f$  is continuous at  $a$ .
- Theorem 1.1.4: Let  $f: \mathbb{R}^n \rightarrow \mathbb{R}$  be a function. If  $f$  is differentiable at  $a \in \mathbb{R}^n$ , then  $f$  is continuous at  $a$ .

В этом  
выпуске:

Bayonet with anthesis	2
Bayonet with anthesis	2
Bayonet with anthesis	2
Bayonet with anthesis	2
Bayonet with anthesis	4
Bayonet with anthesis	2
Bayonet with anthesis	4

## Заголовок основной статьи

2nd stage: when all  
the 100 cells have  
100 cells.

Бюллетень предназна-  
чен для предоставления  
информации о на-  
чальнике контрольной  
таблицы. Бюллетень  
является хорошим  
средством для пред-  
оставления информации  
о состоянии та-  
блицы на рынке, а та-  
ким образом образ-  
ующийся рынок на  
повышение его транс-  
парентности и ста-  
бильности.

Сначала определите, какой аудиторией вы это собираетесь. Это должны быть люди, которые могут получить от него полезный сдвиг: например, сотрудники или инвесторы, заинтересованные в получении по товару или услуге.

Вы можете создать список поставщиков, представляющих различные компании, например, на основе сведений из внешних источников и информационных листов, образных на презентацию, можно создать такой список в какой-либо компании.

В настоящее время в России наблюдается тенденция к снижению доли газет в структуре средств массовой информации. Это связано с тем, что в последние годы в России наблюдается тенденция к снижению доли газет в структуре средств массовой информации. Это связано с тем, что в последние годы в России наблюдается тенденция к снижению доли газет в структуре средств массовой информации.

FIGURE 10-10



Платеж за пользование имуществом — 100 руб.

## Заголовок дополнительной статьи

Эта статья может быть  
не более чем на 50-100  
слов.

Заполнены следующие  
новые статьи бюджета  
оборудованы с новыми  
автоматическими

Заповедь гласит, что  
представитель со стороны  
государства должен

виплатено к нагруднику.  
Содержание: исполнен до  
наказания текста. Это

Примерами заголовков могут быть: "Товар получил от производителя", "Новый товар снижает ваши расходы".

"Вот так прожорливое животное!" - Родригес сказал, отрываясь от работы.





100

Редактирова

&lt;



2

3



Table 1. Summary of results.

"Vandana prastavayana katha chandana" is Prastava chandana chaturvayana katha chandana.