

МОУ «Мало-Каменская средняя
общеобразовательная школа»

Мобильная зависимость и её последствия

Автор: Распопова С.В. – учитель информатики и ИКТ

Актуальность

В XX столетии скорость передачи сообщений очень возросла. Быстрая связь облегчает общение людям, живущим в разных уголках мира. В наше время любые сообщения – письменные, звуковые могут быть переданы с помощью электричества, на этом принципе основано действие телефона.

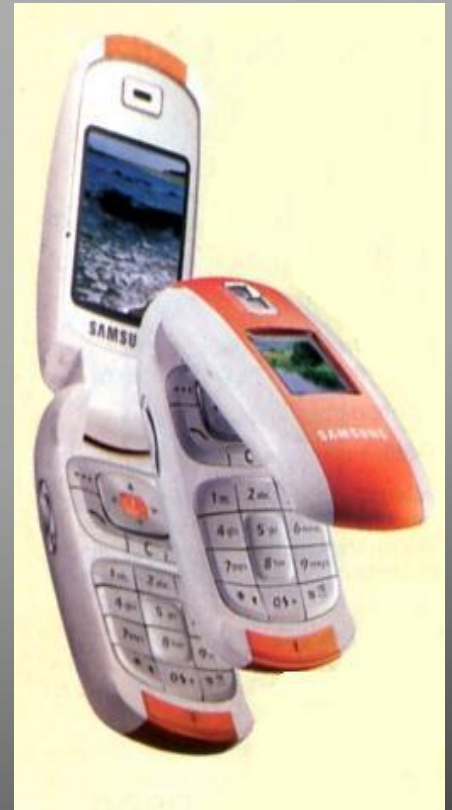


Преимущества мобильной связи

- Чистое звучание речи;
- Отсутствие посторонних шумов и эффекта металлического голоса;
- Скорость передачи данных может достигать 153 Кбит в секунду.



Мобильная зависимость
– это состояние человека,
при котором телефон
становится предметом
культа, человек
бессознательно
совершает звонок ради
самого звонка, не
осознавая своих
действий или неспособен
объяснить его причину.



Ученые из Великобритании выделили три типа владельцев сотовых телефонов

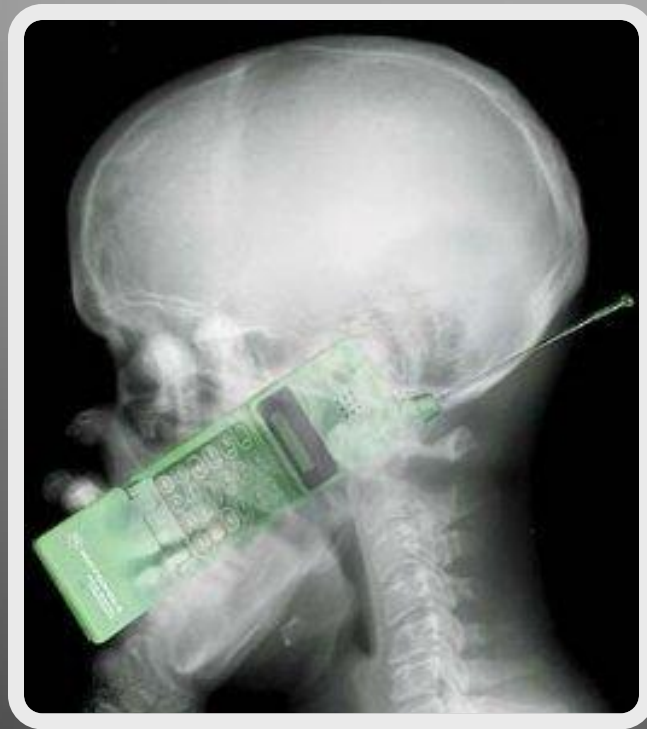
- «Киборги» - считают телефон своим продолжением, чуть ли не частью тела, не могут без него обходиться.
- «Протезированные» - жить без «трубы» в принципе могут, но испытывают при этом дискомфорт.
- «Непривязанные» - для них телефон это просто телефон, не больше, чтобы звонить, когда действительно нужно.



Причины зависимости от
алкоголя, табака, сладостей - или
мобильного телефона
одинаковые.



Мобильные телефоны влияют на поведение и психику человека.



Те кто часто пользуется мобильным телефоном более тревожны, беспокойны, уменьшается способность быстро находить контакт с людьми не по средствам мобильного телефона. Они часто звонят или шлют SMS просто ради процесса, ради удовлетворения своей потребности в общении.



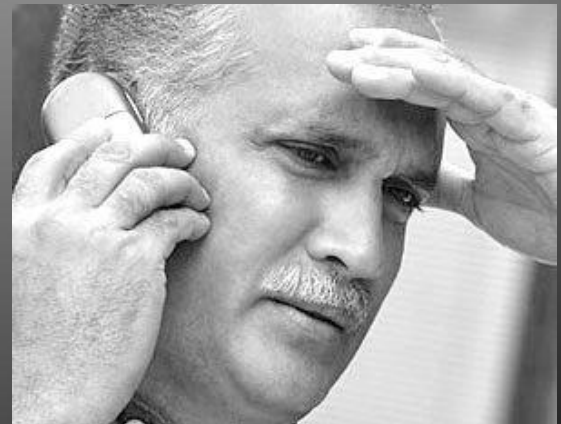
Биологический эффект действия ЭМП формируется в зависимости от:

- технических характеристик телефона;
- режима и длительности воздействия (частоты и продолжительности телефонных разговоров);
- исходного состояния объекта воздействия (возраст, пол, состояние здоровья, индивидуальная чувствительность и т.д.);
- распределения энергии в биологических тканях (вид ткани, глубина проникновения и т.д.).



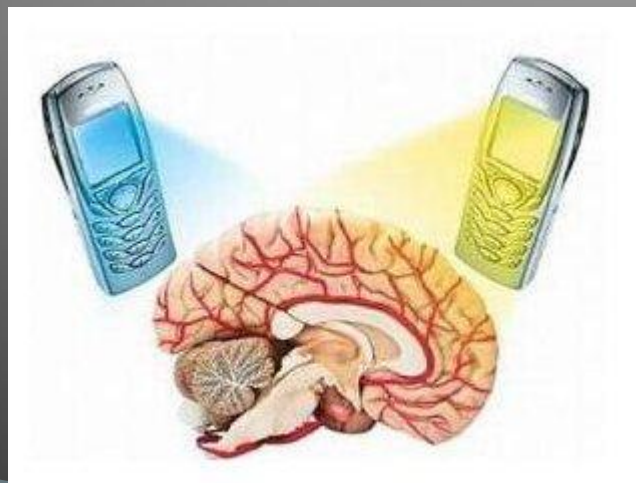
Последствия мобильной зависимости

Доказано, что если человек
разговаривает по сотовому
ежедневно более 45-60 минут,
то такому болтуну никуда не
скрыться от головной боли.



Последствия мобильной зависимости

Пользователи сотовой связи
больше всех подвержены
сонливости, раздражительности,
эти люди чаще всех жалуются на
головные боли.



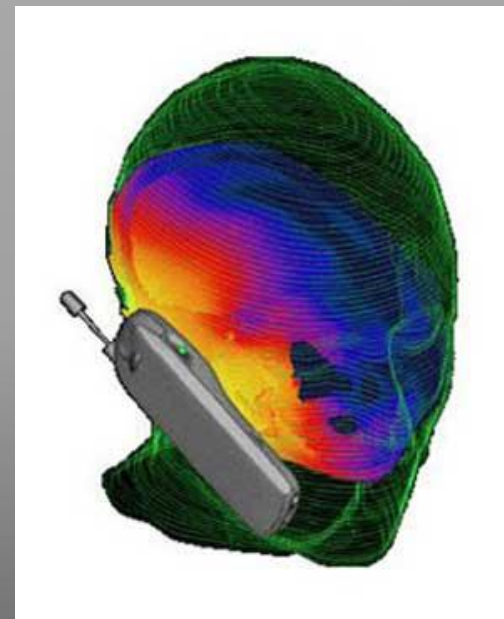
Последствия мобильной зависимости

Под воздействием электромагнитных полей, которые вырабатывает телефон, организм подвержен напряжению иммунной системы, что приводит к болезням. Если вы пользуетесь мобильным телефоном неограниченное время, то знайте - ваш иммунитет под угрозой.



Последствия мобильной зависимости

При использовании
мобильного
телефона наша
голова целиком
облучается.



В группу повышенного риска входят люди, которые в течение 10 лет активно используют сотовую связь. У них может возникнуть раковая опухоль головного мозга. Опухоль возникает с той стороны головы, где находится ухо, возле которого человек держал телефон.



Рекомендации по использованию мобильных телефонов

- не использовать сотовые телефоны детям и подросткам до 16 лет, беременным,
- лицам, страдающим заболеваниями неврологического характера.
- ограничить продолжительность разговоров до 3 минут,
- максимально увеличивать период между двумя разговорами (минимум 15 минут),
- во время разговора снимать очки с металлической оправой, так как наличие подобной оправы, играющей роль вторичного излучателя, может привести к увеличению интенсивности ЭМП, падающего на определенные участки головы пользователя, по сравнению со стандартной ситуацией.

