

ИНТЕРНЕТ: ХОРОШО ИЛИ ПЛОХО?

ПОДГОТОВИЛИ: УЧЕНИЦЫ 10 КЛАССА «А»

ЧУРКИНА ТАТЬЯНА

СУХАРЕВА ЕЛЕНА

ТАК ЧТО ЖЕ ТАКОЕ ИНТЕРНЕТ?



ВВЕДЕНИЕ:

 **Интернет** - это глобальная компьютерная сеть, объединяющая многие локальные, региональные и корпоративные сети и включающая сотни миллионов компьютеров.

АКТУАЛЬНОСТЬ:

 О существовании
Интернета знают все
цивилизованные жители
нашей планеты.



 С каждым годом количество
пользователей всемирной
паутины неуклонно растёт.
Интернет предоставляет массу
возможностей своему клиенту.

ГИПОТЕЗА:

Интернет-это неотъемлемая часть жизни современного человека.

- + *Возможность получать знания*
Возможность обучаться.
Возможность зарабатывать деньги
- *Интернет-зависимость - одна из проблем современного общества*

ЦЕЛЬ ИССЛЕДОВАНИЯ:

Выявить:

Интернет - хорошо или это плохо?

ЗАДАЧИ ИССЛЕДОВАНИЯ:

- 👉 *Выяснить, какая часть населения подвержена Интернет - зависимости.*
- 👉 *Выявить какую положительную роль играет Интернет в жизни людей.*



МЕТОДЫ ИССЛЕДОВАНИЯ:

-  *Проведение социологического опроса среди разных возрастных категорий людей.*
-  *Составление сравнительных таблиц и графиков, и последующий анализ их.*
-  *Исследование материалов научно-популярной литературы.*

ИНТЕРНЕТ-ЗАВИСИМОСТЬ

*Существуют следующие симптомы
Интернет - зависимости*

- 1. Навязчивое желание проверить электронную почту*
- 2. Постоянное ожидание следующего выхода в Интернет*
- 3. Жалобы окружающих на то, что человек проводит слишком много времени в интернете*
- 4. Жалобы окружающих на то, что человек тратит слишком много денег на интернет*

ФИЗИОЛОГИЧЕСКИЕ СИМПТОМЫ ИНТЕРНЕТ-ЗАВИСИМОСТЬ

☞ Сухость в глазах

☞ Головные боли по типу мигрени

☞ Боли в спине

☞ Нерегулярное питание, пропуск приемов пищи

☞ Расстройства сна, изменение режима сна



ПСИХОЛОГИЧЕСКИЕ СИМПТОМЫ ИНТЕРНЕТ-ЗАВИСИМОСТЬ

- ➡ *Увеличение количества времени, проводимого за компьютером*
- ➡ *Пренебрежение семьей и друзьями*
- ➡ *Проблемы с работой или учебой*
- ➡ *Невозможность остановиться*



ТЕСТ

НА ИНТЕРНЕТ-ЗАВИСИМОСТЬ

СЛЕДИТЬ, НАБЛЮДАТЬ, ИСКОРЕНАТЬ...

ВНИМАНИЕ:

тест рассчитан на Вашу честность.

Отвечайте на вопросы точно — ведь Вы делаете это для себя.

**1. Сколько Вы времени проводите в
Интернете? (за сутки)**

- 1) 3-4 часа
- 2) 5-6 часов
- 3) более 7 часов

2. Как часто Вы заходите в Интернет?

- 1) Через день или реже
- 2) Каждый день
- 3) По несколько раз в день или не выключаю его вообще

**3. Как часто Вы посещаете игровые сайты,
форумы, чаты?**

- 4) Иногда
- 5) Постоянно

Теперь подсчитайте баллы:

- *количество баллов соответствует номеру ответа, то есть ответ 1 — 1 балл, ответ 2 — 2 балла и т.д.*
- *Если Вы набрали **3-5 баллов**, Вам бояться нечего, следите за собой и все будет отлично.*
- *Если Вы набрали **6-8 баллов**, ситуация опасная!*

**Срочно начинайте отвыкать от влияния
Интернета!**

ЛЕЧЕНИЕ ВСЕГДА ВОЗМОЖНО!

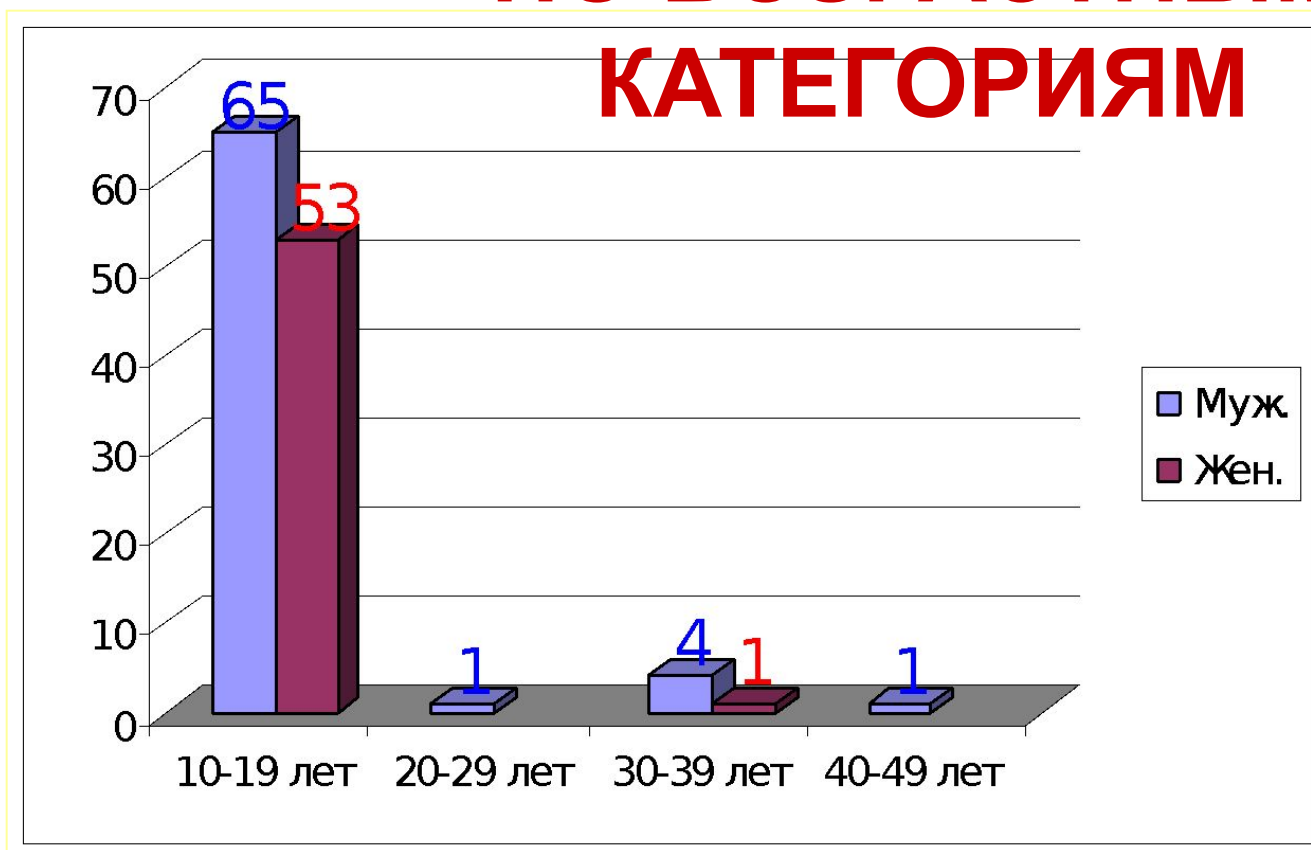
- ☞ Если тест показывает, что привыкание начинает развиваться, то необходимо начинать лечение, пока оно еще возможно.
- ☞ Прежде всего нужно ограничить или прекратить посещение сайтов, форумов, чатов не относящихся к учёбе или работе.
- ☞ Нужно больше читать, общаться в реальной жизни, стараться как можно меньше времени проводить в Интернете.
- ☞ И может быть через некоторое время вы с радостью обнаружите, что к Интернету теперь подключаетесь только в случае необходимости.



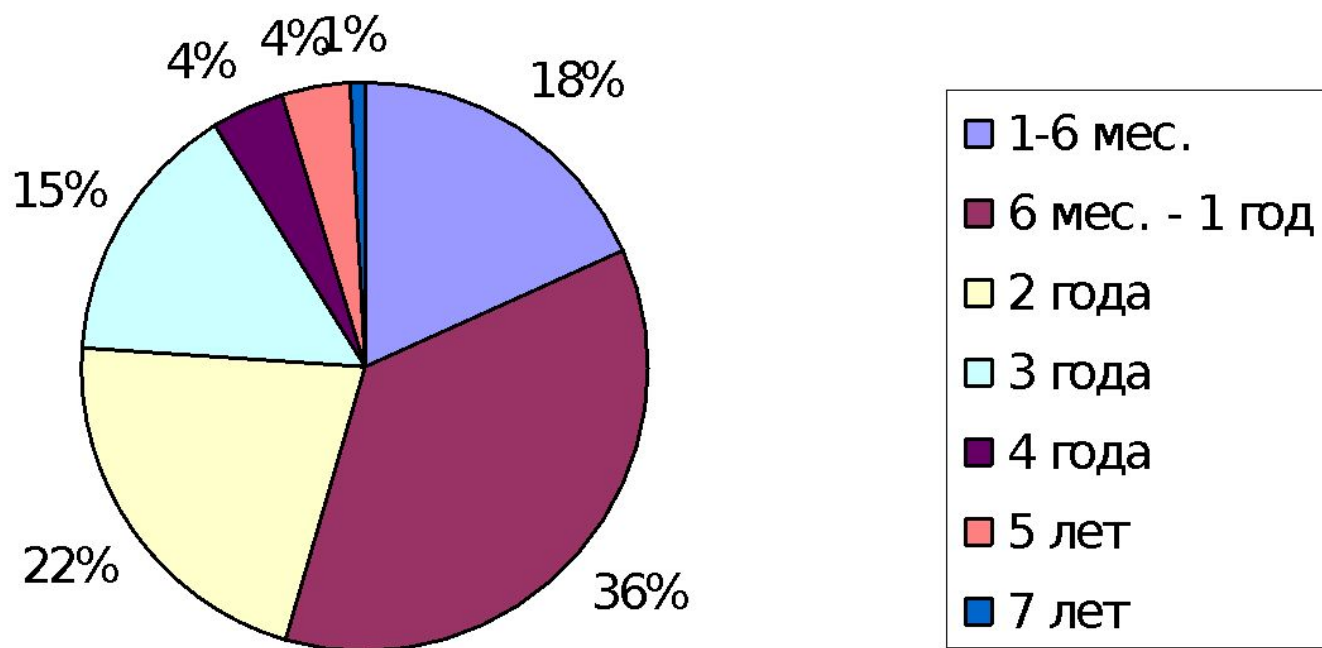
СОЦИОЛОГИЧЕСКИЙ ОПРОС

КОЛИЧЕСТВО ОПРАШИВАЕМЫХ:
120 ЧЕЛОВЕК

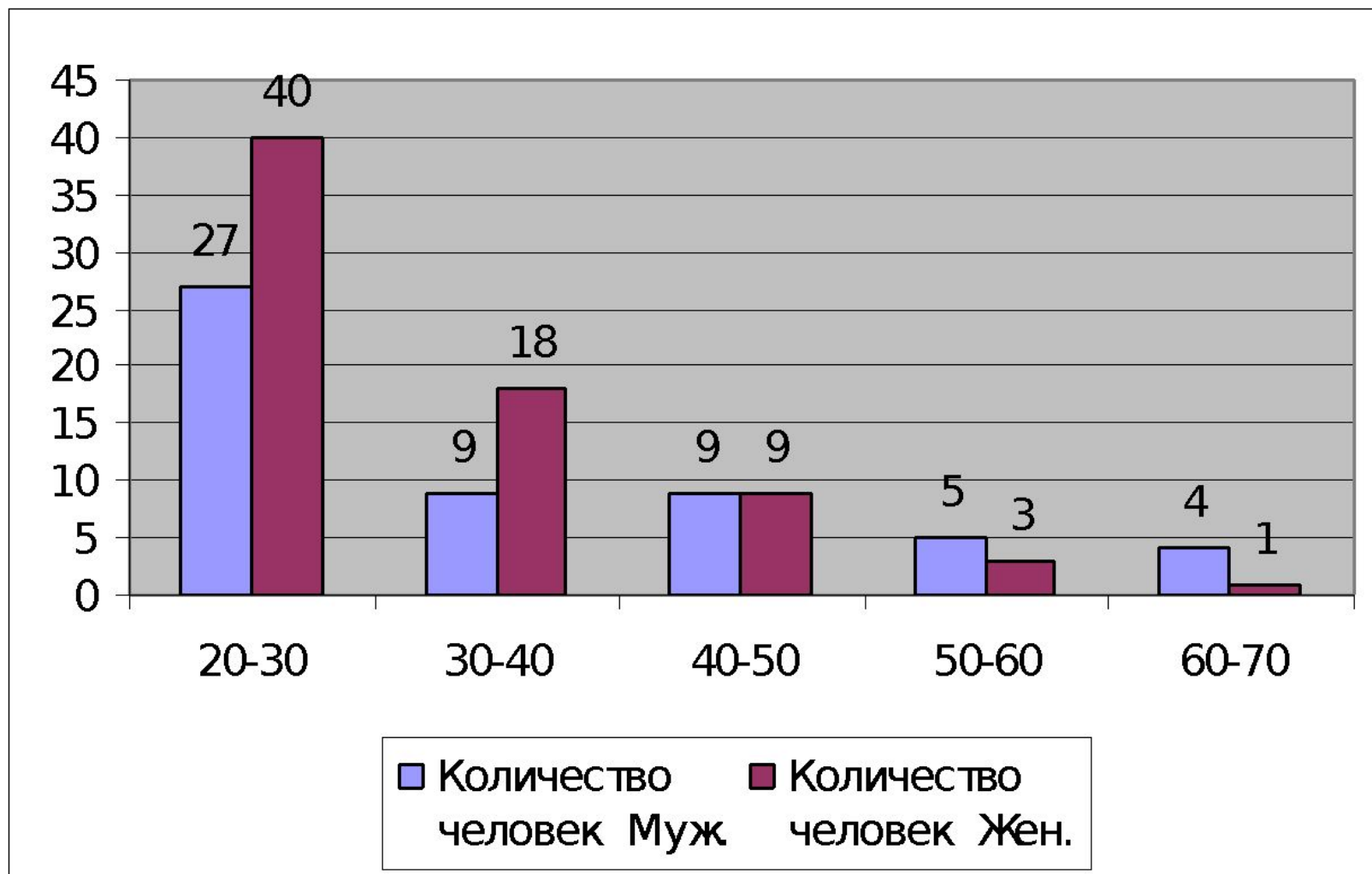
ПО ВОЗРАСТНЫМ КАТЕГОРИЯМ



ПО СТАЖУ РАБОТЫ В ИНТЕРНЕТЕ



ПО КОЛИЧЕСТВУ НАБРАННЫХ БАЛЛОВ



РЕЗУЛЬТАТЫ ОПРОСА:

-  Социологический опрос показал, что 112 человек относятся к группе «обычных пользователей Интернета». Они могут путешествовать по сети сколько угодно долго, т.к. умеют контролировать себя.
-  А 13 человек уже имеют проблемы, связанные с чрезмерным увлечением Интернетом.

ВЫВОДЫ:

-  Интернет - хорошее средство массовой информации. Он помогает в общении людям, которые далеко друг от друга, в проведении вебконференций и во многих других вещах.
-  Но не стоит проводить время только в Интернете, всегда лучше пообщаться с людьми в реальном мире.