



Автоматическое оглавление
в Word 2003

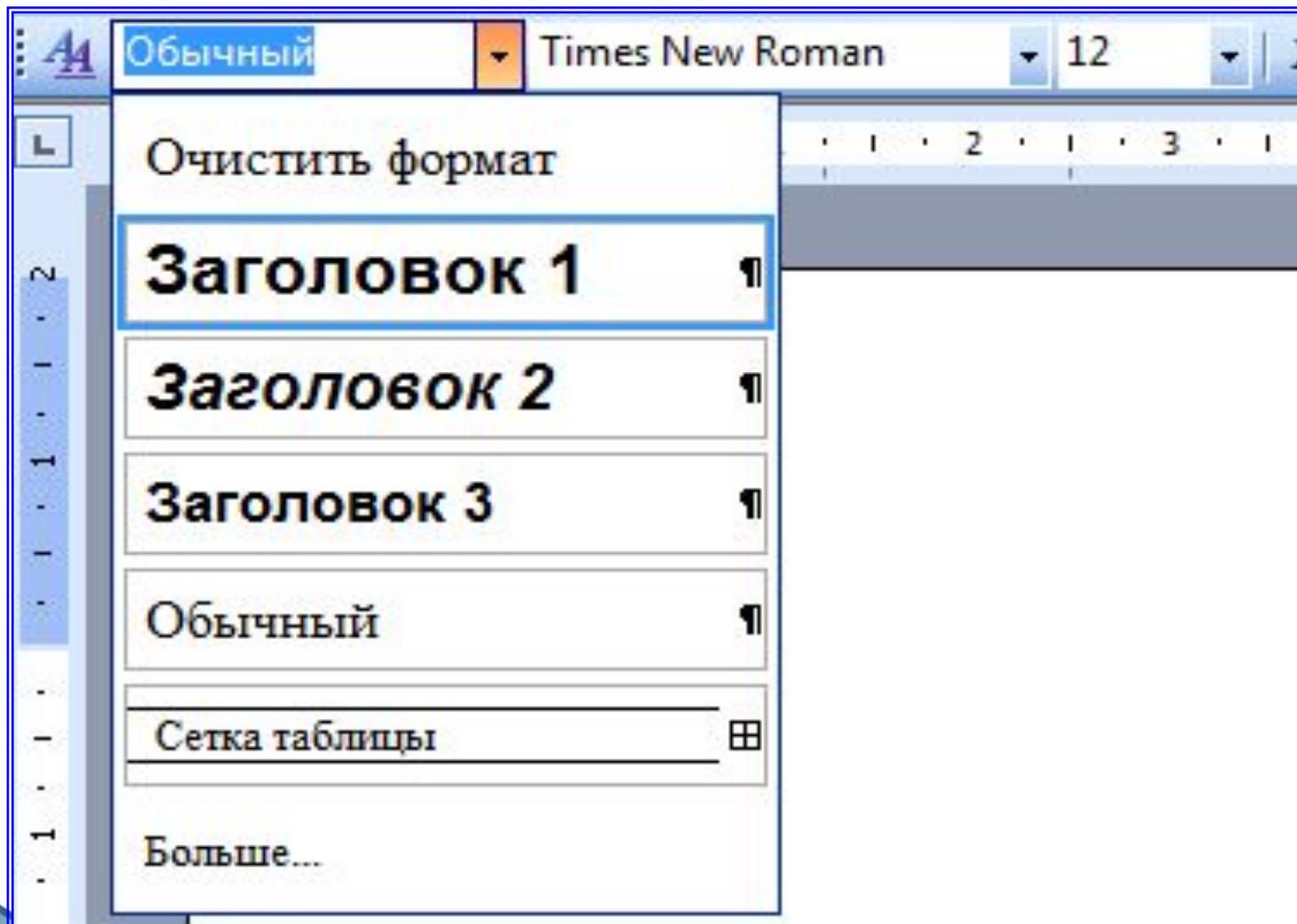
10 класс

Поспелова Г. В. МБОУ «СОШ № 20» г. Новомосковска Тульской области

Оглавление — это список разделов документа. Обычно оглавление включает номер страницы каждого раздела (в документе) или ссылку на страницу с данным заголовком. Оглавление служит для того, чтобы ознакомить читателя с перечнем разделов и помочь ему найти начальную страницу или раздел с соответствующим заголовком.

В **MS Word** присутствует функция оформления содержания, **автоматически добавляющая содержание** при наличии в документе заголовков разделов и подразделов. Причем **содержание можно обновлять**, а также **переходить по его пунктам к интересующему разделу**.

Каждый документ **MS Office Word** содержит в себе список стилей, который по умолчанию выглядит так:



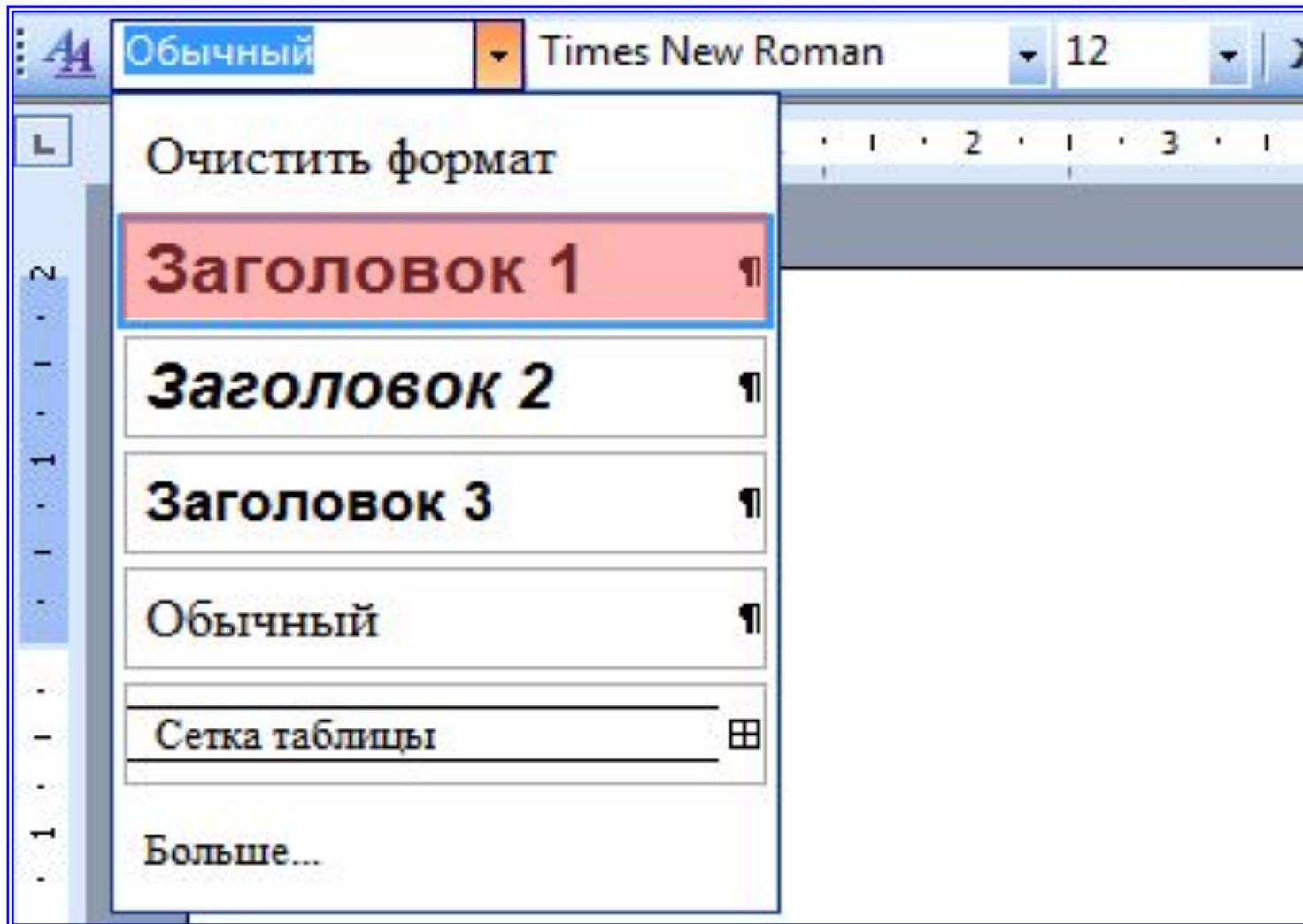
Этот список автоматически пополняется описаниями стилей, использованных пользователем, т.е. нами. Нас интересуют стили с названиями **Заголовок 1**, **Заголовок 2** и **Заголовок 3**. Именно они определяют структуру нашего **содержания в WORDe**. Для названия разделов обычно используют «**Заголовок 1**», для подразделов «**Заголовок 2**» и так далее. Просто выделяем текст заголовка раздела:

1 Этапы развития психологии

1.1 Развитие психологии в период античности

Появление психологии в Древней Греции на рубеже VII-VI вв. до н.э. было связано с необходимостью становления объективной науки о человеке,

И выбираем нужный заголовок, в нашем случае «Заголовок 1»



Заголовок примет вид:

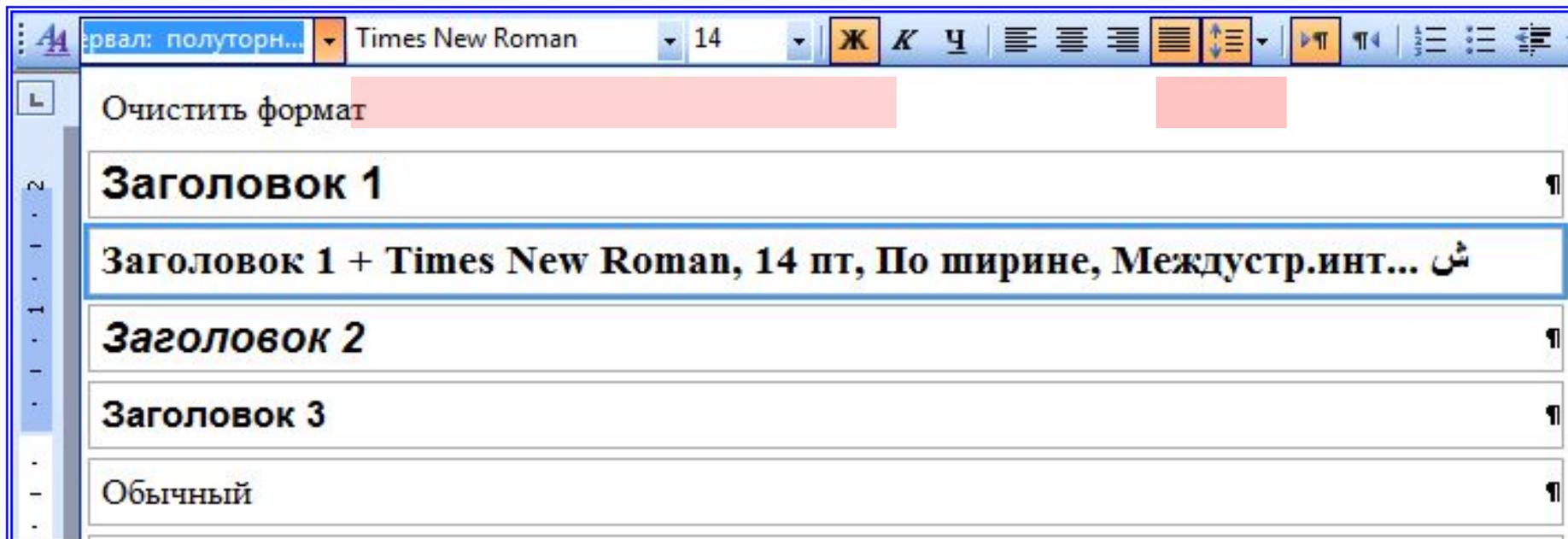
1 Этапы развития психологии

1.1 Развитие психологии в период античности

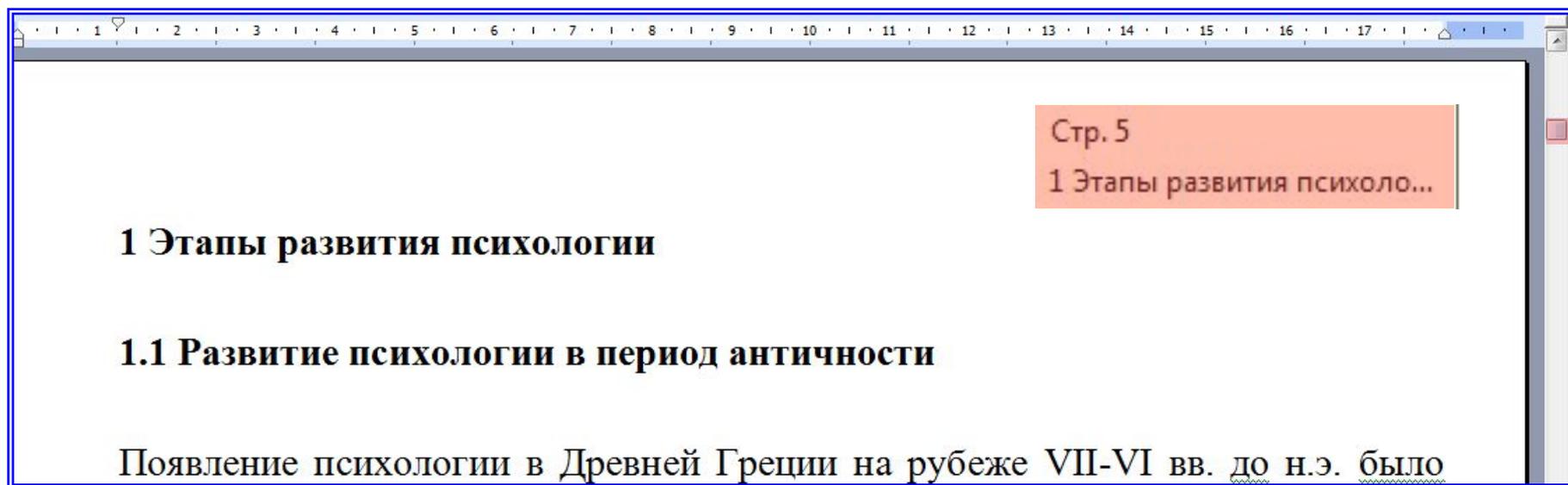
Появление психологии в Древней Греции на рубеже VII-VI вв. до н.э. было связано с необходимостью становления объективной науки о человеке, рассматривавшей душу не на основе сказок, мифов, легенд, а с использованием тех объективных знаний (математических, медицинских, философских), которые

Теперь можно изменить его шрифт, и в списке стилей автоматически появится описание заголовка с выбранными настройками шрифта.

Для нашего случая применим шрифт “**Times New Roman**”, **14** ПТ с полупропорциональным междустрочным интервалом:



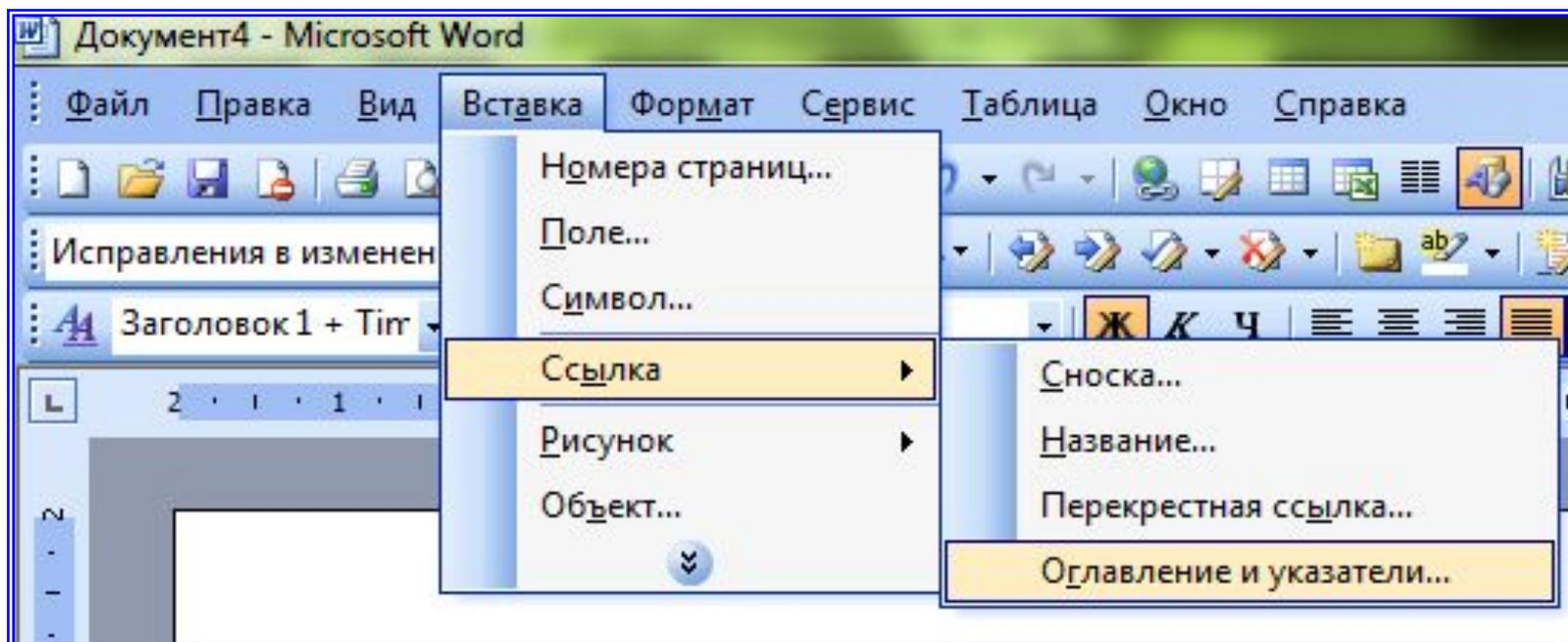
В результате заголовков примет нужный нам вид, и **Word** воспринимает его именно как **ЗАГОЛОВОК**. Теперь при прокрутке документа ползунком мы видим всплывающее окно с названием заголовка:



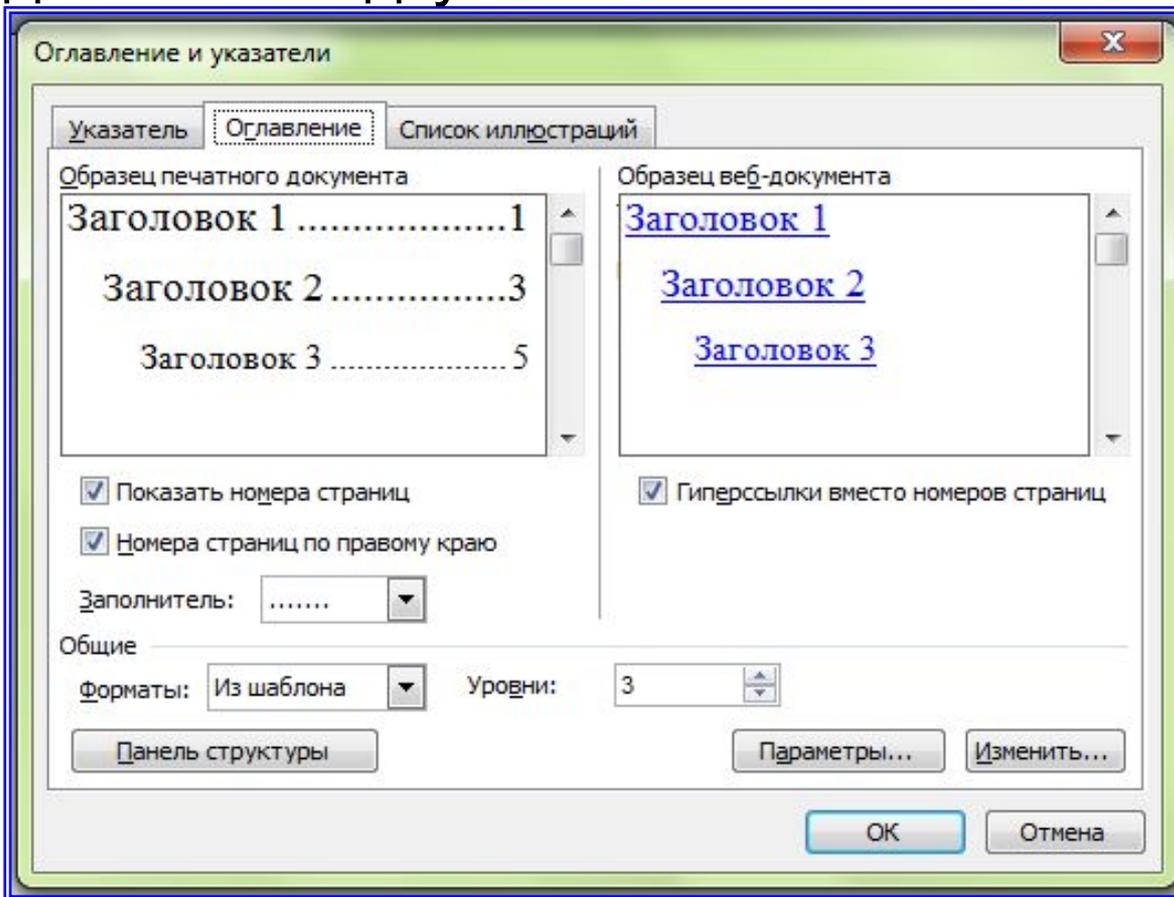
Аналогичную операцию сделаем для заголовка подраздела, за основу взяв стиль «**Заголовок 2**».

Сделаем так же со всеми заголовками и переведем курсор туда, где мы хотим поместить содержание. На данном этапе **Word** готов к созданию **автоматического оглавления**.

Теперь жмем «*Вставка*» --> «*Ссылка*» --> «*Оглавление и указатели...*»

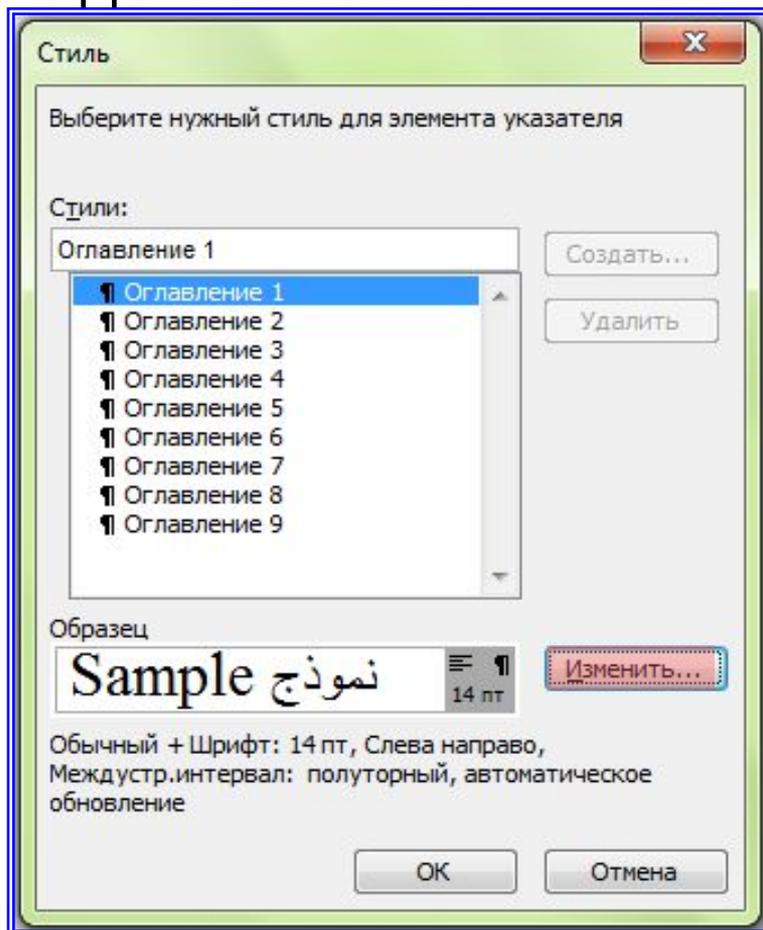


Открывается окно Оглавление и указатели. Переходим на вкладку «Оглавление» и жмем «ОК».

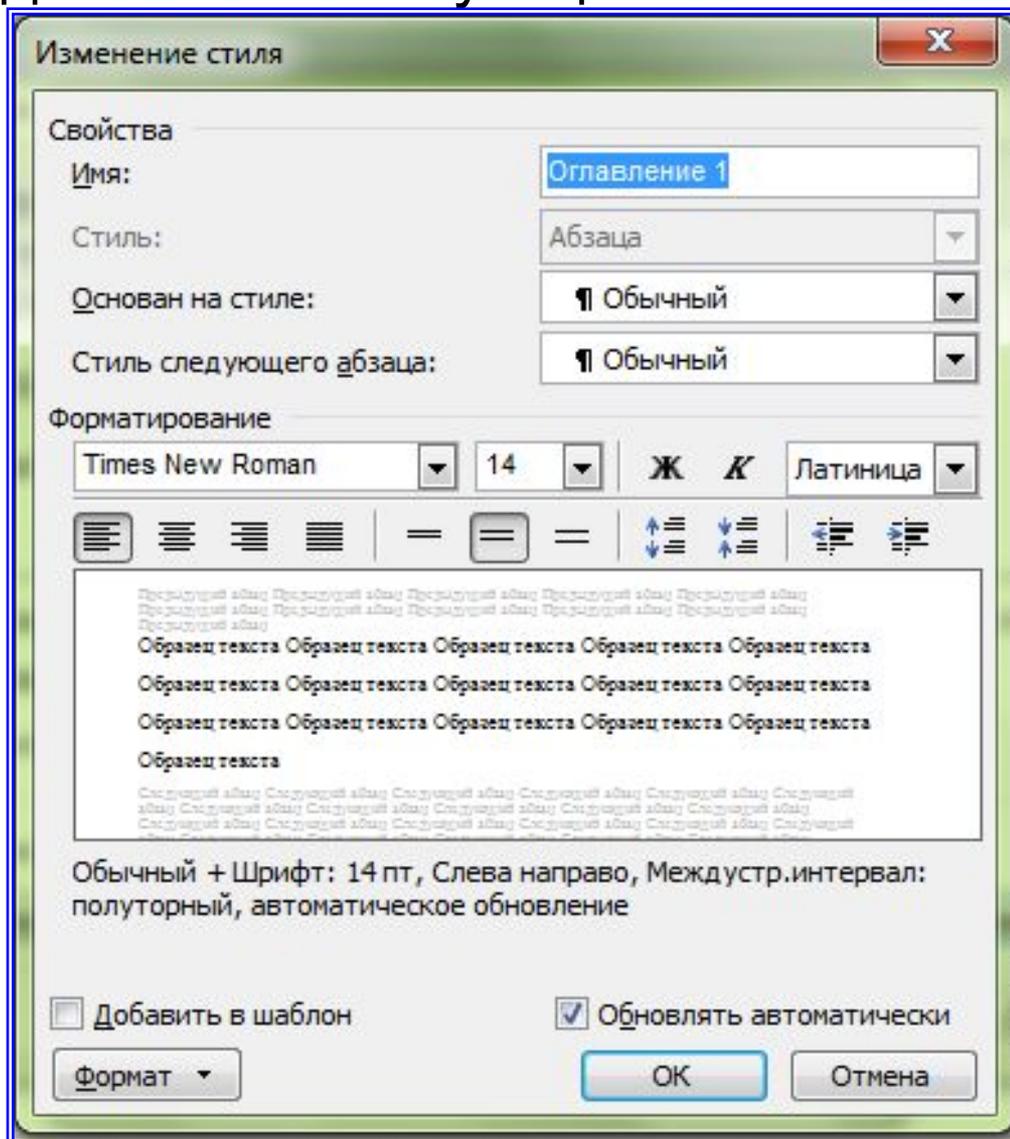


На месте курсора в документе **Word** автоматически появится **содержание** с указанием страниц.

В принципе это все, но как видно в окне «Образец печатного документа» **шрифт содержания** далек от стандартов оформления. Настроить шрифты и прочее оформление содержания можно, нажав кнопку «Изменить...» в данном окне.



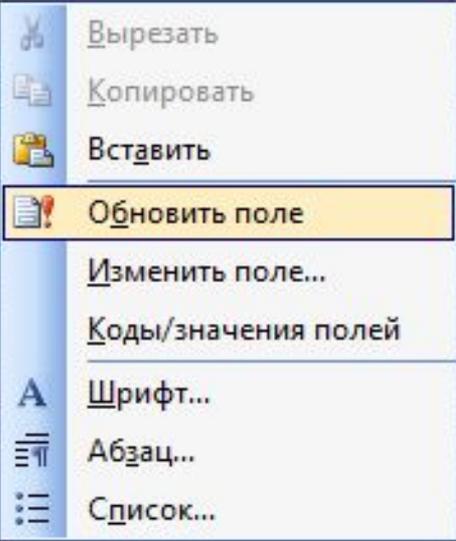
В открывшемся окне нужно установить нужные параметры для соответствующего Оглавления и «Ок»



В любой момент можно **обновить содержание**, кликнув на нем правой кнопкой мыши и выбрав в выпадающем меню «*Обновить поле*».

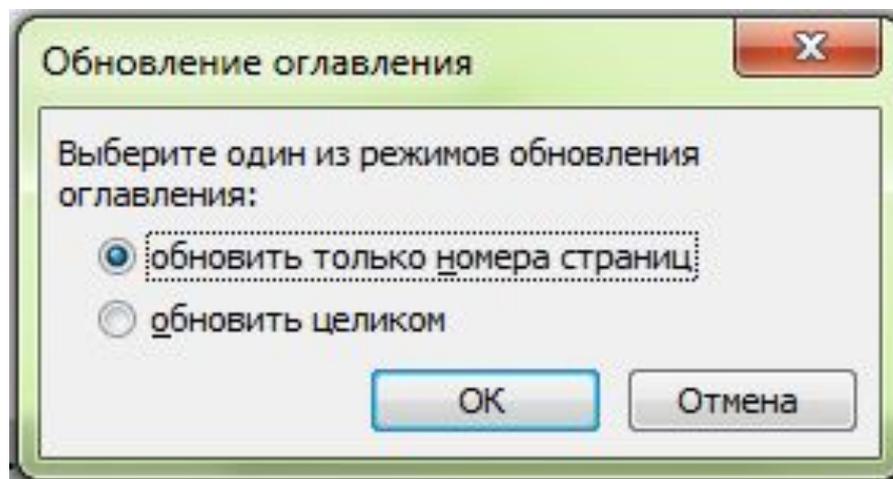
Содержание

Введение	3
1 Этапы развития психологии.....	5
1.1 Развитие психологии в.....	5
1.2 Развитие психологии в.....	7
1.3 Развитие психологии в.....	11
2 Четыре направления экспе.....	16
2.1 Бихевиоризм.....	16



A context menu is displayed over the table of contents, listing various actions: Вырезать, Копировать, Вставить, Обновить поле (highlighted), Изменить поле..., Коды/значения полей, Шрифт..., Абзац..., and Список... The menu is positioned over the 'Введение' row of the table.

При **обновлении** **поля** **содержания** пользователю задается вопрос обновлять его целиком или же обновить только номера страниц...



Если структура документа не изменилась – нужно отметить *«обновить только номера страниц»*, если изменилась – *«обновить целиком»*.

На месте старого оглавления появится новое со всеми внесенными в него изменениями.

Перемещение по оглавлению и внесение изменений в оглавление

Теперь, чтобы перейти к нужному разделу, достаточно нажать клавишу «*Ctrl*» и щелкнуть на названии этого раздела в оглавлении в момент, когда указатель мыши примет вид руки. Вы автоматически переместитесь в то место в тексте, где начинается выбранный раздел.

Если вам понадобится внести изменения в названия разделов либо переформировать их уровни, внесите изменения в текст, а затем на оглавление нажмите правую кнопку мыши, появится контекстное меню где вы можете выбрать «*Обновить поле*».

Успехов

в работе!

Источники

1. Шафрин Ю. А. Информационные технологии: В 2 ч. Ч.2: Офисная технология и информационные системы/ Ю. А. Шафрин. – М.: БИНОМ. Лаборатория знаний, 2003. – 336 с.
2. Гаевский А. Ю. Информатика: 7 – 11 кл.: Учебн. пособие. – 2-е изд., доп. – К.: А.С.К., 2006. – 536 с.