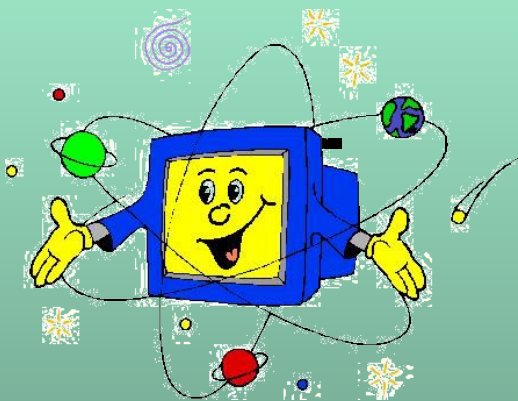


Техника безопасности и правила поведения в компьютерном классе



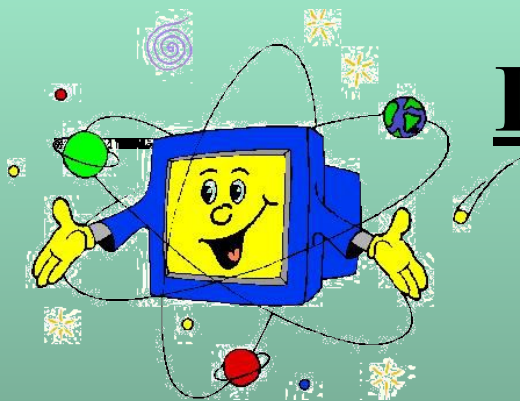
Учитель информатики и математики
МБОУ СОШ № 78

Фомченкова Мария Сергеевна



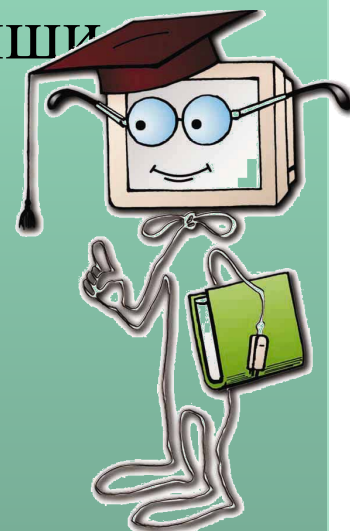
Правила поведения

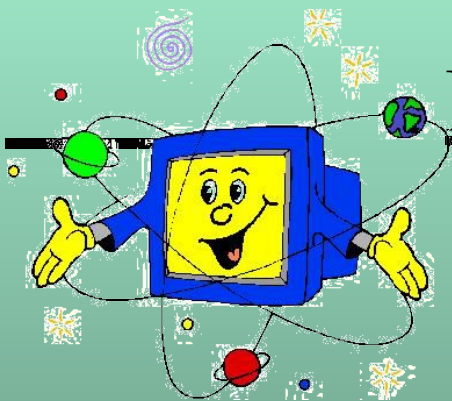
**Давайте вспомним как нужно правильно
вести себя в компьютерном классе.
Хочется верить, что компьютер стал
вашим помощником.**



Правило первое – «Чистота»

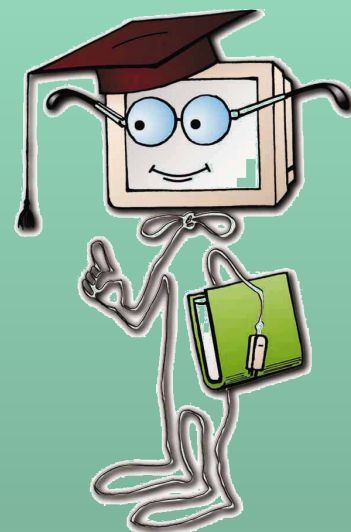
Вы идете на урок информатики?!
Взгляните на ваши руки. И если они грязные,
а ваши пальцы — испачканные и сальные,
то такими же грязными станут клавиши
вашего компьютера.

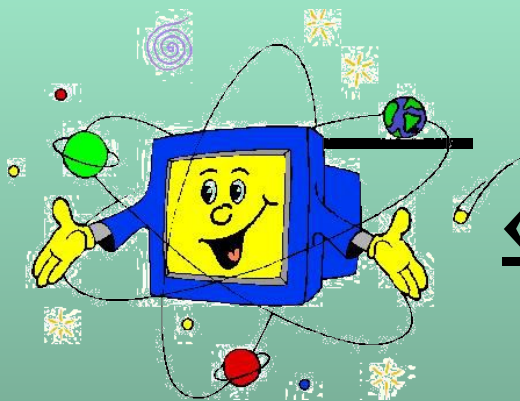




Правило второе – «Дисциплина»

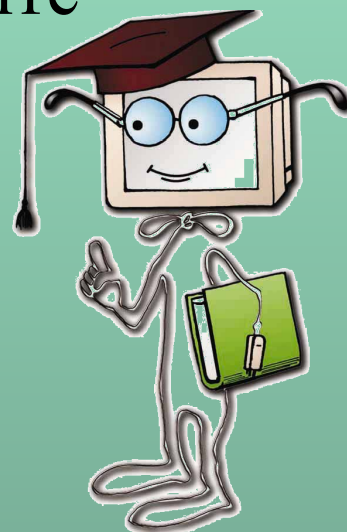
Начинайте работу на компьютере после
разрешения учителя.

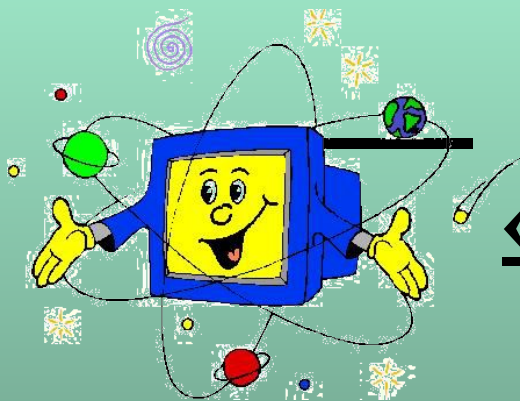




Правило третье – «Внимательность»

Вычислительную машину вы будете
включать самостоятельно,
но только после того, как получите
разрешение учителя.

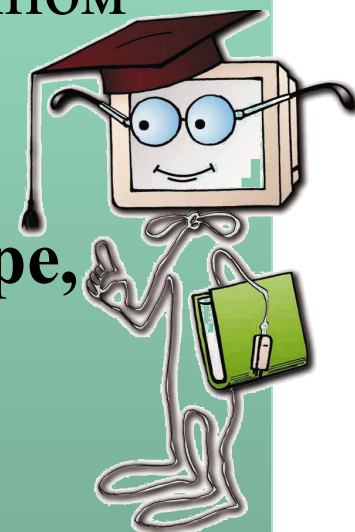


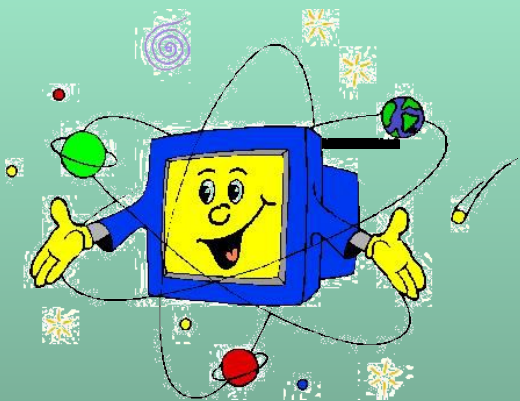


Правило третье – «Внимательность»

Нажимая клавиши на клавиатуре, не прилагайте больших усилий.
Компьютер поймет вас и при самом нежном прикосновении к клавишам.

Помните, что барабанив по клавиатуре, вы быстро выведете ее из строя.



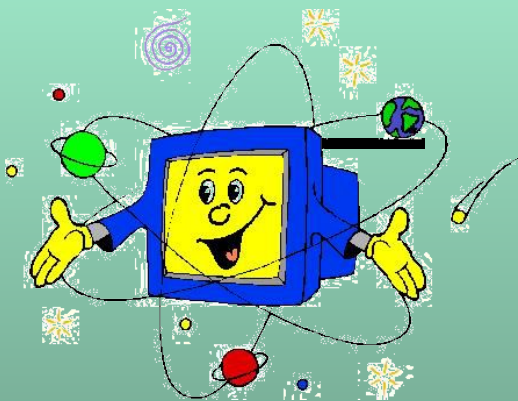


Правило четвертое – «Здоровье»

ПОМНИТЕ!!!

Правильная рабочая поза позволяет избегать перенапряжения мышц, способствует лучшему кровотоку и дыханию.

Следует сидеть прямо и опираться спиной о спинку кресла. Прогибать спину в поясничном отделе нужно не назад, а, наоборот, немного вперед.

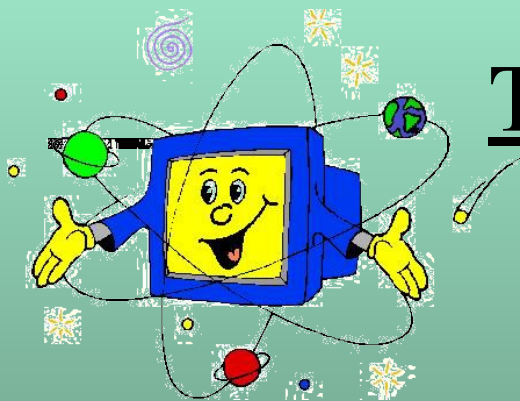


Правила поведения

Итак, правила поведения в кабинете информатики не сложны.

Но соблюдать их нужно очень строго. Будучи внимательными к своим компьютерам, вы многому научитесь, много интересного увидите на экранах.



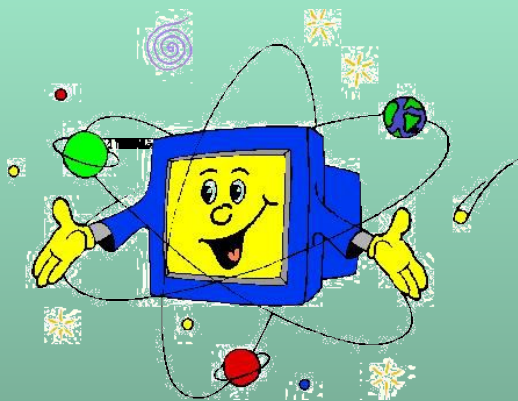


Требования к рабочему месту

Экран видеомонитора должен находиться от глаз пользователя на расстоянии 600-700 мм, но не ближе 500 мм с учетом размеров алфавитно-цифровых знаков и символов.

Линия взора должна быть перпендикулярна центру экрана.





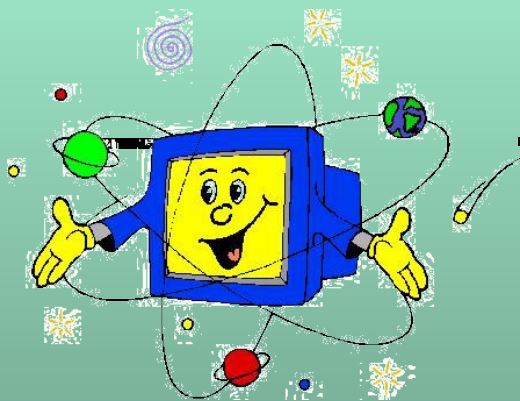
Требования безопасности во время работы

Недопустима работа за одним компьютером двух и более человек.

Изображение на экранах мониторов должно быть стабильным, ясным и предельно четким, не иметь мерцаний символов и фона.

На экранах не должно быть бликов и отражений светильников, окон и окружающих предметов.

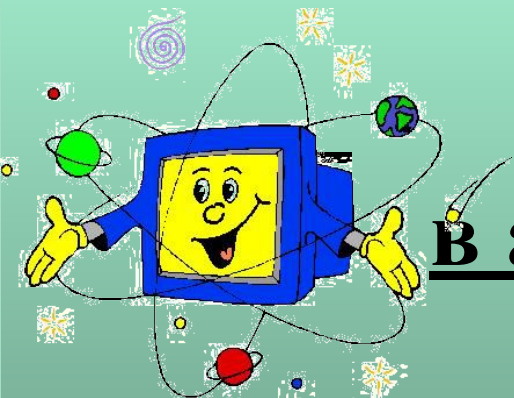




Требования безопасности во время работы



Класс	Максимальное допустимое непрерывное время работы, мин
5	15
6-8	20
8-9	25
10-11	30 на первом часу занятий, 20 на втором часу



Требования безопасности в аварийных ситуациях

В случае появления неисправности в работе компьютера следует выключить его и сообщить об этом учителю.

При плохом самочувствии, появлении головной боли, головокружении и пр. прекратить работу и сообщить об этом учителю.

