

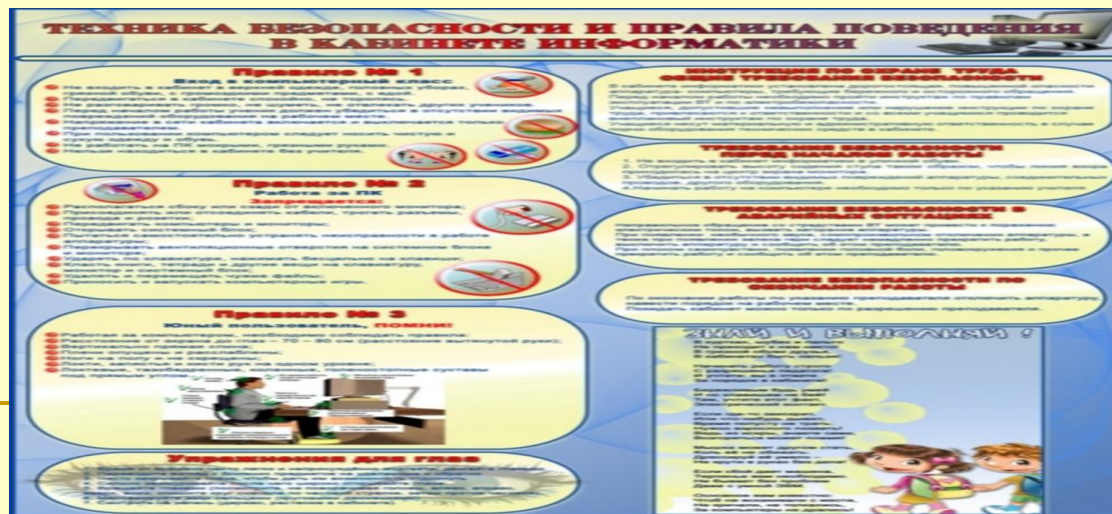
Охрана труда и техника безопасности в кабинете информатики

Учитель информатики
МБОУ «Кугушевская ООШ имени
Газиза Айдарского ЗМР РТ»:
Тухбатуллина А.Р.



Общие требования безопасности

1. К работе в кабинете информатики допускаются учащиеся, прошедшие инструктаж по охране труда и не имеющие противопоказаний по состоянию здоровья.
2. Учащиеся должны соблюдать правила поведения в кабинете информатики.



3. При работе в кабинете информатики возможно воздействие на человека следующих опасных и вредных факторов:

- от монитора: ультрафиолетовое, инфракрасное, электромагнитное и рентгеновское излучения; статическое электричество, блики и мерцание экрана;
 - поражение электрическим током при работе без заземления, со снятой задней крышкой системного блока.
-

4. В кабинете информатики должна быть аптечка с необходимыми медикаментами.

5. Учащиеся должны соблюдать правила пожарной безопасности, знать места расположения огнетушителей и уметь пользоваться ими.



6. О каждом несчастном случае
немедленно сообщать учителю.

7. При неисправности оборудования
немедленно прекратить работу и
сообщить об этом учителю.

8. Не работать на неисправном оборудовании.

9. Содержать в чистоте рабочее место и соблюдать правила личной гигиены.

10. Учащиеся, допустившие невыполнение или нарушение инструкции по охране труда, привлекаются к ответственности.

Требования безопасности перед началом работы

- 1.Тщательно проветрить кабинет. Температура воздуха должна быть 21...25°C, относительная влажность воздуха 40...60 %.
- 2.Убедиться в работоспособности всех компьютеров и отсутствии не исправностей.
- 3.Проверить уровень яркости экранов мониторов. Норма - 35 кд/м³

Требования безопасности во время работы

1. Не включать компьютеры без разрешения учителя.
2. Занятия за компьютером проводить по одному человеку.

ОХРАНА ТРУДА В КАБИНЕТЕ ИНФОРМАТИКИ

ОБЯЗАТЕЛЬНО!
Заземление компьютера
Заземление защитного
фильтра
на вентиляционную
решетку системного блока

РАССТОЯНИЕ
ОТ ЭКРАНА МОНИТОРА
ДО ГЛАЗ – НЕ МЕНЕЕ
50–70 см

10–30 см

Подъемно-поворотное
кресло, регулируемое по
высоте и углам наклона
спины и сиденья

800–1200
725
800–1000
300
20
100

Подставка для ног с бортиком 10 мм
и рифленной поверхностью

ВРЕМЯ РЕГЛАМЕНТИРОВАННЫХ ПЕРЕРЫВОВ В РАБОТЕ

УРОВЕНЬ НАГРУЗКИ	УРОВЕНЬ НАГРУЗКИ	УРОВЕНЬ НАГРУЗКИ	УРОВЕНЬ НАГРУЗКИ	УРОВЕНЬ НАГРУЗКИ	УРОВЕНЬ НАГРУЗКИ
УРОВЕНЬ НАГРУЗКИ	УРОВЕНЬ НАГРУЗКИ	УРОВЕНЬ НАГРУЗКИ	УРОВЕНЬ НАГРУЗКИ	УРОВЕНЬ НАГРУЗКИ	УРОВЕНЬ НАГРУЗКИ
I	до 20	до 15	до 2	30	70
II	до 40	до 30	до 4	60	90
III	до 60	до 40	до 6	70	120

НЕ ЗАБЫВАЙТЕ!
Обязательное заземление
от статического электричества

ЗАПРЕЩАЕТСЯ!
самостоятельно
модифицировать
или ремонтировать
компьютерные
устройства

**УПРЕЖДЕНИЕ ВОЗДУШНОЙ
ЗАГРЯЗНЕННОСТИ**
УПРЕЖДЕНИЕ ВОЗДУШНОЙ
ЗАГРЯЗНЕННОСТИ
УПРЕЖДЕНИЕ ВОЗДУШНОЙ
ЗАГРЯЗНЕННОСТИ

НОРМЫ ОСВЕЩЕННОСТИ
НОРМЫ ОСВЕЩЕННОСТИ
НОРМЫ ОСВЕЩЕННОСТИ

ПЕРЕД ВКЛЮЧЕНИЕМ ПРОВЕРЬТЕ!
ПЕРЕД ВКЛЮЧЕНИЕМ ПРОВЕРЬТЕ!
ПЕРЕД ВКЛЮЧЕНИЕМ ПРОВЕРЬТЕ!

РАСПОЛОЖЕНИЕ РАБОЧЕГО МЕСТА
РАСПОЛОЖЕНИЕ РАБОЧЕГО МЕСТА
РАСПОЛОЖЕНИЕ РАБОЧЕГО МЕСТА

ДОПУСКАЕТСЯ
ДОПУСКАЕТСЯ
ДОПУСКАЕТСЯ

РЕКОМЕНДУЕТСЯ
РЕКОМЕНДУЕТСЯ
РЕКОМЕНДУЕТСЯ

1. Дверь
2. Кресло
3. Рабочий стол
4. Офис

Показатель качества
Показатель качества
Показатель качества

Предельно допустимый уровень шума
Предельно допустимый уровень шума
Предельно допустимый уровень шума

**МИНИМАЛЬНЫЕ РАЗМЕРЫ
РАБОЧЕГО МЕСТА
ОДНОГО ПОЛЬЗОВАТЕЛЯ**
МИНИМАЛЬНЫЕ РАЗМЕРЫ
РАБОЧЕГО МЕСТА
ОДНОГО ПОЛЬЗОВАТЕЛЯ

3. Расстояние от глаз до экрана монитора должно быть 0,6...0,7 м., уровень глаз должен приходиться на центр экрана или на $\frac{2}{3}$ его высоты.

4. Тетрадь для записей должна быть хорошо освещена и находиться на расстоянии 55...65 см от глаз.

5.Изображение на экранах мониторов должно быть стабильным, ясным и предельно четким, не иметь мерцаний символов и фона, на экранах не должно быть бликов от отражений светильников, окон и окружающих предметов.

6.Выполнять специальные упражнения, снимающие зрительное утомление.

Требования безопасности при аварийных ситуациях

1. В случае возникновения неисправностей в работе компьютера необходимо выключить его и сообщить учителю.
2. При плохом самочувствии, появлении головной боли, головокружения и пр. прекратить работу и сообщить об этом учителю.

3. При поражении электрическим током немедленно выключить компьютер и сообщить учителю.

4. При возникновении очага возгорания немедленно выключить компьютер и сообщить учителю.

Требования безопасности по окончании работы

1. С разрешения учителя выключить компьютер и привести в порядок рабочее место.
2. Тщательно проветрить кабинет.



Исходя из требований безопасности ученики должны соблюдать следующие правила поведения в кабинете информатики. **Следует:**

ПРАВИЛА БЕЗОПАСНОЙ РАБОТЫ С КОМПЬЮТЕРОМ

Как работать с компьютером

- Перед работой убедиться в отсутствии видимых повреждений аппаратуры;
- Садись за компьютер на расстоянии 60-70см от монитора;
- Следи за своей осанкой, не сутулься;
- Если врачи посоветовали тебе работать в очках, не забывай про эту рекомендацию;
- Закончив работу, заверши все активные программы и корректно выключи компьютер.

Строго запрещено

- Осуществлять любые действия с кабелями соединения и коммуникации;
- Касаться проводов, которые подают электрический ток к компьютерам ;
- Класть книги, тетради и другие вещи на системный блок, монитор или клавиатуру;
- Работать за компьютером влажными руками и во влажной одежде.

Полезные советы

- За клавиатурой работай чистыми руками, чтобы не загрязнять её;
- Нажимай на клавиши не слишком сильно, тогда клавиатура проработает дольше ;
- Если ты заметил, что в работе компьютера возникло что-то необычное (безосновательное выключение; какие-то не характерные звуки, запах гари) немедленно скажи про это учителю.

Помни! Выполнение правил по технике безопасности и наших советов поможет тебе сберечь здоровья, а школе ценное оборудование!



-
- По классу перемещаться спокойно, без суеты или резких движений.
 - Перед работой за компьютером вымыть руки.
 - Обувь и одежда должны быть чистыми.
 - Располагаться на расстоянии не менее
 - 50 см от экрана монитора.
-

-
- Работать за компьютером не более 30 минут подряд.
 - Строго следовать инструкциям учителя.
 - После себя закрывать все открытые программы.
 - В случае неисправности оборудования сообщить учителю.
-

Запрещается:

- Находиться в верхней одежде.
- Употреблять ненормативную лексику.
- Употреблять пищу за компьютером.
- Трогать руками экран компьютера.



- Играть в компьютерные игры в учебное время
- Включать/выключать компьютер без разрешения учителя.

Переставлять устройства компьютера.

Подсоединять и отсоединять различные устройства компьютера.



-
- Разбирать устройства компьютера.
 - Класть рядом с компьютером посторонние предметы.
 - Удалять компьютерные программы.
 - Подносить к устройствам компьютера металлические и намагниченные предметы.
-

Оберегайте монитор от попадания влаги, никогда самостоятельно не вскрывайте монитор и не просовывайте внутрь металлические предметы.

За грубое нарушение правил поведения в кабинете информатики учащийся может быть лишен права использования вычислительной техникой.

Упражнение для глаз

1. Закрывать глаза, сильно напрягая глазные мышцы. На счет 1 - 4 открыть глаза, расслабив глазные мышцы. Посмотреть вдаль на счет 1 - 6. Повторить 4 - 5 раз.
2. Посмотреть на переносицу и задержать взгляд на счет 1 - 4. Посмотреть вдаль на счет 1 - 6. Повторить 4 - 5 раз.





**Спасибо
за
внимание!**