

ИНСТРУКЦИ

Я

**ПО ТЕХНИКЕ
БЕЗОПАСНОСТИ И
ПРАВИЛАМ ПОВЕДЕНИЯ
В КОМПЬЮТЕРНОМ
КЛАССЕ**

Общие положения:

К работе в компьютерном классе допускаются лица, ознакомленные с данной инструкцией по технике безопасности и правилам поведения.

**Работа учащихся в
компьютерном
классе разрешается
только в присутствии
преподавателя**

**Во время занятий
посторонние лица
могут находиться в
классе только с
разрешения
преподавателя.**

**между уроками
проводится
обязательное
проветривание
компьютерного
кабинета с
обязательным
выходом учащихся из
класса.**

**Помните, что каждый
учащийся в ответе за
состояние своего
рабочего места и
сохранность
размещенного на нем
оборудования.**

**Перед началом
работы
необходимо:**

**Убедиться в
отсутствии видимых
повреждений на
рабочем месте;**

**Разместить на столе
тетради, учебные
пособия так, что бы
они не мешали
работе на
компьютере;**

**Принять правильною
рабочую позу.**

Посмотреть на индикатор монитора и системного блока и определить, включён или выключен компьютер.

Переместите мышь, если компьютер находится в энергосберегающем состоянии или включить монитор, если он был выключен.

**При работе в
компьютерном
классе
категорически
запрещается:**

Находиться в классе в верхней одежде;

Класть одежду и сумки на столы;
Находиться в классе с напитками и едой;

Располагаться сбоку или сзади от включенного монитора;

Присоединять или отсоединять кабели, трогать разъемы, провода и розетки;

Передвигать компьютеры и мониторы;

Открывать системный блок;

**Находясь в
компьютерном
классе, учащиеся
обязаны:**

**Соблюдать тишину и порядок;
Выполнять требования
преподавателя;
Соблюдать режим работы;
После окончания работы
завершить все активные
программы и корректно
выключить компьютер;
Оставить рабочее место
ЧИСТЫМ.**

**Работая за
компьютером,
необходимо
соблюдать
правила:**

**глаз – 70 – 80 см
(расстояние вытянутой
руки);**

**Вертикально прямая
спина;**

**Плечи опущены и
расслаблены;**

**Ноги на полу и не
скрещены;**

**Требования
безопасности в
аварийных
ситуациях:**

При появлении программных ошибок или сбоях оборудования учащийся должен немедленно обратиться к преподавателю .

При появлении запаха гари, необычного звука немедленно прекратить работу, и сообщить преподавателю;

Спасибо за внимание!