

# **ИНСТРУКЦИ Я**

**ПО ТЕХНИКЕ  
БЕЗОПАСНОСТИ И  
ПРАВИЛАМ ПОВЕДЕНИЯ  
В КОМПЬЮТЕРНОМ  
КЛАССЕ**

# **Общие положения:**

**К работе в компьютерном  
классе допускаются лица,  
ознакомленные с данной  
инструкцией по технике  
безопасности и правилам  
поведения.**

**Работа учащихся в  
компьютерном  
классе разрешается  
только в присутствии  
преподавателя**

**Во время занятий  
посторонние лица  
могут находиться в  
классе только с  
разрешения  
преподавателя.**

**между уроками  
проводится  
обязательное  
проветривание  
компьютерного  
кабинета с  
обязательным  
выходом учащихся из  
класса.**

**Помните, что каждый  
учащийся в ответе за  
состояние своего  
рабочего места и  
сохранность  
размещенного на нем  
оборудования.**

**Перед началом  
работы  
необходимо:**



**Убедиться в  
отсутствии видимых  
повреждений на  
рабочем месте;**

**Разместить на столе  
тетради, учебные  
пособия так, что бы  
они не мешали  
работе на  
компьютере;**

**Принять правильно  
рабочую позу.**

**Посмотреть на индикатор монитора и системного блока и определить, включён или выключен компьютер.**

**Переместите мышь, если компьютер находится в энергосберегающем состоянии или включить монитор, если он был выключен.**

**При работе в  
компьютерном  
классе  
категорически  
запрещается:**

**Находиться в классе в верхней  
одежде;**

**Класть одежду и сумки на столы;  
Находиться в классе с напитками и  
едой;**

**Располагаться сбоку или сзади от  
включенного монитора;**

**Присоединять или отсоединять  
кабели, трогать разъемы, провода и  
розетки;**

**Передвигать компьютеры и  
мониторы;**

**Открывать системный блок;**

**Находясь в  
компьютерном  
классе, учащиеся  
обязаны:**

**Соблюдать тишину и порядок;  
Выполнять требования  
преподавателя;  
Соблюдать режим работы;  
После окончания работы  
завершить все активные  
программы и корректно  
выключить компьютер;  
Оставить рабочее место  
ЧИСТЫМ.**



**Работая за  
компьютером,  
необходимо  
соблюдать  
правила:**

**глаз – 70 – 80 см  
(расстояние вытянутой  
руки);**

**Вертикально прямая  
спина;**

**Плечи опущены и  
расслаблены;**

**Ноги на полу и не  
скрещены;**

**Требования  
безопасности в  
аварийных  
ситуациях:**

**При появлении программных  
ошибок или сбоях  
оборудования учащийся  
должен немедленно обратиться  
к преподавателю .**

**При появлении запаха гари,  
необычного звука немедленно  
прекратить работу, и сообщить  
преподавателю;**

**Спасибо за внимание!**