

Вода – источник жизни!





«У тебя нет ни вкуса, ни запаха. Тебя не опишешь, тобою наслаждаешься, не понимая, что ты такое. Ты не просто необходима для жизни, ты и есть сама жизнь... Твоим милосердием снова открываются иссякшие родники сердца. Ты – величайшее в мире богатство, но и самое непрочное – ты, столь чистая в недрах земли... Ты не терпишь примесей, ты – божество, которое так легко спугнуть... Но ты даёшь нам бесконечно простое счастье».

Антуан де Сент-Экзюпери

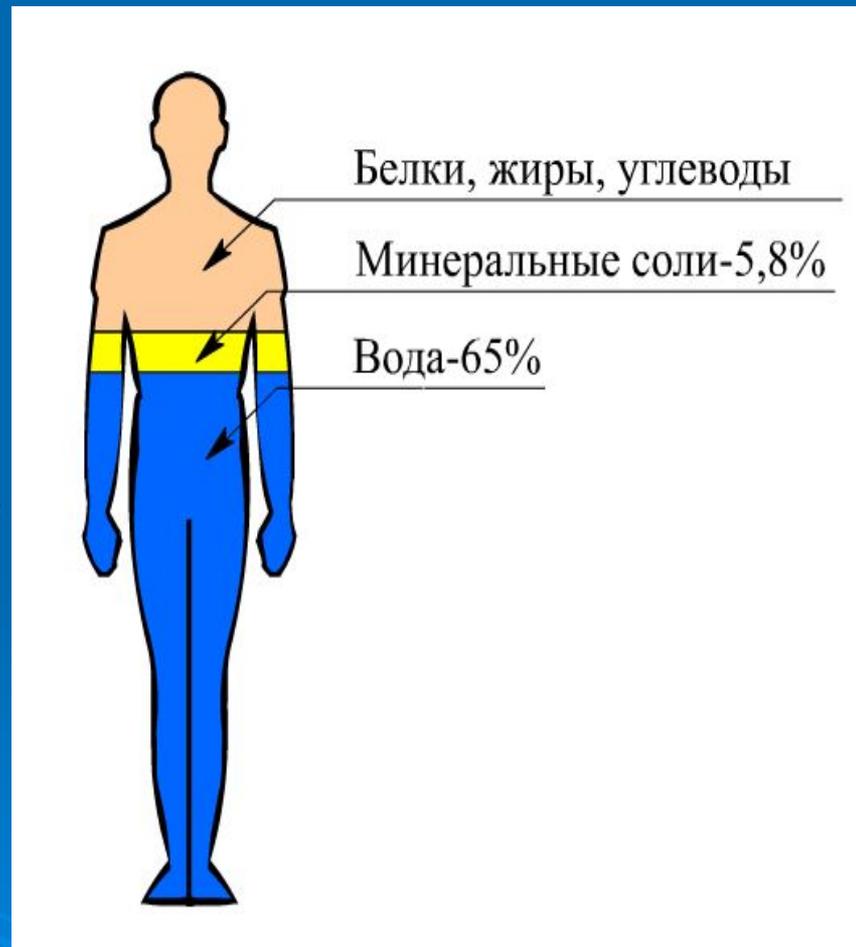
Praslin Island, Seychelles

ВОДА И ЕЁ ЗНАЧЕНИЕ В ЖИЗНИ ЧЕЛОВЕКА

- В организме взрослого человека с массой тела 65 кг содержится в среднем 40 л воды.
- Из них:
 - около 25 л внутриклеточная,
 - 15 л — в составе внеклеточных жидкостей организма.

Количество воды в организме

- в теле 3-месячного плода - 95%
- 5-месячного - 86%
- новорожденного - 70%
- взрослого - 55-65%



ОСНОВНЫЕ ВЕЩЕСТВА, ВХОДЯЩИЕ В СОСТАВ ВОДЫ



**Вещества, имеющие
положительное
физиологическое
значение**

**кальций, йод,
фтор, магний**



**Вещества,
оказывающие токсическое
действие на организм**

**свинец, ртуть, хром, фенолы,
нефть и нефтепродукты,
нитраты, радиоактивные
вещества**

ФТОР В ОРГАНИЗМЕ ЧЕЛОВЕКА

- участвует в костеобразовании, формировании твердых тканей зубов и зубной эмали
- в состав зубов входит до 0,02% фтора, и нехватка этого элемента в организме приводит к разрушению зубов
- длительное избыточное поступления в организм фтористых соединений приводит к развитию тяжелого хронического отравления, называемое флюорозом

ФЛЮОРОЗ

1. История изучения заболевания

- В 1900 году итальянский врач Стафан Чийя обратил внимание на своеобразное заболевание зубов у населения местности Гоцуоли, расположенной в 5 км от Неаполя.
- В 1931 г. Черчилем и Смитом с сотрудниками, провели исследования воды, на содержание в ней фтора. Они пришли к выводу, что содержание фтора в питьевой воде выше 102 мг/л приводит к флюорозу.
- Высокие концентрации фтора обнаружены в питьевых водах многих стран.

2. Классификация флюороза

Первая степень



Вторая степень



Третья степень



Четвертая степень



Сравнительная таблица поражения флюорозом в Беларуси

Содержание фтора в воде в г/литр	Процент пораженных флюорозом
0,4 -0,5	30,6
0,9 -1,25	15,8
0,42-1,2	13,4
0,5	4,0
0,7	16,0
0,5-1,0	11,0
0,4-0,9	2,3

3. Формы флюороза

- Деструктивная форма
- Меловидно-крапчатая форма
- Пятнистая форма
- Штриховая форма
- Эрозивная форма

4. Профилактика флюороза и его лечение

Профилактические мероприятия
делятся на:

1. коллективные меры, направленные на уменьшение содержания фтора в питьевой воде
2. меры индивидуальной профилактики

Индивидуальные меры профилактики

- ◆ Должны проводиться с момента рождения ребенка.
- ◆ Дополнительное введение в пищу витамина С, D, глюконата кальция в значительной степени уменьшает проявление флюороза.
- ◆ Следует исключать или ограничивать продукты, содержащие фтор (морская рыба, животное масло, шпинат и др.).

Терапия флюороза

- При флюорозе, сопровождающемся только изменениями цвета эмали, положительный эффект дает местное лечение, суть которого состоит в отбеливании с последующей реминерализирующей терапией.
- При эрозивной и деструктивной формах поражения, сопровождающихся нарушением целостности эмали, отбеливание дает меньший эффект. Широкое применение находят методы восстановления формы и цвета коронки зуба.

7 интересных фактов про ВОДУ:

- 1. При утрате 2% воды от массы тела у человека появляется жажда, при потере 6-8 процентов - полуобморочное состояние, при потере 10% - начинаются галлюцинации и появляются проблемы с глотанием. При нехватке 12% - человек погибает.
- 2. В составе мантии Земли воды содержится в 10-12 раз больше, чем в Мировом океане.
- 3. Только 3% воды на Земле - пресная, причем большая ее часть содержится в ледниках. И лишь 1,1% воды на Земле пригоден для питья.
- 4. Употребление кофеина и алкоголя приводит к обезвоживанию. На каждую выпитую чашку кофе или порцию алкоголя надо выпить дополнительно стакан воды.
- 5. Синий цвет чистой океанской воды объясняется избирательным поглощением и рассеянием света в воде.
- 6. Морская вода замерзает при температуре – 1,91°C
- 7. Вода отражает 5% солнечных лучей, в то время как снег – около 85%. Под лед океана проникает только 2% солнечного света.

**Берегите своё
здоровье!!!**

