ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА № 320
ПРИМОРСКОГО РАЙОНА САНКТ-ПЕТЕРБУРГА

Методическое объединение учителей естественно-научного цикла школы
Внеклассная работа
Проектная деятельность

Презентация поисково-исследовательского проекта

«Разрешённые убийцы или травитесь на здоровье! »

Выполнили:
учащиеся 10 А класса
Руководитель проекта
Федосова Людмила Григорьевна
учитель химии
высшей квалификационной категории
Проверили:
Жадькова С.О
Заместитель директора СОШ;
Панова Н.В.
Научный руководитель, к.п.н.,
доцент АППО СПб

г. Санкт-Петербург
2013 год

Цели проектной работы:

1. **Ознакомиться с вредными ингредиентами, присутствующими в продуктах питания и средствах личной гигиены;**
2. **Рассмотреть вредное воздействие этих веществ на организм человека;**
3. **Развивать навыки самостоятельной поисковой и творческой работы, умения систематизировать и обобщать полученные в результате поисковой работы данные.**

1 ЭТАП РАБОТЫ – ТЕОРЕТИЧЕСКИЙ

ОБЩАЯ ХАРАКТЕРИСТИКА ПИЩЕВЫХ ДОБАВОК

Классификация индексов пищевых добавок по назначению

Красители **Е 100 – 182**

- Восстановление природного цвета продукта
- Повышение интенсивности окраски
- Окрашивание бесцветных продуктов
- Подделка продуктов

Консерванты

Е 200 – 280

- Увеличение срока годности
- Предотвращение порчи продукта

Антиокислители **Е 300 – 391**

- Останавливают самоокисление продуктов, прогоркание жиров

Загустители

Е 400 – 481

- Позволяют получить продукты с нужной консистенцией
- Улучшают и сохраняют структуру продуктов

Эмульгаторы

Е 500 – 585

- Отвечают за вязкость продукта

Усилители вкуса и аромата

Е 600 – 637

- Усиливают или смягчают вкус продуктов
- Придают ощущение жирности низкокалорийным продуктам

Антифламинги **Е 900 – 967**

- Понижают образование пены

Е 1000 и далее

- Газирующие агенты
- Подсластители
- Крахмалы

Классификация индексов пищевых добавок по степени их опасности для здоровья

Опасные химические добавки	Заболевания и симптомы
Е-123(!), 102, 103, 105, 106, 110, 111, 120, 121, 124, 126, 127, 130, 152, 155, 181, 201, 222- 224, 233, 270, 501 – 503, 510, 513, 527, 560 620,621, 636,637, 95, 951, 954, 965, 967, 999, 1200-1202	**Аллергия** **Астма** **Острые пищевые травления, резкое повышение уровня холестерина в крови** **Дерматиты, экземы** **Нервные и сердечно - сосудистые заболевания** **Сонливость бессонница, нарушение координации** **Онкология!!!**

Расстройство кишечника и желудка	**Е-221, 222, 223, 224, 226, 338 – 343, 407, 450, 461- 463, 465, 466**
Вредны для кожи	**Е - 230, 231, 232, 233, 238, 311 - 313**
Онкогенные	**Е -131- 142, 153, 210, 211, 212, 213, 215, 216, 217, 219, 249 - 251, 270, 626 - 630, 635, 954**

Подозрительные	Заболевания и симптомы
Е-104, 122, 141, 150 161, 171, 173, 180 241, 477	Влияют на процесс метаболизма (замедляют или ускоряют) , в результате чего нарушается работа белка или блокируются нервные клетки. Результат – хронические заболевания и нервные срывы.

Нарушение давления	Е-250, 251

СРЕДСТВА ЛИЧНОЙ ГИГИЕНЫ

Потенциально вредные компоненты в продуктах личной гигиены

Alcohol (Алкоголь) **Aluminum (Алюминий)**

Diethanolamine (DEA) (Диэтанопамин)

Flavoring *(Ароматизация)* **Fluoride (Флюорид-Фторид)**

Propylene Glycol (Пропиленгликоль)

Sodium Lauryl Sulfate (SLS) (Лаурилсульфат Натрия)

Sodium Laureth Sulfate (SLES) (Лауретсульфат Натрия)

Sodium Fluoride (Флюорид-Фторид Натрия)

Mineral Oil (Техническое масло)

Наиболее вредные компоненты в продуктах личной гигиены

Aluminum (Алюминий)

Flavoring *(Ароматизация)*

Fluoride (Флюорид - Фторид)

Sodium Lauryl Sulfate (SLS)
(Лаурилсульфат Натрия)

Sodium Laureth Sulfate (SLES)
(Лауретсульфат Натрия)

Вредный компонент	Действие на организм
Sodium Lauryl Sulfate (SLS) (Лаурилсульфат Натрия) Sodium Laureth Sulfate (SLES) (Лауретсульфат Натрия)	**Накапливается в сердце, печени, легких, а также в тканях мозга. Может привести к образованию катаракты, огрублению кожи. Способствует иссушению, ломкости и выпадению волос, появлению перхоти, провоцирует дерматиты.**
Aluminum (Алюминий)	**Блокирует работу потовых желез. Токсины не выходят, а остаются в нашем организме, что приводит к развитию заболеваний молочных желез вплоть до онкологии. Провоцирует: нервные расстройства, нарушения мозговой деятельности, болезнь Альцгеймера.**
Fluoride (Флюорид-Фторид)	**КАНЦЕРОГЕНЫ**

2 ЭТАП РАБОТЫ – ПРАКТИЧЕСКИЙ

Газированные напитки

Над проектом работали:
Иванов Петр
Орлов Григорий

Название	Е 1*	Е 2*	Е 3*	Е 4*	Е 9*
Pepsi-Cola	150d	211	338, 330		952, 951, 950
Coca-Cola	150	211	338		951
Fanta	104	211, 201	330, 331, 300, 307	414, 444 445	
Sprite			330, 331		
Schweppes	122			414, 445	954
Росинка “Тархун”	102 131	211			
Ситро	150d	211			
Aqua Minerale Active		202 211	385 330	452	
Байкал “Фиеста”	150d	211	330		950 – 952, 954

102	Тартаразин	Очень опасна, провоцирует рост раковых клеток. Запрещен к употреблению астматиками, провоцирует приступы
104	Желтый хинолиновый	Дает симптомы острого пищевого отравления (тошноту, рвоту, понос). Запрещен в ЕС, США и ряде других стран.
122	Азорубин, кармуазин	Опасен. Запрещен в ЕС, США и ряде других стран, считается канцерогеном!
131	Синий патентованный-V	Запрещен в ЕС, США и ряде других стран, считается канцерогеном
150		Сомнителен
160a	Экстракт паприки, капсантин, капсорубин	Запрещен в ЕС, США и ряде других стран
211	Бензоат натрия Sodium Benzoate	Вызывает аллергические реакции, злокачественные опухоли
290	Диоксид углерода Carbon Dioxide	Увеличивает эффект, оказываемый на организм алкоголем

330	**Лимонная кислота**	**Канцероген. Вызывает гнилостные процессы во рту и вред организму**
338		**Нарушает пищеварение**
950	**Ацесульфам калия**	**Вызывает опухоли лёгких, молочной железы, лейкемию, респираторные нарушения и рак животных.**
951	**Аспартам (заменитель сахара)**	**Категорически запрещается использовать в детском питании. Считается аллергеном. Вызывает головную боль, депрессию, астму, усталость, агрессивность, гиперактивность, слепоту, бессонницу, припадки (более 92 видов).**
952	**Цикламовая кислота (заменитель сахара)**	**Запрещен в ЕС, США и ряде других стран, считается канцерогеном**
954	**Сахарин**	**Запрещен в ЕС, США и ряде других стран, считается канцерогеном**

Все исследованные газированные напитки, пользующиеся спросом у потребителя, являются потенциально **очень вредными для здоровья**

Это – разрешенные убийцы!!!

Береги себя!!!

Негазированные напитки

Над проектом работали:
Смирнова Анастасия
Строкова Анастасия

Название	Е100-Е182	Е200-Е299	Е300-Е399	Е400-Е499	Е900-Е999	Ароматизаторы
Ice Tea (зелёный)		202 211				+
Добрый Сок	160а		300 330	440 414		Нат.
Lipton Ice Tea (зелёный)			300 330 331			Нат.
Jumper	160	202 211	330			211
Апельсин-Банан			330			Нат.
Фрутинг						Нат.
Дайкири Fonte	160					+
Дюшес	150	290	330			+ Нат.
Powerade «Ледяная буря»	133		330 331 332	414 445	950 951	Нат.

133	Синий блестящий FCF	Вызывает аллергические реакции
150		Сомнителен
16	Экстракт паприки, капсорубин	Запрещен в ЕС, США и ряде других стран
202	Сорбат ка	ет аллергические реакции
211	Бензоат натрия Sodium Benzoate	ческие реакции, могут привод злокачественных
290	Диоксид углерода Carbon Dioxide	Увеличивает эффект, оказ а органам алкоголем
330		
950		молочной аторные нарушения и рак животных.

Это – разрешенные убийцы!!!

Береги себя!!!

Название	Е100-Е182	Е200-Е299	Е300-Е399	Е400-Е499	Е900-Е999	Ароматизаторы
Ice Tea (зелёный)		202 211				+
Добрый Сок	160а		300 330	440 414		Нат.
Lipton Ice Tea (зелёный)			300 330 331			Нат.
Jumper	160	202 211	330			211
Апельсин-Банан			330			Нат.
Фрутинг						Нат.
Дайкири Fonte	160					+
Дюшес	150	290	330			+ Нат.
Powerade «Ледяная буря»	133		330 331 332	414 445	950 951	Нат.

НАШИ РЕКОМЕНДАЦИИ

Жевательные резинки

Над проектом работали:

Боброва Елена

Тюменцева Наталья

Название	E101	E320	E421 E420 E422	E950 965	E951	Бутадиен Каучук	Ароматизаторы
Wrigley's Doublemint		+	+	+	+	+	
Orbit Fruittini Cocktails		+	+	+	+	+	+
Hybrid	+	+	+	+	+	+	+
Orbit		+	+	+	+	+	+
Dirol			+		+	+	+
Wrigleys Spearmint		+	+	+	+	+	+

E320	Бутилгидрокси-ниазол	Повышает уровень холестерина Вызывает заболевания желудочно-кишечного тракта
E420	Сорбит	Боли в области кишечника
E4		
E422	Глицерин	Инфаркт почек, гомолиз
E950	А	ечной
E951	Аспартам (заменитель сахара)	Категорически запрещается использовать в детском питании. Считается аллергеном.

Это – разрешенные убийцы!!!

Береги себя!!!

КОНДИТЕРСКАЯ ПРОДУКЦИЯ

Над проектом работали:

Лузановская Алина,
Назарова Надежда,
Кононова Анастасия

Название	Е1*	Е2*	Е3*	Е4*	Е5*	Ароматизаторы
Производитель: «Невские берега»						
«Сметанник с орехами»		200				+
«Трухлявый пень»		200	322	471 475		+
«Прага»	124 102 132		322	471 475		+
Производитель: «Карат плюс»						
«Только ты»				410	500	+
«Чернослив в шоколаде»		201		400	500	+

Производитель: «Patissier»						
«Чёрный лес»	142	200	322	472а 472в	500	+
«ФлерД' Оранж»		200			500	
«мулен Руж»	124 102 142	200	322	472а 472в	500	+
Производитель: «Север», «Метрополь»						
«Йогуртовый» (клубника)		200			500	+
«Прага»		202				+
«Смаковница»		202		470		+
«Киевский»	+	202	322		500	+
Производитель: «Фили Бейкер»						
«Санчо»		200				

102	Тартразин	Вызывает аллергические реакции
124	Понсо 4R	Вызывает аллергические реакции
142	Зеленый S	Вызывает ра
		аллергические реакции, уничтожает в организме витамин В12
201	Со	ии на
322	Лец	о-кишечного тракта и печени

Это – разрешенные убийцы!!!

Береги себя!!!

НАШИ РЕКОМЕНДАЦИИ

Производитель:
«Невские берега»
Торт
«Сметанник с орехами»

Производитель:
«Фили Бейкер»
Торт «Санчо»

Производитель:
«Север»
Торт «Прага»

ШОКОЛАДНАЯ ПРОДУКЦИЯ

Над проектом работали:

Татуйко Вера

Исаева Ирина

Вид шоколада	Е 3*	Е 4*	Примечание
С			
I			р,
С			й
			му
Kit-Kat		476	(ванилин)

	Название	Действие на организм
1		кт, аллергия
102		
110	Желтый “ солнечный закат “	
122	Азорубин, кармуазин	ЖКТ, аллергия
124	Понсо 4R	Аллергия
129		
133		
171		я печени

Это – разрешенные убийцы!!!

Береги себя!!!

Nesquik		476	

Покупайте
качественный шоколад
и конфеты

ЗАМОРОЖЕННЫЕ ПРОДУКТЫ

Над проектом работали:
Коротаев Евгений
Русинович Василий

Продукт	Е 100-182	Е 200-300	Е 300-400	Е 400-500	Е 600-700
Вареники на «каждый день»:					
- с картофелем и грибами					621
- с творогом					621
- с вишней					621
Котлеты «МЛМ» мясные					621
Морковные котлеты «Равиоло»					621
Котлеты «Gurmama»			316	451, 450, 452	621
Наггетсы «Мираторг»			316	412	
Блины «Наша трапеза»	170				
Блины «Морозко»					
Блины «Равиоло»					
Пицца «Поварелли»	170	223	322	410, 471	621, 631, 627
Пицца «Ristorante»					

E	Название	Действие на организм
621	Глутамат натрия однозамещенный	Вызывает аллергические реакции
223	Пиросульфит натрия	Вызывает заболевания желудочно
450-451	Трифосфаты	кишечного тракта
452		
322	Лецитины	Вызывает заболевания печени
631	И	а
627	Гуанилат натрия двузамещенный	Вызывает кишечные расстройства

Это – разрешенные убийцы!!!

Береги себя!!!

Продукт	Е 100-182	Е 200-300	Е 300-400	Е 400-500	Е 600-700
Вареники на «каждый день»:					
- с картофелем и грибами					621
- с творогом					621
- с вишней					621
Котлеты «МЛМ» мясные					621
Морковные котлеты «Равиоло»					621
Котлеты «Gurmama»			316	451, 450, 452	621
Наггетсы «Мираторг»			316	412	
Блины «Наша трапеза»	170				
Блины «Морозко»					
Блины «Равиоло»					
Пицца «Поварелли»	170	223	322	410, 471	621, 631, 627
Пицца «Ristorante»					

ИСКУССТВЕННАЯ ЕДА

Над проектом работали:
Зиганшин Александр
Дроздик Евгений

Название	450-452 Фосфаты	631 инозинат натрия	627 Гуанилат Натрия	Ароматизаторы синтетические
Вермишель “Каждый день”		+	+	+
Лапша “Каждый день”		+	+	+
Вермишель “Биг Ланч”		+	+	+
Вермишель “Ролтон”		+	+	+
Лапша “Ролтон”		+	+	+
Лапша “Доширак”	+	+	+	+
Вермишель “Доширак”	+	+	+	+

Название	450-452 Фосфаты	631 инозинат натрия	627 Гуанилат Натрия	Ароматизаторы синтетические
Вермишель “Каждый день”		+	+	+
[illegible]				
Вермишель “Биг Ланч”		+	+	+
Вермиш[illegible]				+
Лапш[illegible]				+
Лапша “Доширак”	+	+	+	+
Вермишель “Доширак”	+	+	+	+

Это – разрешенные убийцы!!!

Береги себя!!!

DTW.RU

ЧИПСЫ И СУХАРИКИ

Над проектом работали:
Аксёнов Александр
Толкачёв Иван

Название	Е200-Е299	Е400-Е499	Е500-Е599	Е600-Е699	Ароматизаторы	Растительные жиры
Estrella			501	699	+	+
Carambas					+	
Pringles		401			+	+
Kracks	234			622	+	+
Lays				647 621	+	+
Московский картофель		410 450-452		621	+	+
Cheetos				621 653	+	+
Naturals					+	

Название	Е100-Е182	Е300-Е399	Е400-Е499	Е600-Е699	Ароматизаторы	Растительные жиры
Delicados				653	+	
Tortilla Chips					+	+
Chipsletten		255	448	634	+	+
Gorilla Chomps	115		478 450-452	622 621	+	
Русская картошка	169			621	+	
Сухарики Хрус team	182			667 621	+	+
Воронцов-ские сухарики				668 621	+	
Сухарики Beerka				605		

E	Название	Действие на организм
622	Глутамат калия однозамещенный	Вызывает аллергические реакции
634	5'-ибунуклеотиды кальция	Вы…
6…	…рий	…вызывает аллергические реакции
627	Гу… дв…	…е
450-452	Т… пирофосфаты полифосфаты	Вызывают заболевания желудочно-кишечного тракта

Это – разрешенные убийцы!!!

Береги себя!!!

НАШИ РЕКОМЕНДАЦИИ

КОЛБАСНЫЕ ИЗДЕЛИЯ

Фирма Богатырь:

- Колбаса “Сервелат Финский”
- Колбаса “Балыковая”
- Колбаса “Брауншвейгская”

Biovela (Литва):

- Окорок сырокопчёный “Чёрный”

Над проектом работали Гаврилов Никита, Редько Владимир

Пит-продукт:

- Сливочные сосиски ГОСТ
- Молочные сосиски ГОСТ
- Юбилейная колбаса сырокопченая
- Сицилийская колбаса сырокопченая
- Тосканская колбаса сырокопченая
- “Сервелат классический”колбаса варено-копчен
- Колбаса варено-копченая сервелат
- Колбаса пикантные
- Колбаса вареная м[illegible]ая ГОСТ
- Докторская колбаса вареная
- “Дикий Кабан” колбаса вареная
- Колбаса вареная докторская пикантная
- Молочная классическая колбаса вареная
- Колбаса вареная “Телячья”

- Пикантная сырокопченая

Это же не колбаса !

КОЛБАСНЫЙ КОМБИНАТ БОГАТЫРЬ

КРОНШТАДТСКИЙ

Пит·Продукт

МИКОЯН

ВЕЛИКОЛУКСКИЙ МЯСОКОМБИНАТ

Основан в 1944 году

informpskov.ru

BIOVELA

ЛАДОГРАД

Кармин-
пищевая добавка Е122

Глютамат натрия

Нитрит натрия Е249

Понсо 4R Е124

Каррагинан Е407

Трифосфаты, пирофосфаты и полифосфаты

Е	Название	Действие на организм
122	Азорубин, кармуазин	Вызывает заболевания желудочно-кишечного тракта, аллергические реакции
124	Понсо 4R (пунцовый 4R)	Вызывает аллергические реакции
249 -250	Нитрит натрия Нитрит калия	Вызывает раковые опухоли Вызывает нарушения артериального давления
407	Каррагинан и его соли	Вызывает заболевания желудочно-кишечного тракта
621	Глутамат натрия однозамещенный	Вызывает аллергические реакции

ВЫВОД

- ✔ **Чем экологичней продукт, тем он дороже;**
- ✔ **Каждой фирме присущ свой набор вредных веществ;**
- ✔ **У зарубежных фирм в основном вредные продукты;**
- ✔ **Чем вреднее продукт, тем он вкуснее;**
- ✔ **Производители стараются всячески “замаскировать” состав продукта.**

ДЕЗОДОРАНТЫ

Над проектом работали:
Аксютин Евгений
Рытов Александр

Название	Дипропи-ленгликоль	Пропилен гликоль	Алюми-ний	Алкоголь
Nivea for men cool (шариковый)			+	+
Nivea for men silver (шариковый)				+
Nivea for men невидимый (шариковый)		+	+	
Speed Stick men new «Энергия стихии» (твёрдый)	+	+		+
Dave men + care (твёрдый)			+	+
Old spice Lagoon (твёрдый)	+	+		
Rexona men power (твёрдый)			+	
Old spice whitewater	+	+		

Название	Дипропи-ленгликоль	Пропилен гликоль	Алюми-ний	Алкоголь
Nivea for men cool (шариковый)			+	+
Nivea for men silver (шариковый)				+
Nivea for men невидимый (шариковый)		+	+	
Speed Stick men new «Энергия стихии» (твёрдый)	+	+		+
Dave men + care (твёрдый)			+	+
Old spice Lagoon (твёрдый)	+	+		
Rexona men power (твёрдый)			+	
Old spice whitewater	+	+		

Название	Пропилен-гликоль	Алюминий	Алкоголь
Rexona Expert Protection		+	
Rexona “Бережная защита”		+	+
Rexona Shower Clean		+	+
Rexona Clear Aqua	+	+	+
Fa “Шёлк”		+	
Lady Speed Stick		+	+
Nivea “Энергия свежести”	+	+	
Garnier Mineral		+	
Fa Natural Skin		+	
Fa “Прозрачная защита”		+	
Fa Sport Double Power	+	+	
Rexona Aloe Vera	+	+	
Fa “Природная свежесть”			+
Rexona “Длительная защита”		+	+

НАШИ РЕКОМЕНДАЦИИ

Мужские дезодоранты

Женские дезодоранты

ШАМПУНИ

Над проектом работали:
Петров Роман
Дудкина Оксана
Погребняк Валентина

Название	Alcohol	Sodium Laureth Sulfate (SLES)	Sodium Lauryl Sulfate (SLS)	Propylene Glycol
Shauma		+		+
Elseve	+	+		
Hand and Shoulders	+	+		
Shauma (17 трав)	+	+		+
Timotei (man)		+		
Garnier	+	+		
Dove	+	+		
Avon	+		+	
Natura Siberica	+			

НАШИ РЕКОМЕНДАЦИИ

ЗУБНАЯ ПАСТА

Над проектом работали:
Кольцова Софья
Бочарова Настя

Название	SLS	Sodium Fluoride	Алю-миний	Пропи-ленгли-коль	Аромати-заторы
Новый жемчуг комплекс	+	+			+
Colgate Optic White	+			+	+
Lacalut Active	+	+	+		+
Splat Professional		+			+
Blend-a-med	+	+			+
Acepta Parodontal	+	+			+
Colgate Elmex	KOH	+			
Sensodyne		+			+
Paradontax		+			
R.O.C.S					
President	+			+	+
Smile Expert Kids					+
Oral-B Stages	+	+			+
Aquafresh	+	+			+

Название	SLS	Sodium Fluoride	Алю-миний	Пропи-ленгли-коль	Аромати-заторы
Новый жемчуг комплекс	+	+			+
Colgate Optic White	+			+	+
Lacalut Active	+	+	+		+
Splat Professional		+			+
Blend-a-med	+	+			+
Acepta Parodontal	+	+			+
Colgate Elmex	KOH	+			
Sensodyne		+			+
Paradontax		+			
R.O.C.S					
President	+			+	+
Smile Expert Kids					+
Oral-B Stages	+	+			+
Aquafresh	+	+			+

НАШИ РЕКОМЕНДАЦИИ

РЕФЛЕКСИЯ ПО ПРОЕКТУ

Анкета

1. Ваш возраст?
2. Какую воду вы пьете:
   а) из-под крана
   б) кипяченую
   в) родниковая питьевая вода
   г) газированная минеральная вода
   д) очищенную через фильтр
3. Как часто вы пьете газированные напитки (пепси, спрайт, фанта и т.д.)?
   а) каждый день
   б) раз в неделю
   в) раз в месяц
   г) никогда
4. Как часто вы употребляете чупа-чупсы, чипсы, сухарики, шоколадные батончики (сникерсы и т.д.)
   а) каждый день
   б) раз в неделю
   в) раз в месяц
   г) никогда
5. Как часто вы едите сосиски, колбасу, покупные пельмени?
   а) каждый день
   б) раз в неделю
   в) раз в месяц
   г) никогда
6. Как часто в вашем рационе свежие овощи и фрукты?
   а) каждый день
   б) раз в неделю
   в) раз в месяц
   г) никогда
7. Какой зубной пастой вы пользуетесь?
8. Какую жвачку употребляете? Укажите название.
9. Имеются ли у вас заболевания желудочно-кишечного тракта, какие?

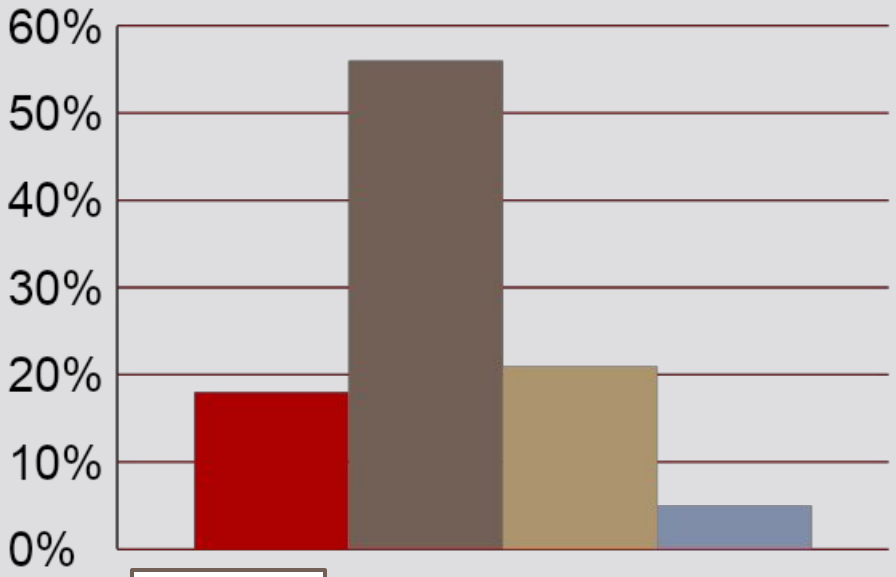
1. Как часто вы пьете **газированные напитки (пепси, спрайт, фанта и** т.д.)?

а) каждый день

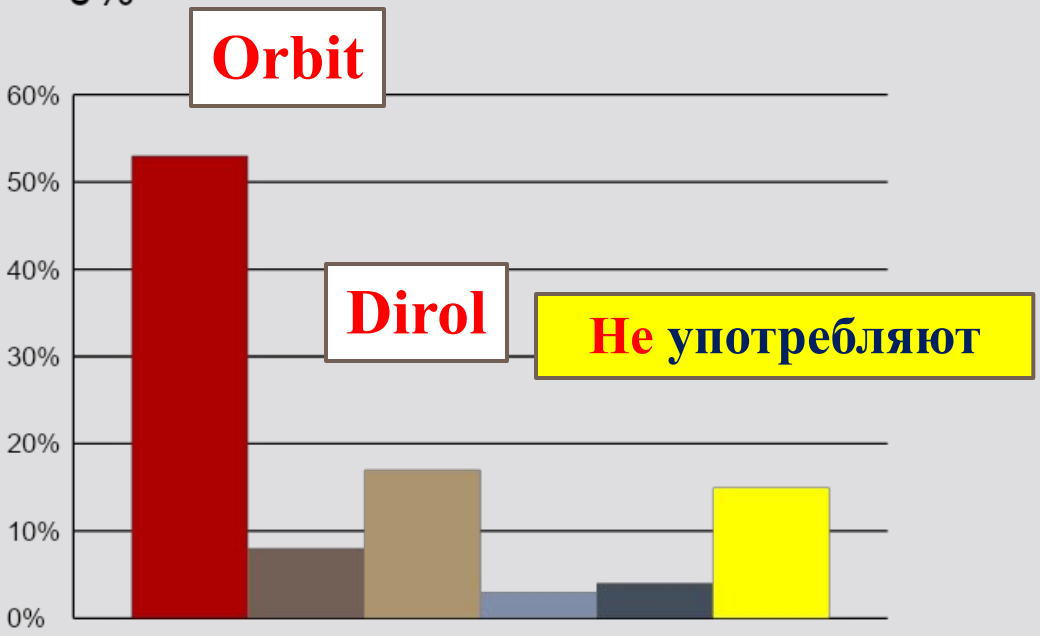
в) раз в неделю

б) раз в месяц

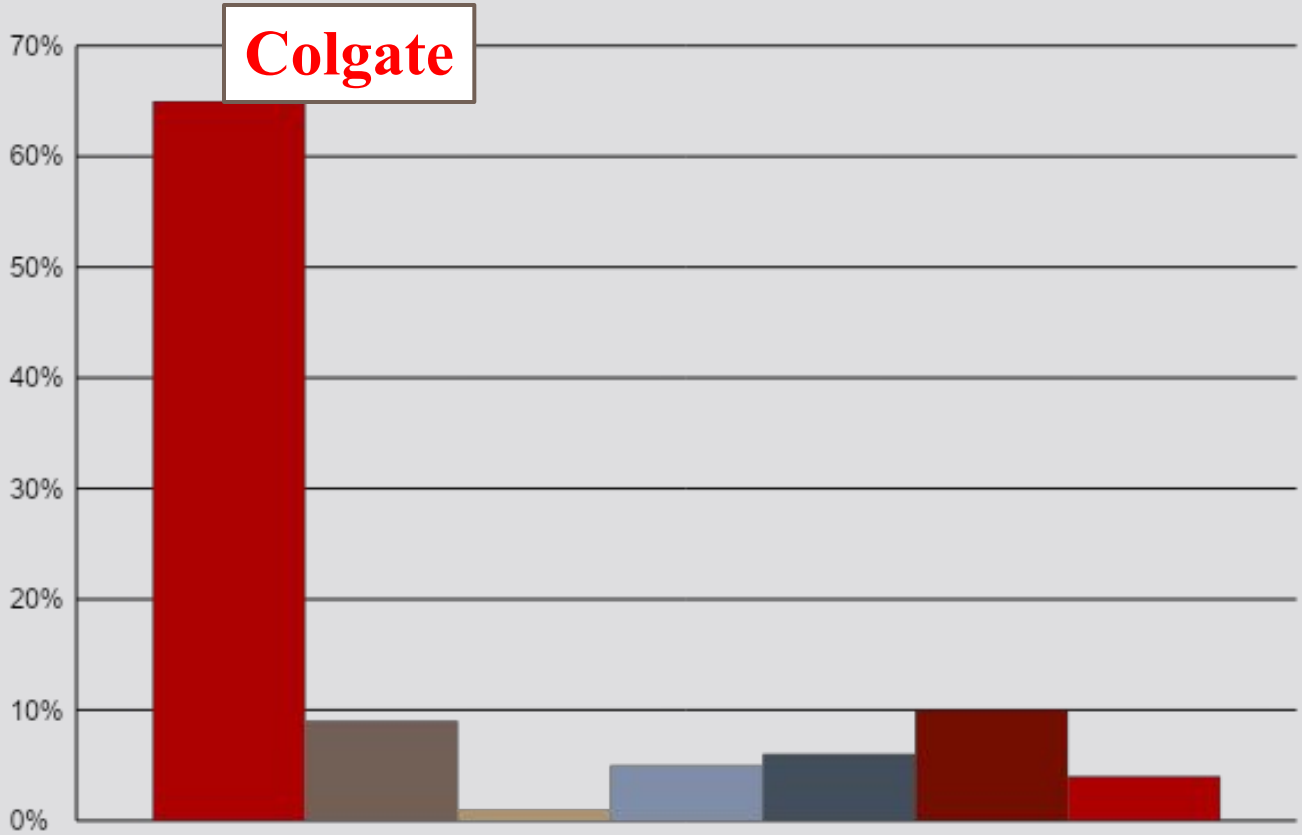
г) никогда



2. Какую **жвачку** вы употребляете? Укажите название.

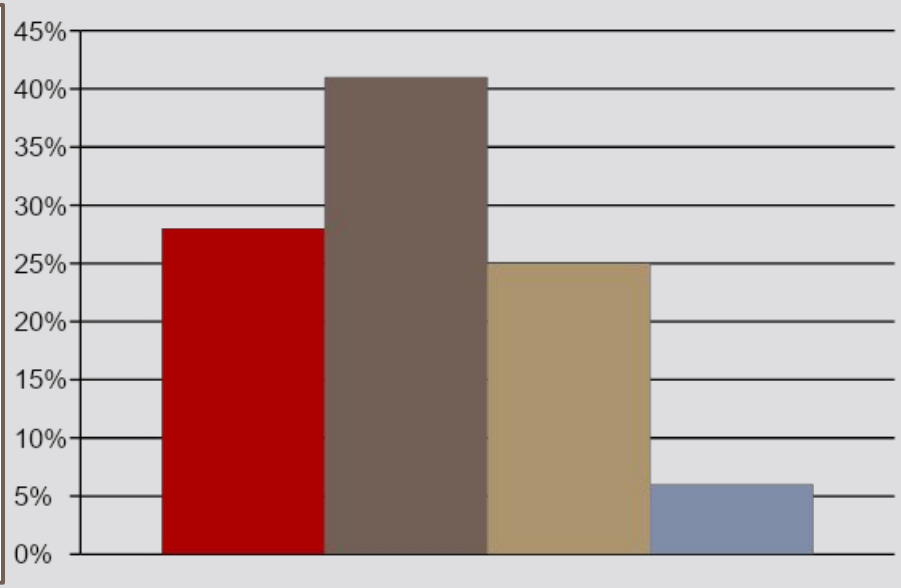


7. Какой зубной пастой вы пользуетесь?



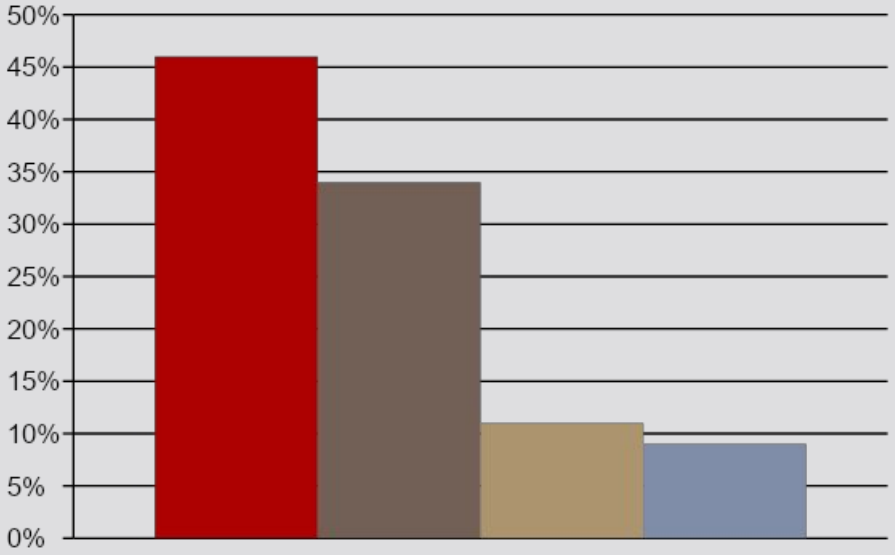
4. Как часто вы употребляете чупа-чупсы, чипсы, сухарики, шоколадные батончики (сникерсы и т.д.)

а) каждый день
б) раз в неделю
в) раз в месяц
г) никогда



5. Как часто вы едите сосиски, колбасу, покупные пельмени?

а) каждый день
б) раз в неделю
в) раз в месяц
г) никогда



2. Какую воду вы пьете:

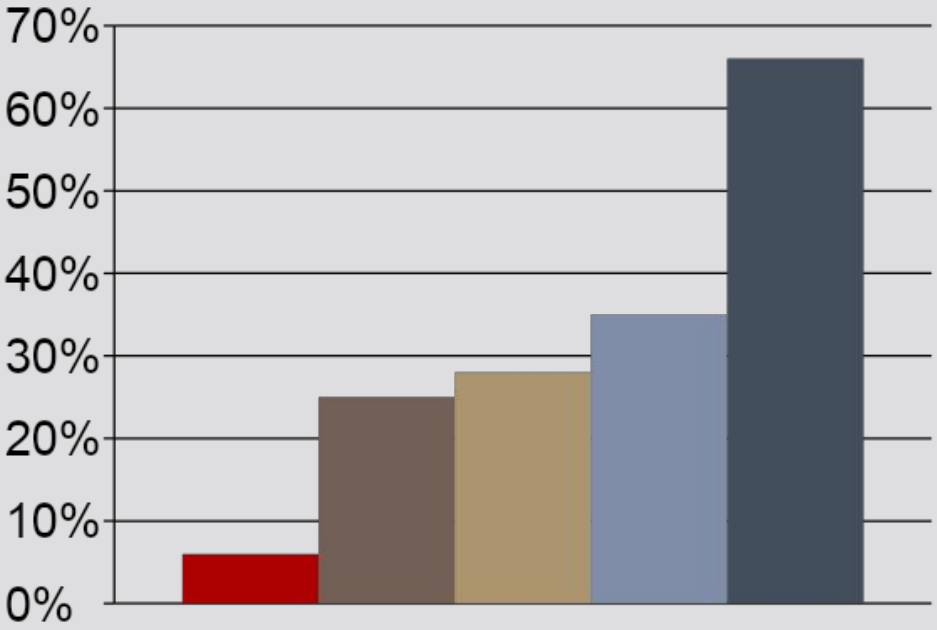
а) из-под крана

б) кипяченую

в) родниковую питьевую

г) газированную минеральную

д) очищенную через фильтр



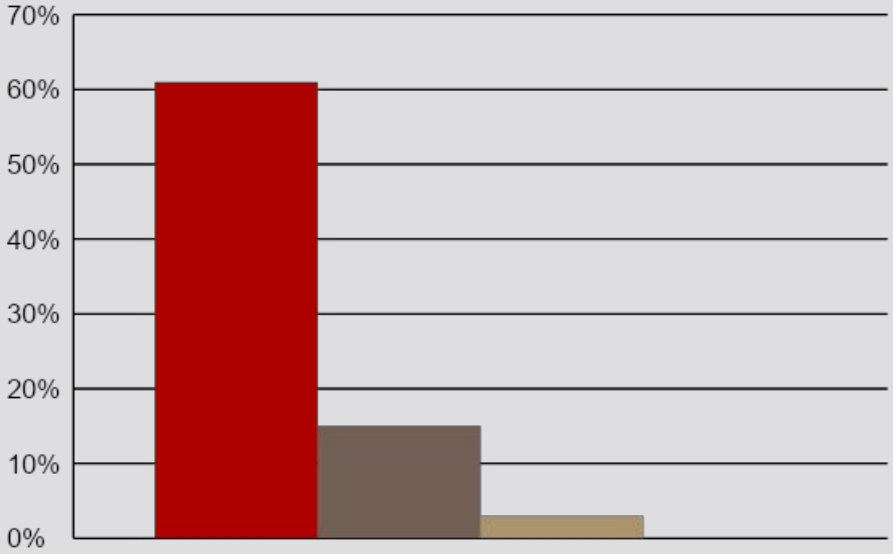
6. Как часто в вашем рационе свежие овощи и фрукты

а) каждый день

в) раз в неделю

б) раз в месяц

г) никогда

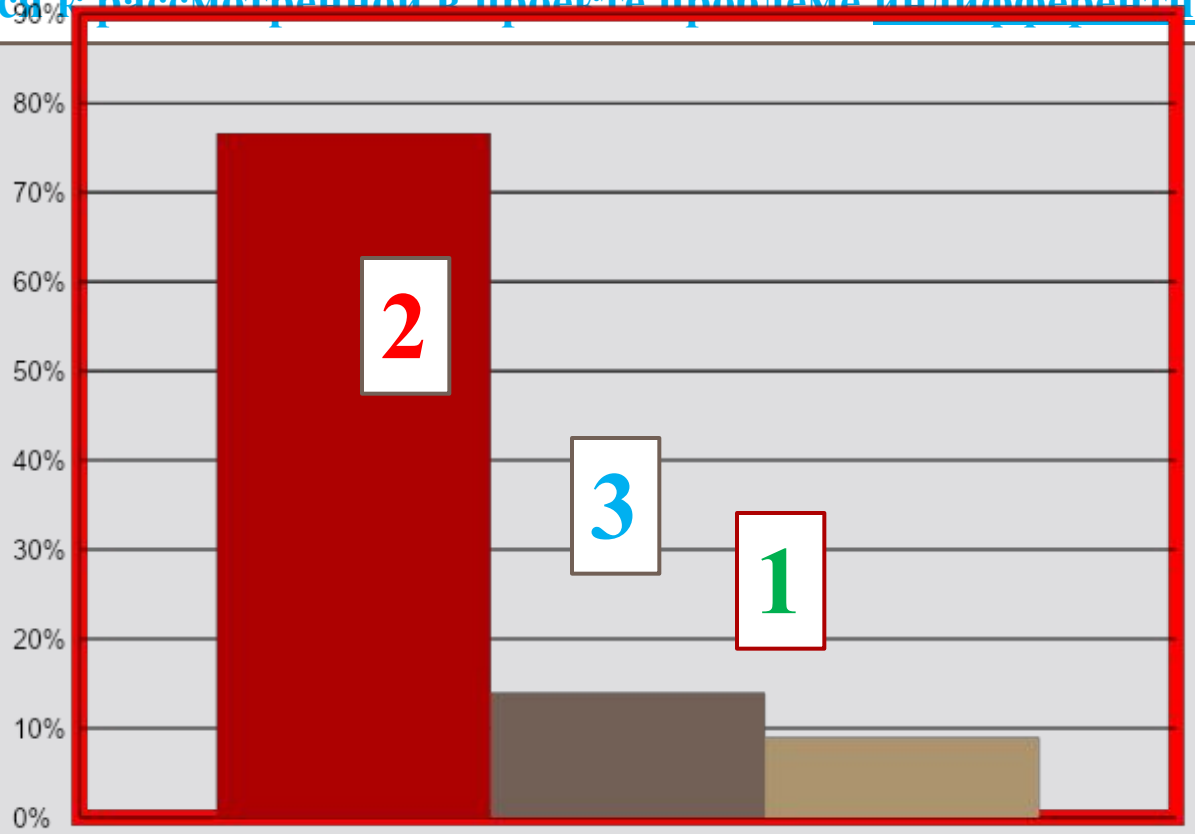


АНАЛИЗ ОПРОСА УЧАЩИХСЯ 8 – 10 КЛАССОВ ПО СОДЕРЖАНИЮ ПРОЕКТА (РЕЗУЛЬТАТЫ АНКЕТИРОВАНИЯ)

1. Оценивают и понимают вред употребления продуктов, содержащих опасные для здоровья ингредиенты

2. Не оценивают и не понимают вреда употребления продуктов. содержащих опасные для здоровья ингредиенты

3. Относятся к рассмотренной в проекте проблеме индифферентно



1. Респонденты показали *массовое недопонимание* вредности для здоровья ингредиентов, входящих в состав многих наиболее употребляемых подростками продуктов питания и продуктов личной гигиены
2. *Коммерциализация в реализации продуктов*, представляющих вред и угрозу здоровью, в сочетании с *низкой осведомлённостью подростков по этой проблеме* оказывают большое влияние на их выбор.

Задачи

1. ***Популяризация знаний*** **среди подростков о вредных ингредиентах в продуктах питания и средствах личной гигиены;**
2. **Разъяснение *роли* торговой *рекламы*;**
3. **Формирование *критического и грамотного мышления* у подростков относительно выбора продуктов питания и средств личной гигиены**

Рекомендации учащимся

1. Выбирая продукты или средства личной гигиены, *внимательно читайте этикетки!*
2. Не покупайтесь на *яркую упаковку* или *яркую окраску* продукта!
3. *Критически* относитесь к рекламе!
4. Применяйте полученные знания на *практике*!

Заключение

1. **Представленный проект носил поисково – групповой характер, что способствовало формированию и развитию критического мышления через исследовательскую работу учащихся.**
2. **В процессе работы над данным проектом возникла *новая мотивация* – создание индивидуальных исследовательских проектов.**