

ХИМИЯ И ЗДОРОВЬЕ

**Учитель химии
МБОУ «Зеленгинская СОШ»
Каналиева М.М.**

ЦЕЛЬ:

**РАСШИРИТЬ ЗНАНИЯ
УЧАЩИХСЯ О ТОМ,
КАК СОХРАНИТЬ И
УКРЕПИТЬ ЗДОРОВЬЕ**

ДЕВИЗ УРОКА:

**О, СКОЛЬКО НАМ ОТКРЫТИЙ
ЧУДНЫХ
ГОТОВЯТ ПРОСВЕЩЕНЬЯ ДУХ
И ОПЫТ, СЫН ОШИБОК
ТРУДНЫХ,
И ГЕНИЙ, ПАРАДОКСОВ ДРУГ...
А.С.ПУШКИН**

НА РУСИ ВСЕГДА ЛЮБИЛИ И УМЕЛИ ПИТЬ ЧАЙ:

Смеркалось; на столе, блистая
Шипел вечерний самовар,
Китайский чайник нагревая;
Под ним клубился легкий пар,
Разлитый Ольгиной рукою,
По чашкам темною струею
Уже душистый чай бежал.



Какой чай и почему более полезен для
здоровья: черный или зеленый?

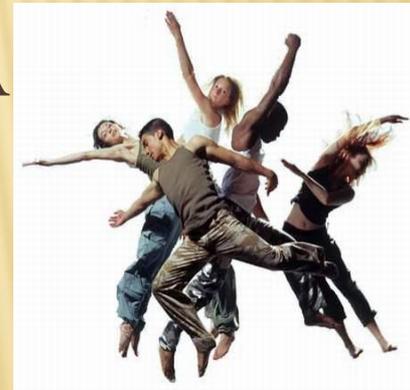
ИНОСТРАННЫХ СЛОВ МНОГО НЕ ТОЛЬКО СРЕДИ ХИМИЧЕСКИХ ТЕРМИНОВ:

...Винюсь пред вами,

**Что уж и так мой бедный слог
Пестреть гораздо б меньше мог
Иноплеменными словами.**

**Назовите химический термин,
обозначающий в переводе с латинского
« сильный, здоровый».**

**...ПОЛНА НАРОДУ ЗАЛА,
МУЗЫКА УЖ ГРЕМЕТЬ УСТАЛА;
ТОЛПА МАЗУРКОЙ ЗАНЯТА;
КРУГОМ И ШУМ И ТЕСНОТА**



**Если у танцующих в таких условиях
людей измерить рН крови, то ее
среда окажется не близкой к
нейтральной, а слабокислотной.
Почему?**

**АХ, НОЖКИ, НОЖКИ! ГДЕ ВЫ НЫНЕ?
ГДЕ МНЕТЕ ВЕШНИЕ ЦВЕТЫ?
ВЗЛЕЛЯНЫ В ВОСТОЧНОЙ НЕГЕ,
НА СЕВЕРНОМ, ПЕЧАЛЬНОМ СНЕГЕ
ВЫ НЕ ОСТАВИЛИ СЛЕДОВ.
ЛЮБИЛИ МЯГКИХ ВЫ КОВРОВ
РОСКОШНОЕ ПРИКОСНОВЕНЬЕ.**



**КАКОЕ ПОКРЫТИЕ ДЛЯ ПОЛА БОЛЕЕ
БЛАГОПРИЯТНО ДЛЯ ЗДОРОВЬЯ:
КОВРОВОЕ, ЛИНОЛЕУМ ИЛИ КРАСКА?
ПОЧЕМУ?**

ВО ВРЕМЕНА, КОГДА СПЕЦИАЛЬНЫЕ ОБЕЗЗАРАЖИВАЮЩИЕ СРЕДСТВА ЕЩЕ НЕ ПРИМЕНЯЛИСЬ, ДЛЯ ПЕРЕВЯЗКИ СПОЛЬЗОВАЛ



□ Состав меда?

□ Почему мед обладает дезинфицирующими свойствами?



рис. К. Мальцева

**ПОЧЕМУ ПРИ ОТРАВЛЕНИИ
НЕФТЕПРОДУКТАМИ
ПРОТИВОПОКАЗАНО
ПРИНИМАТЬ ЖИРЫ,
РАСТИТЕЛЬНЫЕ МАСЛА, ЯЙЦА?**



**В КАКОЙ ВОДЕ БОЛЕЕ ТОКСИЧНЫ
ИОНЫ ТЯЖЕЛЫХ МЕТАЛЛОВ – В
МЯГКОЙ ИЛИ ЖЕСТКОЙ – И
ПОЧЕМУ?**



**ВСЕМ ИЗВЕСТНО, ЧТО
МОЛОЧНОКИСЛЫЕ ПРОДУКТЫ
ПОЛЕЗНЫ ДЛЯ ЗДОРОВЬЯ.
КАКОЙ ПРОЦЕСС ИСПОЛЬЗУЮТ
ДЛЯ ПОЛУЧЕНИЯ КЕФИРА?**



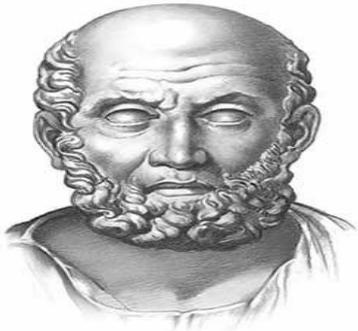
**ВСЕМ ИЗВЕСТЕН И ДРУГОЙ
МОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ – СЛИВКИ.
КАКОЙ ПРОЦЕСС ИСПОЛЬЗУЮТ ДЛЯ
ПОЛУЧЕНИЯ СЛИВОК?**



**РАЗНЫЕ ВЕЩЕСТВА ПРИМЕНЯЮТ ПО
РАЗНОМУ. НАЗОВИТЕ ВЕЩЕСТВО,
КОТОРОЕ МОЖЕТ И СПАСТИ
ЧЕЛОВЕКА В СЛУЧАЕ СЕРДЕЧНОГО
ЗАБОЛЕВАНИЯ, И МГНОВЕННО
УНИЧТОЖИТЬ МНОЖЕСТВО ЛЮДЕЙ.
НАЗОВИТЕ ЭТО ВЕЩЕСТВО. ПОЧЕМУ
ОНО ТАК ДЕЙСТВУЕТ?**



**СОВРЕМЕННЫЕ РЕКОМЕНДАЦИИ
ПО ПРАВИЛЬНОМУ ПИТАНИЮ НЕ
ОТЛИЧАЮТСЯ ОТ
ВЫСКАЗАННЫХ БОЛЕЕ 4ТЫС.ЛЕТ
НАЗАД В БИБЛИИ И БОЛЕЕ 2,5
ТЫС.ЛЕТ НАЗАД И
ГИППОКРАТОМ.**

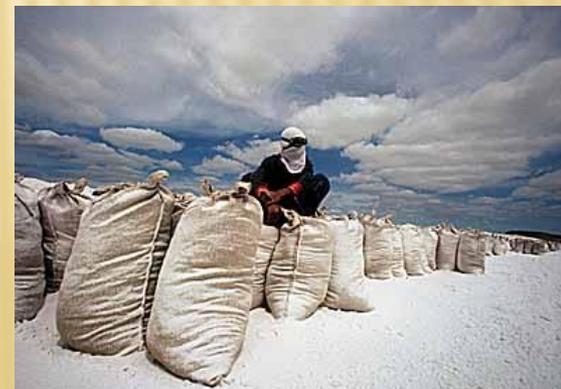
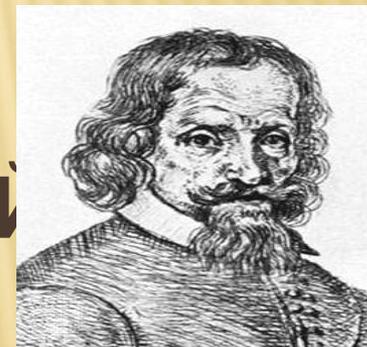


ГИППОКРАТ
460-370 до н. э.

Один из таких советов гласит: «Не следует жарить пищу, готовьте пищу на пару, варите, запекайте ее». Почему?

**НЕМЕЦКИЙ ХИМИК ИОГАНН РУДОЛЬФ
ГЛАУБЕР УСТАНОВИЛ, ЧТО ОДНО
ОТКРЫТОЕ ВЕЩЕСТВО ОБЛАДАЕТ
СИЛЬНЫМ СЛАБИТЕЛЬНЫМ ДЕЙСТВИЕМ.
НАЗВАЛ УДИВИТЕЛЬНОЙ СОЛЬЮ И
СЧИТАЛ ЭЛИКСИРОМ ЖИЗНИ.**

**НАЗОВИТЕ ЭТО ВЕЩЕСТВО
И МИНЕРАЛ, ЕГО СОДЕРЖАЩИЙ**



ИЗВЕСТНО, ЧТО БРОМ И ИОД ЯДОВИТЫ.



- Почему же невропатолог может посоветовать принимать бром, а эндокринолог заявить, что вам не хватает иода?

**СТОМАТОЛОГИ РЕКОМЕНДУЮТ
ПОСЛЕ ЕДЫ ЖЕВАТЬ «ОРБИТ» С
КСИЛИТОМ И КАРБАМИДОМ.**



Для чего в жевательную резинку добавляют эти вещества?

ВЫВОДЫ:

- ❑ Зеленый чай более полезен, так как не проходит ферментативную и термическую обработку.**
- ❑ Во время танца в крови увеличивается концентрация углекислого газа.**
- ❑ Для здоровья более безобидны крашенные полы.**
- ❑ Для перевязки ран можно использовать мед, как дезинфицирующее вещество.**
- ❑ Молочнокислые продукты полезны для здоровья.**

