

# «Удовольствие или здоровье?»



Автор: Леонтьева В.И.

«ПОДОБНО ТОМУ, КАК БЫВАЕТ БОЛЕЗНЬ ТЕЛА, БЫВАЕТ ТАКЖЕ БОЛЕЗНЬ ОБРАЗА ЖИЗНИ».

ДЕМОКРИТ

Задача:

Сделать ,пусть,  
маленькие шаги к  
решению проблемы  
алкогольной и  
никотиновой зависимости.  
Убеждать о вредном  
воздействии алкоголя и  
табака на организм и  
самому вовремя сказать:  
**«НЕТ!»**



# АКТУАЛЬНОСТЬ ПОДНЯТОЙ ПРОБЛЕМЫ :

- ◎ Мощное оружие против человечества.
- ◎ Алкоголизм - один из видов наркомании.
- ◎ Употребление молодёжи алкоголя в свободном виде.
- ◎ Бытовое пьянство.
- ◎ Преступление на почве алкоголя.
- ◎ Разрушение семейных устоев.
- ◎ Разрушение человека как личности.



# «ЖИЗНЬ - ЕСТЬ СПОСОБ СУЩЕСТВОВАНИЯ БЕЛКОВЫХ ТЕЛ»

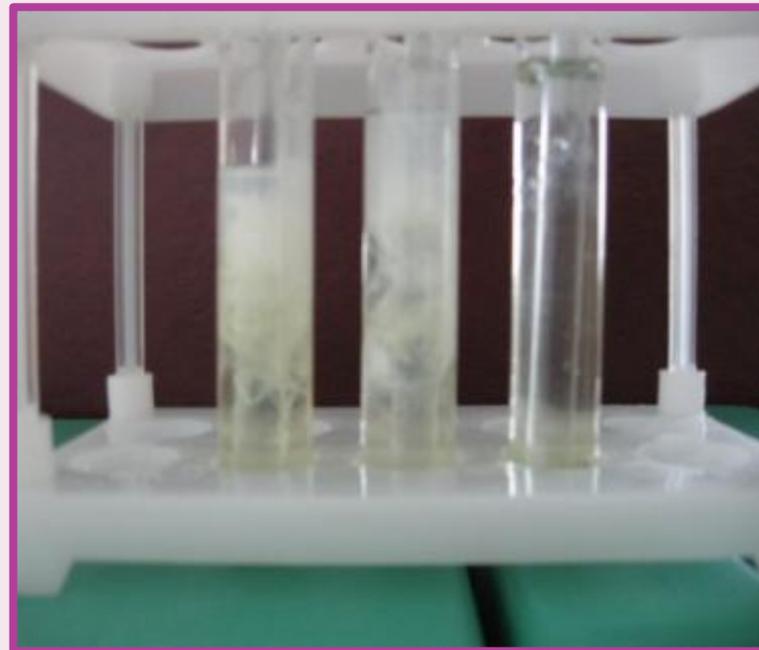
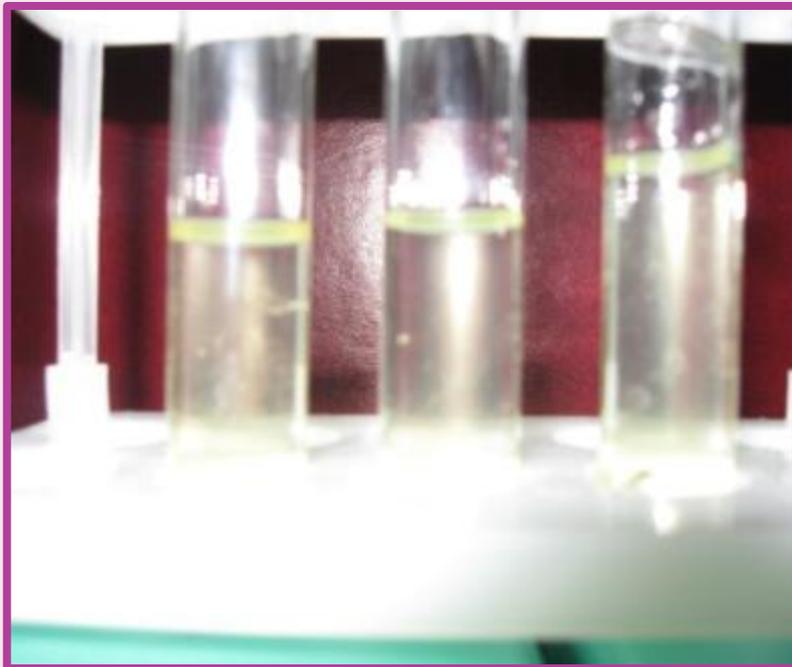
Ф.ЭНГЕЛЬС

Эксперимент

*«Действие спирта на молекулы белка куриного яйца»*

До:

После:



# «ОТ ПЕРВОЙ РЮМКИ ДО АЛКОГОЛИЗМА ДИСТАНЦИЯ НЕ СТОЛЬ ВЕЛИКА»

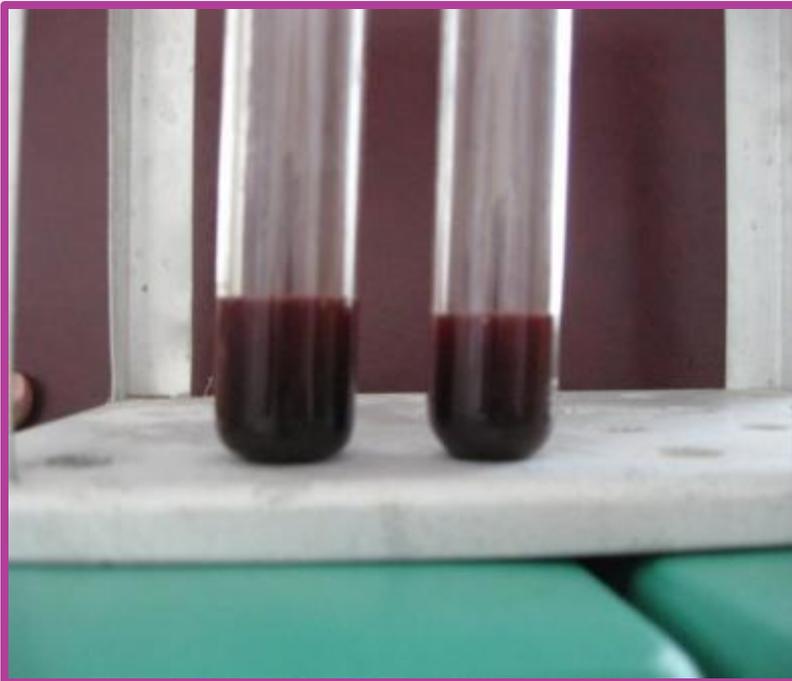
И.П.ПАВЛОВ

**Эксперимент:**

*«Разрушение красных кровяных телец»*

**До:**

**После:**



# СТЕПЕНИ ОПЬЯНЕНИЯ.



*„Розовый свет”*

☞ 50мл. ⇒ усиление  
сердцебиения,  
расширение сосудов,  
снижение давления, повы-  
шение аппетита



## „Тавлин“

 ещё  
0,05% алкоголя в крови ⇒  
⇒ искусство -  
венное повышение настроения,  
болтливость.

отключаются  
центры коры,  
управляющие  
поведением



„Обезьяна”



ещё

0,1% алкоголя в крови  $\Rightarrow$  изменение

эмоционального восприятия,

нарушение поведения

отключаются  
подкорковые центры  
взгений



„Лев”



ещё

0,15% алкоголя в крови ⇒

⇒ утрата контроля над

мышцами

отключаются  
подкорковые двига-  
тельные центры

# „Свишня“



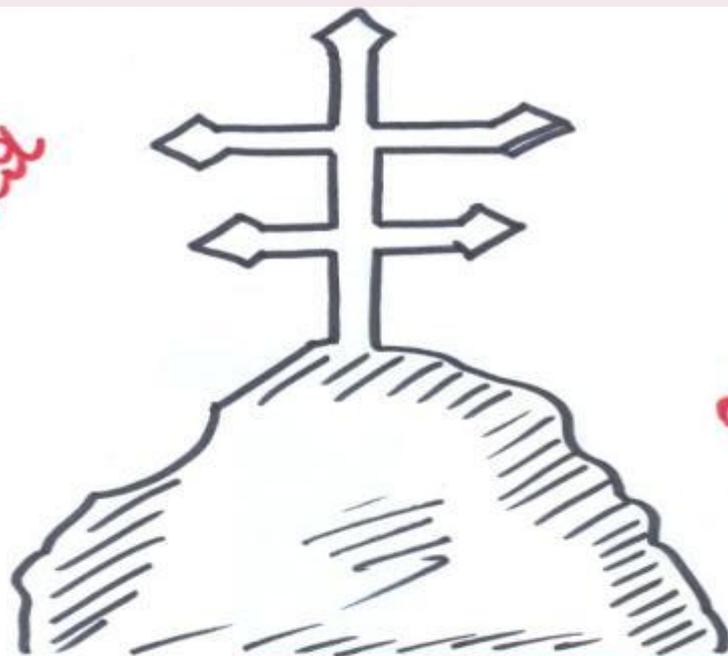
ещё

0,3% алкоголя в крови ⇒

⇒ утрата ориентации,  
потеря сознания.

отключаются  
подкорковые центры,  
поддерживающие тонус  
мозговой деятельности

"Иррити́тая"



"Жизнь"



ещё

0,5% алкоголя в крови ⇒

⇒ паралич дыхания, смерть

отключаются  
центры продолгова-  
того мозга, контро-  
лирующие жизненно  
важные функции

# ХАРАКТЕР И ПРЕДРАСПОЛОЖЕННОСТЬ К АЛКОГОЛИЗМУ ПО РЕЗУЛЬТАТАМ АК. М.Е.БРУНО:

- Слабовольные (65 из 100)
- Неустойчивые и инфантильные личности
- Слабовольные асоциальные личности
- Астеничные личности
- Открытые грубоватые шутники

# «ЖИДКИЙ ХЛЕБ - ПИВНОЙ СИНДРОМ»

Результаты опроса 70  
человек:

- ◎ Никогда не употреблял пиво – 0%
- ◎ Пробовал, но мне не понравилось – 11%
- ◎ Употребляю 1-4 раза в месяц – 34%
- ◎ Употребляю часто – 37%
- ◎ Без пива не могу – 18%



# «ЧЕЛОВЕК - ЖИВОТНОЕ ДВУНОГОЕ И КУРЯЩЕЕ»

КАРЛ ЛИННЕЙ

## Причины табакокурения

(опрошено 70 человек)

- ◎ Влияние товарищей – 26,8%
- ◎ Любопытство – 23,2%
- ◎ Баловство – 17,8%
- ◎ Подражание взрослым – 16,7%



# ВЫВОД:

*Нравственным воспитанием личности необходимо заниматься с самого раннего детства, пока «человек помещается поперёк подушки». В этом наше спасение и наше будущее.*

**Алкоголю, никотину – нет!**

**Никотин – плен!**

**Алкоголь – яд!**

**Алкоголь, никотин – дорога в ад!**

**Алкоголь – бред!**

**Никотину – нет!**

**Алкоголь, никотин – много загубленных лет.**

**Хочу вас предостеречь,**

**Здоровье смолоду надо беречь!**