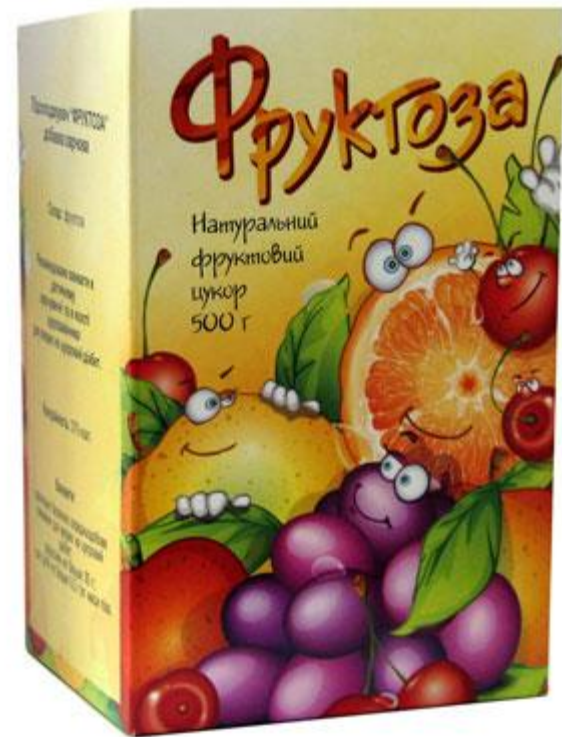


Фруктоза, аба плодовий цукор
 $C_6H_{12}O_6$ — моносахарид, який в
вільному вигляді присутній майже у



Більшість людей вважають за краще
замінити цукор не синтетичними
препаратами, а природною фруктозою.





- В отличие от глюкозы, служащей универсальным источником энергии, фруктоза не поглощается инсулин-зависимыми тканями . Она почти полностью поглощается и метаболизируется клетками печени. Практически никакие другие клетки человеческого организма (кроме сперматозоидов и клеток печени) не могут использовать фруктозу.



- Для виявлення фруктози застосовують якісну пробу Селіванова

- Перевага фруктози заключається в тому, що сладкого смаку можна надати страві відносно невеликою кількістю фруктози.



Глюкоза



- ▣ **Глюко́за**
($C_6H_{12}O_6$), або **виноградний цукор**, або **декстроза**
зустрічається в соці багатьох фруктів и ягід, в тому числі і винограду, відчого и пішла назва цього виду цукру.



- В промисловості глюкозу отримують шляхом гідролізу крохмалю і целюлози.

- Глюкоза – основний продукт фотосинтезу, формується в циклі Кальвіна



- В організмі людини і тварин являється основним і найбільш універсальним джерелом енергії для забезпечення процесів обміну речовин

