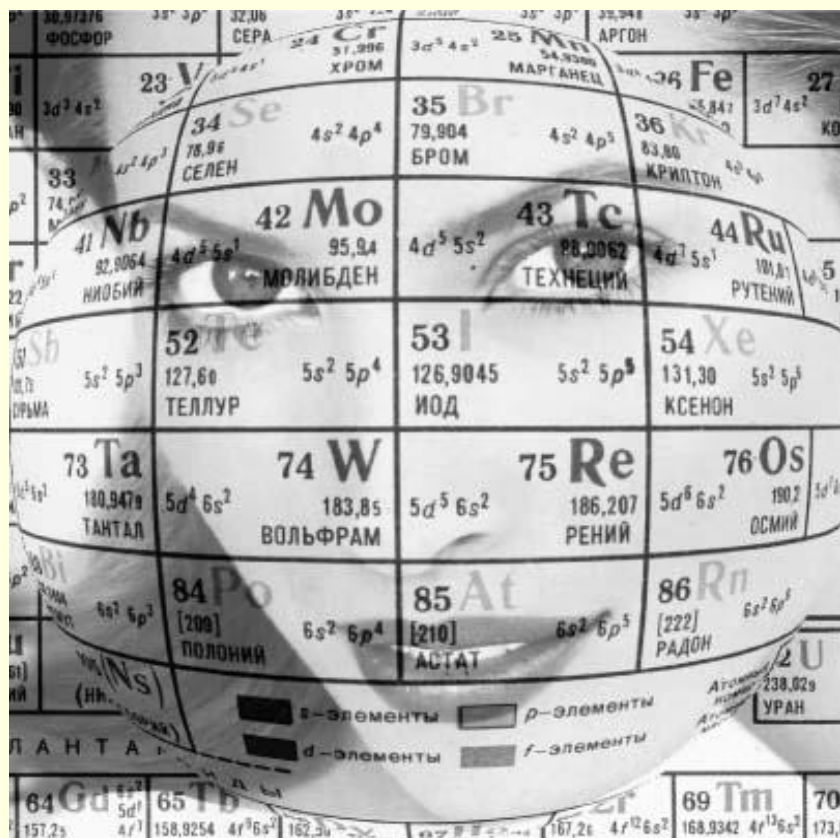


БиоЙод-

fucus

53 элемент таблицы Менделеева



Periodic table showing elements and their atomic numbers. The element Iodine (Iodine) is highlighted in the center.

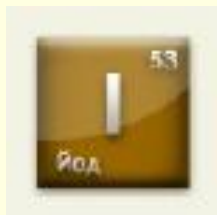
Element	Atomic Number	Symbol	Atomic Weight
Phosphorus	15	P	30.97376
Sulfur	16	S	32.06
Chromium	24	Cr	51.996
Manganese	25	Mn	54.938
Argon	18	Ar	39.948
Vanadium	23	V	50.9415
Selenium	34	Se	78.96
Bromine	35	Br	79.904
Krypton	36	Kr	83.80
Niobium	41	Nb	92.9064
Molybdenum	42	Mo	95.94
Technetium	43	Tc	98.0062
Ruthenium	44	Ru	101.07
Tellurium	52	Te	127.60
Iodine	53	I	126.9045
Xenon	54	Xe	131.30
Tantalum	73	Ta	180.9479
Tungsten	74	W	183.85
Rhenium	75	Re	186.207
Osmium	76	Os	190.2
Polonium	84	Po	[209]
Astatine	85	At	[210]
Radon	86	Rn	[222]
Uranium	92	U	238.029
Gadolinium	64	Gd	157.25
Terbium	65	Tb	158.9254
Thulium	69	Tm	168.9342

- Более 2 млрд. жителей Земли испытывают дефицит йода
- Проблема недостаточности йода актуальна для 153 стран

Биологическое значение йода

- В организме содержится 15-20мкг йода

- 70-80% в щитовидной железе



- – микроэлемент, который принимает участие в синтезе гормонов щитовидной железы: тироксина и трийодтиронина
- Суточная потребность в йоде составляет 100-200мкг

Недостаточность йода:

- **Репродуктивная функция у женщин** (в период беременности увеличиваются количество выкидышей, врожденных аномалий, случаев мертворождения и смертность детей первого года жизни)
- Дефицит йода в период внутриутробного **развития и в раннем детском** возрасте приводит к необратимым нарушениям в развитии головного мозга и формирования умственной отсталости, вплоть до кретинизма.
- **Жизнеспособность потомства** (дефицит йода влияет на слух, зрение, зрительную память детей. У них наблюдаются психические расстройства, неспособность к обучению, сниженная социальная адаптация.
- Самым распространенным проявлением недостатком в рационе йода является **эндемический зоб**
- **Суточная потребность зависит от:**
 - *Возраста*
 - *Физической нагрузки*
 - *Физиологического состояния (беременность, кормление грудью)*
 - *Воздействия окружающей среды*

Проблема йододефицита

- Территориальность
(эндемические районы)



- Питание



- Отсутствие профилактических мероприятий



Нормы потребления йода по ВОЗ

Возрастная группа	Потребность в йоде,мкг/сутки
Дети младшего возраста (от 0 до 6 лет)	90 мкг
Дети школьного возраста (от 6 до 12 лет)	120 мкг
Взрослые (от 12 лет и старше)	150 мкг
Беременные и кормящие женщины	200мкг



**Среднее потребление йода с пищей составляет
40-80 мкг.**

**Ежедневно мы должны
дополучать
100-150мкг**



Отличительные особенности:



Неорганический йод(KI)

1. **Нестойкое соединение**
(соль при длительном хранении- окисляется с образование свободного йода - испаряется!!!
При нагревании – разрушается!!!)
2. **Полностью поглощается щитовидной железой, возможна передозировка**
3. **Продолжительный прием может обусловить развитие феномена йодизма:** металлический привкус во рту, отек и воспаление слизистых оболочек (ринит, конъюнктивит, гастроэнтерит, бронхит).

Органический йод

1. **Входит в состав белковых соединений , именно такой йод находится в крови человека**
2. **Уникальность:**
При дефиците – активно усваивается;
При избытке – выводится из организма
3. **Продолжительный и регулярный прием – устойчивый результат**
4. **Исключена возможность передозировки**

Проявления йодной недостаточности:

- **Эмоциональные:** раздражительность, подавленное настроение, сонливость, вялость, забывчивость, приступы необъяснимой тоски, ухудшение памяти и внимания, понижение интеллекта, появление частых головных болей из-за повышения внутричерепного давления
- **Кардиологические:** атеросклероз, стойкий к лечению диетой и лекарствами, аритмия, при которой применение специальных препаратов не дает ощутимого и длительного эффекта, повышение диастолического (нижнего) давления из-за отечности сосудистых стенок
- **Анемические:** снижение уровня гемоглобина в крови, при котором лечение препаратами железа дает лишь скромный результат
- **Иммунодефицитные:** частые инфекционные и простудные заболевания, ослабление иммунитета возникает даже при незначительном снижении функции щитовидной железы
- **Остеохондрозные:** слабость и мышечные боли в руках, грудной или поясничный радикулит, при которых традиционное лечение не эффективно
- **Отечные:** отеки вокруг глаз или общие, при которых систематический прием мочегонных препаратов усугубляет состояние, формируя зависимость от них
- **Бронхо-легочные:** отечность дыхательных путей, приводящая к хроническому бронхиту и ОРЗ
- **Гинекологические:** нарушение менструальной функции, нерегулярность месячных, иногда их отсутствие, бесплодие, мастопатия, раздражение и трещины сосков

БиоЙод-fucus -

Органическое
соединение
йода!



Состав:

Фукус (*Fucus vesiculosus* L.) -
это бурая морская водоросль.

богата дефицитными в питании
органически связанными
йодом и селеном

источник 12 натуральных витаминов
(А, С, В1, В2, Д, Е и др.), а также
незаменимых аминокислот.

макро- и микроэлементов(калий,
кальций, медь, цинк, марганец,
кобальт и др.)

фукус пузырчатый оптимизирует
функцию щитовидной железы,

улучшает обменные процессы в
организме.

- **Альгинат натрия**
- **Лактоза**
- **Стеарат кальция**



Рекомендации к применению:

Обладает антиатеросклеротическим, противовоспалительным, противомикробным, ранозаживляющим действием на организм.

Повышает активность ферментов, участвующих в окислении липидов и превращении холестерина в желчные кислоты, препятствует их отложению в стенках сосудов. При этом биосинтез холестерина не нарушается, что исключает негативные последствия этого процесса.

Эффективен при воспалительных заболеваниях мочеполовой системы;

При дисбактериозе - подавляет рост патогенной микрофлоры.

Компоненты водоросли стимулируют регенеративные процессы, способствуя грануляции тканей, эпителизации и рубцеванию ран и язв.

Сочетание антиоксидантного действия биологически активных компонентов водоросли с энтеросорбционным эффектом альгиновой кислоты обеспечивает радиопротекторное и детоксицирующее действие, включая выведение из организма тяжелых металлов, в том числе свинца, ртути и радионуклидов.

Обладает также антикоагулянтным действием, способствует нормализации сосудистой проницаемости

Показания к применению:

- профилактика состояний, связанных с дефицитом йода;
- профилактика эндемического зоба у лиц, которые проживают в районах с дефицитом йода
- заболевания сердечно-сосудистой системы
- заболевания иммунной системы.
- нарушение памяти
- избыточный вес

Способ применения и дозы:

- Детям по 1 таблетке 2 раза в день
- Взрослым по 2 таблетки 2 раза в день во время еды.
- Курс приема – 3-4 недели.
- При необходимости курс повторить через 1 месяц.



Форма выпуска:



- таблетки по 0,5г
- Упаковка №50

БиоЙод-fucus -



*Богатый источник
природного йода
в ежедневном
рационе*

СПАСИБО ЗА ВНИМАНИЕ