

*ХИМИЯ*

*ПИТАНИЯ*



# БИОЛОГИЧЕСКАЯ РОЛЬ ОРГАНИЧЕСКИХ ВЕЩЕСТВ

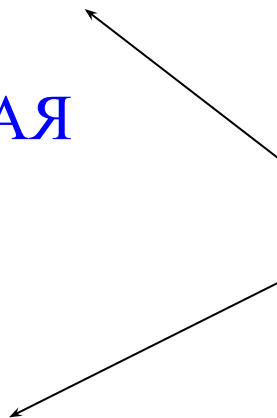


КОНЦЕНТРИРОВАННАЯ



пища

НЕЙТРАЛЬНАЯ



КИСЛАЯ



СЛАБОЩЕЛОЧНАЯ

# МОНОСАХАРИДЫ В ПИЩЕ



# КРАХМАЛ, КЛЕТЧАТКА, ПЕКТИНЫ



# ПОЛИСАХАРИДЫ В ПИЩЕ



# ДИСАХАРИДЫ В ПИЩЕ



# БЕЛКОВАЯ ПИЩА ЖИВОТНОГО ПРОИСХОЖДЕНИЯ



# БЕЛКОВАЯ ПИЩА РАСТИТЕЛЬНОГО ПРОИСХОЖДЕНИЯ



# МЯСНАЯ ПИЩА



# ЖИРЫ В ПИЩЕ





# Vitamin A



# Vitamin B<sub>2</sub>



# Vitamin B<sub>12</sub>



# Vitamin D

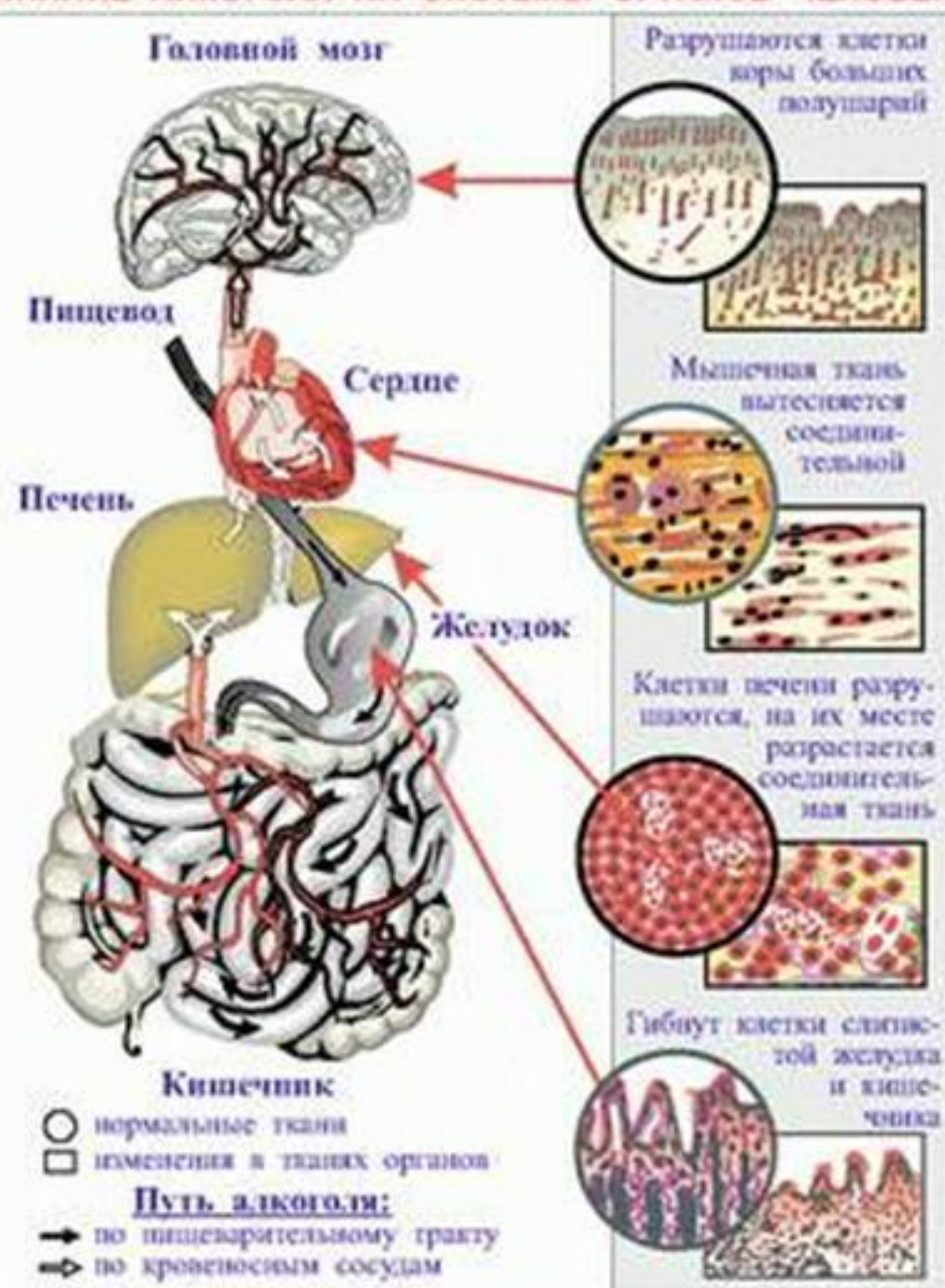


# Vitamin E



# Vitamin C





**Последствия  
алкоголизма:  
поражение мозга,  
пищеводное  
кровотечение из  
варикозных сосудов,  
функциональная  
почечная  
недостаточность,  
анемия, нарушение  
свертываемости  
крови**

# ДЕЙСТВИЕ АЛКОГОЛЯ НА ОРГАНИЗМ ЧЕЛОВЕКА



# приоритеты в питании



***Если чрезмерное и исключительное  
увлечение едой есть животность,  
то всякое высокомерное  
невнимание  
к еде есть неблагоразумие,  
и истина здесь, как и всюду,  
лежит посередине.***

***И.П. Павлов***