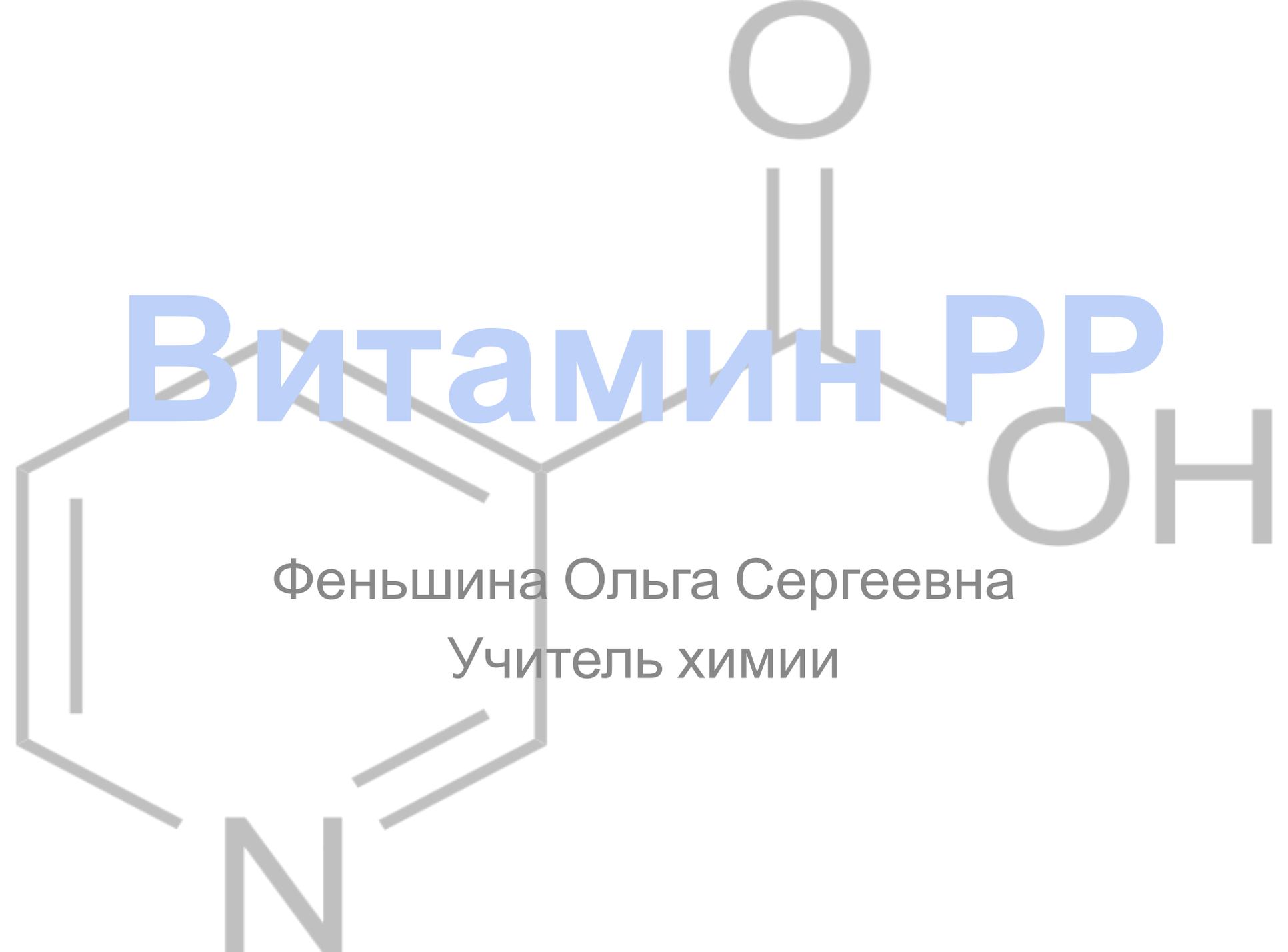


# Витамин РР



Феньшина Ольга Сергеевна

Учитель химии

# Витамин РР

Витамин РР (ниацин, никотиновая кислота, витамин В<sub>3</sub>) — витамин, участвующий во многих окислительно-восстановительных реакциях, образовании ферментов и обмене липидов и углеводов в живых клетках. Является лекарственным средством.

# Витамин РР

## Физические свойства:

- белый кристаллический порошок;
- без запаха;
- слабокислый вкус;
- трудно растворим в холодной воде, лучше - в горячей;
- $t_{\text{плав}} = 234-237 \text{ } ^\circ\text{C}$ ;
- относительная молекулярная масса (M) - 123,11 гр/моль.

# Фармакологическое действие

В организме никотиновая кислота превращается в никотинамид, который связывается с коферментами кодегидрогеназы I и II переносящими водород, участвует в метаболизме жиров, белков, аминокислот, пуринов, тканевом дыхании, гликогенолизе, процессах биосинтеза (большинство окислительно-восстановительных реакций организма).

Нормализует концентрацию липопротеинов крови. Расширяет мелкие кровеносные сосуды (в том числе головного мозга), улучшает микроциркуляцию, оказывает слабое антикоагулянтное действие, повышая фибринолитическую активность крови. Обладает дезинтоксикационными свойствами.

# Показания к применению

- Пеллагра (авитаминоз РР);
- Заболевания печени;
- Спазм сосудов;
- Атеросклероз (снижает содержание холестерина в крови);
- Язвенная болезнь желудка и двенадцатиперстной кишки, энтероколиты, колиты, длительно не заживающие раны, язвы; как симптоматическое неспецифическое средство при новообразовании в желудочно-кишечном тракте.

# Побочные действия

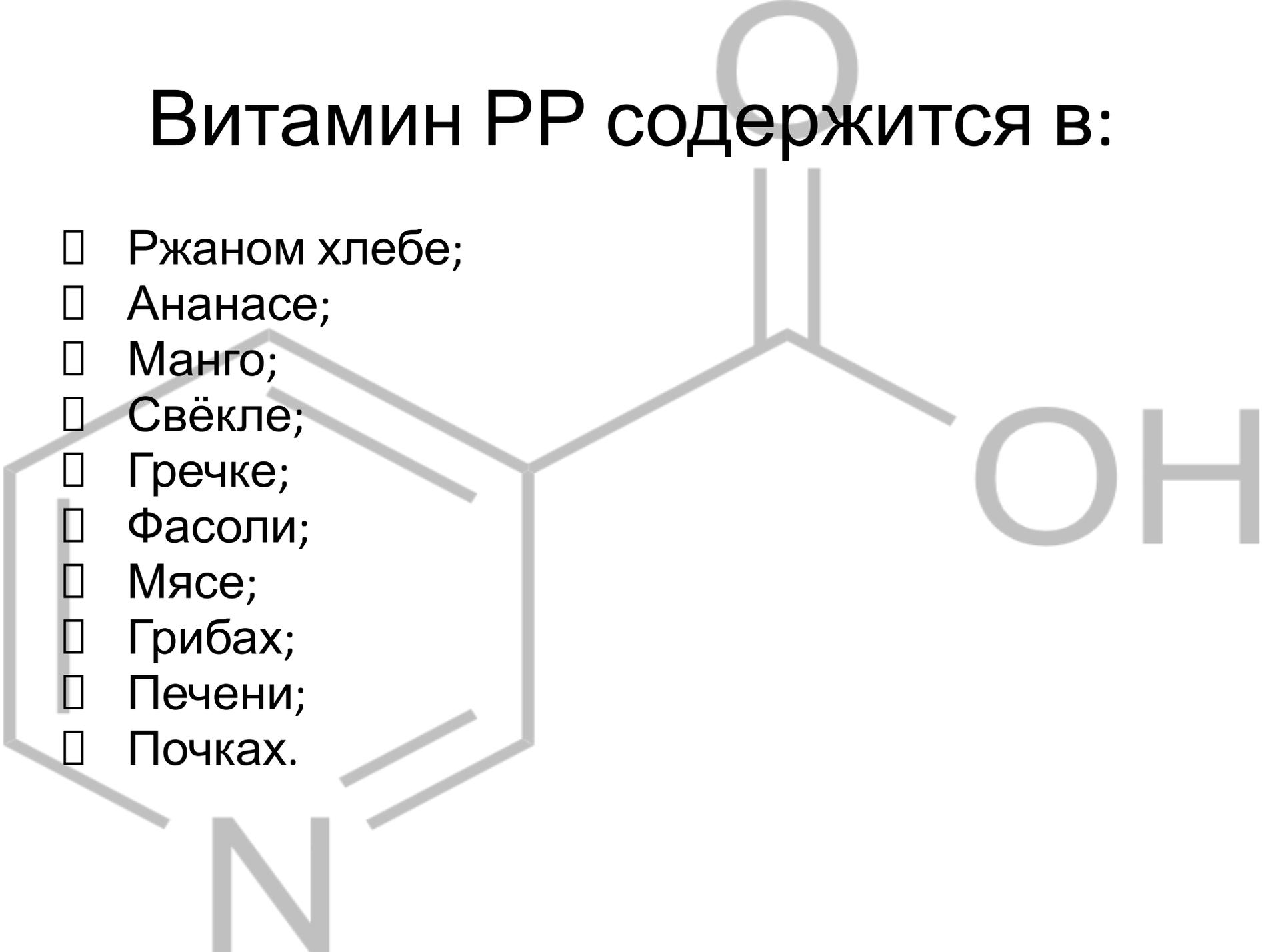
- Покраснение лица и верхней половины туловища с ощущением покалывания и жжения;
- Головокружение;
- Приливы крови к голове;
- При длительном применении больших доз возможна жировая инфильтрация печени.

# Противопоказания

- Гиперчувствительность;
- Язвенная болезнь желудка и 12-перстной кишки (в стадии обострения);
- Детский возраст (до 2 лет — для назначения в качестве гиполипидемического средства).

# Витамин РР содержится в:

- Ржаном хлебе;
- Ананасе;
- Манго;
- Свёкле;
- Гречке;
- Фасоли;
- Мясе;
- Грибах;
- Печени;
- Почках.



**Спасибо за  
внимание**

