

Подготовила: Правосудова О.Г.

**«Песочная терапия
как одна из современных
здоровьесберегающих технологий»**

**Какие ассоциации у вас
вызывает слово «Песок»?**

Песочная терапия

Это одна из тех техник, которая позволяет раскрыть индивидуальность каждого ребенка, расширить его мировоззрение, развивает способность осознавать свои желания и возможности.

Цель такой терапии — не менять и переделывать ребенка, не учить его каким-то специальным поведенческим навыкам, а дать ему возможность быть самим собой.



Игра с песком

Это естественная и доступная для каждого ребенка форма деятельности, т.к. игры с песком позитивно влияют на эмоциональное самочувствие, и это является уникальным средством в развитии ребенка. Детям полезно играть в песочнице, нежели взрослым. Там ребенок может развить мышление, фантазию и, что немаловажно, мелкую моторику пальцев.

Ведь именно в песочнице создается дополнительный акцент на тактильную чувствительность.



Расставлять различные
фигурки, здания,
транспорт

Рассыпать
цветные
песчинки,
камешки,
бусинки в
узорном
порядке

Рисовать на песке
палочкой, цветным
песком на песке, на
картоне, на столе с
подсветкой

Возводить на
поверхности песка
разного рода рельефы

Что можно делать с песком?

Пересыпать,
поливать, дуть

Добавлять цветной
песок

Оставлять следы
от разных
предметов

Разрушать и
заново строить

Способы рисования песком



Рисуем
пальчиком



Разгребаем
песок



Рисуем
кулачками



Насыпаем
трафареты

Рекомендации по проведению занятий:

- Желательно, чтобы дети работали стоя – так у них будет больше свободы движений;
- К лотку должен быть обеспечен свободный доступ со всех сторон: только в этом случае дети смогут по желанию выбирать формат будущего изображения (горизонтальный или вертикальный);
- Перед началом и после занятий, детям следует вымыть руки;
- Перед проведением занятия необходимо провести инструктаж по технике безопасности и правилам работы с песочницей;
- Все принадлежности для занятий следует размещать в маленьких корзиночках или ящичках на уровне глаз ребенка;
- С детьми полезно устраивать своего рода «мозговые штурмы», во время которых можно обсуждать, например, какие еще материалы подойдут для игр и рисования в лотке.



формы работы с детьми

«Рассказывание сказок»

Сказки на песке - это инструмент развития в ребенке тонкого ощущения внутреннего мира людей, способ снятия тревоги и напряжения, воспитания уверенности в будущем, в том, что в любом случае все будет хорошо. Попадая в сказочную песочную страну, ребята играют в Волшебной песочнице и чувствуют себя настоящими Волшебниками



«Отпечатки наших рук» .

Ребятам очень нравится на песке
делать

отпечатки ладошек, изображать
пальчиками
следы животных.

А еще очень
интересно и приятно
закапывать в песок свои ручки.



« Секретик»

Что спрятано в песке?

В песке

прячутся любые игрушки,

при этом тайник

помечается, задача

ребенка - откапать

«секретик», а потом

сделать похожий.



С помощью палочки и разноцветных бусин, стекляшек, ракушек можно рисовать буквы, цифры, геометрические фигуры и целые картины. палочки и разноцветных бусин, стекляшек, ракушек можно рисовать буквы, цифры, геометрические фигуры и целые картины.



**А если включить подсветку, то
картины получаются «сказочные»**



Рисование цветным песком



Занятия, проводимые в песочнице, обладают колоссальным значением для развития психики ребенка.

Во-первых, такого рода игры с песком стабилизируют эмоциональное состояние. Во-вторых, наряду с развитием тактильно-кинестетической чувствительности и мелкой моторики рук мы учим ребенка прислушиваться к себе, осознавать и проговаривать свои ощущения. А это, в свою очередь, способствует развитию речи, произвольного внимания и памяти. Но главное — ребенок получает первый опыт рефлексии (самоанализа). Играя, он учится понимать себя и других. Так закладывается основа для дальнейшего формирования навыков позитивной коммуникации

