

**АРТ - ТЕРАПИЯ
ДЛЯ
ДЕТЕЙ
ДОШКОЛЬНОГО
ВОЗРАСТА**

**Арт-терапия (лат. ars —
искусство, греч. therapeia —
лечение)**

**представляет собой
методику лечения и
развития при помощи
художественного
творчества.**

**Основная цель
арт-терапии состоит
в гармонизации
развития личности
через развитие
способности
самовыражения и
самопознания.**

**Арт-терапия предлагает ребенку
выразить свои эмоции, чувства с
помощью лепки, рисования,
конструирования из природных
материалов.**

**Переживая образы, человек
обретает свою цельность,
неповторимость и
индивидуальность.**

Показания для проведения детской арт-терапии:

- упрямство;
- агрессия;
- страхи; заикание, навязчивости и др.;
- частая смена настроения;
- задержки речевого и психического развития;
- кризисные ситуации;
- общении со сверстниками и/или взрослыми;
- возбудимости или апатичности;
- изменение места жительства;
- подготовки к детскому саду и период адаптации;
- потери родительского контроля над ребенком, непослушания.
- застенчивости и неуверенности в себе;
- гиперактивность;

Синий цвет - оказывает успокаивающее воздействие, помогает расслабиться, способствует снятию напряжения. Может использоваться при коррекции невротических реакций, беспокойства, повышенной возбудимости и агрессии.

Зеленый - успокаивает, способствует улучшению настроения, оказывает благотворное влияние на соматически ослабленных детей и детей с ослабленным зрением. Может использоваться при коррекции повышенной возбудимости, тревожности, гиперактивности.

Розовый – оказывает тонизирующее воздействие при подавленном состоянии. Может использоваться при коррекции неусидчивости, невротических реакций, переутомлении.

Желтый - это цвет радости и в тоже время покоя, он способствует нейтрализации негативных действий. Может использоваться при коррекции гиперактивности, при формировании самоконтроля и для повышения самооценки.

Красный – активизирует человека, стимулирует многие психические процессы, повышает физическую работоспособность, вызывает ощущение теплоты. Однако изобилие красного цвета может спровоцировать раздражение. Красный цвет рекомендуют использовать при коррекции страхов, инертности и апатии.

Фиолетовый - оказывает угнетающее действие, снижает настроение, поэтому он используется как вспомогательный цвет.

Коричневый – способен вызывать чувство вины, соответственно тоже используется как вспомогательный.

Черный оказывает угнетающее действие, вызывает страх.

Техника и приемы, используемые в арт- терапии

Рисование ладошками (бабочки, рыбки, солнышко, цветы). Психологи рекомендуют использовать эту технику рисования для коррекции агрессивного поведения и повышенной возбудимости.

Кляксография (дорисовывание клякс). Используется при повышенной возбудимости.

Рисование шерстяными нитками (нитка складывается пополам, делается петелька, опускается в гуашь, окрашивается и тянется через бумагу). Тоже используется при коррекции повышенной возбудимости.

Рисование поролоновыми губками. При повышенной возбудимости.

Монотипия – рисование на одной стороне бумаги, которую потом складывают пополам. Используется для снижения агрессии.

Оттиск мятой бумагой. Для снятия негатива, выплеска эмоций.

Рисование на мятой бумаге. Для робких и тревожных детей.

Рисование ватными шариками. Ребенку предлагают окрасить ватный шарик в краске, положить на бумагу, лежащую на подносе, и шевелить поднос, чтобы шарик перекатывался. Используется при коррекции повышенной возбудимости и истерических состояний.

Рисование на марле (капель). Коррекция истерических состояний.

Рисование цветными карандашами, скрепленными резинкой или скотчем.

Используется при коррекции истерических состояний.

Рисование двумя кисточками одновременно. При повышенной возбудимости.

Рисование мыльными пузырями, смешенными с гуашью.
Детям предлагают выдувать пузыри через трубочку для вытеснения агрессии.

Точечный рисунок (ватными палочками, пробками, крышками...) для снижения агрессии.

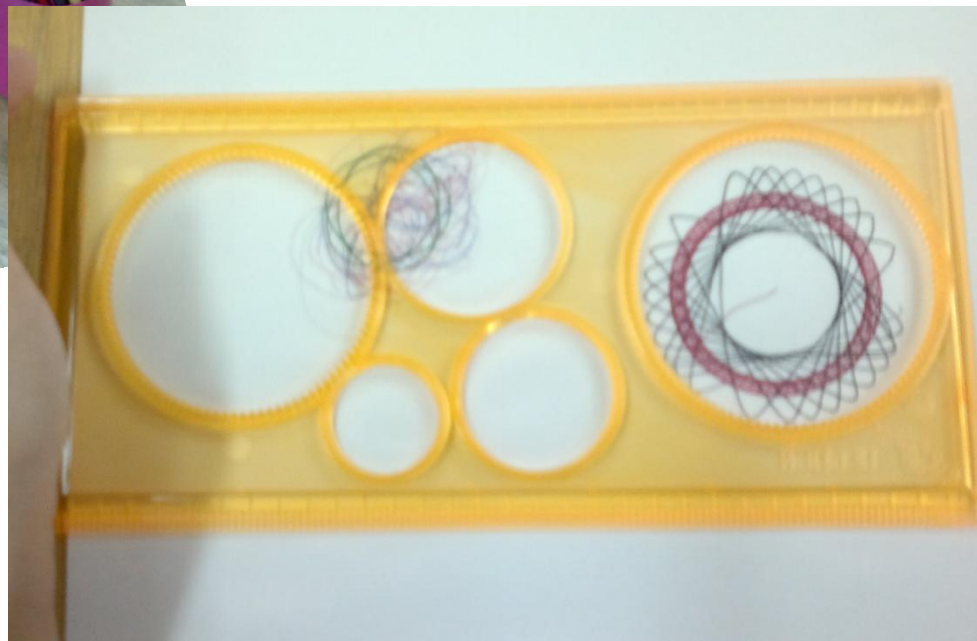


Фроттаж

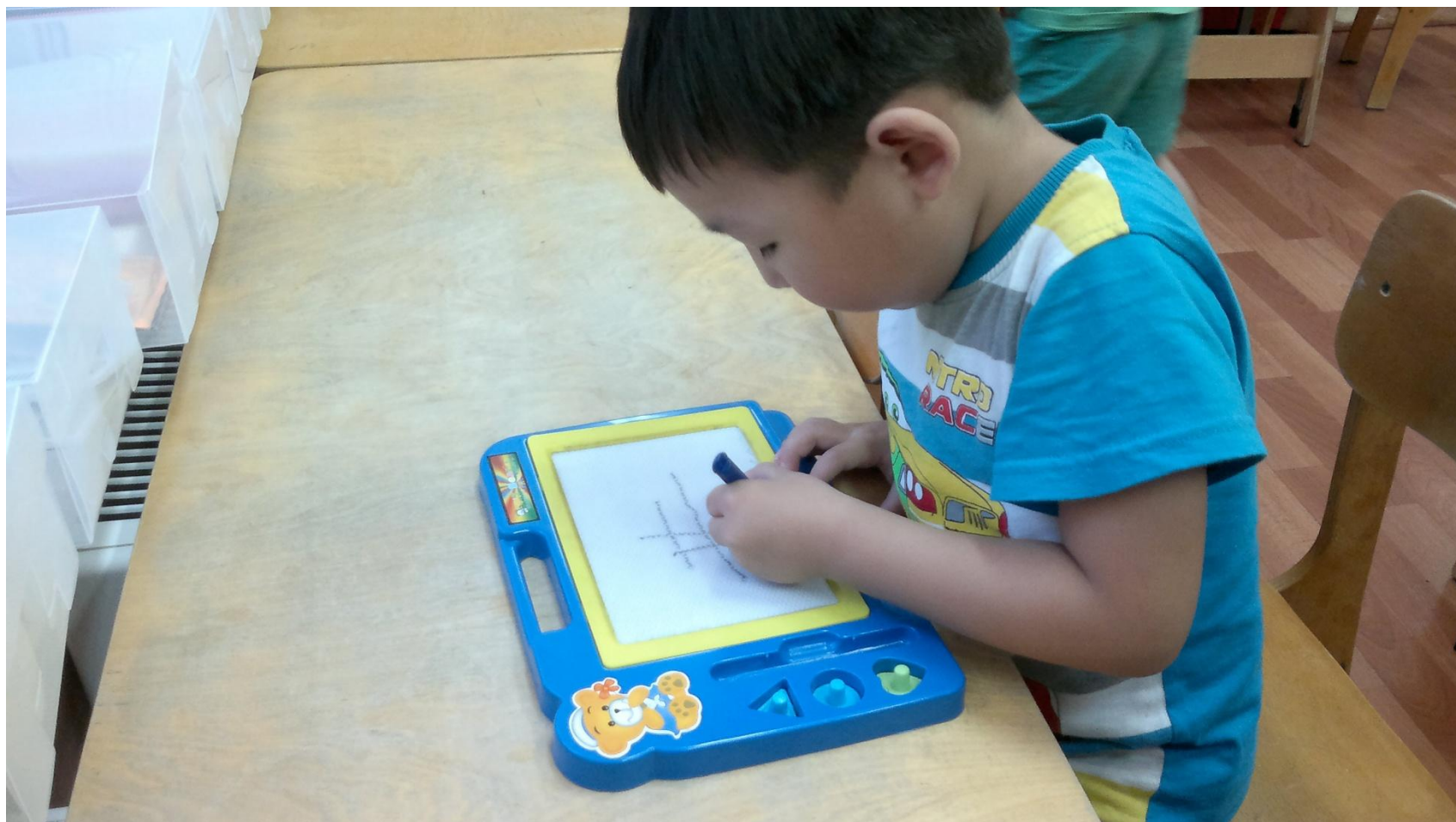
Нужно взять предмет с рельефной поверхностью, положить его под лист бумаги, а затем сверху сделать штриховку карандашом там, где лежит предмет. Штриховка проявит рельеф выпуклой поверхности.



Рисование трафаретами



Рисование на магнитной досочке



Рисование пластилином



Рисование многоцветным карандашом



Арт-терапия для детей и их родителей А.А. Воронов



***Спасибо за
внимание***