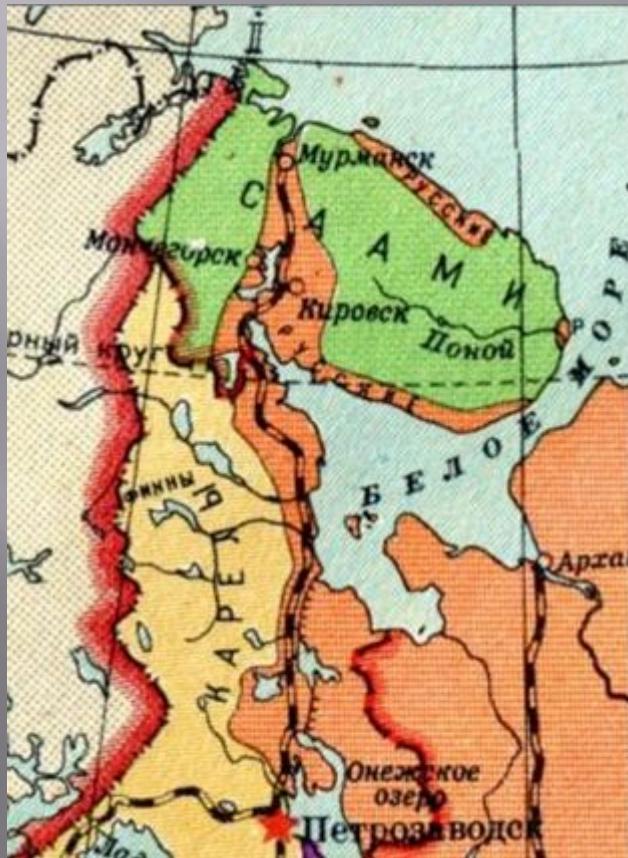


СААМ

Ы



Саамы (устаревшее название – лопари) – самый западный из коренных малочисленных народов Крайнего Севера России. Численность около 1,9 тыс. человек (из них 1,6 тыс. живет на Кольском полуострове Мурманской области РФ). Проживают еще в Финляндии, Швеции и Норвегии (80 тыс. чел.)



Традиционные промыслы саамов – домашнее оленеводство, охота и рыболовство





Традиционная одежда саамов приспособлена для длительного пребывания на воздухе, что связано с традиционным полукочевым образом жизни.

**Вежа – традиционное зимнее саамское жилище.
Покрыта шкурами, сверху кора, хворост, дёрн . В
центре – каменный очаг, пол покрыт оленьими
шкурами. Вход обращён к югу.**



А это саамский амбар. Он расположен над землёй, чтобы туда не проникли звери и не разорили запасы.

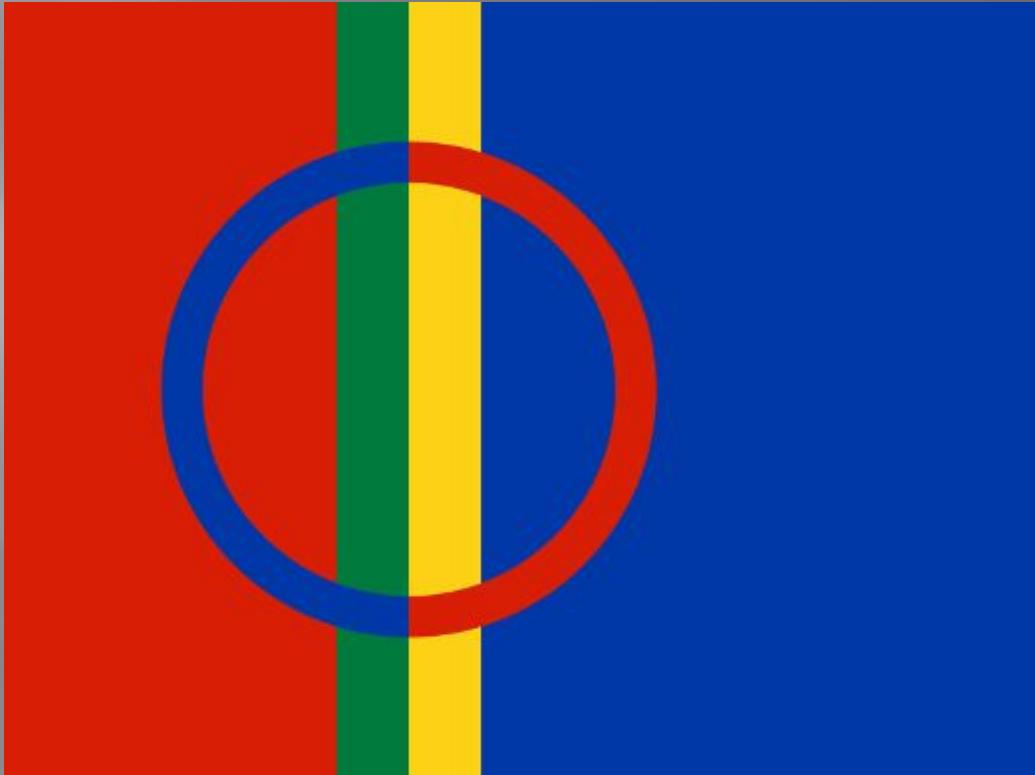


Кувакса – переносное жильё. Покрыто шкурами оленя, в центре – костер, дым выходил через отверстие.

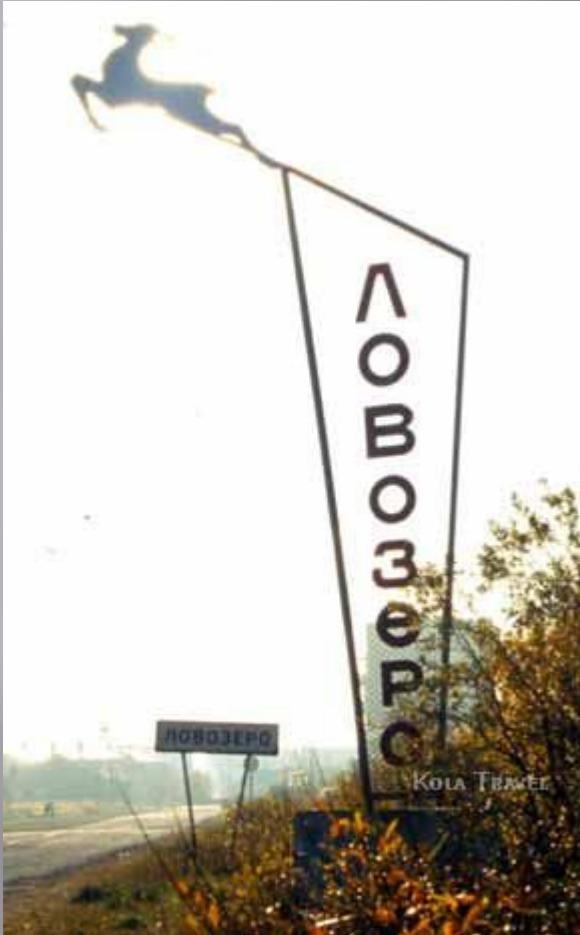




Зимой основной пищей саамов было оленье мясо. Для предохранения от цинги употребляли мороженое мясо и свежую оленью кровь. Чаще мясо жарили, вялили, варили, добавляя в похлебку муку, ягоды. Первое жидкое блюдо варили из куропаток. Долгое время ритуальной пищей считалось медвежье мясо. Летом основу пищевого рациона составляла рыба, прежде всего озёрная (щука, сиг, налим, окунь и др.). Её варили, жарили, вялили. От русских саамы научились запекать рыбу в тесте.



**Основные национальные символы саамов — флаг и гимн.
Четыре цвета флага (красный, синий, зелёный и жёлтый) —
цвета традиционного саамского костюма, круг отражает
форму саамского бубна и символизирует солнце и луну.
Международный день саамов отмечается 6 февраля.**



Центром культурной жизни саамов в России является село Ловозеро. Здесь проводятся различные саамские праздники и фестивали, в том числе международные