

Исследование природных, лечебных богатств

«Рекреационные зоны Муромского района»

Работу подготовили:

Ученицы 11 класса Ковардицкой СОШ

Юдина Ксения и Бибенина Дарья

Руководитель: Евсеева Татьяна Леонидовна

Медицинская география – наука, изучающая природные и социально – экономические особенности разных территорий, с целью выявить их влияние на состояние здоровья населения.

Рекреация – отдых, восстановление сил человека, израсходованных в процессе труда.

Климат

Климат Муромского края – умеренно континентальный: с теплым летом, но умеренно холодной и снежной зимой; прохладной осенью, но короткой и теплой весной.



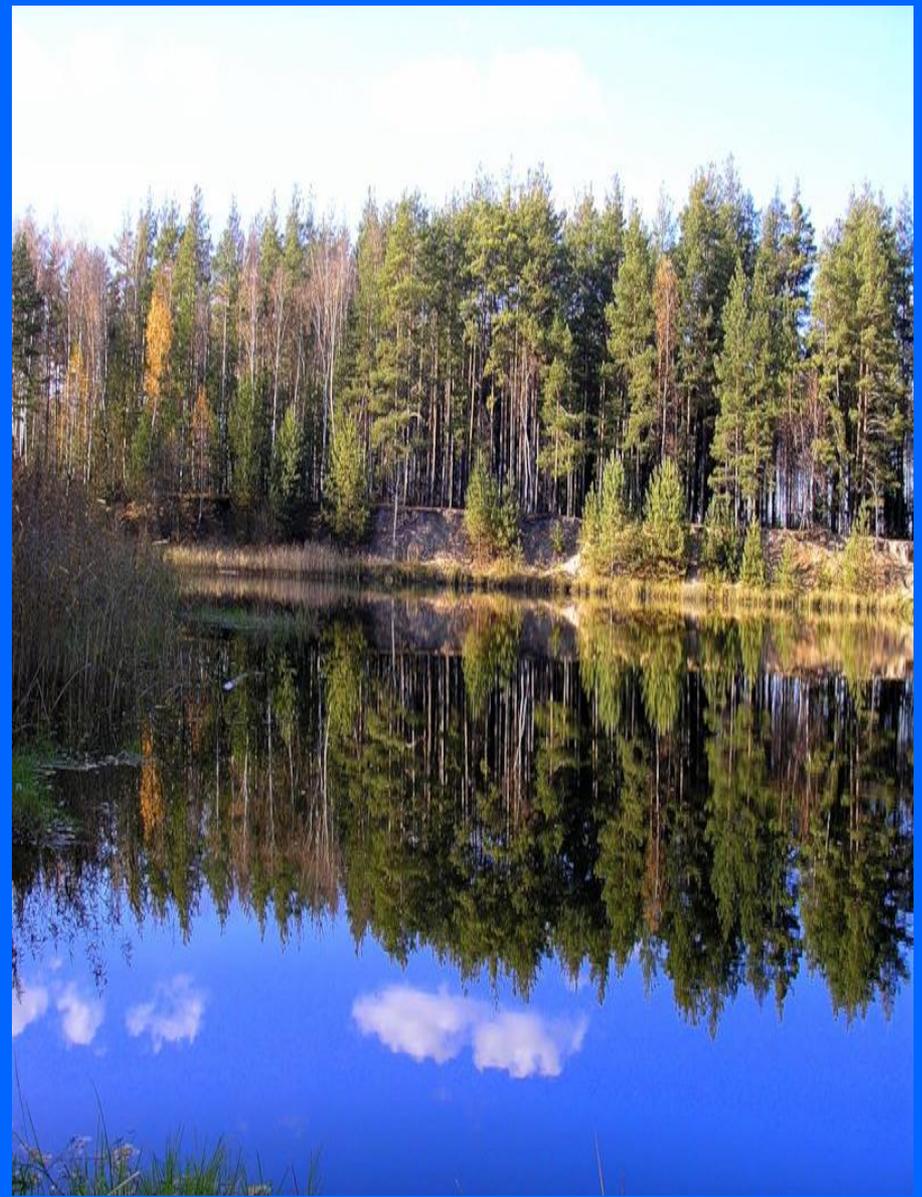
теплое лето



Умеренно холодная и снежная зима



Прохладная осень



Короткая, теплая весна

Смешанные леса

Смешанные леса составляют хвойные деревья – сосна и ель, а также береза, осина и дуб. Эти леса характеризуются густым подлеском из рябины, липы, бересклета, жимолости.







ОСИНА



ОЛЬХА



липа



БУЗИНА

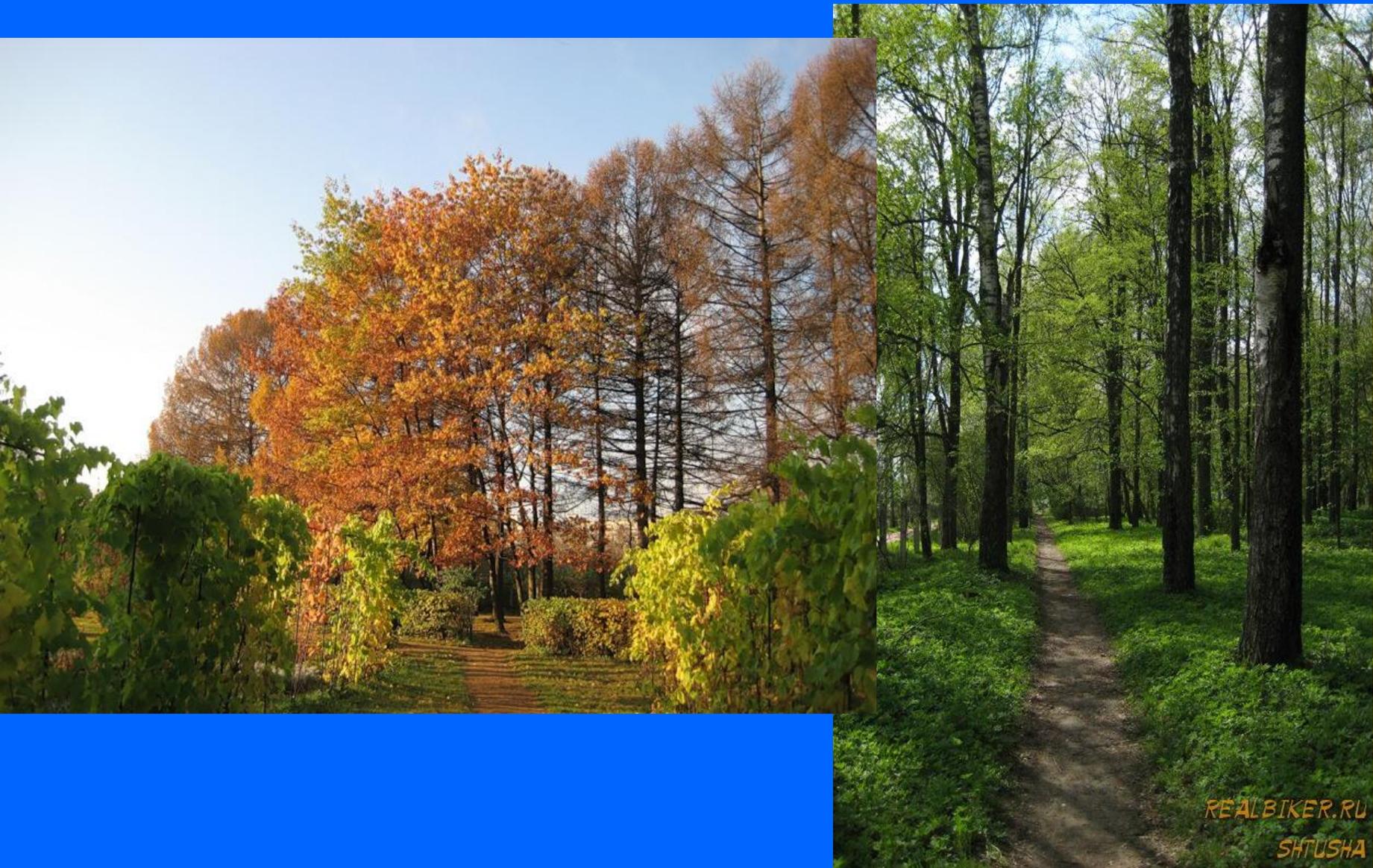


СИРЕНЬ



КАЛИНА, ЧЕРНИКА,
БРУСНИКА

Прогулки по Муромским лесам



REALBIKER.RU
SHTUSHA

Река Ока

Река берет начало из родника в селе Александровка, проходит по средне – Русской возвышенности. Река Ока является самым большим и многоводным из правых притоков Волги. Длина Оки 1480 км.





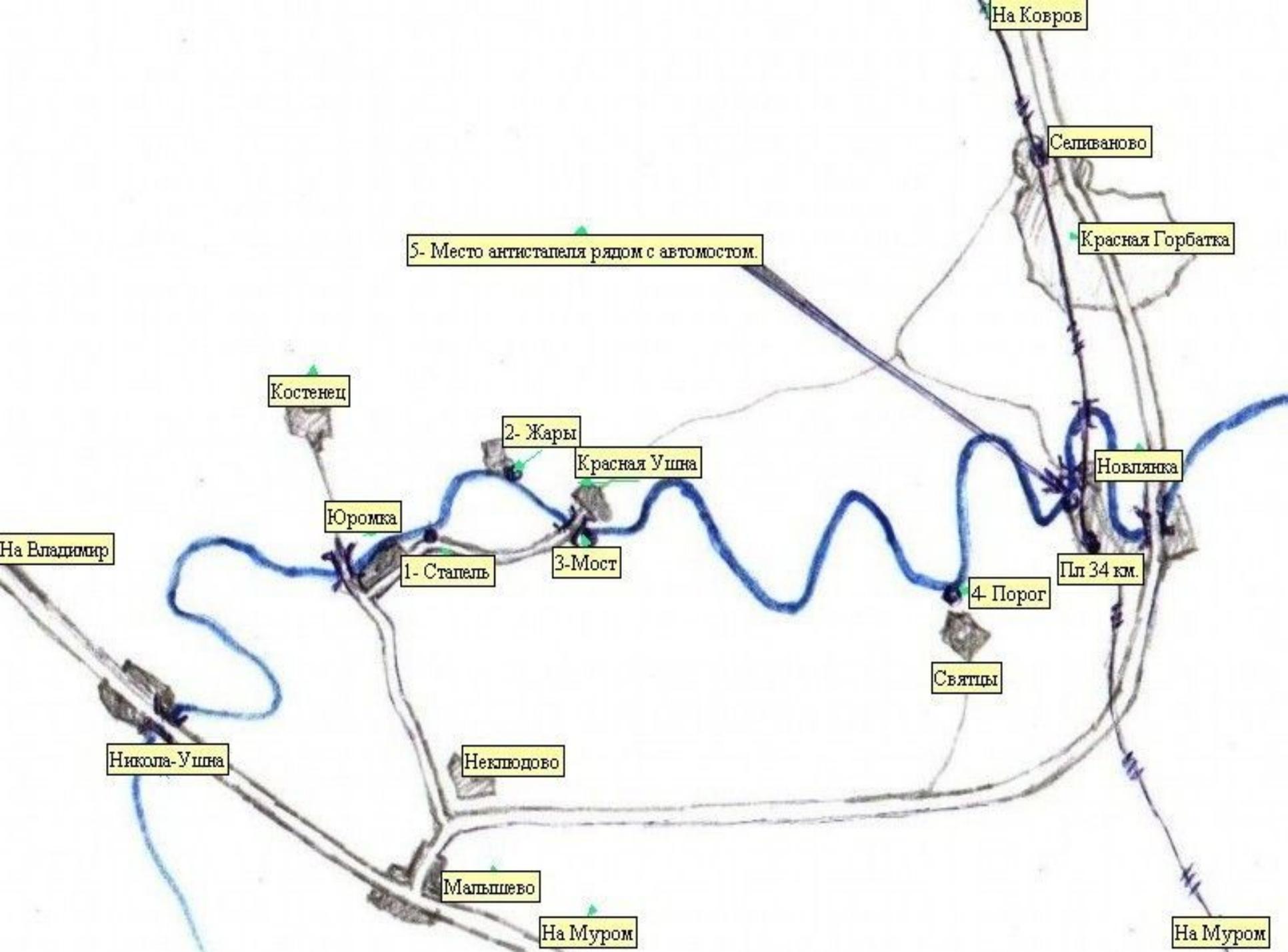
река Ока

Река Ока является неотъемлемой частью водно – моторного, парусно – гребного спорта и теплоходных экскурсий.











Минеральные воды

Владимирская область располагает большими запасами этих важнейших ресурсов. Минеральные воды, хранящиеся в ее недрах, излечивают болезни печени, почек, желудка, укрепляют общее состояние организма. Воды содержат кальций, натрий, магний, хлориды и сульфаты. Имеются также кислые алюминиевые и серебросодержащие воды.

Минеральные ресурсы

Беловощ, Моцкое, Глушица, Капашево, Коломища, Виша
(48 озер)

Ока, Ушна,
Илевна,
Мотра, Виша
(около 17 рек)

Внутренние воды
Муромского края

Воды болот и
переувлажнен
ных лугов

Подземные воды:
Грунтовые
Межпластовые
Выходы родников

Суздальские минеральные воды



Родник
деревни
Зернево
расположен в
охраняемом
государственн
ом
заповеднике



Поставляемая минеральная вода в продажу используется не только для лечения заболеваний, таких как сердечно сосудистых, почечных и т.д., но и в качестве столовой питьевой воды.

Наряду с широким использованием природных богатств для лечения и реабилитации больных, в целях восстановления трудовой деятельности целесообразно применять разные виды туризма и другие формы активного отдыха

Места отдыха и их применение в лечебно – профилактических целях

Если Вы еще не бывали в Муромском районе, не упустите возможность посетить это место, которое по праву можно называть жемчужиной «Владимирского края». Муромский район – один из красивейших российских уголков на берегах петляющей реки Оки, окруженный со всех сторон дремучими лесами этот тихий русский край с открытой душой принимает долгожданных гостей.

Места отдыха и их применение в лечебно – профилактических целях



– турбазы



«Огонек», «Теша», «Моцкое»

– Детские оздоровительные лагеря



«Черемушки», «Салют», «Сосновый бор», «Белый городок»

– клубы отдыха



Велес

СХЕМА ПРОЕЗДА в Клуб отдыха «Велес»



Туристский маршрут «Усадьба» д. Дмитриевка включает в себя ознакомление туристов с историей и культурой русской деревни, необыкновенной природой Муромского края и предлагает интересную развлекательную программу.

Путешествие на небольшом комфортабельном автобусе не вызовет у



Прием и обслуживание туристов осуществляется на достойном уровне. Уютные стилизованные номера отеля в русском стиле (избы и терема) не оставят Вас равнодушными.



В стоимость тура входит питание.
Русская кухня из печи и костра.



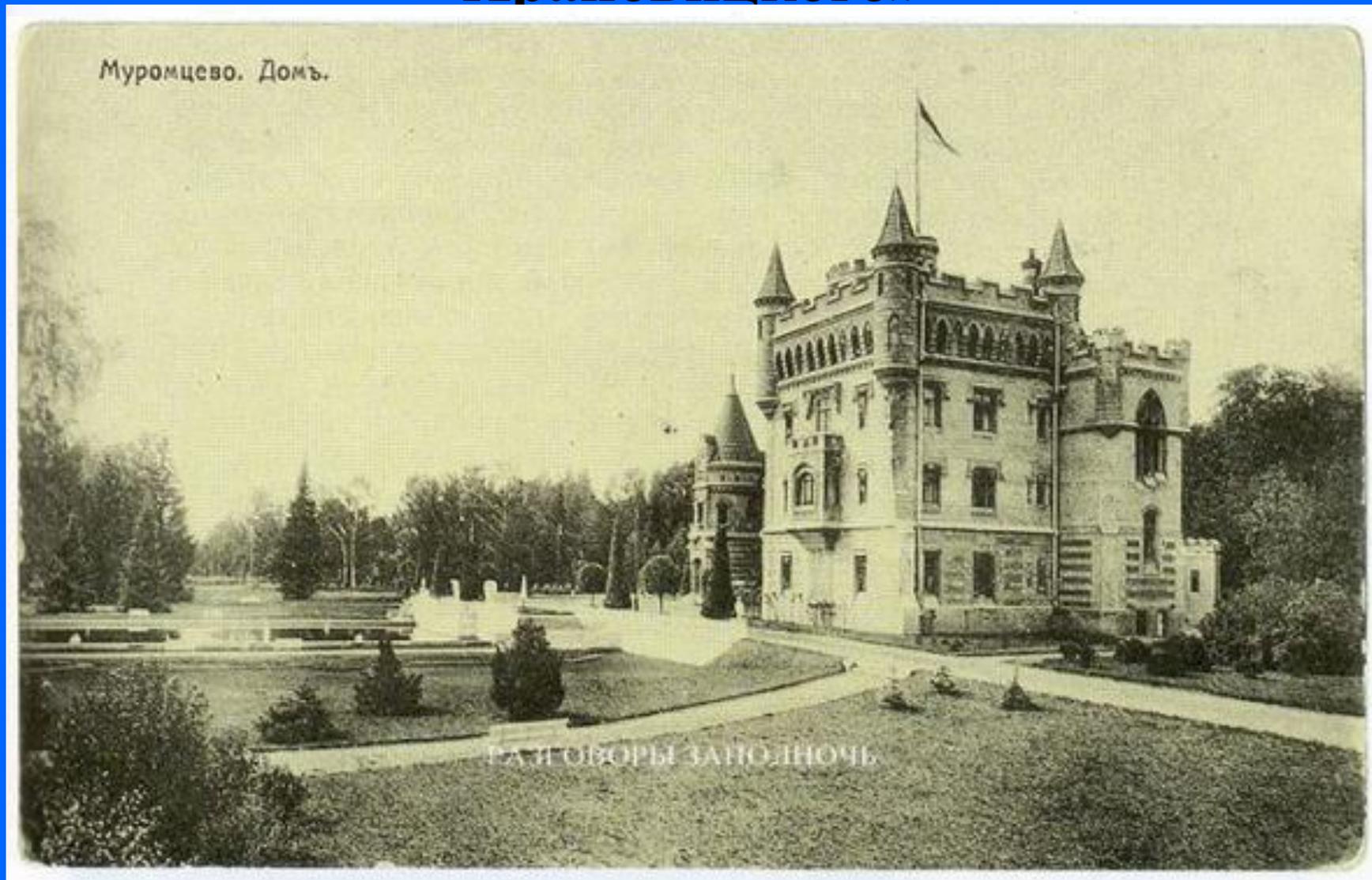
Развлекательная программа в селе Дмитровка



Лечебный профиль

- Прекрасные ландшафты, чистый воздух, напоенный ароматом смешанного леса, удивительные водные пресные бассейны способствуют улучшению настроения и психофизиологического состояния человека.

Историко-ландшафтный комплекс «Замок Храповицкого»





ИТОГ:

Исследовав
рекреационные
ресурсы Муромского
района, мы пришли к
выводу, что район
богат минеральными,
водными и
природными
ресурсами, а также
местами отдыха.

