

ГЕОГРАФИЯ В СПОРТЕ



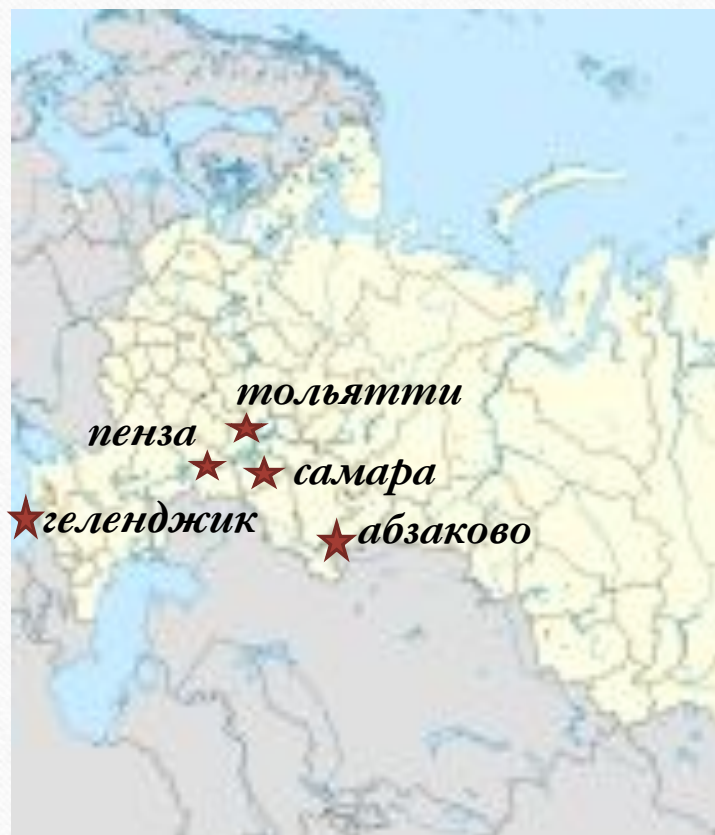


РОССИЙСКИЙ АЗИМУТ



Самарская область:

- Тольятти
- Царевщина
- Парк Гагарина
- Парк Молодёжный
- П. Мехзавод, л/база СДЮСШОР – 1 (Салют).





Целью нашей работы является выявления конкретных знаний и умений по географии, которые используются в спортивном ориентировании.

Задачи:

- Проанализировать спортивную литературу и дать классификацию видам спортивного ориентирования, видам соревнований;
- Ознакомиться с экипировкой спортсменов;
- Конкретизировать географические знания и умения в спортивном ориентировании;
- Выработать алгоритм действия организаторов соревнования и действия спортсменов.



Спортивное ориентирование — вид спорта, в котором участники при помощи спортивной карты и компаса должны пройти контрольные пункты (КП), расположенные на местности

ВИДЫ ОРИЕНТИРОВАНИЯ

*Соревнования по
ориентированию бегом*



*Соревнования по
ориентированию на лыжах*



*Соревнования по
ориентированию на велосипедах*





ВИДЫ СОРЕВНОВАНИЙ

- Точное ориентирование (Ориентирование по тропам)
- Ориентирование в заданном направлении
- Ориентирование по выбору
- Ориентирование на маркированной трассе

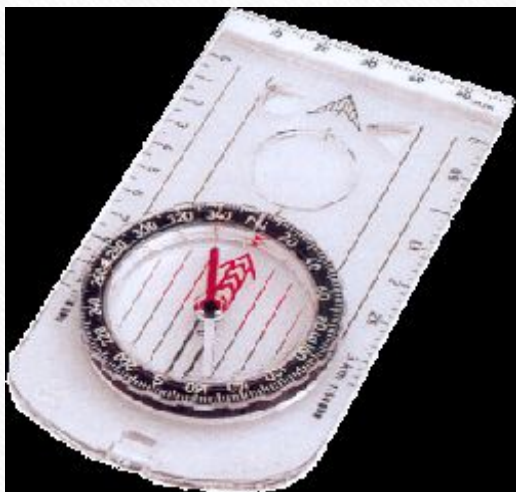




ЭКИПИРОВКА

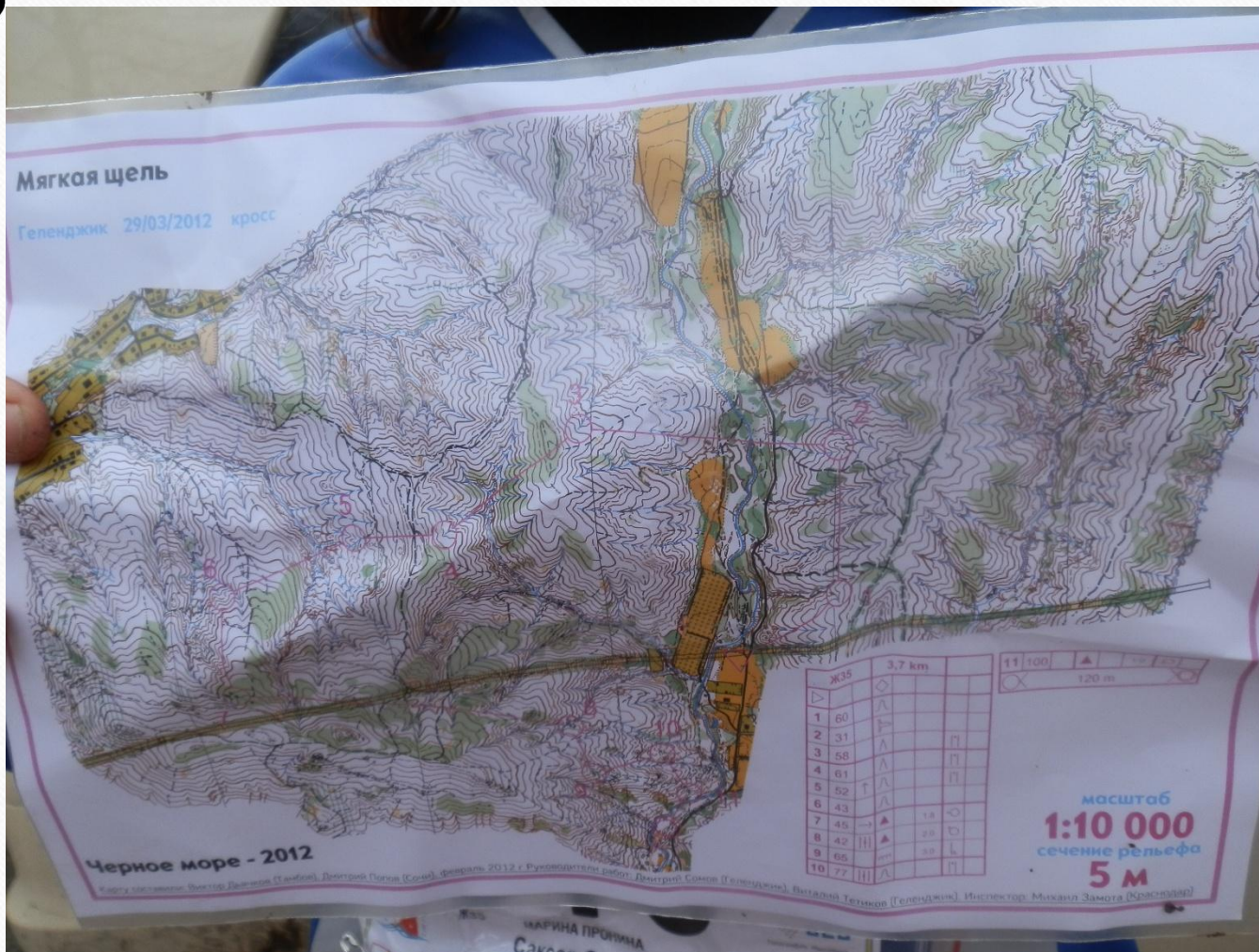


- *Специальный спортивный компас*
- *Карта — (спортивная)*
- *Чипы для отметки*
- *Шиповки*
- *Спортивный костюм.*





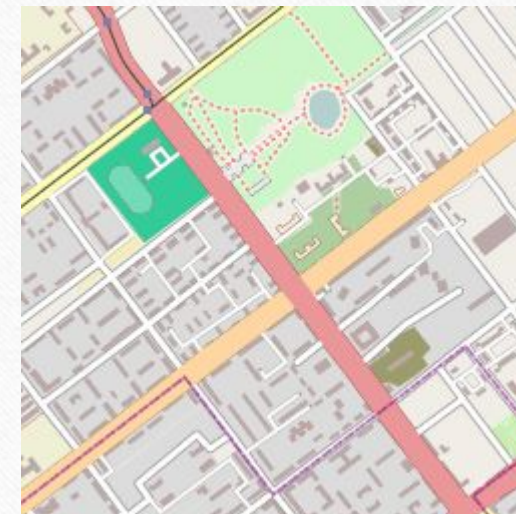
КАРТА СПОРТИВНАЯ



ГЕЛЕНДЖИК



Парк Гагарина



Молодёжный парк

Формы рельефа	Камни и скалы	Вода и болота	Растительность	Искусственные объекты
101 Горизонталь	201 Непреодолимый скальный обрыв	301 Озеро, пруд	401 Открытое пространство	объекты
102 Угловатая горизонталь	202 Скалы останцы	302 Мелкий водоем (лужа)	402 Полукрытое пространство	501 502 503 Асфальтированные дороги
103 Волнообразная горизонталь	203 Преодолимый скальный уступ	303 Яма с водой	403 Неудобь	504 505 506 Грунтовые дороги
104 Берштрих				
106 Грунтовый обрыв	204 Опасная яма (воронка)	304 Непреодолимое русло	404 Полукрытая неудобь	507 508 Тропы
107 Насыпь (дамба)	205 Пещера, грот	305 Преодолимое русло	405 Чистый лес	509 Узкая просека
108 Маленькая насыпь	206 Отдельный камень	306 Ручей	406 Лес затрудняющий бег снижающий обзор	515 Железная дорога
109 Промокча	207 Большой отдельный камень (валун)	307 Пересыхающее русло	407 Лес затрудняющий бег не снижающий обзор	518 Путепровод, труба
110 Маленькая промоина	208 Каменистое поле	308 Узкое болото	408 Лес трудно проходимый снижающий обзор	519 520 521 Каменные стены
111 Бугор	209 Груда камней	309 Непреодолимое болото	409 Лес трудно проходимый не снижающий обзор	522 523 524 Изгороди
112 Внемасштабный бугор	210 Каменистый грунт	310 Преодолимое болото	410 Лес непроходимый	526 530 Строения Руины
113 Выгнутый внемасштабный бугор	211 Открытый песок	311 Заболоченный грунт	411 Направленная проходимость	527 528 Застроенная территория Запретная территория
114 Яма	212 Открытая скала	312 Колодезь	412 Сад	532 Могила
115 Внемасштабная яма (естественная)	Технические знаки	313 Родник	414 Очень четкая граница растительности	535 536 Высокая башня Маленькая вышка
116 Внемасштабная яма (воронка)		314 Особый объект гидрографит	415 Обрабатываемая земля	537 Граничный знак (пилон)
117 Изрытая поверхность			416 Четкая граница растительности	538 Кормушка для животных
118 Особые объекты (внемасштабные)			417 Нечеткая граница растительности	539,540 Особый объект
			418,419,420 Особый объект растительности	



СПОРТИВНЫЙ КОМПАС

Для определения направления движения на местности (движения по азимуту) нужно соблюдать **АЛГОРИТМ ДЕЙСТВИЯ:**

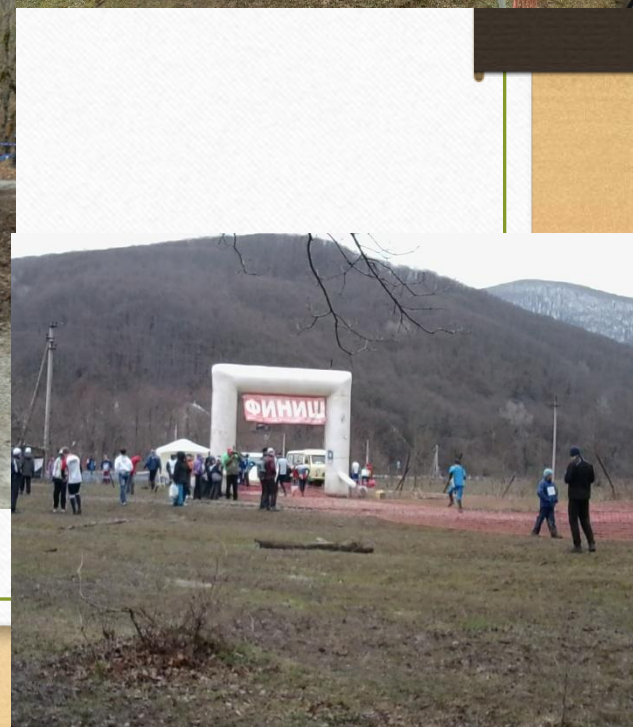
- 1) совместить край пластины компаса с линией, соединяющей точки "Старт" - КП 1;
- 2) повернуть колбу компаса так, чтобы двойные риски на дне ее «смотрели» на северный обрез карты;
- 3) держа компас горизонтально, поворачиваться на месте до тех пор, пока северный конец стрелки не совместится с двойной риской на дне колбы. Мысленно продлить направление вдоль пластины компаса - это и будет азимутальное направление на КП 1.





ХОД СОРЕВНОВАНИЙ ПО СПОРТИВНОМУ ОРИЕНТИРОВАНИЮ

- Организационный момент.
- За минуту до старта дают – компас, чип и карту
- СТАРТ
- Изучение карты на старте: масштаб, легенда карты
- Определение азимута движения с помощью компаса
- Прохождение дистанции и отметка чипом на своих определенных КП
- ФИНИШ
- Подведение итогов





Граммота

Государственное автономное образовательное учреждение дополнительного образования детей

«Пензенская областная станция юных туристов»

НАГРАЖДАЕТСЯ

Земцова Татьяна

команда ДООЦ Савсюр - Самара

за II место

в группе Ж-14

на открытых областных (спортивном ориентировании) дистанция - сп

Директор

6-8 мая 2012 года



ДИПЛОМ

НАГРАЖДАЕТСЯ

ЗЕМЦОВА

ТАТЬЯНА

занявший 2 место

на 3 этапе

Кубка Парков Самары по спортивному

ориентированию - 2012 г.

по группе Ж14



г. Самара
21.10.2012-18.11.2012

Абрамов А.В.

НАШИ ДОСТИЖЕНИЯ

ДИПЛОМ НАГРАЖДАЕТСЯ **ЗЕМЦОВА ТАТЬЯНА**

ЗА 1 МЕСТО

по группе Ж14

В открытом Первенстве клуба спортивного ориентирования г.о. Самара

«Кубок маркировки» - 2012

2 этап

В.А. Каратасков

03.03.2012



Граммота

Государственное автономное образовательное учреждение дополнительного образования детей

«Пензенская областная станция юных туристов»

НАГРАЖДАЕТСЯ

Земцова Татьяна

команда ДООЦ Савсюр - Самара

за II место

в группе Ж-14

на открытых областных соревнованиях по спортивному ориентированию «Приз Победы»

Директор

6-8 мая 2012 года

М.И. Васильев

г. Гордиге
Пензенской области



Мерия городского округа Тольятти
Управление физической культуры и спорта

ГРАМОТА

награждается

Земцова Татьяна

занявшего(ую) I место в Финале

Кубка городского округа Тольятти

по классическому спортивному ориентированию

(8 этап)

в возрастной группе Ж-12

В.И.Одиноков



ГРАМОТА

НАГРАЖДАЕТСЯ

ЗЕМЦОВА ТАТЬЯНА

за III место

в соревнованиях

по спортивному ориентированию

«Кубок Самарской области»

по группе Ж-12

Председатель Федерации Спортивного ориентирования



Самара 2011

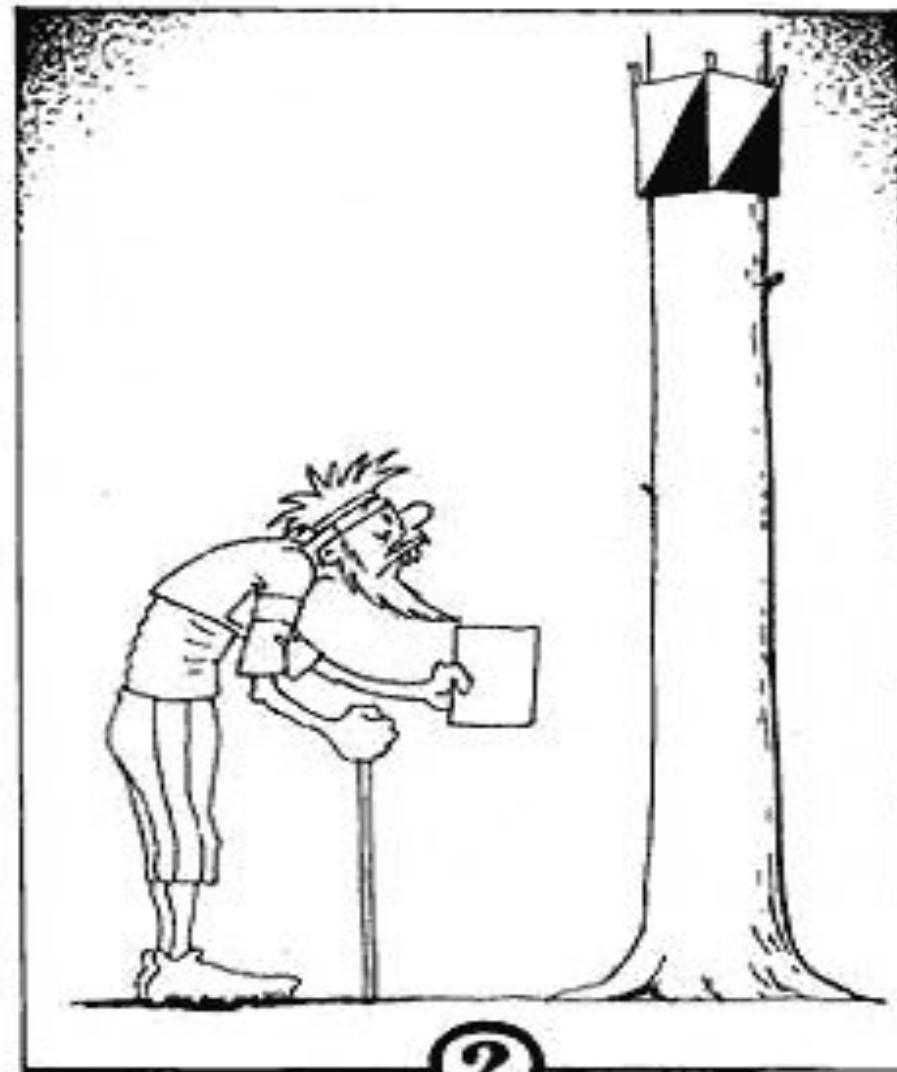
В.В. Птичкин



СПАСИБО ЗА ВНИМАНИЕ!



1



2