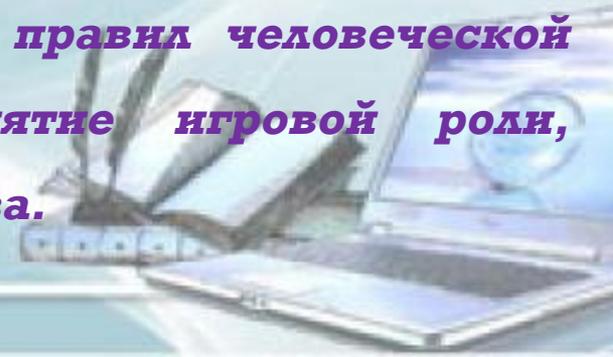


Фотоотчет по практико-ориентированной игре «Наука и жизнь»

Данная игровая технология построена на основе деятельностного подхода, формирует надпредметные, метапредметные умения и навыки, потребности и умения творческой деятельности, способствует повышению мотивации, получению школьниками опыта самостоятельного социального действия. Участники игры обучаются новым способам деятельности, групповой работе, умению ориентироваться в нестандартных ситуациях, овладевают соответствующими инструментами по использованию знаний, ориентируются на использование всех своих способностей.

В игре происходит воспроизводство и обогащение социального опыта предшествующих поколений, освоение норм и правил человеческой жизнедеятельности через добровольное принятие игровой роли, виртуальное моделирование игрового пространства.





**Игра
началась!**



**Станция «Будьте
здоровы!»**



Возраст	Частота сердечных сокращений в минуту	Возраст	Частота сердечных сокращений в минуту	Возраст	Частота сердечных сокращений в минуту
Новорожденные	135–140	5 лет	93–100	11 лет	78–84
6 месяцев	130–135	6 лет	90–95	12 лет	75–82
1 год	120–125	7 лет	85–90	13 лет	72–80
2 года	110–115	8 лет	80–85	14 лет	72–78
3 года	105–110	9 лет	80–85	15 лет	70–76
4 года	100–105	10 лет	78–85	16 лет	68–72

Измерили ЧСС при легких физических нагрузках, устанавливаем диагноз

... (нормальными) (частота пульса) считается нормальной?

Возраст	Частота сердечных сокращений в минуту	Возраст	Частота сердечных сокращений в минуту	Возраст	Частота сердечных сокращений в минуту
Новорожденные	135–140	5 лет	93–100	11 лет	78–84
6 месяцев	130–135	6 лет	90–95	12 лет	75–82
1 год	120–125	7 лет	85–90	13 лет	72–80
2 года	110–115	8 лет	80–85	14 лет	72–78
3 года	105–110	9 лет	80–85	15 лет	70–76
4 года	100–105	10 лет	78–85	16 лет	68–72

Брадикардия – медицинский термин, обозначающий состояние, при котором сердцебиение слишком медленное, такое как ниже 60 ударов в минуту (для неатлетов)
 Тахикардия – состояние, при котором сердцебиение в покое слишком частое, такое как выше 100 ударов в минуту, что является чрезмерно быстрой частотой сердечных сокращений для взрослого.

При выполнении легкой физической нагрузки пульс достигает 100-120 уд./мин, при нормальной работе сердца, нормой восстановления пульса после умеренной нагрузки составляет 1–2 минуты.

1. Найдите пульс, приложив два пальца, как это показано на рисунке на внутреннюю сторону запястья. Слегка надавить. Вы почувствуете биеие пульса. Зафиксируйте результат в таблицу.
2. Сделайте 20 приседаний в среднем ритме.
3. Быстро сядьте на стул и подсчитайте число пульсовых ударов:
4. сразу после нагрузки
5. спустя 30, 60, 90, 120, 150, 180 секунд.
6. Результаты занесите в таблицу.

Имя уч-ся	Пульс в состоянии покоя	Пульс сразу после работы					Пульс через интервалы					Время восстановления
		30 сек	60 сек	120 сек	150 сек	180 сек	30 сек	60 сек	90 сек	120 сек	150 сек	
Новикова Мария	19	26	52	104	20	19	19	150 с.				
Самойлова Даша	25	41	82	164	28	25	24	150 с.				
Сорокина Мария	21	35	70	140	20	19	19	150 с.				
Медведев Саша	27	29	58	116	33	30	25	150 с.				
Морозов Иван	17	36	72	144	34	27	19	150 с.				
Зинина Даша	20	27	54	108	22	21	20	150 с.				

7. Сделайте выводы о полученных результатах.





**Наш объект
исследования -
старинные меры
длины.**

**Станция «Тысяча и
одна задача»**





Оказывается, если у вас не оказалось рядом аппарата для измерения артериального давления, то его можно измерить с помощью простой иглы и линейки.

**Станция
«Биологический
тайник»**





«ХИМИЧИМ» на станции «Химический завод»



Чаще всего план местности используется в строительных работах, а мы чертим путь Алеши Поповича по сказочной местности.

Станция «Безымянная высота»



Станция «Физический рубеж»

**Объектом нашего
исследования является
собственное тело и его
возможности:
практически проверить
тот факт, что человек -
часть природы и его
тело подчиняется
законам физики.**





***Наконец добрались до конечной станции «Заключительная»
Каждая команда получила одну букву. Теперь из этих букв вы
должны сложить слово: один из методов изучения окружающей
среды, которым вы пользовались.***



Награждение

Желаем вам всем удачи в дальнейшей исследовательской и поисковой деятельности!

