

«Юные следопыты»



Цель работы: для успешного похода
разработать информационную брошюру
«Поход и мы».

Для достижения цели мы поставили ряд
задач:

Изучить научную и публицистическую
литературу о походах.

Составить правила подготовки к походу

Составить правила поведения в походе

Разработать брошюру «Поход и мы».

Поход в толковых словарях представлен в основном, как передвижение войск. В современном мире же понятие похода более расширено и подразумевает также и туристические походы.

Подготовка к походу

- ▶ Комплектование группы для похода.
- ▶ Организация похода.
- ▶ Выбор и разработка маршрута.
- ▶ Составление сметы.
- ▶ Питание в походе.
- ▶ Снаряжение в походе.

Поведение в походе

Существует несколько правил поведения во время похода:

- ▶ В походе необходимо быть дисциплинированным.
- ▶ На маршруте или привале ни в коем случае нельзя уходить от группы.
- ▶ Если вы будете внимательны и осторожны, медикаменты вам не понадобятся
- ▶ Мы гости природы и должны вести себя прилично

несколько ключевых моментов, в которых необходимо уметь разбираться

- ▶ Стоянка
- ▶ Розжиг костра
- ▶ Ориентирование на местности
- ▶ Правильная установка палатки
- ▶ Личное снаряжение
- ▶ Обеспечение питанием и водой
- ▶ Экологические мероприятия
- ▶ Игры во время похода

Стоянка

- ▶ отсутствие над лагерем осыпей, лавинообразных склонов, нависающих сухих деревьев, притягивающего молнию одиноко стоящего дерева и слишком низкого берега.
- ▶ Желательно, что бы это была ровная площадка, позволяющая свободно поставить все палатки,
- ▶ рядом были вода и сухие дрова,
- ▶ если рядом находится скала, то палатки лучше ставить ближе к отвесной стене, где имеется теневая зона во время падения камней.
- ▶ во время грозы присутствие металлических предметов в палатке нежелательно.

Розжиг костра

- ▶ Площадка для костра. Выбирается на открытом, но защищенном от ветра безопасном месте, желательно около воды. Костер следует разводить на уже вытоптаных площадках или на старых кострищах. Целесообразно иметь с собой саперную лопатку: ею удобно снять дерн с места, выбранного для костра, и окопать его канавкой. В крайнем случае, для этого используется топор. Во всяком случае, все сухие листья, ветви, хвою, траву, которые могут загореться, следует отгрести от кострища на расстояние 1-1,5 м.
- ▶ Разведение костра. Принцип разведения костра сам по себе не сложен. Сначала зажигается растопка - какой-то материал, способный на небольшое время дать достаточно крупное пламя: от него должны заняться совсем тонкие сухие ветки толщиной со спичку. Затем подкладывают сучья потолще. По мере того, как новая порция топлива загорается, в костер кладут все более и более толстые дрова. Понятно, что все дрова должны быть сухими. Чаще всего для костра используется ель, реже - сосна. Деревья лиственных пород, как правило, не используются, т.к. от них много дыма и мало жара. Если нет привычных источников огня, то при наличии определённых навыков и терпения можно добывать огонь одним из нетрадиционных способов. Широко известный способ — трение дерева о дерево, дерева о камень. Огонь можно добыть высеканием искр ударами камня о камень или камня о металл, а в солнечную погоду — фокусированием луча с помощью лупы, стёкол очков, объектива фото аппарата.



Ориентирование на местности

- ▶ по муравейнику.
- ▶ по отдельно стоящему дереву.
- ▶ по созвездиям Большой и Малой Медведицы.
- ▶ по стволу сосен.
- ▶ по растительности.
- ▶ по просекам в лесу.
- ▶ по снегу зимой.
- ▶ по культовым постройкам.
- ▶ по звуку.
- ▶ по тени.
- ▶ по Солнцу и часам.
- ▶ по компасу.



Правильная установка палатки

Выбираем место, где будет установлена палатка. Чтобы ночевка не превратилась в мучение, нужно засветло выбрать место для нее, которое должно быть:

- ▶ Максимально ровным. Если это невозможно, то палатка устанавливается так, чтобы головы спящих располагались на возвышении склона.
- ▶ Плоским, для чего очищаем место от помех (камни, корни, ветки).
- ▶ Находиться на достаточном расстоянии от костра, чтобы палатке не грозил огонь (минимум три метра).
- ▶ В некотором удалении от воды, чтобы избежать сырости и утренней прохлады.
- ▶ Место входа должно быть свободно от стоящих вплотную деревьев, кустов, крупных камней и корней (чтобы случайно не травмироваться).



Личное снаряжение

- ▶ Рюкзак.
- ▶ Спальник.
- ▶ Каримат (пенополиуретановый коврик).
- ▶ Налобный фонарик.
- ▶ Визуальные средства сигнализации:
 - ✓ Пиротехнические средства сигнализации:
 - ❖ сигнальные ракеты;
 - ❖ сигнальные шашки;
 - ❖ Сигнальное зеркало.
 - ✓ Подручные средства сигнализации:
 - ❖ Отражатели.
 - ❖ Воздушный змей.
 - ❖ Сигнальные флаги.
 - ❖ Сигнальный костер.



Обеспечение питанием и водой

В походе мы можем обеспечить себя питанием из резервов природы:

- дикорастущие съедобные растения (грибы, корни, побеги, стебли, шишки, листья, травы, цветы);
- насекомые и мясо животных (саранча, кузнечики, термиты, лягушки, ящерицы, змеи);
- рыба.

И водой:

- вода из открытых водоемов;
- дождь, роса, снег;
- использование для сбора воды специальных устройств.



Экологические мероприятия

Главный девиз: после нас должно быть чище, чем до нас!
КАТЕГОРИЧЕСКИ ЗАПРЕЩАЕТСЯ:

- ▶ Разбрасывать и оставлять после себя любой мусор, вплоть до бумажек.
- ▶ Рубить, ломать и уничтожать любыми способами живые деревья и ветки, кустарники и растения. Хвороста в горах больше чем достаточно!
- ▶ Вырезать что-либо на коре живых деревьев, срывать и срезать с деревьев кору;
- ▶ Разорять птичьи гнезда, муравейники и т.д.



Игры в походе

- ▶ «Чей прыжок дальше?»
- ▶ «Самый наблюдательный»
- ▶ «Перебежки»
- ▶ «Следопыты»
- ▶ «Найди и запомни»

Спасибо за внимание!