

Олимпийское движение

Учебное пособие для подготовки к
олимпиаде по физической культуре

Подготовила учитель ФК
Т.Н. Зубкова



Древние олимпийские игры

- Давным-давно в Греции, жили-были люди и боги. И иногда боги уделяли внимание людям, в результате чего получались полукровки — люди, наделенные сверхчеловеческими способностями. Одним из таких полубогов являлся всем нам известный **Геракл**, который стал прародителем Олимпийских игр, победив в беге своих 5 братьев, и получив в награду венок из дикого дерева оливы. С тех пор **Игры Олимпиады** стали проводиться каждые **4 года**, на Пелопонессе в **Олимпии**. Это, как говорится, притяжка — часть красивого мифа.
- **Первые игры проводились в 776 году до.н.э.** это был бег на стадию — **192 метра**
- Соревновались на играх только свободные греки



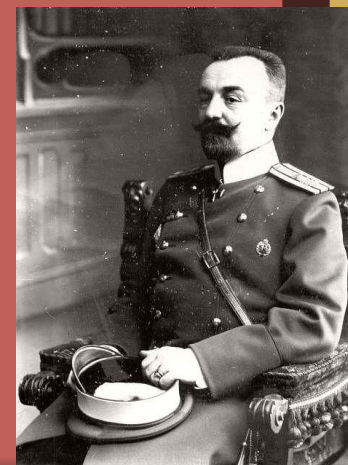
Древние олимпийские игры

- Наиболее прославленными героями древних олимпийских состязаний были: Леонидас – 12 раз побеждавший в беге, Гермоген - 8 побед, Астилос - 7 побед
- За ходом состязаний наблюдали судьи и одновременно тренеры — **элланодики**, которых сначала было двое, затем 9, 10, 12 и 8
- Порядок на играх поддерживали **рабдохи** – палочники
- В Олимпии выступали прославленные деятели культуры: историк Геродот, философ Сократ, оратор Демосфен, математик Пифагор.
- Римляне, ставшие к 390 г. н.э. христианами, посчитали эти спортивные состязания языческим фестивалем. В **394 г. н.э.** император Римской империи **Феодосий I запретил** проведение Олимпийских игр. Как вы знаете, спустя 15 веков, в **1896 году Игры снова возродились** великим французом, бароном **Пьером де Кубертенем**



Возрождение ОИ

- И вот в 1897 году на конгрессе в Сорбонне, барон **Пьер де Кубертен** обнародовал идею возрождения Олимпийских игр. Было принято решение провести **первые Олимпийские игры современности в 1896 году в Греческом городе Афины** — в стране, где они, и зародились, следуя истории.
- Был организован Международный олимпийский комитет (сокращенно **МОК**), **первым президентом** которого стал грек **Деметриус Викелас**.
- В числе первых 13 членов МОК был российский организатор физического воспитания педагог генерал **А.Д. Бутовский**



Олимпийские принципы, традиции, правила

Олимпийская хартия – основной закон всемирного движения, своего рода конституция олимпийского движения, свод основных законов, где изложены принципы олимпизма, правила организации и проведения ОИ.

Согласно олимпийской хартии термин «олимпиада» означает четырёхлетний период между ОИ. Современный **олимпийский символ** пять переплетенных многоцветных колец, означающий единство пяти континентов. **Олимпийский флаг подняли** не на олимпийских играх, а на Панегипетских играх в 1914 году. И только в **1920 году** на ОИ.

Олимпийский **девиз «Быстрее, выше, сильнее»** был придуман священником Дидоном

Олимпийский огонь. Церемония зажжения огня была проведена на играх XI Олимпиады в 1928 года в Амстердаме, а на зимних – в 1952г. в Осло. Эстафета олимпийских факелов состоялась в 1936 году.

Клятва спортсменов прозвучала в 1920 году, клятва судей в 1968 году в Мехико.

Там же появился первый **талисман** – ягуар.



Когда, где, кто.

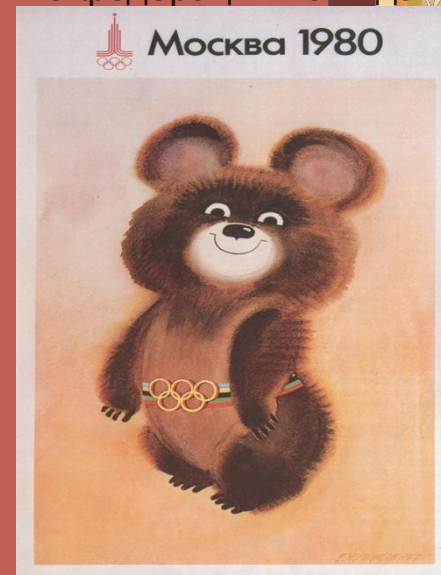
Хартией установлено, что Игры Олимпиады (летние) проводятся в течение первого года олимпиады. Зимние ОИ, начиная с 1994 года, проводятся в течение второго календарного года.

Продолжительность ОИ не должна превышать 16 дней.

Выбор города, где проводятся ОИ – исключительное право МОК, но кандидатура города должна быть одобрена Национальным Олимпийским комитетом.

Хартия устанавливает, что на ОИ проводятся соревнования по так называемым олимпийским видам спорта (не менее 15 летних)

Олимпийские игры проводятся под руководством МОК. Международные федерации по видам спорта назначают арбитров, судей и проводят соревнования.



Олимпийский комитет

Международный олимпийский комитет (МОК) является международной неправительственной Организацией. Высшим органом МОК является сессия, проводимая не менее 1 раза в год. Президентом МОК является Жак Рогге. Российский олимпийский комитет был образован в 1911 г. Его председателем был В. Срезневский (1911-1917г.г.)

Национальный олимпийский комитет СССР был признан в 1951 году.

Президенты: Андрианов (1951-1977), Павлов (1977-1983), Грамов (1983-1990), Смирнов (1990-1992), Тягачев (2001-2010)

Российские члены МОК:

Попов, Смирнов, Тарпищев,

Всероссийский олимпийский комитет был основан 1 декабря 1989 г. – председатель В. Васин

На сегодняшний день НОК России называется

ОЛИМПИЙСКИЙ КОМИТЕТ РОССИИ (ОКР) и возглавляет его А. Жуков



Российские спортсмены на ОИ

Впервые Российские спортсмены приняли участие в 1908 году в Лондоне (6 чел.) – первым ОЧ (олимпийским чемпионом) стал Н. Панин-Коломенкин (фигурное катание)

Спортсмены СССР приняли участие в 1952 г. в Хельсинки – ОЧ стала Нина Ромашкова (Пономарева)(метание диска)

В нашей стране ОИ проводились в 1980 г. в Москве.

В 1992 году в Барселоне участвовали спортсмены СНГ

В 1996 году в летних играх в Атланте участвовали спортсмены России

Татьяна Лебедева

Олимпийская чемпионка по прыжкам в воду (Афины-2004)



Елена Исинбаева.

Двукратная Олимпийская чемпионка по прыжкам в высоту с шестом (Афины-2004 и Пекин-2008), Многократная рекордсменка мира



Алексей Опалев.

Олимпийский чемпион игр 2008 года в Пекине.

Лариса Ильченко

Олимпийская чемпионка игр 2008 года в Пекине.



Летние Олимпийские игры

- | | | | | | |
|--------|----------------|--------------|--------|--------|-------------|
| • 1896 | I | Афины | • 1952 | XV | Хельсинки |
| • 1900 | II | Париж | • 1956 | XVI | Мельбурн |
| • 1904 | III | Сент-Луис | • 1960 | XVII | Рим |
| • 1906 | внеоч. | Афины | • 1964 | XVIII | Токио |
| • 1908 | IV | Лондон | • 1968 | XIX | Мехико |
| • 1912 | V | Стокгольм | • 1972 | XX | Мюнхен |
| • 1916 | VI(отменены) | Берлин | • 1976 | XXI | Монреаль |
| • 1920 | VII | Антверпен | • 1980 | XXII | Москва |
| • 1924 | VIII | Париж | • 1984 | XXIII | ЛосАнджелес |
| • 1928 | IX | Амстердам | • 1988 | XXIV | Сеул |
| • 1932 | X | Лос-Анджелес | • 1992 | XXV | Барселона |
| • 1936 | XI | Берлин | • 1996 | XXVI | Атланта |
| • 1940 | XII(отменены) | Хельсинки | • 2000 | XXVII | Сидней |
| • 1944 | XIII(отменены) | Лондон | • 2004 | XXVIII | Афины |
| • 1948 | XIV | Лондон | • 2008 | XXIX | Пекин |
| | | | • 2012 | XXX | Лондон |

Зимние Олимпийские игры

- 1924 I Шамони
- 1932 III Лейк-Плэсид
- 1940 V(отменены)Гармиш-Партенкирхен
- 1948 V Санкт-Мориц
- 1956 VII Кортинад'Ампеццо
- 1964 IX Инсбрук
- 1972 XI Саппоро
- 1980 XIII ЛейкПлэсид
- 1988 XV Калгари
- 1994 XVII Лиллехаммер
- 2002 XIX Солт-Лейк-Сити
- 2010 XXI Ванкувер
- 1928 II Санкт-Мориц
- 1936 IV Гармиш-Партенкирхен
- 1944 VI(отменены) Кортинад'Ампеццо
- 1952 VI Осло
- 1960 VIII Скво-Велли
- 1968 X Гренобль
- 1976 XII Инсбрук
- 1984 XIV Сараево
- 1992 XVI Альбервиль
- 1998 XVIII Нагано
- 2006 XX Турин
- 2014 XXII Сочи

