

Мой веселый звонкий мяч

Работу выполнил: Голованов Станислав
Ученик 7 класса Г
МБОУ СОШ № 16

История возникновения мяча

Две тысячи лет назад, учитель гимнастики по имени Ациус проходил мимо мясника и его внимание привлек обширный пузырь, надутый воздухом. Он висел над дверью и раскачивался на ветру, ударяя по стене и отскакивая назад. Удар о стену и мяч возвращается в исходное положение! “Идея!” - должно быть подумал в тот момент Ациус и купил пузырь. Он покрыл его дома кожей и шар стал легким и послушным под ударами рук и ног!!!.

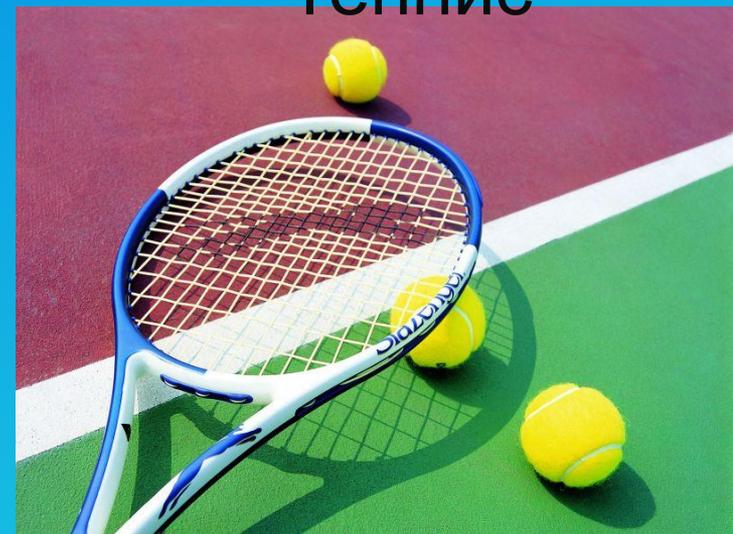
Девять самых популярных игр с

Водное поло

МЯЧОМ



Теннис



Футбол



Гольф

ф



Волейбо

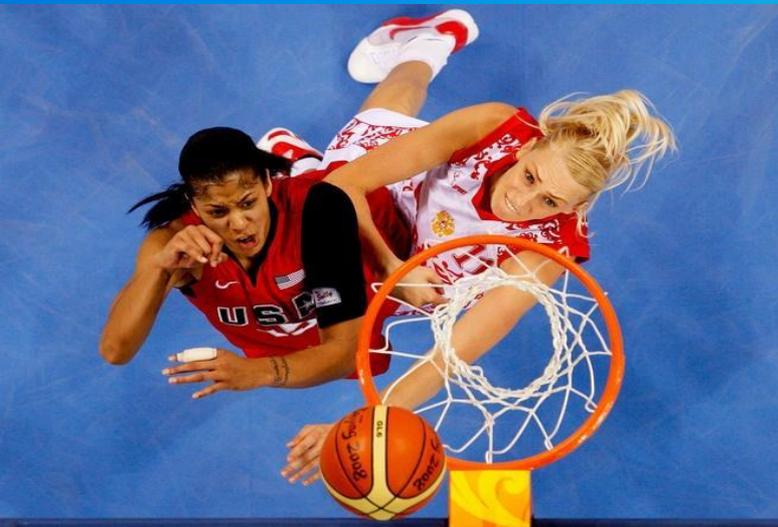
л



Гандбол



Баскетбол



Хоккей с

мячом



Самые необычные игры с мячом

Слэмбо



Флорбо



Боссабо



Велобо



Что развивают игры с мячом

Игры с мячом одни из важнейших среди спортивных игры.

Кажущиеся на первый взгляд простыми, они играют огромную роль для физического и интеллектуального развития, тренируют ловкость, координацию, скорость реакции, глазомер, самоконтроль и уверенность в своих силах.

Моя задуманная игра

В ходе работы мне пришла мысль придумать свою игру с мячом, и я решил посоветоваться с учителем физкультуры нашей школы Захарову Николаю Анатольевичу. Вместе мы придумали игру с каучуковым мячиками, которые можно приобрести в любом магазине по дороге домой. Что бы играть в эту игру нужны Игрок, стена, а корзина разного диаметра. Брошенный игроком мячик должен отскочить от стены и попасть в одну из корзин. В зависимости от диаметра корзины, в которую попал мячик, игроку присуждаются баллы: чем меньше диаметр, тем выше бал. Такая игра поможет развивать силу броска, глазомер и скорость реакции