Зимние виды спорта

Краткое описание зимних видов спорта для тематической недели «Малые олимпийские игры»

в старшей группе № 5 «Капелька» 2014 г.





Талисманы XXII Олимпийских зимних игр 2014 года в городе Сочи

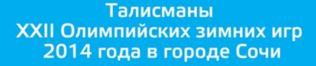
900igr.net

















Биатлон



Бобслей



<u>Горнолыжный</u> спорт



<u>Кёрлинг</u>



<u>Конькобежный</u> <u>спорт</u>



Лыжные гонки





Прыжки с трамплина Санный спорт



Скелетон



Сноуборди



<u>нг</u> <u>Фигурное</u>



катание



Фристай



Л

Хоккей



Шорт-трек





Биатлон - современное зимнее двоеборье - представляет собой лыжную гонку с оружием на установленные дистанции и стрельбу по мишеням из положения лежа и стоя на огневых рубежах. Первые олимпийские награды биатлонисты разыграли на VIII зимних Олимпийских играх в 1960 г. (Скво-Вэлли, США).



Биатлон







Сани разрешается разгонять сани, при этом за 6 сек. они нередко достигают скорости 30 км/час. Затем они садятся в сани за рулевым, пригибаясь к нему. здесь, именуемые бобом, имеют цельнометаллический кузов обтекаемой формы, который закреплен на двух парах полозьев-коньков: передней подвижной с рулем и задней неподвижной с тормозом. На соревнованиях используют двухместные бобы (двойка)- длина не более 2,7 м, масса не свыше 165 кг, вес экипажа не более 200 кг и четырехместные (четверка)соответственно 3,8 м, 230 кг, 400 кг. На старте членам экипажа на расстоянии 50 M











Введен в олимпийскую программу в 1936 г. на IV зимних Играх в Гармиш-Партенкирхене (Германия). Программа горнолыжников включает в себя следующие 5 дисциплин: слалом, гигантский слалом, супергигантский слалом, скоростной спуск и комбинация (слалом и скоростной спуск). В каждом соревновательном упражнении для мужчин и женщин трассы имеют достаточно жесткие основные параметры по длине, перепаду высот, количеству ворот и расстоянию между





Талисманы XXII Олимпийских зимних игр 2014 года в городе Сочи

воротами.







Керлинг – командная игра, в котором игроки на точность пускают камни по льду. Команда состоит из 4 человек: два игрока, скип и вице-спик. Разгоняющий должен отправить камень как можно ближе к центру мишени и выбить оттуда камни соперников. Остальные игроки контролируют движение камня на площадке. Если понадобится подправить движение камня, то они начинают тереть лед перед ним специальной щеткой. Это называется свипованием. Свиповать можно и камни соперников, если они прошли через центр дома. Таким образом, можно добиться выхода камня за игровую зону.







Конькобежный спорт, или как его еще называют скоростной бег на коньках представляет собой соревнования, в которых спортсменам необходимо преодолеть определенную дистанцию на льду за максимально короткое время. Соревнования по скоростному бегу на коньках проходят на катках с размеченными двойными дорожками длиной 400м, реже - на дорожках длиной 250 м с одинарной разметкой. В конькобежном спорте спортсмены соревнуются в беге на отдельные дистанции и по многоборью, где обычно забеги составляют 3 или 4 дистанции. Проводятся личные, лично-командные и командные соревнования. В индивидуальных забегах спортсмены бегут парами: один по внутренней, а второй по внешней дорожке. В процессе бега на каждом круге происходит смена дорожек для того, чтобы оба участника прошли равное расстояние.







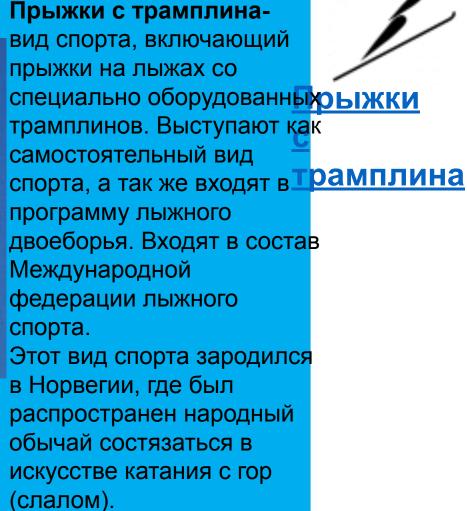
Лыжные гонки - вид лыжного спорта состязания в беге на лыжах обычно по пересеченной местности по специально подготовленной трассе. Классические дистанции: у мужчин- индивидуальные лыжные гонки на 10, 15 км (до 1952 на 18 км), 30 и 50 км, а также эстафета 4х10 км; у женщин- индивидуальные лыжные гонки на 5, 10, 15 (с 1989), 30 км (в 1978-1989- 20 км), а также эстафета 4х5 км. Лыжные гонки входили в программы всех зимних Олимпиад, начиная с 1924.

















Санный спорт это соревнования в скоростном спуске на одноместных или двухместных санях по заранее подготовленной трассе. Спортсмены располагаются на санях на спине, ногами вперед. Управление санями производится при помощи изменения положения тела









Скелетон олимпийский вид спорта, который заключается скоростном спуске по ледяной трассе на двухполозьевых санях, без рулевого управления. Спортсмен, лежа на животе, управляет корректирует движение скелетона с помощью шипов на носках



Скелетон



Талисманы XXII Олимпийских зимних игр 2014 года в городе Сочи

ботинок.





Сноубордный спорт олимпийский вид спорта заключающийся в спуске с заснеженных склонов и гор на специальном снаряде сноуборде. Изначально зимний ноуборди вид спорта, хотя отдельные экстремалы освоили его даже летом, катаясь на сноуборде на песчаных склонах. Поскольку, зачастую, катание на сноуборде проходит на неподготовленных склонах и на больших скоростях, для защиты от травм используется разнообразная экипировка — шлемы, защита суставов, рук, ног, спины.На зимних Олимпийских играх 1998 года в Нагано сноуборд был впервые включён в олимпийскую программу.





Определение вида спорта Фигурное катание на коньках представляет собой один из зимних видов спорта, заключающийся в движении конькобежца или пары по льду с выполнением всевозможных дополнительных элементов под музыку. К таким элементам, помимо самого скольжения, относятся шаги, спирали, вращения, прыжки и прочие, в зависимости от специфики соревнований.









Фристайл – вид лыжного спорта, в состав которого входят: лыжная акробатика, могул, ньюскул скиинг и скикросс. Еще одна дисциплина фристайла – балет, была исключена из программ соревнований в 1999 году. В балете лыжники спускались по пологому СКЛОНУ ПОД МУЗЫКУ И демонстрировали элементы вращений, шагов, прыжков.









У мужчин вначале матчи проходят в двух предварительных группах по 6 команд. По 4 сильнейшие сборные из обеих групп встречаются затем в четвертьфиналах, победители которых выходят в полуфиналы, где определяются участники финальных матчей за 1-2 и 3-4-е места. В «утешительных» встречах команды выявляют места 5-го по 8-е.

Женщины вначале состязаются в двух предварительных группах по 4 команды. Победители групповых турниров после этого встречаются с командами, занявшими в группах 2-е места (перекрестно). В финале «А» затем играют победители полуфиналов, а в финале «Б» - команды, проигравшие в них. Команды, оказавшиеся в предварительных турнирах на 3-м и 4-м местах, по тому же принципу разыгрывают итоговые 5-8-е места.

Талисманы XXII Олимпийских зимних игр 2014 года в городе Сочи



Хоккей









Шорт-трек происходит от английского short track, что означает "короткая дорожка". Это разновидность конькобежного спорта. Соревнования проводятся на льду внутри площадки для хоккея с

внутри площадки для хоккея с шайбой. Окружность катка составляет 111,12 м.

В программу зимних Олимпийских игр шорт-трек был включен начиная с

1992 года.

В программе шесть видов соревнований - личное первенство в беге на 500 и 1000 м, у мужчин и женщин, и эстафетная гонка на 3000 м у женщин, и 5000 м у мужчин. Эстафету от одного спортсмена к другому можно передавать в любой точке дистанции касанием любой части тела. Спортсмен обычно подталкивает сзади своего товарища по команде, содействуя более быстрому прохождению дистанции.

Талисманы XXII Олимпийских зимних игр 2014 года в городе Сочи



<u>Шорт-трек</u>

