

# Зимние виды спорта

## Краткое описание зимних видов спорта для тематической недели «Малые олимпийские игры»

в старшей группе № 5 «Капелька» 2014 г.

Подготовила:

воспитатель Садовникова И.П.



Талисманы  
XXII Олимпийских зимних игр  
2014 года в городе Сочи

[900igr.net](http://900igr.net)

sochi.ru  
2014 



Талисманы  
XXII Олимпийских зимних игр  
2014 года в городе Сочи

sochi.ru  
2014 



Биатлон



Бобслей



Горнолыжный спорт



Кёрлинг



Конькобежный спорт



Лыжные гонки



Прыжки с трамплина



Саный спорт



Скелетон



Сноуборд  
нг



Фигурное катание



Фристайл



Хоккей



Шорт-трек



Талисманы  
XXII Олимпийских зимних игр  
2014 года в городе Сочи

sochi.ru  
2014



**Биатлон** - современное зимнее двоеборье - представляет собой лыжную гонку с оружием на установленные дистанции и стрельбу по мишеням из положения лежа и стоя на огневых рубежах. Первые олимпийские награды биатлонисты разыграли на VIII зимних Олимпийских играх в 1960 г. (Скво-Вэлли, США).



## Биатлон



**sochi.ru**  
2014 

Сани разрешается разгонять сани, при этом за 6 сек. они нередко достигают скорости 30 км/час. Затем они садятся в сани за рулевым, пригибаясь к нему. здесь, именуемые бобом, имеют цельнометаллический кузов обтекаемой формы, который закреплен на двух парах полозьев-коньков: передней подвижной с рулем и задней неподвижной с тормозом. На соревнованиях используют двухместные бобы (двойка)- длина не более 2,7 м, масса не свыше 165 кг, вес экипажа не более 200 кг и четырехместные (четверка)- соответственно 3,8 м, 230 кг, 400 кг. На старте членам экипажа на расстоянии 50 м



## Бобслей



Талисманы  
XXII Олимпийских зимних игр  
2014 года в городе Сочи



sochi.ru  
2014



Введен в олимпийскую программу в 1936 г. на IV зимних Играх в Гармиш-Партенкирхене (Германия). Программа горнолыжников включает в себя следующие 5 дисциплин: слалом, гигантский слалом, супергигантский слалом, скоростной спуск и комбинация (слалом и скоростной спуск). В каждом соревновательном упражнении для мужчин и женщин трассы имеют достаточно жесткие основные параметры по длине, перепаду высот, количеству ворот и расстоянию между воротами.



Горнолыж

ный  
спорт



Талисманы  
XXII Олимпийских зимних игр  
2014 года в городе Сочи

sochi.ru  
2014 



## Кёрлинг

Керлинг – командная игра, в котором игроки на точность пускают камни по льду. Команда состоит из 4 человек: два игрока, скип и вице-скип. Разгоняющий должен отправить камень как можно ближе к центру мишени и выбить оттуда камни соперников. Остальные игроки контролируют движение камня на площадке. Если понадобится подправить движение камня, то они начинают тереть лед перед ним специальной щеткой. Это называется свипованием. Свиповать можно и камни соперников, если они прошли через центр дома. Таким образом, можно добиться выхода камня за игровую зону.



Талисманы  
XXII Олимпийских зимних игр  
2014 года в городе Сочи





Конькобежный спорт, или как его еще называют скоростной бег на коньках - представляет собой соревнования, в которых спортсменам необходимо преодолеть определенную дистанцию на льду за максимально короткое время. Соревнования по скоростному бегу на коньках проходят на катках с размеченными двойными дорожками длиной 400м, реже - на дорожках длиной 250 м с одинарной разметкой. В конькобежном спорте спортсмены соревнуются в беге на отдельные дистанции и по многоборью, где обычно забеги составляют 3 или 4 дистанции. Проводятся личные, лично-командные и командные соревнования. В индивидуальных забегах спортсмены бегут парами: один по внутренней, а второй по внешней дорожке. В процессе бега на каждом круге происходит смена дорожек для того, чтобы оба участника прошли равное расстояние.



Талисманы  
XXII Олимпийских зимних игр  
2014 года в городе Сочи



Конько-  
бежны  
й  
спорт

sochi.ru  
2014 



**Лыжные гонки** - вид лыжного спорта состязания в беге на лыжах обычно по пересеченной местности по специально подготовленной трассе. Классические дистанции: у мужчин- индивидуальные лыжные гонки на 10, 15 км (до 1952 на 18 км), 30 и 50 км, а также эстафета 4x10 км; у женщин- индивидуальные лыжные гонки на 5, 10, 15 (с 1989), 30 км (в 1978-1989- 20 км), а также эстафета 4x5 км. Лыжные гонки входили в программы всех зимних Олимпиад, начиная с 1924.



## Лыжные гонки



Талисманы  
XXII Олимпийских зимних игр  
2014 года в городе Сочи





**Прыжки с трамплина** - вид спорта, включающий прыжки на лыжах со специально оборудованных трамплинов. Выступают как самостоятельный вид спорта, а так же входят в программу лыжного двоеборья. Входят в состав Международной федерации лыжного спорта.

Этот вид спорта зародился в Норвегии, где был распространен народный обычай состязаться в искусстве катания с гор (слалом).



**Прыжки**  
**с трамплина**



Талисманы  
XXII Олимпийских зимних игр  
2014 года в городе Сочи

**sochi.ru**  
**2014** 



**Саный спорт** — это соревнования в скоростном спуске на одноместных или двухместных санях по заранее подготовленной трассе. Спортсмены располагаются на санях на спине, ногами вперед. Управление санями производится при помощи изменения положения тела



## Саный спорт

Талисманы  
XXII Олимпийских зимних игр  
2014 года в городе Сочи

sochi.ru  
2014 



**Скелетон** – олимпийский вид спорта, который заключается в скоростном спуске по ледяной трассе на двухполозьевых санях, без рулевого управления. Спортсмен, лежа на животе, управляет и корректирует движение скелетона с помощью шипов на носках ботинок.



## Скелетон



Талисманы  
XXII Олимпийских зимних игр  
2014 года в городе Сочи





## Сноуборд нг

**Сноубордный спорт** — олимпийский вид спорта заключающийся в спуске с заснеженных склонов и гор на специальном снаряде — сноуборде. Изначально зимний вид спорта, хотя отдельные экстремалы освоили его даже летом, катаясь на сноуборде на песчаных склонах. Поскольку, зачастую, катание на сноуборде проходит на неподготовленных склонах и на больших скоростях, для защиты от травм используется разнообразная экипировка — шлемы, защита суставов, рук, ног, спины. На зимних Олимпийских играх 1998 года в Нагано сноуборд был впервые включён в олимпийскую программу.



Талисманы  
XXII Олимпийских зимних игр  
2014 года в городе Сочи

**sochi.ru**  
**2014** 



**Определение вида спорта**  
Фигурное катание на коньках представляет собой один из зимних видов спорта, заключающийся в движении конькобежца или пары по льду с выполнением всевозможных дополнительных элементов под музыку. К таким элементам, помимо самого скольжения, относятся шаги, спирали, вращения, прыжки и прочие, в зависимости от специфики соревнований.



**Фигурно**  
**е**  
**катание**



Талисманы  
XXII Олимпийских зимних игр  
2014 года в городе Сочи

**sochi.ru**  
**2014** 



**Фристайл** – вид лыжного спорта, в состав которого входят: лыжная акробатика, могул, ньюскул скиинг и ски-кросс. Еще одна дисциплина фристайла – балет, была исключена из программ соревнований в 1999 году. В балете лыжники спускались по пологому склону под музыку и демонстрировали элементы вращений, шагов, прыжков.



**Фристайл**



Талисманы  
XXII Олимпийских зимних игр  
2014 года в городе Сочи

**sochi.ru**  
**2014** 



У мужчин вначале матчи проходят в двух предварительных группах по 6 команд. По 4 сильнейшие сборные из обеих групп встречаются затем в четвертьфиналах, победители которых выходят в полуфиналы, где определяются участники финальных матчей за 1-2 и 3-4-е места. В «утешительных» встречах команды выявляют места 5-го по 8-е.

Женщины вначале состязаются в двух предварительных группах по 4 команды. Победители групповых турниров после этого встречаются с командами, занявшими в группах 2-е места (перекрестно). В финале «А» затем играют победители полуфиналов, а в финале «Б» - команды, проигравшие в них. Команды, оказавшиеся в предварительных турнирах на 3-м и 4-м местах, по тому же принципу разыгрывают итоговые 5-8-е места.



Талисманы  
XXII Олимпийских зимних игр  
2014 года в городе Сочи



Хоккей

sochi.ru  
2014 



Шорт-трек происходит от английского short track, что означает "короткая дорожка". Это разновидность конькобежного спорта.

Соревнования проводятся на льду внутри площадки для хоккея с шайбой. Окружность катка составляет 111,12 м.

В программу зимних Олимпийских игр шорт-трек был включен начиная с 1992 года.

В программе шесть видов соревнований - личное первенство в беге на 500 и 1000 м, у мужчин и женщин, и эстафетная гонка на 3000 м у женщин, и 5000 м у мужчин.

Эстафету от одного спортсмена к другому можно передавать в любой точке дистанции касанием любой части тела. Спортсмен обычно подталкивает сзади своего товарища по команде, содействуя более быстрому прохождению дистанции.



## Шорт-трек



Талисманы  
XXII Олимпийских зимних игр  
2014 года в городе Сочи

sochi.ru  
2014 